

Lietuvos PAJŪRIS 2025

PAVASARIS

**ARCHITEKTAS
DONATAS RAKAUSKAS:**

„Kurdamas visada
stengiuosi įsivaizduoti,
kad tai bus
mano namai“

**PVRA PREZIDENTĖ
LAURA TAUČIŪTĖ:**

„2025-aisiais Palangoje
pamatysime mažiausiai
du naujus renginius“

JURANDAS ALTUCHOVAS:

„Mano rankos – nei auksinės, nei stebuklingos,
bet myliu savo darbą“

**ŠVENTOSIOS JŪRŲ UOSTO DIREKTORIUS
MINDAUGAS SKRITULSKAS:**

„Uostas ateityje turėtų tapti dideliu jūrų
mylinčių žmonių traukos centru“



VYKDOMOS PROGRAMOS

- Architektūros ir statybos.
- Gamybos ir perdirbimo.
- Sveikatos priežiūros ir paslaugų.
- Informacijos ir ryšio technologijų.
- Transporto.
- Inžinerijos.
- Žemės ūkio.

KLAIPĖDOS ERNESTO GALVANAUSKO PROFESINIO MOKYMO CENTRAS

KODĖL MES?

Siūlome jūsų poreikius atitinkančią mokymo(si) aplinką.
Mokama stipendija.
Siūlome savo patirtį - profesinį mokymą vykdome daugiau nei 50 metų.
Bendrabutis šalia mokyklos.

MOKYKIS, TOBULĖK IR DIRBKI



PRIVALUMAI

Galimybė lavinti vairavimo įgūdžius autodrome bei įgyti visų kategorijų vairuotojo pažymėjimą.

Dalyvavimas tarptautiniuose ir nacionaliniuose profesinio mokymo konkursuose.
Praktikos atlikimas ES šalyse.

Puikios įsidarbinimo galimybės ir kt.



WWW.GPMC.LT

KLAIPĖDOS ERNESTO GALVANAUSKO PROFESINIO MOKYMO CENTRAS
TAIKOS PR. 17, KLAIPĖDA, TEL.: 8 48 34 01 32, EL. PAŠTAS: INFO@KLAIPEDOSGPMC.LT

KRETINGOS FILIALAS
KRETINGOS R. SAV. KRETINGOS SEN. KRETINGOSDORH. JAGODAIŠ G. 10
TEL.: 8 445 7000 EL. PAŠTAS: INFO@KLAIPEDOSGPMC.LT

Kredito unija „Mėmelio taupomoji kasa“ atidaro filialą Palangos mieste

Viena didžiausių kredito unijų Vakarų Lietuvos regione „Mėmelio taupomoji kasa“ plečiasi – šių metų balandžio mėnesį duris atvers jų filialas Palangoje, Ganyklų g. 6.

Bendrovės vadovas Henrikas Čepas teigia, kad Palangos miesto gyventojams ir verslams turi būti suteikta platesnė finansinių paslaugų pasiūla, kad jie turėtų galimybę palyginti ir pasirinkti, kur jiems naudingiausia gauti paskolą asmeniniams ar verslo poreikiams.

„Mes esame „gyvo kontakto“ šalininkai. Siekiame individualiai įvertinti klientų poreikius ir pasiūlyti jiems tinkamiausius sprendimus. Dėl to nusprendėme atverti naujo padalinio duris Palangoje, kad būtume šalia klientų. Kai bankai vis rečiau aptarnauja klientus gyvai, mes stengiamės būti lankstūs, pasiūlyti mažesnių miestelių klientams asmenišką konsultaciją bei palankius finansinius sprendimus“, – dalinasi H. Čepas.

Finansinės paslaugos, naudingos tiek verslo, tiek fiziniams klientams

„Mėmelio taupomoji kasa“ gali pasiūlyti platų finansinių paslaugų spektrą tiek verslo, tiek privatiems klientams. Įmonės gali gauti konkurencingas paskolas verslo plėtrai, įrangos įsigijimui ar apyvartinėms lėšoms. Taip pat verslams siūlomos šios paslaugos: kredito linija, investicinės paskolos bei galimybė naudotis atsiskaitomosiomis sąskaitomis, kortelėmis ar laikyti lėšas terminuotuose indėliuose.

Fiziniai klientai gali pasinaudoti paskolomis nekilnojamojo turto įsigyti ar vartojimui. Taip pat unija siūlo re-

finansavimo paslaugas ir įvairias paskolas asmenims, dirbantiems pagal individualią veiklą. Lanksčiai žiūrima į individualiai dirbančių klientų pajamas, kad būtų galima pasiūlyti geriausią finansinę pagalbą.

Daugiau informacijos apie kredito unijos teikiamas paslaugas rasite www.mtk.lt

Kredito unija, kuri stabiliai auga jau 20 metų

Šių metų vasario 10 d. „Mėmelio taupomoji kasa“ atšventė savo 20 metų veiklos jubiliejų. Bendrovės vadovas pažymi, jog nors kredito unija yra rinkos senbuvė, investicijos į veiklos tobulinimą ir plėtrą yra itin svarbios bei užtikrinančios įmonės ilgametę sėkmę. Tai atsispindi ir praėjusių metų finansiniuose rezultatuose, kuriuose matomas stabilus įmonės augimas.

2024-uosius įmonė baigė pelningai, o tai jiems leido sustiprinti nuosavą kapitalą. Bendrovės turtas 2025 m. vasarį viršijo 50 mln. eurų, o praėjusiais metais jis siekė 43,07 mln. eurų.

2024 metų pabaigoje kredito unijos paskolų portfelis siekė 32,38 mln. eurų. Per praėjusius metus unijos suteiktos naujos paskolos siekė 7,06 mln. eurų, iš kurių fiziniams asmenims skirta 3,2 mln. eurų, o juridiniams asmenims – 3,86 mln. eurų. Didžiausia verslo finansavimo dalis teko nekilnojamojo turto vystytojams bei kitoms verslo sritims, tokioms kaip transportavimas, prekyba, statyba, apgyvendinimas, gamyba.

Bendrovės indėlių portfelis praėjusiais metais augo tvariai ir metų pabaigoje siekė 42 mln. eurų. Kredito unijos atstovų teigimu, indėlių augimui įtakos turėjo patrauklesnės nei bankų siūlomos palūkanos.



Palanga pristato modernius J. Basanavičiaus gatvės ir jūros tilto apšvietimo sprendimus

Didžiausias Lietuvos kurortas Palanga inicijuoja svarbius pokyčius miesto širdyje. Pernai 100 metų jubiliejų minėjusi J. Basanavičiaus gatvė reikšmingai atsinaujins – iš pagrindų keisis gatvės apšvietimas ir mažoji architektūra.



Atnaujins apšvietimą

Iki birželio vidurio garsiojoje pėsčiųjų alėjoje planuojama įrengti naujus šiuolaikiškus 6 metrų aukščio Prancūzijos gamintojų šviestuvus. Pokyčiai taip pat aprėps Jūratės ir Kastyčio skverą bei Palangos tiltą. Nauji apšvietimo sprendimai suteiks Palangai daugiau modernumo ir pabrėš miesto kultūros paveldą. Juos įgyvendins miesto viešąjį apšvietimo atnaujinimo konkursą laimėjusi žaliosios energetikos bendrovė „Ignitis renewables“.

Dabartiniai J. Basanavičiaus gatvės šviestuvai įrengti dar 2006 m., todėl jų atnaujinimas – svarbus ir ilgai lauktas. Planuose numatyta pakeisti ne tik šviestuvus, bet ir visą apšvietimo koncepciją, kad ji harmoningai derėtų su miesto kultūros paveldu ir kuo labiau įsiliėtų į aplinką.

„Palanga – modernus šiuolaikinis kurortas, o J. Basanavičiaus gatvė visuomet buvo šio kurorto simbolis, lankomas ne tik vietinių gyventojų, bet ir svečių iš užsienio. Tačiau kiekvienam simboliui reikia atnaujinimo – siekiame, kad gatvė išliktų tiek jauki, tiek moderni, o kartu pabrėžtų Palangos kultūrinį paveldą. Naujas apšvietimas, įkvėptas autentiškos medinės Palangos architektūros elementų, užtikrins, kad gatvė išliktų šiuolaikiška, bet kartu neprarastų savo istorinio šarmo. Tikiu, jog naujasis apšvietimas sukurs malonią atmosferą ir bus ilgalaikė investicija į turiningą miesto istoriją bei infrastruktūrą“, – sakė Palangos miesto meras Šarūnas Vaitkus.

Lygiuojamės į moderniausius Europos kurortus

Apšvietimo projektas parengtas konsultuojantis su paveldosaugos specialistais, urbanistikos ir kraštovaizdžio architektūros įmone „Bauland“ ir architektu Donatu Rakausku.

D. Rakauskas pabrėžė, kad Palangos architektūrinė raiška balansuoja tarp tradicijų ir modernumo. Todėl buvo pasirinktas šviestuvų gamintojas iš Prancūzijos „Technilum“, garsėjantis inovatyviais sprendimais ir jų pritaikymu kurortinėse erdvėse.

„Nauji šviestuvai buvo parinkti remiantis geriausiais pasauliniais pavyzdžiais – Kanai, Monakas, Nica ar Va-

šingtonas naudoja būtent tokio tipo gaminius. Tai tiek estetiškas sprendimas, tiek funkcionalumo derinys: šviestuvai ne tik apšviečia, bet ir patys tampa svarbia dizaino dalimi. Be to, perforuota šviestuvų tekstūra ne tik estetiškai maloni, bet ir funkcionali, leidžianti subtiliai paskirstyti šviesą tiek pagrindinėje Palangos gatvėje, tiek ant tilto“, – išskyrė D. Rakauskas.

Pasak architekto, apšvietimo koncepcija buvo kuriama itin kruopščiai, atsižvelgiant į urbanistų, architektų ir kitų specialistų patarimus. Naujųjų šviestuvų dizainas subtiliai įsilies į miesto peizažą, kurdamas elegantišką ir jaukią atmosferą. Tamsūs ir smėlio atspalviai, naudojami šviestuvų dizaine, puikiai derės su esamais pastatais ir viešosiomis erdvėmis, išryškindami aplinkos grožį.

Šviestuvuose užkoduotas medinis miesto paveldas

Naujesiems šviestuvams pasirinktas dizainas neatsitiktinis – jis buvo kurtas pagal geriausias kurortų tradicijas, siekiant sujungti modernumą su natūralumu. Šviestuvų dizaine užkoduotos taisyklingos geometrinės formos ir proporcijos, taip sukuriant sąsają su autentiška medine Palangos architektūra.

Palangos miesto savivaldybės administracijos vyriausiasis architektas Vytautas Indreika, komentuodamas projektą, pabrėžė, kad svarbiausias prioritetas buvo išlaikyti harmoniją tarp modernių apšvietimo sprendimų ir Palangos kultūros paveldo.

„Kiekvienas šviestuvas yra tarsi tiltas tarp miesto istorijos ir šiuolaikinių technologijų. Ant šviestuvų raižomi motyvai buvo įkvėpti tradicinės Palangos architektūros ir simbolizuoja miesto paveldą. Tai leidžia ne tik pagerinti apšvietimą, bet ir išsaugoti miesto tapatybę. Esame įsitikinę, kad šie elementai sustiprins Palangos įvaizdį kaip unikalaus kurorto, kuriame kultūra dera su modernumu, o atsinaujinęs miestas taps pavyzdžiu, kaip suderinti šiuolaikines technologijas su autentiškumo išsaugojimu. Šis projektas – tai žingsnis į priekį, kuris kurortui suteiks jaukumo ir sukels dar didesnę pasididžiavimą savo miestu“, – apibendrina V. Indreika.

Naujieji šviestuvai, kurie papuos J. Basanavičiaus gatvę, tiltą bei Jūrą ir Kastyčio skverą, pasižymės mažesne vizualine tarša. Jie yra specialiai pritaikyti visoms gamtinėms sąlygoms ir tvarūs – 80 proc. jų sudaro perdirbtas aliuminis.

Pirmasis Palangos vėjo festivalis ir naujas edukacijų sezonas

Palangos skelbtą viešąjį apšvietimo atnaujinimo konkursą laimėjo bendrovė „Ignitis renewables“. „Ignitis grupės“ komunikacijos vadovė Ievos Vozbutaitė-Beliauskė teigimu, įmonė džiaugiasi, galėdama prisidėti prie bendruomenės reikšmingų projektų, kartu skatindama domėtis atsinaujinančios energetikos svarba. „Sprendimą dalyvauti konkurse nulėmė ir Palangos miesto viešajame pirkime siūlomas reklamos bei komunikacijos galimybių paketas. Nuolat ieškome efek-



tyvių formų komunikacijai apie atsinaujinančios energetikos reikšmę. Palanga yra ne tik vienas didžiausių turistinių srautų surenkantis, bet ir klimato kaitos temai neabejingas miestas. Tikime, kad čia mūsų komunikaciniai veiksmai bus itin efektyvūs“, – sako I. Vozbutaitė-Beliauskė.

Pasak jos, santykis su vietos bendruomenėmis grindžiamas atvirumu ir geranoriškumu. „Ignitis renewables“ prisideda prie reikšmingų projektų, o tuo pačiu kuria išskirtinę galimybę kalbėtis su Palangos gyventojais ir miesto svečiais apie atsinaujinančios energetikos naudas jų regionui ir visai Lietuvai.

J. Basanavičiaus g. ir Palangos tilto apšvietimo pristatymas vyks birželio 15 d., kai minima Vėjo diena. Šią dieną palangiškiai ir Palangos miesto svečiai bus pakviesti į pirmąjį Palangos vėjo festivalį, kuris vyks ant Palangos tilto ir J. Basanavičiaus gatvėje. Programoje – ore, vandenyje, ant žemės numatytos įvairios sportinės, pramoginės ir edukacinės veiklos. Nuo birželio 15 d. Jūrą ir Kastyčio skverą taip pat startuos edukacijų apie vėją, saulę, jūrą sezonas.

Rangos darbai

J. Basanavičiaus gatvės ir tilto į jūrą Palangos mieste apšvietimo paprastojo remonto darbus planuojama pradėti pavasarį ir tikimasi visiškai užbaigti birželį.

Rangos darbai suplanuoti taip, kad nesutrikdytų kurorto ritmo. Kol vyks rangos darbai, tiek J. Basanavičiaus gatvė, tiek Palangos tiltas išliks apšviesti. Pirmiausiai šviestuvai bus keičiami J. Basanavičiaus gatvės ir Palangos tilto dešinėje pusėje, vėliau persikels į kairę pusę. Aptvėrimas planuojamas tik lokaliai, t.y., tik toje vietoje, kur dirbama.

Daugiau informacijos apie rangos darbus galite rasti nuskanavus šį QR kodą:



ŠVIESI KAIMYNYSTĖ SU
ignitis
renewables

Architektas **Donatas Rakauskas:** *„Kurdamas visada stengiuosi įsivaizduoti, kad tai bus mano namai“*



Algimanto Kalvaičio („Verslo žinios“) nuotraukoje: architektas Donatas Rakauskas

Linas JEGELEVIČIUS

Per beveik 30 darbo metų žymus Palangos architektas Donatas Rakauskas suprojektavo arti 50 pastatų – daugumą jų mūsų kurorte, tačiau jis neabejodamas išskiria paskutiniuosius savo projektus – „Viešnage“, „Vila Lūšis“, „Eglės apartamentai“, kurie sulaukė ir ne vieno net tarptautinio apdovanojimo. „Juose daug naujų technologijų, apie kurias anksčiau negalėjai nė svajoti, pasikeitė statytojų galimybės, resursai. Palanga mane tuo ir žavi, kad ji yra labai skirtinga, neturi vieno aiškaus stiliaus ar vieno laikmečio architektūros“, – žurnalui „Lietuvos pajūris“ sakė didžiąją savo gyvenimo dalį Palangoje praleidęs architektas.

– Ar prisimenate savo pirmąjį projektą? O Palangoje koks jis buvo? Jis jums dabar kelia šypsni ar pasigėrėjimą?

– Pirmasis mano įgyvendintas projektas – poilsio pastato rekonstrukcija Birutės g. 43, Palangoje. Iki tol daugiau teko dirbti su įvairiais interjero arba atskirų pastato dalių projektavimo užsakymais, tad natūralu, kad prisiminimai yra geri, kadangi tai buvo pirmasis įgyvendintas didesnės apimties projektas. Be kita ko, pastatas yra toje Palangos dalyje, kurioje daugiausia tenka dirbti ir šiandien, šalia Birutės parko, ilgaamžių pušų apsuptyje. Čia kitokia aura, šioje miesto dalyje projektuojau ir šiandien bei įgyvendinau paskutiniuosius savo projektus – „Viešnage“, „Vila Lūšis“, „Eglės apartamentai“, kurie sulaukė ir ne vieno apdovanojimo. Vienas ryškesnių – „Viešnage“, kuri buvo apdovanojama tarptautiniu „The Architecture Master Prize“ apdovanojimu 2023 metais.

– Esate gimęs Kaune, tačiau Palangoje esate praleidęs didžiąją savo gyvenimo dalį. Matyt, čia pažįstate kiekvieną užkampį, žinote kiekvieną pastatą. Kuo jus žavi Palangos architektūra? Matyt, ją derėtų skaidyti į laikotarpius – senosios Palangos ir naujosios?...

– Palanga mane žavi tuo, kad ji yra labai skirtinga. Miestas egzistavo skirtingais laikmečiais ir kiekvieno etapo metu joje gyvenę ir dirbę žmonės eksperimentavo bei kurdami suteikė savotiško žavesio. Mano manymu, ji tokia ir turi būti: individualūs kūriniai, kurie visi skirtingi, atspindintys savo laikmetį, bet taip pat ir turintys kažką bendro – yra apsupti parko, pušų, kas yra didžiausia vertybė, kurią sunku įkainoti ir būtina saugoti.

– Per beveik 30 darbo metų suprojektavote arti 50 pastatų, daugiau nei pusę jų sukūrėte Palangoje. Kurie projektai buvo sudėtingiausi ir kodėl?

– Sudėtingiausiais galima pavadinti paskutiniuosius kurtus projektus, kadangi laikui einant pasikeitė technologijos, kurias galima panaudoti, statytojų galimybės, resursai. Anksčiau Palangoje negalėdavai pagalvoti apie požeminį garažą, o dabar tai jau nebestebina. Pavyzdžiui, „Viešnagės“ projekte, kuris ne tik pastatytas tarp ilgaamžių pušų, yra įrengta netgi dviejų aukštų požeminė automobilių aikštelė, o „Vila Lūšis“ projekte automobiliai į ją nusileidžia keltuvu. Poilsiautojų lūkesčiai taip pat auga ir prie jų reikia prisitaikyti bei juos patenkinti. Pastatai be balkonų arba su nedideliais jų plotais tampa nebepatrauklūs, reikia skirti itin daug dėmesio žaliosioms zonoms, augmenijai, architektūra turi prie viso to taikytis ir iššūkių projektuojant tik daugėja. Galiausiai, mano paties noras yra projektuoti istorinėje Palangos miesto dalyje, kurioje dirbti dėl įvairių apribojimų ir supančios gamtos natūraliai yra sudėtingiau. Tik problemos ir iššūkiai skatina judėti į priekį ir rasti naujus sprendimus, tobulėti. Negali užsisėdėti komforto būsenoje, nes pradėsi merdėti.

– Ar galite būti atviras: kas jums, architektūrine prasme, Palangoje nepatinka? Ar visi NT projektai, žvelgiant jūsų akimis, buvo tinkamai „suvaldyti“?

– Nenoriu vertinti kolegų darbo. Kiekviename mieste galima rasti daug gerų pavyzdžių, taip pat ir nelabai gerų. Galiu kalbėti tik už save. Kurdamas visada stengiuosi įsivaizduoti, kad pats tame pastate gyvensiu, ten bus mano namai. Darau taip, kad man pačiam būtų gera, kuriu aplinką, kurią pats norėčiau matyti, ir pastatus, dėl kurių nebūtų gėda. Šis būdas nebūtinai yra tobulas, bet tada žinai, kad stengiesi iš visų jėgų, dirbi taip gerai, kaip tik gali, nes projektuoji sau.

– Kokias dar tendencijas stebite?

– Tendencijos gali keistis dėl įvairių priežasčių ir jos nėra pastovios. Norėtusi, kad pagrindinis tikslas būtų ne tik uždirbti pinigų. Manau, kad labai svarbu yra tai, kaip tu juos sugebėjai panaudoti, įveiklinti, kokią formą pavyko sukurti. Ar tai, ką kūrei, turi išliekamąją vertę. Džiaugiuosi, kad būtent su tokiais statytojais ir turiu galimybę šiuo metu dirbti. Kai abi pusės turi tokį pat matymą ir įsivaizdavimą, kaip turi būti įgyvendinti projektai, ir rezultatas yra kitoks, pavyksta sukurti kažką išskirtinio.

– Jūs jau apie 10 metų dirbate su prabangaus būsto Palangoje vystytoju, „Lumont“. Kaip vienas kitą radote? Įdomiausia, kodėl pasirinkote šį vystytoją?

– Kadangi vystytojas yra vietinis ir visus savo projektus iki šiol įgyvendino Palangoje, susisiekė su manimi dėl vieno iš savo planuojamų projektų Palangos dalyje, kurioje aš jau buvau įgyvendinęs ne vieną projektą. Aptarus projekto viziją, tapo aišku, kad sutampa požiūriai, vertybės. Vystytojas labai aiškiai pasakė, kad statydamas projektus pirmiausia stato sau, kad pats galėtų juose gyventi, o parduodant >>

nebūtų gėda, kad ieškojai, kur galima sutaupyti kokybės ar gyvenimo komfortą lemiančių sprendinių sąskaita. Kartu įgyvendiname jau du projektus – „Viešnagė“ ir „Vila Lūšis“, toliau dirbame ir prie dar keleto projektų.

– **Esate sako, kad jums artimiausia Palangos dalis – į pietus nuo J. Basanavičiaus gatvės, kurią vadinate tikrąja Palanga.**

– Man ta Palangos dalis labai patinka. Manau, kad čia ir yra tikroji Palanga. Patinka ne todėl, kad turėčiau kokią nors konkrečią viziją ar sumanymą jai. Paprasčiausiai norisi, kad ten atsirastų kokybiška architektūra ir statiniai. Ten Palanga ramesnė ir jaučiasi ryškus santykis su medžiais. Reikia juos išsaugoti ir kiek įmanoma sodinti naujų. Mes grožimės pušimis, bet jos nėra amžinos. Statant svarbu ne tik jas išsaugoti, bet privalu stengtis, kad šalia būtų pasodinta tai, kas jas pakeis, nes prireikia daug laiko, keliasdešimties metų, kad subręstų ir išaugtų tokio pat aukščio pušis.

– **Natūralu, kad kartais – o gal dažnai? – statytojas su architektu neranda bendros kalbos. Jums taip buvo?**

– Tarp statytojo ir architekto turi būti dialogas, sutapti požiūris. Jei



Vila „Lūšis“ (Norbert Tukaj nuotr.)



„Viešnagė“ (Norbert Tukaj nuotr.)





Vila „Lūšis“ (Norbert Tukaj nuotr.)



„Viešnagė“ (Norbert Tukaj nuotr.)

vienas matys vienaip, o kitas – kitaip, nieko nesigaus, klientas turi būti bendramintis. Praktika rodo, kad nepavykdavo susitarti būtent tais atvejais, kai požiūriai pernelyg išsiskirdavo, tada nejaučiu, kad galiu būti kažkuo naudingas.

– **Ar turite savo viziją, kaip Palanga galėtų ir turėtų atrodyti?**

– Konkrečios vizijos neturiu. Turbūt ir nesistengiu jos turėti. Svarbiausia – kurti tokią aplinką, kurioje norisi būti ir gyventi. Neturiu omenyje vien tik namų ar jų kiemo, svarbu ir visa kita, kas supa tuos namus. Gyvenimas nesibaigia ties savo namų ribomis, jo kokybė priklauso ir nuo to, ką rasi išėjęs į gatvę, kur gali nueiti, ką pamatyti ir kaip jautiesi toje aplinkoje, iš kur gali pasisemti įkvėpimo.

– **O architektūrine prasme, koks Europos kurortinis miestas jus ypač žavi savo architektūra? Kodėl?**

– Kurortai žavi ne tik pastatų architektūra, o daugiau savo visuma. Kaip yra tvarkomi, kokie suoliukai, apšvietimas, priežiūra. Sunku išskirti vieną kurortinį miestą, yra daug tokių, iš kurių galima pasisemti tam tikrų teigiamų dalykų, bet kažko kopijuoti nesinori, svarbu išlaikyti savitumą ir kurti kokybišką aplinką savo mieste, pritaikytą žmonėms, kurie čia gyvena arba atvyksta pailsėti.

– **Jūs dirbate vienas, nors prieš kelio metaus esate bandęs dirbti kolektyve. Kodėl?**

– Stengiuosi imtis tiek užsakymų, kad galėčiau juos įgyvendinti vienas, tačiau prireikus esu samdęs ir pagalbininką. Sunku įsivaizduoti, kaip vieną projektą kokybiškai gali atlikti du ar daugiau architektų vienu metu. Procesas tokiais atvejais tampa sunkesnis ir ilgesnis, sunkiau suvaldomas. Dirbdamas vienas privalumų matau daugiau nei trūkumų, o trūkumai atsiranda tik tada, jei nesugebi suvaldyti tos apimties.

– **Ar geriausi architektai uždirba tiek, kiek geriausi krepšininkai?**

– Manau, kiekvienas savo srities specialistas, skyręs pakankamai laiko ir pastangų, gali pasiekti aukštą savo darbo įvertinimą, ar tai būtų finansinė išraiška, ar kitokio pobūdžio įvertinimu.

– **Ką mėgstate veikti laisvalaikio? Ar daug jo turite?**

– Kai dirbi patinkantį darbą, sunku atskirti, kur yra laisvalaikis, o kur darbas, nes šie dalykai persipina ir yra sudėtinga surasti ribą. Mano laisvalaikis ir hobiai dažniausiai vienaip ar kitaip yra susiję su mano darbu.

grás
RESTORANAS



*Gražiausias gyvenimo istorijas
kurkime kartu*

Pasaulis tapo karingas ir kamufliažinis, bet pajūryje mirgėkime drugelio spalvomis

Jūsų rankose – dar vienas nemokamo žurnalo „Lietuvos pajūris“ numeris. Man, jo leidėjui ir redaktoriui, nelengva patikėti, kad jau kitais metais žurnalas minės savo dešimtmetį.

Atvirai pasakius, jį pavasariui išleidome tokį rubilį (ne juokas 132 puslapiai!), savo apimtimi labiau tinkantį vasarai.

Siaučiant geopolitinėms audroms ir, matyt, ne vienam žvalgant mažo namuko Labanoro ar Šventosios miške, mane įkvepia, kad daug – net visai nedidelių verslų – stiprinasi, atsinaujina ir reklamuojasi.

Vadinasi, daugelio mintyse – gyvenimas, o ne gyvavimas ar išgyvenimas.

Esame laisvi ir stiprūs tol, kol neleidžiame baimei mūsų užvaldyti. O skirti daug dėmesio savo saugumui, kai gyvename šalia tokios irzlios kaimynės meškos, turėtų visiems būti natūralu ir suprantama.

Nors karyba man – svetima, o kūryba, suprantama, – artima, rinkdamasis marškinėlius savo nuotraukai naujajame žurnalo numery, ilgai galvos nesukau – išsitraukiau kareiviškus marškinėlius iš spintos.

Jų daug turiu! Matyt, nors dvasioje ir aš esu karys.

Žinoma, poilsiaujant pajūry, Palangoje, Klaipėdoje ar Neringoje, sumirgėkite visomis vaivorykštės spalvomis – čia jūra, čia vėjas, čia gera, čia Kastytis su Jūrate bangą ridena.

Šįkart mūsų viršelio herojus – naujasis Šventosios jūrų uosto direktorius Mindaugas Skritulskas. Mėtytas ir vėtytas, svarbiausia – su aiškia uosto strategija. Jau šią vasarą uostas pakvies papramogauti – sekite jo naujienas ir planuokite kelionę į Šventąją.

Naujasis direktorius, istorikas pagal išsilavinimą, daug domėjėsis, koks uostas buvo tarpukariu, „Lietuvos pajūriui“ atskleidė įdomių faktų apie jo praeitį – XVII amžiuje Šventosios uostas konkuravo su Klaipėdos, Karaliaučiaus, Liepojos ir Rygos uostais, čia veikė net laivų dirbtuvės, o prekės iš jo buvo gabenamos į Rytpūrių Gdanską, Anglijos ir kitus uostus.

Ar žinote, kad tarpukario Lietuvos Respublikos vyriausybė buvo suplanavusi plėsti Šventosios miestelį iki 15 tūkstančių gyventojų, kuris, jei plėtra būtų pavykusi, būtų kur kas didesnis nei tik apie 2,5 tūkstančio gyventojų turėjusi tuometinė Palanga?



Žurnalui visuomet ieškau netradicinių ar pamirštų herojų. Šįkart toks – Gintaras Einikis, klaipėdietis, legendinis krepšininkas, trijų olimpinių medalių savininkas.

„Ar aš dar kam nors įdomus?“ – jis paklausė mūsų interviu pradžioje. „Žinoma“, – jam atsakiau neabejodamas.

Esu įsitikinęs, kad nėra nuobodžių žmonių – yra tik nuobodžios istorijos, kurių nemokame deramai papasakoti.

Ačiū, kad skaitote „Lietuvos pajūrį“.

*Linas Jegelevičius,
„Lietuvos pajūrio“ leidėjas ir redaktorius*

Žurnalas „Lietuvos pajūris“

ISSN 2538 - 8894

Leidėjas: MB „Pajūrio žurnalas“

Redaktorius ir direktorius

Linas Jegelevičius

Tel. 620 53440

pajuriozurnalas@gmail.com

Žurnalistai:

Ligita Sinušienė

Korektorė: Rasa Gedvilaitė

Dizainerė: Laura Tekorienė

Fotografai: LT FOTO, Radvilė Kucevičiūtė
Laimono Tamošiūno viršelio nuotrauka

Buhalteris: Jonas Paulauskas

Interneto svetainė

www.pajuriozurnalas.lt

Facebook paskyra

Facebook.com/LietuvosPajurisTau

Už reklamos turinį ir jos kalbą redakcija neatsako

Spausdino:

Dardedze Holography

Tiražas: 6 000

Žurnalas yra nemokamas ir yra platinamas Palangoje, Klaipėdoje, Klaipėdos rajone, Neringoje, Kretingoje, Šilutėje, Skuode ir Vilniuje

Nauja besikurianti verslo bendruomenė šalia tarptautinio Vilniaus oro uosto



Sparčiai besivystančioje Vilniaus miesto pietinėje dalyje, kur veikia pirkėjų jau pamėgti prekybos centrai „Ikea“, „Decathlon“ ir prekybos slėnis „Nordika“, duris atvėrė daugiafunkčių patalpų kompleksas „Vikingų verslo slėnis“. 13.600 kv.m. ploto, trijų korpusų prekybos, gamybos, sandėliavimo ir biurų patalpas jungiančiame projekte jau įsikūrė 14 verslo įmonių. >>







Rugsėjo mėn. įvykusį oficialų projekto atidarymą pažymėjo ir čia savo parduotuvę „Home by NB“ įkūrusios atlikėjos ir verslininkės Natalijos Bunkės gyvo garso koncertas.

Įmonių grupės VPH išplėtotas A++ energinės klasės projektas sudarytas iš autonomiškų 290–390 kv. m ploto vienetų, kuriuos galima tarpusavyje apjungti, atsižvelgiant į nuomininkų poreikius. Kiekviena verslo parke įsikūrusi įmonė turi atskirą įėjimą klientams ir vartus prekių pristatymui. Visos nuomojamos patalpos siūlomos su sandėliavimui ar prekybinei paskirčiai pritaikytomis, taip pat atskiromis mažesnio ploto prekybos ekspozicijai tinkamomis erdvėmis su antresole, kuri gali virsti ir biuro patalpomis. Šalia komplekso įrengta erdvi 230 vietų antžeminė automobilių stovėjimo aikštelė.

Projektą, kaip itin patogią bei prekybinių požiūriu didelį potencialą

turinčią vietą verslo kūrimui bei vystymui, įvertino čia jau susibūrusi marga „Vikingų verslo slėnio“ bendruomenė.

Komplekse jau įsikūrė didžiausia statybinės įrangos nuomos kompanija Baltijos šalyse „Ramirent“, montavimo ir tvirtinimo medžiagų kūrimo, gamybos bei pardavimo įmonė „Würth“, lauko reklamos lyderė „JCDecaux Lietuva“, baldų projektavimo, gamybos ir montavimo įmonė „Taumona“, estetinės medicinos įmonė „Prosotu“, jau minėta grožio, kosmetikos bei namų prekių parduotuvė „Home by NB“ ir kitos. Didžiausias projekto nuomininkas – Danijos kapitalo bendrovė „Ottenssten“, prekiaujanti kalimo įranga, tvirtinimo elementais, sandarinimo priemonėmis ir kitomis statybos, baldų bei pakavimo pramonės medžiagomis.

Jau planuojamas antrasis projekto etapas

Pasak VPH grupės partnerio ir bendrovės „Vikingų verslo parkas“ vadovo Artūro Šukio, nuomininkų įvairovė, kaip ir tikėtasi, atspindi didelį tokių patalpų poreikį sostinėje bei įmonių norą pagerinti sąlygas savo darbuotojams. Projektas jau subūrė nemažą verslo bendruomenę, kuri toliau plečiasi ir dar labiau paspartins pietinės Vilniaus dalies plėtrą. Ši Vilniaus miesto teritorija dėl išvystytos transporto infrastruktūros verslui yra išties palanki, todėl jau planuojamas ir antrasis projekto etapas. Jo metu 3 ha ploto sklype ketinama pastatyti dar 2–3 objektus, orientuotus į prekybinę funkciją. Šiuo metu kuriamas projekto antrojo plėtos etapo koncepcija.

A++ energinio naudingumo klasės kompleksą „Vikingų verslo slėnis“ projektavo architektūros studija „313 Architects“, generalinis projekto rangovas – „Baltijos plienas“. Objekto nuoma rūpinasi „Colliers“. Daugiau informacijos galite rasti oficialioje projekto interneto svetainėje www.vikingu.lt.

VPH įmonių grupė plėtoja ir valdo komercinį nekilnojamąjį turtą tarp-tautiniams ir vietiniams nuomininkams Baltijos šalyse. Tarp VPH grupės Lietuvoje išvystytų projektų: prekybos parkas „Liepų 81“ Klaipėdoje, šalia Molėtų plento iškilęs naujos kartos prekybos parkas UNA, prekybos slėnis „Nordika“, pirmoji Baltijos šalyse „Decathlon“ parduotuvė Vilniuje ir kt.

Jaukus padėkos Palangos savanoriams vakaras

Gruodžio 5-ąją, Tarptautinę savanorių dieną, Kurhauze įvyko jaukus padėkos Palangos savanoriams vakaras, skirtas pagerbti ir padėkoti tiems palangiškiams bei miesto svečiams, kurie, negailėdami savo laiko ir energijos, neatlygintinai dirba kitų žmonių ir bendruomenės gerovei. Tikriausiai daugelis sutiktų, kad savanorystė yra dovana – ne tik bendruomenei, bet ir pačiam savanoriui. Ji įkvepia, praturtina, padaro mus geresnius, atidesnius aplinkiniams, nuoširdesnius ir jautresnius. Ne veltui sakoma, kad duoti yra maloniau, nei imti.

PT inf.



Radvilės Kučevičūtės nuotr.







Naujasis Šventosios jūrų uosto direktorius Mindaugas Skritulskas:

*„Uostas ateityje turėtų tapti dideliu
jūrą mylinčių žmonių traukos centru“*

Palangiškis Mindaugas Skritulskas, naujasis Šventosios jūrų uosto direktorius, sakė „Lietuvos pajūriui“, kad uostu domisi labai seniai. „Pirmas susidomėjimas buvo dar studijų metais, prieš beveik tris dešimtmečius, kada teko rašyti diplominį darbą „Klaipėdos krašto teisinio statuso problemos 1924–1939 metais“, – prisiminė M. Skritulskas.

Skaitydamas tarpukario Lietuvos užsienio reikalų ministerijos fondo archyvus, jis rado net labai įdomios informacijos: Vokietija 1939 metais mainais už atplėštą Klaipėdos kraštą siūlė tuometinei Lietuvos vyriausybei atstatyti šį uostą, tačiau Lietuva atsisakė šio nacistinės Vokietijos pasiūlymo dėl reputacinių sumetimų.

„Vėliau uosto atstatymu domėjausi ir kaip Palangos miesto savivaldybės Tarybos, ir kaip Seimo narys. Esu inicijavęs įstatymo pataisas, paspartinančias šio uosto plėtrą, tad esu gerai susipažinęs ir su uosto projektu, ir su teisės aktais, reglamentuojančiais uosto veiklą“, – sakė M. Skritulskas.

– **Kokią uosto vystymo strategiją jūs pateikėte? Kas joje svarbiausia?**

– Išskiriau aštuonias uosto plėtros kryptis. Pirmiausia, jį matyčiau daugiafunkciu moderniu jūrų uostu, galinčiu vienu metu akvatorijoje priimti iki 450 laivų (iki 30 m ilgio 4,5 m grimzlės), skirtų įvairiems laivybos tikslams: žvejybai (mėgėjiškai/verslinei), neformaliai ugdymui, jūrinei veiklai, gelbėjimui, krašto apsaugai, vėjo jėgainių parko, Būtingės naftos terminalo, kitų svarbių energetikos objektų aptarnavimui.

Antra, uostas – ne tik pramogoms, bet svarbiems strateginiams valstybės tikslams.

Omeny turiu numatytas didžiausias Europoje vėjo jėgainės 700 MW parko, nutolusias 30 km nuo uosto akvatorijos aptarnavimui, uostą tinkamą krašto ir pasienio apsaugai bei Būtingės naftos terminalo apsaugai.

Trečia, uosto sąveika su Šventąja ir kitomis savivaldybės ar net regiono gyvenvietėmis.

Uosto lankytojų supažindinimas su aktualia informacija apie Palangos ir Šventosios gastronomijos ar sveikatinimo paslaugas, kultūros objektus, renginius, pramogas, lankytinas turizmo vietas ir panašiai didins ne tik krante teikiamų paslaugų paklausą, bet kartu ir uosto, pirmiausia, kaip turistinio objekto, patrauklumą.

Ketvirta, Šventosios uostas mano strategijoje – žinomas Baltijos jūros pramoginis uostas, kuris yra įtrauktas į populiarius pramoginės ir turistinės laivybos žinytus, jūrų uostų žemėlapius, jis yra pramoginių jūrų uostų asociacijų, pavyzdžiui, *East Baltic coast network*, *Transeuropean marina network* ar kitų, narys.

Penkta, uostą matau jūrinės veiklos įgūdžių ugdymui ir švietimui.

Dar sovietmetyje lietuviai dėl įvairių priežasčių sąmoningai nebuvo skatinami susipažinti su jūrine veikla. Net ir praėjus 35 metams, Lietuvos žmonių žinios apie šią veiklą vis dar yra labai menkos, jei lyginsime su kitomis mūsų regione esančiomis šalimis, pavyzdžiui, Švedija, Danija, Norvegija, Suomija, Vokietija, Estija. Šis Lietuvos uostas



Vakarinės krantinės vizualizacija



labiausiai tinka ne tik vaikų, bet ir suaugusiųjų buriavimo, laivavedybos ir kitų įgūdžių ugdymui jūroje. Be to, uostas galėtų tapti ypatingai svarbia vieta jaunimo jūrų skautų judėjimui.

Šešta, įsivaizduoju, kad sumokėjus nustatytą uosto rinkliavą, uosto naudotojai gauna kitų būtiniausių paslaugų: nuotekų surinkimą, gėlo vandens papildymą bei prieigą prie elektros tiekimo (tam tikram kiekiui), dušu, tualetu, rekreacinės zonos (laužavietės) ir panašiai. Tokia praktika egzistuoja Danijos, Estijos, Suomijos uostuose). Kitos paslaugos, pavyzdžiui, skalbimo, džiovavimo, pirties, pagal pageidavimą teikiamos už papildomą mokestį.

Septinta, uostas turėtų tapti jūrinės veiklos centru tiems, kurie dievina jūrą, be jos neįsivaizduoja savo poilsio ir aktyvaus laisvalaikio. Todėl kitų šalių praktika rodo, kad uostas tampa patrauklia vieta, ne tik laivybos mėgėjams, bet ir, pavyzdžiui, pramogaujantiems jūroje su jėgos aitvarais, burlentėmis ar stovyklautojams su kemperiais, kurie savo mobilies keliones derina su aktyviu laisvalaikiu jūroje ar prie jos (Kurasarės (Estija), Kasnas (Suomija), Rungsted (Danija), Ziemitz (Vokietija) ir gana didelė dalis Skandinavijos uostų tokias paslaugas greta kitų įprastų uostams paslaugų taip pat teikia).

Aštunta, uostą regiu kaip skatinimo priemonę. Mokesčių lengvatos galėtų būti taikomos vietos gyventojams ir baigusiems neformalaus ugdymo programą. Tokia praktika taikoma Danijoje, Švedijoje Tai būtų paskata rinktis gyvenamąją vietą, Palangos miesto savivaldybė, tampant nauju gyventojų pajamų ir kitų mokesčių mokėtoju, kuriam svarbi jūrinė veikla.

– Koks jūsų planas yra minimalus, o koks – maksimalus?

– Išskyrčiau strateginius ir taktinius trumpalaikius tikslus.

Strateginis tikslas sukurti būtiną uostui infrastruktūrą: suprojektuoti ir pastatyti bangolaužius, išgilinti uostą iki projekte numatyto gylio, įrengti krantines.

Taktiniai tikslai – kaip įmanoma greičiau užtikrinti uostui pajamas už naudojimąsi jo infrastruktūra, pirmiausia, asmeninio naudojimo laivų kategorijai. Tam reikalingi teisės aktų priėmimai ir pakeitimai, pradedant miesto tarybos sprendimais, susisiekimo ministro įsakymu, Vyriausybės nutarimu, baigiant įstatymu. Iš viso, mano skaičiavimu, vis dar reikalingi mažiausiai šeši teisės aktų priėmimai ar pakeitimai, norint efektyviai plėtoti uosto veiklą.

– Kas buvo uostui padaryta 2020–2024 metais, kai Vyriausybėje pirmu smuiku grojo jūsų bendrapartiečiai, Tėvynės sąjunga–LKD?

– Mano iniciatyva, Ekonomikos komiteto siūlymu, uostas buvo įtrauktas į Vyriausybės programą, priimti reikiami Šventosios uosto įstatymo pakeitimai.

Mero Šarūno Vaitkaus ir tuometės premjerės Ingridos Šimonytės dėka buvo inicijuotas sutarties su Europos komisija pakeitimas, leidęs naudoti uosto statybai ir ES lėšas, skirtas regioninei plėtrai. Pagaliau paskutiniame praėjusios kadencijos biudžete buvo numatyta daugiau nei 15 milijonų eurų Šventosios uosto plėtrai. Finansavimas numatytas ir kitų artimiausių metų strateginio planavimo dokumentuose.

– Ar visada yra suprantama, kad Šventosios jūrų uostas ir jo atstatymas – nacionalinės, ne vietinės ar regioninės reikšmės projektas?

– Reikia pripažinti, kad ne tik Seime, bet ir visuomenėje suvokimas apie Šventosios uostą yra gana menkas, gal tai nulėmė labiau žemdirbiškas lietuvių mentalitetas. Juk sovietai lietuvių neskaitino domėtis jūriniais reikalais. Tiesa, man pavyko inicijuoti dviejų Seimo komitetų Ekonomikos bei Biudžeto ir finansų ir dar Jūrų reikalų komisijos



Vakarinės krantinės vizualizacija



Vakarinės krantinės vizualizacija

išvažiuojamuosius posėdžius į Šventosios uostą, siekiant įtikinti kolegas šio svarbaus mūsų šaliai objekto būtinybe. Tas suvokimas per ketverius metus Seime, ypač matant realius pokyčius, smarkiai pakito. Noriu šviesti ir plačiąją visuomenę, todėl galvoju apie konferenciją rudenį, kurioje būtų pristatoma uosto istorija ir perspektyvos bei reikšmė mūsų valstybei. Turbūt nedaug kas žino, jog šis uostas 17 amžiuje sudarė nuožmią konkurenciją Rygos ir Klaipėdos uostams, dėl ko, šių uostų pirklių dosniu užsakymu, švedai jį buvo sugriovę. Ar galite įsivaizduoti, jog prieš Antrąją pasaulinę karą į šį uostą galėjo įplaukti net 60 metrų ilgio

laivas „Antanas Smetona“, buvo projektuojamas geležinkelis iki Kretingos stoties kroviniams gabenti?

– **Kokius matote papildomus uosto atstatymo finansavimo šaltinius?**

– Pirmiausia, valstybės biudžeto lėšos, nes šis objektas yra valstybės nuosavybė ir turi strateginę reikšmę, jo paskirtis ne tik pramoginiams, mėgėjiškos ir verslinės žvejybos laivams priimti, bet jis gali būti skirtas pakrantėms, Būtingės terminalui apsaugoti, jūros vėjo jėgainių parkui aptarnauti, galiausiai krašto gynybai.

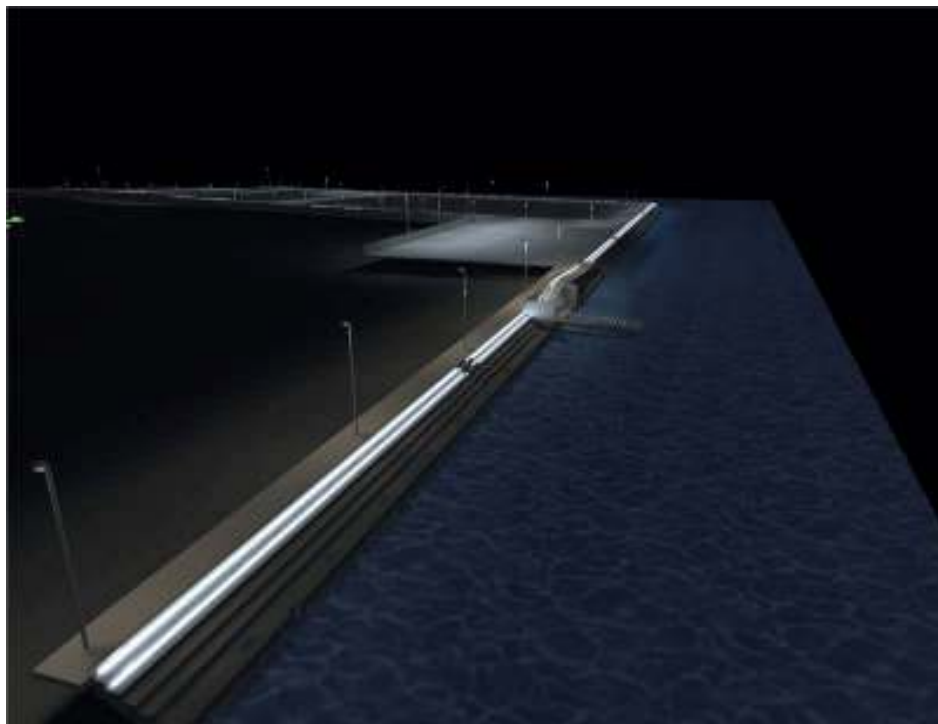
Kiti šaltiniai – ES regioninės plėtros, Palangos savival-

dybės lėšos, taip pat lėšos, gautos už krantinių nuomą ir naudojimąsi uosto infrastruktūra.

– Šventojoje veiks buriavimo mokykla. Matyt, išugdysime ne vieną olimpinį čempioną, ar ne?

– Taip, tai dar viena svarbi uosto misija – didinti mūsų įgūdžius jūroje, ją labiau pažįstant ir prisijaukinant. Šioje srityje mes smarkiai atsiliekame nuo kitų tautų, gyvenančių prie Baltijos jūros. Apskritai, kaip minėjau, mano vizijoje šis uostas ateityje turėtų tapti žmonių, dievinančių jūrą, traukos centru. Ne tik žvejai mėgėjai, bet ir įvairūs pramogautojai, kurie neįsivaizduoja savo aktyvaus laisvalaikio be jūros.

– Ar geopolitinei įtampai tvyrant būtų logiška svarstyti uosto pritaikomumą gynybiniais tikslams? Ko gero, esanti grimzlė neleis jame švartuotis kariniams laivams?



Taip Šventosios uostas atrodo naktį

– Taip, šis uostas gali būti naudojamas ir tokiems tikslams, apie tai ne kartą teko kalbėtis su buvusiu krašto apsaugos ministru Laurynu Kasčiūnu. Projekto techninės galimybės tam yra pritaikomos.



M. Skritulskas su Palangos meru Šarūnu Vaitkumi ir 2020-2024 metų Finansų ministre Gintare Skaiste

ĮDOMŲS FAKTAI APIE ŠVENTOSIOS JŪRŲ UOSTĄ

XVII a. Šventosios uostas konkuravo su Klaipėdos, Karaliaučiaus, Liepojos ir Rygos uostais. Čia veikė net laivų dirbtuvės. Iš Šventosios uosto buvo gabenamos prekės į Rytprūsių Gdanską, Anglijos ir kitus uostus



Nors atgavus Klaipėdą visi sumanymai nebuvo realizuoti, 1925 m. buvo pastatytas 380 m. pietinis molas, o 1926 m. 230 m. šiaurinis, veikė katerių ir mažų laivų statykla, per metus buvo sugaunama apie 300.000 kg žuvis, daugiausia menkių ir plekšnių



1921 m., kuomet Lietuva dar neturėjo Klaipėdos uosto, buvo sumanyta Šventosios uostą vystyti trimis etapais, pastatant didelį 8 metrų gylio žvejų uostą su molais: 930 m. pietiniu ir 850 m. šiauriniu. Buvo sumanyta iki Dabėnų nutiesti geležinkelį, kuriuo būtų gabenamos prekės į uostą ir iš jo

Tarpukario Lietuvos Respublikos vyriausybė buvo suplanavusi plėsti Šventosios miestelį iki 15 tūkst. gyventojų, kuris, jei plėtra būtų pavykusi, būtų kur kas didesnis nei tik apie 2,5 tūkst. gyventojų turinti tuometinė Palanga



1891-1892 m. Šventojoje buvo įsteigta Jūros mokykla, kurioje apie 25 jaunuolių grupė mokėsi šturmanų ir locmanų teorijos bei praktinių įgūdžių. Išlaikę papildomus egzaminus, jie tapdavo tolimojo plaukiojimo šturmanais bei kapitonais



Kurhauzas

pakvietė į
teatralizuotą koncertą
*„Barokiniai
paveikslėliai“*





Gruodžio pabaigoje Palangos Kurhauze įvyko teatralizuotas koncertas „Barokiniai paveikslėliai“, smagus, lengvas, išpuoduotas teatralizuotas koncertas, kvepiantis prancūziškais kvepalais ir prabanga. Itin stilingi ir prabangūs kostiumai, galvą puošiantys prancūziškieji "puof", griežtos etiketo taisyklės – tipiškas manieringo baroko vaizdelis. Šis spektaklis – apie nesibaigiančios meilės peripetijas ir amžiną tėvų ir vaikų nesusikalbėjimą. Teatralizuoto koncerto nuotaiką nuspalvino žmogus „orkestras“, pianistė Rūta Blaškytė.

Palangos kultūros centro inf.





Palangos viešbučių ir restoranų prezidentė **Laura TAUČIŪTĖ:** *„2025-aisiais pamatysime mažiausiai du naujus renginius“*

Linas JEGELEVIČIUS

„Lietuvos pajūrio“ paprašyta spėti, kaip atrodys Palanga po 50 metų, 2075-aisiais, **Laura Taučiūtė**, Palangos viešbučių ir restoranų asociacijos (PVRA) prezidentė, nesutriko. „Manau, kad tuomet turėsime nuostabių viešbučių ir restoranų ant vandens ar ore, o gal net ant jūros dugno, žinoma, medžiuose, – šypsojosi ji pridurdama, – bet tikiuosi, kad ir po 50 metų į Palangą važiuosime – gal net autonomišku traukiniu – dėl to, kuo ji žymi dabar: dėl puikios ekologijos, unikalios gamtos, kokybiškų paslaugų.“

– Kasmetinė Stintų valgymo šventė vasarį – vis dar didžiausias žiemos renginys. Gal jūs turite savo žiemos renginių idėjų, kurios įgyvendintos sudrebtų žiemą Palangą?

– (Juokiasi). Esu tas žmogus, kuris nuolat generuoja mintyse begalę naujų, inovatyvių idėjų. Bet pripažinkime: Stintų šventė neišsikvėpė, iki šiol yra nuostabi ir labai įdomi visiems. Stintų šventė padovanojo daugumai galimybę pažinti Palangą žiemą. Manau, kad daug šventės dalyvių ne tik dėl stintų čia atvyksta – Palangą atranda vis daugiau žmonių. Man, 41-erių palangiškei, čia gimusiai ir užaugusiai, ir Palangos viešbučių ir restoranų asociacijos prezidentei, tai yra maloniausia. Palanga ir vėlyvą rudenį ar žiemą – labai magiška ir stebuklinga. Pripažinsiu: ruduo, spalio mėnuo – mano mėgstamiausi. Palanga būna tokia burgundiška! Mano, kaip asociacijos prezidentės, misija – skleisti žinią, kad mes esame nuostabūs visus metus.

– Matyt, žodis „sezoniškumas“ – ne toks blogas. Net Kanaruose vietos verslininkas man sakė, kad ir jie, kur saulė nenukopia iš dangaus, jį šioki toki patiria. Ar skaičiavote, kiek per paskutinius dešimt metų Palanga pratęsė savo aktyvųjį turizmo sezoną?

– Seniai, kai tik pradėjo kurtis dauguma kavinių, jis, geriausiu atveju, tęsdavosi du mėnesius – liepą ir rugpjūtį. O dabar mūsų *high-season*, aktyvusis turistinis sezonas, prasideda gegužės vidury ir pasibaigia spalio pabaigoje. Didžiuojusi, kad pernai buvo pasiektas Palangos lankomumo nepriklausomoje Lietuvoje – nuo 1990-ųjų – rekordas.

– Koks jums buvo maloniausias ir netikėčiausias komplimentas apie Palangą?

– Koks čia grynas oras ir nuostabi gamta! Daug stebisi, kad mes čia turime nuostabią gastronomijos industriją: joje yra visko, ir svarbiausia, kad kiekvienas svečias gali atrasti tai, kas jam labiausia patinka tiek kainos, tiek kokybės santykiu. Čia turime puikios kokybės, net *boutiki-nių* viešbučių, nuostabių kempingų, su visa infrastruktūra, aukščiausios klasės sanatorijų ir SPA – plius mūsų nuostabi gamta ir jūra. Ir mes atsinaujiname kiekvienais metais! Be to, Palanga jau tapo įvairių – net tarptautinių konferencijų – susitikimo vieta, ir konferencinis turizmas turi itin didelį potencialą.

– Ar Europą niokojant karščio bangoms, Palanga gali tapti >>



ekologine užuovėja – su lietuviška, o ne tropine ar Sacharos vasara?

– Absoliučiai taip! Jau pastebėjome, kad pastarąsias ke-
lias vasaras Palangoje apsilankė daugiau prancūzų ir ispanų,
ir kitų svečių iš Pietų Europos, kurie renkasi mūsų šalį dėl
gerokai priimtinesnio, malonesnio oro.

**– Viename interviu praėjusią vasarą pasidalinote idėja
apie privačius paplūdimius Palangoje...**

– Tam poreikis yra, ir tai nėra kažkas labai neįprasta ki-
tuose kurortuose. Džiaugiuosi, kad nuolat gerėja mūsų pa-
plūdimio infrastruktūra.

Viliuosi, kad kada nors ateity Palangoje atsiras ir privačių
pliažų zonos. Latvijos Jūrmalos paplūdimio juosta yra dar
siauresnė nei Palangos, o jame yra ir privačių pliažų (*šypsosi*).
Sėdime su meru ir diskutuosime – bandysime argumen-
tuoti, kad daliai užsienio svečių, pripratusių prie itin aukštos
paslaugų kokybės privačiuose užsienio kurorto pliažuose,
tai svarbu yra ir Palangoje.

**– Beje, Jūrmaloje viešbučiai ir sanatorijos pūpsa be-
veik ant pačios pakrantės. Tokia idėja Palangai – dar vi-
siškai nepriimtina, ar ne?**

– Tačiau verta paminėti, kad
Palangoje yra viena unikaliausių
vietų visoje Lietuvoje – vila „Aus-
ka“, kuri yra netoli jūros, o ateity
virs į nuostabų viešbutį su senelių
globos namais. Gali būti, kad ir aš
juose kada nors gyvensiu! (*Juo-
kiasi*).

**– Palangoje kyla tarptauti-
nio viešbučių tinklo „Marriott“
viešbutis. Ką jis reiškia Palan-
gai?**

– Tai, kad Palangą atranda
tarptautiniai, plačiai visame pa-
saulyje žinomi viešbučių tinklai,
aiškiai rodo, kad Palanga yra pa-
traukli investicine prasme. Neabejotinai, jie, prieš priimda-
mi tokius sprendimus, detalai įvertino viską – net smul-
kmenas. Vadinas, investuotojams čia viskas tiko ir patiko, o
tai – didelis Palangos įvertinimas.

Beje, į Palangą jau atėjo ir „Accor“ – buvęs viešbutis „Va-
nagupė“ jau yra jo dalis, vadinas „Mercure Palanga Vana-
gupė Resort & Spa“. Tai rodo didelį Palangos potencialą,
išaugimą iš vaikiškų kelnų. Mes – tarptautinis kurortas.

– Matyt, po „Marriott“ ateis ir „Hilton“?

– Žinoma. Tuo neabejoju! (*Šypsosi*). Manau, kad ateis ir
nedideli, bet nišiniai *brendai*. Einame teisinga linkme!

**– Kokių naujų oro susisiekimo kryptių Palangai dar
reikėtų? Ko paprašytumėte naujojo susisiekimo minis-
tro?**

– Geležinkelio atšakos iki Palangos! Ji kurtų labai didelę
pridėtinę vertę mūsų kurortui. Ir ne tik. Kalbant apie aviali-
nių kryptis, tegul išlieka jau esančios, o jų per daug niekada
nebus – tik kad sulauktume pilnų pilnutėlių „boingų“ iš kitų
šalių (*šypsosi*).

**– Pastaruoju metu Vilniuje užsidarė nemažai kavinių
ir restoranų. O kaip Palangoje?**

– Padidėjus PVM maitinimo įstaigoms, tai kai kam tapo
pernelyg sunki našta... Deja, tokia realybė. Pernai, po dides-
nio PVM įsigaliojimo, apyvartos krito apie 15 procentų dėl
mažesnio klientų skaičiaus. Nors pernai Palangoje buvo be-
galė svečių, dalis buvo nusistatę limitus, kiek pora ar šeima
gali išleisti pietums kavinėje ar restorane. Verslas labai pa-
juto vartojimo kritimą po naujų metų, dar labiau išaugusių
žaliavų kainas. Tad situacija nėra iš lengviausių.

**– Papasakokite apie savo atstovaujamą asociaciją dau-
giau. Kodėl kurorto kavinei ar viešbučiui naudinga būti
joje?**

– Kai yra bet kokia bendruomenė, spręsti problemas kar-
tu yra lengviau. Asociacija, pagrįsta didele bendryste, aki-
vaizdžiai naudinga.

Kasdieninių probleminių dalykų kyla labai dažnai, ir pas
visus mūsų narius – dėl parkingo, triukšmo, mokestinių da-
lykų ir panašiai. Dalindamiesi vieni su kitais gerą patirtimi,
daug greičiau ir efektyviau tai išsprendžiame.

Kaip asociacija, mes esame numatę reguliarius susitiki-
mus su Savivaldybe, juose diskutuojame mums aktualiais

klausimais, ieškome bendrų su-
sitarimų, sprendžiame įvairiau-
sius klausimus – čia ir dabar.
Priklausomai nuo vykdomos
veiklos, narystės asociacijoje
mokestis yra nuo 100 iki 500
eurų metams.

**– Visgi neatlyšiu nuo jūsų
lengvai. Kokių dar renginių
reikėtų Palangai?**

– Tokių, kurie sulauktų visų
palaikymo ir daug dalyvių iš vi-
sos Lietuvos ir ne tik (*šypsosi*).
Tokia buvo Senjorų savaitė per-
nai rudenį. Buvo nuostabu ma-
tyti šimtus senjorų iš visos Lie-
tuvos! Savivaldybėje yra įsteigta

komisija naujoms renginių idėjoms generuoti – mūsų aso-
ciacija su ja ir visa Savivaldybe aktyviai dirba.

Vadinas, Palanga toli gražu nėra persotinta renginiais –
tereikia idėjų ir jas įgyvendinti!

Manau, kad šiais metais pamatysime mažiausiai du nau-
jus renginius Palangoje. Dar truputį luktelkite – visų deta-
lių kol kas neatskleisiu (*šypsosi*). Kiekvienas naujas renginys,
kupinas inovatyviausių idėjų, yra kultūriškai naudingas Pa-
langai, jos svečiams ir, žinoma, miesto gyventojams

**– Pabūkite minutę futurologe. Kaip atrodys Palanga
2075-aisiais?**

– Be to, ką jau sakiau, tikiuosi, kad ir po 50 metų Pa-
langa bus lankoma šeimų, čia vyks bendruomenės renginių.
Turint omeny skaitmenizacijos ir dirbtinio intelekto vysty-
mosi spartą, tikiuosi, kad 2075-aisiais Palangoje bus vietų,
kuriose neveiks internetas ar mobilusis ryšys, ir žmonės,
pavargusiems nuo technologijų, tai labai patiks ir jie vėsūs
į tokias vietas. Žmogus yra iš gamtos, jis jau grįžta į gamtą,
ir Palangos gamta – tokia kaip dabar – ir po 50 metų teks
tai, ką ji teikia dabar – ramybę, poilsį, suvokimą, kad gamta
ir jos nauda žmogui nepakeičiama.



*Žmogus yra iš
gamtos, jis jau grįžta
į gamtą, ir Palangos
gamta – tokia
kaip dabar – ir po 50 metų
teiks tai, ką ji teikia dabar –
ramybę, poilsį, suvokimą, kad
gamta ir jos nauda žmogui
nepakeičiama*



Suteikite poilsui
daugiau
LENGVUMO...



www.gabija.lt

Vytauto g. 40, Palanga

„Palangos gintaras“: 35 metų kelionė – istorija ir ateities vizija

Palangos vaikų reabilitacijos sanatorija „Palangos gintaras“, prieš 35 metus iš buvusios mažos gydymo įstaigos tapusi didžiausiu vaikų reabilitacijos centru Baltijos šalyse, šiemet minėjo savo jubiliejų. Atidžiai sekama laiką, nuolat investuodama į savo darbuotojus ir naujoves, ši įstaiga ne tik kasdien rūpinasi vaikų sveikata, bet ir tampa vienu svarbiausių vaikų reabilitacijos centru Lietuvoje. Paminėti šiuos įspūdingus pasiekimus 2025 m. vasario 7 dieną Palangos kurhauze susirinko atstovai iš Lietuvos Respublikos Seimo, Sveikatos apsaugos ministerijos, Palangos miesto meras bei dauguma fizinės medicinos, reabilitacijos ir vaikų ligų gydytojų iš įvairių Lietuvos regionų gydymo įstaigų.



Palangos meras Šarūnas Vaitkus ir „Palangos gintaras“ direktorius Saulius Deveikis



Seimo narys ir Seimo vicepirmininkas Juozas Olekas ir „Palangos gintaras“ direktorius Saulius Deveikis. Aldo Kazlauskio nuotr.

Sanatorijos istorija prasidėjo 1990 metais, kai Lietuva dar tik pradėjo savo nepriklausomybės kelią. Pirmieji metai buvo kupini iššūkių, tačiau dėl atsidavusių darbuotojų per tris dešimtmečius „Palangos gintaras“ išaugo į modernų 5 hektarų kompleksą su keturiais korpusais, kur dirba apie 250 darbuotojų, tarp jų – aukščiausios kvalifikacijos gydytojai, kineziterapeutai, socialiniai darbuotojai ir kiti savo sričių specialistai. Kasmet čia atvyksta gydytis daugiau nei 5 tūkstančiai vaikų iš visų mūsų šalies regionų.

Tvarumas ir inovacijos

Kaip savo pranešime per šį jubiliejinį renginį akcentavo sanatorijos direktorius Saulius Deveikis, pagrindinis šio laikmečio sanatorijos „Palangos gintaro“ išskirtinumas yra darbuotojų atsidavimas, tvarūs vadybiniai sprendimai ir inovacijos – nuolatinis naujovių diegimas.

„Mūsų tikslas – ne tik modernizuoti infrastruktūrą, bet ir užtikrinti, kad kiekvienas vaikas čia jaustųsi jaukiai ir patogiai. Kiekviena investicija yra apgalvota ir nukreipta į pacientų gerovę. Per pastaruosius kelerius metus sanatorijoje atlikome didžiulius infrastruktūros atnaujinimus: modernizavome registratūrą, įrengėme multisensorines erdves nau-

joms paslaugoms teikti, įdiegėme inovatyvią ir tvarią švediško stalo maitinimo sistemą, kuri yra pirmoji ir kol kas vienintelė Lietuvoje vaikų gydymo įstaigose. Jau baigiama viso sanatorijos vonių komplekso renovacija, o siekiant užtikrinti patogų judėjimą, atnaujinta visa 5 ha sanatorijos teritorijos infrastruktūra – renovuoti visi senieji pėsčiųjų takai (daugiau kaip 250 kv. m), neliko nė metro sovietinių laikų dangos. Tai ypač svarbu pacientams su judėjimo negalia“, – sakė sanatorijos direktorius ir tęsė, kad bene ambicingiausias ateityje laukiantis projektas – šalia sanatorijos pradėtas kurti sensorinis „pojūčių ir potyrių“ sodas, kuris specialiai bus pritaikytas vaikams su negalia, ir užbaigta viso ketvirtąjo korpuso renovacija.

Kokybiškas gydymas ir žmogiškasis ryšys

„Palangos gintaro“ sėkmės pagrindas – ne tik diegiamos modernios technologijos, bet ir šiltas, žmogiškas ryšys tarp personalo ir pacientų. Visi sanatorijos darbuotojai stengiasi užmegzti pasitikėjimu grįstą ryšį su vaikais ir jų tėvais.

„Medicinos specialistams ypač svarbu gebėti ne tik atlikti gydymą, bet ir užmegzti asmeninį santykį, kuriam reikia gerų bendravimo įgūdžių ir empatijos. Šiuolaikiniai vaikai susiduria su didžiuliu informaciniu krūviu, socialiniu spaudimu, o COVID-19 pandemijos pasekmės dar labiau paaštrino situaciją“, – pabrėžė sanatorijos vadovas. Šioms problemoms spręsti įstaigoje veikia išplėta psichologinės ir socialinės pagalbos sistema: teikiamos individualios med. psichologo, klinikinio logopedo, socialinio darbuotojo konsultacijos, vedami grupinės menoterapijos ir relaksacijos užsiėmimai, puikūs rezultatai pasiekiami organizuojant ergoterapijos užsiėmimus inovatyviai įrengtoje multisensorinėje erdvėje.

„Mūsų filosofija – žiūrėti į vaiką kaip į visumą, – akcentavo vadovas. – Negalima gydyti tik fizinių simptomų, neatsižvelgiant į psichologinę būseną, ar atvirkščiai. Kiekvienam pacientui skiriama individualiai pritaikyta gydymo programa, kuri harmoningai apjungia įvairias terapijas formas – nuo medicininių procedūrų iki psichologinės pagalbos.“

„Palangos gintaras“ šiandien – tai daugiau nei vaikų reabilitacijos sanatorija. Tai vieta, kur susitinka medicininė pagalba, inovacijos ir žmogiškasis rūpestis. Jubiliejiniai metai tik parodo, kad sanatorija, per 35 metus pasiekusi tikrai aukštą lygį, nesustoja tobulėti ir žengia tvirtu žingsniu į ateitį, kur laukia dar daugiau pasiekimų ir galimybių, siekiant užtikrinti Lietuvos vaikų sveikatą ir gerovę.



„Reynaers Aluminium“ Lietuvoje vadovas Linas Kėvelaitis: žmogiškumas – mano svarbiausia vertybė



„Reynaers Aluminium“ atstovybės Lietuvoje vadovas Linas Kėvelaitis (Nasicomi nuotr.)

Stulbinanti karjera: nuo barmeno – iki tarptautinės kompanijos vadovo

Ką bendro turi Reynaers ir Ryanair? Kodėl Airijos pigių skrydžių bendrovės klientai skambina aliuminio langus tiekiančiai Belgijos kompanijai?

Ar žinote, kad nuo kiekvienos kalvos Lietuvos didmiesčiuose ar iš Baltijos jūros matosi „Reynaers Aluminium“ įgyvendinti projektai: dangoraižiai, viešbučiai ar kiti statiniai?

Bandykite atspėti, kokių būdu avinas galėjo išbarškinti prabangaus namo langus?

Tokių ir panašių istorijų jums galėtų papasakoti itin charakteristiškas verslininkas, stebinantis savo geležine valia, užsispyrimu, atkaklumu, stulbinančiais pasiekimais – Europoje lyderiaujančios tarptautinės kompanijos „Reynaers Aluminium“ atstovybės Lietuvoje vadovas Linas Kėvelaitis.

Kaip barmenas pateko į gamyklą

„Ne šventieji puodus lipdo“, – kuklinasi Linas, jau 24 metus pašventęs aliuminio langus, duris bei fasadus tiekiančiai kompanijai „Reynaers Aluminium“.

Kaip jį suviliojo aliuminio pasaulis? Juk galėjo siekti karjeros bet kurioje srityje ir vadovauti bet kuriai kitai tarptautinei kompanijai.

Lino karjeros kelias prasidėjo nuo studijų Vilniaus Gedimino technikos universitete, kur jis krimto statybų valdymo ir technologijų mokslus, įgijo bakalauro, o paskui ir magistro laipsnį.

Kaip ir daugumai studentų, teko uždarbiauti, kad galėtų išgyventi.

„Tėvai neturėjo galimybių išlaikyti manęs, – prisipažįsta Linas. – Tad teko kabintis į gyvenimą, išbandyti sargo, pagalbinio darbuotojo ir net šiukšliavežio darbą. Kažkam aš buvau niekas, bet pats aiškiai žinojau, kad taip visada nebus. Galimybių reikia ieškoti nuolatos ir visur.“

Ir taip nutiko, kad šokių klubo kolega pasiūlė Linui darbą bare „Ritos slėptuvė“. Nors alga buvo maža, bet gaudavo pavalgę ir arbatpinigių.

„Kadangi visada buvau draugiškas, noriai bendraudavau su žmonėmis. Taip iš vieno nuolatinių klientų sužinojau, kad perspektyvi langų gamybos įmonė ieško inžinieriaus. Mane pakvietė į pokalbį ir iškart priėmė į darbą. Dar būdamas studentu pradėjau dirbti.“

Prisimenu savo pirmas dvi savaites: ateini į gamyklą, cechą, matai stakles, krūvas nematytų profilių, kurie visi atrodo panašūs, kolegos kažką kalba „paukščių kalba“, nieko nesuprantu. Aplink vaikšto darbininkai ir juokiasi: atėjo, atseit, inžinierius mokint darbininkus, kaip jiems reikia dirbti.

Teko į viską gilintis pačiam, varčiau ir nagrinėčiau katalogus vokiečių kalba. Kalbos nesupratau, bet kokia 20-30 vokiečių frazių pamenu iki šiol. Teko prie staklių pastovėti, kai ką supjauti, kai ką sujungti, kai kur „grybo pripjauti“, bet po dviejų savačių pradėjau gaudytis, – šypsodamasis savo karjeros pradžios nuotykius pasakoja L. Kėvelaitis.

Perkandus darbą gamykloje, konstravimas kompiuteriu tapo aiškesnis. „Aliuminio sistema – tai kaip lego kaladėlės, jungi ir konstruoji iš daugybės detalių. Smagus momentas, kai perkandi, kaip jos konstruojasi. Vaikystėje itin patiko konstruoti lego kaladėles, gal todėl ir „užkabino“ ši profesija“, – prisipažįsta Linas.

Tuomet sekė kitas žingsnis – nuvykimas į statybos aikštelę, kur nuolat būdavo staigmenų, kai brėžiniai neatitikdavo tikrovės, o įvairios konstrukcijos, daromos skirtingų subrangovų, turėdavo skirtingus atskaitos taškus ir teko viską su-



jungti, suprasti, mokytis. Taip iš inžinieriaus, tapau vyr. inžinieriumi, o vėliau – projektų vadovu.

Po keturių su puse metų darbo gamybos įmonėje, Liną pastebėjo „Reynaers Aluminium“ kompanija ir pasiūlė dirbti projektų vadovu – konsultuoti architektus, užsakovus, skleisti žinias, siūlyti „Reynaers“ sprendinius. Tai įvyko 2001 m. kovo 3 d. – tikslią datą pamena Linas.

„Neužilgo pradėjome plėstis ir tapau komercijos direktoriumi, o dar po poros metų – perėmiau vadovo postą“, – karjeros šuolius pasakoja L. Kėvelaitis, šioje tarptautinėje kompanijoje jau dirbantis daugiau nei 24 metus.

Konkurentai kopijuoja, bet atsilieka dviem metais

„Kai prisijungiau prie „Reynaers Aluminium“, Lietuvoje buvome vieni iš tiekėjų, toli gražu ne lyderiai, nebuvom jokiuose topuose. Nuo to momento mūsų kolektyvas pamažu tik pildėsi, plėtėsi klientų ratas, daugėjo užsakymų, – sėkmės istorija dalinasi L. Kėvelaitis. – Išimtis buvo tik 2008-2009 metų krizė. Tai buvo neišvengiama katastrofa: rinka krito apie 80 proc., mes sugebėjome – apie 50 proc.

Dabar be galo didžiuojusi savo komanda, jos atsidavimu, mokymusi, nuoširdumu, profesionalumu. Ko gero, dėl to esame didžiausi Lietuvoje jau eilę metų. Konkurentų daug, tačiau kai didžiausia pasaulio įmonė langų srityje ima mus kopijuoti: vadinasi, kažką darome gerai. Bet mes tą darėme jau prieš dvejus metus, o jie – tik šiemet.

Lyderiu būti sunku: nuolatos turi eiti į priekį, visi į tave lygiuojasi, vienas nori nukonkuruoti mažesne kaina, kitas – kokybe, trečias – greičiu, ketvirtas dar kažkuo. O tu turi visur būti pirmas”.

Svarbiausia – žmonės ir žmogiškumas

Šiandien „Reynaers Aluminium“ Lietuva – viena sėkmingiausių įmonių „Reynaers“ grupėje, nukonkuruojanti užsakymais ne vieną net ir didesnę šalį. Kaip pavyksta tai pasiekti?

„Krizė buvo lūžis: daug mokiausi, skaičiau, tobulėjau. Svarbiausia yra žmonės ir žmogiškumas – tai mano svarbiausia vertybė. Ir šių metų palinkėjimas komandai ir sau – žmogiškumo. Kas nutinka, kai spaudžiame stipriai citriną? Pradedą bėgti citrinos sultys, ne obuolių, ne vynuogių, kiek smarkiai ją bespaustume.

Kas nutinka žmogui, kai aplinkybės jį užspaudžia? Bėga kažkas, kas yra jo viduje. Vat ir klausimas: kas iš mūsų išbėga? Net ir pačiam ne visada pavyksta, kad išbėgtų žmogiškumas. Bet aš tai suvokiu ir bandau kontroliuoti. Ir kviečiu visus tuo vadovautis.

Jei mes spinduliuosime žmogiškumu, empatija, nuoširdumu, su pagarba kitam – tuomet viskas bus gerai ir bus rasti bet kokie sprendimai. Tai nereiškia, kad nereikia turėti savo kitokios nuomonės. Reikia ją išsakyti pagarbiai, išdiskutuoti, kad visiems būtų aišku ir priimtina. Intrigoms nėra laiko ir mes jų nemėgstam.

Pasitaiko sunkumų ir „kliurkų“ visiems visuose darbuose: žmogiška klaida, kompiuterio klaida, nesusikalbėjimas, bet visada slypi sprendimai. Ir didžiausias komplimentas yra, kai klientas, nukentėjęs dėl mūsų „kliurkos“, pasako, kad mes ją išsprendėme operatyviai ir dar geriau nei galėjo būti. Nuėjome dėl jo ekstra mylių – dar daugiau vertės suteikėme, išsprendėme dar ir kitą problemą. Ir labiausiai širdį glosto, kai jis tampa mūsų lojaliausiu ilgamečiu klientu.“

L. Kėvelaitis teigia, kad tai tikrasis žmogiškumas, empatija, buvimas arti kliento ir įsijautimas į jo lūkesčius, norus, tikslus. Architektas, kuris nori pastatyti patrauklų, ilgąamžį pastatą su garantijomis, turės vienus klausimus, gamyklą, NT vystytojai, gen. rangovai – kitokius, o privataus namo savininkams rūpės vėl kiti dalykai.

„Kažkuriuo metu suvokiau, kad mano pašaukimas – padėti žmonėms, įkvėpti juos eiti kartu į priekį, priimti atsakomybę, rodyti pavyzdį ir



vadovauti su žmogiškumu, supratingumu ir pagarba. Pats mokausi tai daryti irgi nuolat“, – prisipažįsta L. Kėvelaitis.

Geras patarimas gali sutaupyti ir milijoną

„Mes nuoširdžiai konsultuojame nemokamai. Geras patarimas gali sutaupyti ir milijoną. Arba išgelbėti vaizdą per langą. Kitą sykį didesnis langas kainuoja pigiau nei mažesnis: padidini langą pusę metro į šoną, dar į aukštį ir nereikia nei stiklo, nei aliuminio pjaustyti ir mesti į atliekas. Tai ne tik tvaru, bet ir ekonomiškai naudingiau, nes dar sutaupome išlaidas sienų statybai ir apdailai. Tai tik mažas pavyzdys, bet esame sutaupę dideliems klientams ne vieną šimtą tūkstančių eurų ir net milijoną.

Neturime žiūrėti tik į paskutinę biudžeto eilutę ir kaip į paprastą langą. Jei taip žiūrėsime, vieną dieną tai ir turėsime – tik paprastą langą.

Jei norime džiaugsmo, komforto, kokybės, šiuolaikiško dizaino, išliekamosios pastato vertės, ilgaamžiškumo, kad vaikams tie langai liktų ir nereiktų dėl jų sukti galvos? Su mūsų langais, aliuminio profiliiais – ir po 30 metų langas gali atrodyti šiuolaikiškai ir prabangiai.

Mes garantuojame kokybę, greitį, užtikriname sprendinių efektyvumą, suteikiame net dešimties metų garantiją su draudimo polisu“, – užtikrintai argumentus žeria L. Kėvelaitis.

Aliuminio sistema – tai investicija, kuri atsiperka

„Reynaers Aluminium“ Lietuvoje vadovas faktais pagrindžia, kodėl verta investuoti į kokybiškus aliuminio langus. Aliuminio profiliai – siauriausi. Tiek interjerui, tiek eksterjerui suteikia puikų ir prabangų dizainą. Tai pati ilgaamžiškiausia medžiaga, išliks ilgai šiuolaikiška ir modernia.

Šiuolaikinis aliuminis yra šiltas, jo viduje – aibė termo profilių, izoliatorių, kurie užtikrina ir viršija A++ klasę. Aliuminio langai mažiausiai reikalaujantys priežiūros. Funkcio-

nalūs – galimos slankiosios sistemos, sulankstomos sistemos, įvairūs kampiniai variantai, stiklai sujungti be profilio, į vidų, į lauką atidaromi langai, durys, įvairiausi stogai su stoglangiais, žiemos sodai, saulės kontrolės sistemos, apdailiniai profiliai ir t.t. Nuo vieno durų iki dangoraižių.

Kaip Reynaers painioja su pigių avialinijų kompanija?

„Reynaers“ vardas primena „Ryanair“ kompaniją. Tad kartais pasitaiko kurioziškų situacijų. Vieną jų Linas prisimena iki šiol.

Sykį jam paskambino žinoma Lietuvoje moteris ir puolė aiškinti, kaip jos dukra pateko į nepavydėtiną situaciją: skrydžiai atšaukti, jai būtinai reikia išskristi. Linas suprato iškart, kad ne ten pataikė, bet nebuvo kaip pertraukti kelių minučių tirados.

Moteris pasakė, kad Linas yra direktorius ir paskutinė jos viltis, kone maldavo padaryti ką nors, kaip nors rasti išeitį, žadėjo atsidėkoti.

„Paklausiau, ar žinote, kad skambinate į „Reynaers“? Sako, taip, žinau. Tuomet aš jai imu aiškinti, kad mes ne „Ryanair“ ir prekiaujame aliuminio sistemomis... Ilga pauzė ragelyje ir klausimas, kur aš čia pataikiau?“ – juokiasi šią istoriją prisiminęs L. Kėvelaitis.

Buvo ir kitokių istorijų – kaip avinas langus išbarškino

Kita istorija nutiko vienam klientui.

„Klientai darbavosi kalnuotame regione. Naktį iš kalnų nusileido avinas ir tikriausiai stiklo atspindžio paveiktas, mato, jog priešais jį stovi kitas patinas. Tai ir kalė su ragais į langą, jį sudaužydamas. Gerai, kad buvo įrengta kamera, kuri užfiksavo įvykį ir padėjo šeiminiškams išsiaiškinti kaltininką“, – pasakoja L. Kėvelaitis.

Dar viena istorija nutikusi Islandijoje, statant tuomet di-



Fotografijose esantys projektai yra su Reynaers sistemomis ir yra vykdomi arba jau įvykdyti

džiausią šalies pastatą Hodatorg. Ten sąlygos dažnai būna tokios, kad darbai stabdomi dėl per didelio vėjo. Tad teko matyti kaip vėjas išpučia plieninę armatūrą, gulinčią ant perdangos. Pamačius tokius dalykus – suprantu kaip yra svarbu suprasti tos šalies specifiką, darbų vykdymo niuansus, sąlygas, kurias reikia išpildyti, kad garantuoti kokybišką fasadą. Ir pagrindiniai akcentai yra tie patys – žmogiškumas, santykių su klientais artumas.

„Esame tiek įgyvendinę projektų, kad nuo kiekvienos kalvos Vilniuje ir Kaune, o Klaipėdoje iš jūros pusės galima matyti mūsų pėdsaką. Keičiame Lietuvą – gražiname mūsų šalį.

Lietuva tampa vis šiuolaikiškesne, modernesne, stilingesne šalimi, vertinanti kokybę, ilgaamžiškumą ir tvarumą.

Esu dėkingas užsakovams, kad pasirinko mus, buvo dalis mūsų kelio, mūsų pamokų. Tikiuosi, dar ne viename projekte pamatysime „Reynaers“ sistemas“ ir tokiu būdu dalinsimės abipuse gerąja patirtimi, – sako „Reynaers Aluminium“ Lietuvoje vadovas Linas Kėvelaitis.

Susisiekiame ir bendradarbiaukime:

**[https://www.reynaers.lt/
lietuva@reynaers.com](https://www.reynaers.lt/lietuva@reynaers.com)**



**Moku užaugint TOP NT brokerius.
Prisijunk prie mano komandos!**



Ivona Berezinskė

+37063615455

H.Manto g. 22 - 405, Klaipėda

Ivona.berezinske@capital.lt

www.capitalwest.lt

**Visos nekilnojamojo turto
paslaugos:**

- NT pardavimas,
- NT paieška,
- nuoma,
- vertinimas,
- finansavimas

TOKIŲ KAINŲ DAR NEBUVO! RADOTE PIGIAU?



KO GERO PIGIAU LANGŲ, DURŲ IR GARAŽO VARTŲ LIETUVOJE NERASITE!
DERĖSIMĖS TOL, KOL PASIŪLYSIME GERIAUSIĄ KAINĄ!



AKCIJA

RUDOS LAUKO
DURYS

TIK 300€

BALTOS LAUKO
DURYS

TIK 250€

(KAINOS NURODYTOS SU PVM)

KOMPLEKTĄ SUDARO:



LAUKO DURŲ VYRIAI



RAKTAI



RANKENOS



ALJUMINIS SLENKSTIS

TURIME ĮVAIRIŲ IŠMATAVIMŲ DURŲ IR LANGŲ VIETOJE. JEI NERADOTE TINKAMŲ DYDŽIŲ, GALIME GREITAI PAGAMINTI JUMS REIKIAMŲ IŠMATAVIMŲ. GALIME SUMONTUOTI.

TAIP PAT GAMINAME GAMINIUS REIKALINGUS A KLASĖS NAMAMS, IŠRAŠOME SERTIFIKATUS BEI SĄSKAITAS FAKTŪRAS.

APIE 1 000 ĮVAIRIŲ GAMINIŲ VIETOJE!

ESANT POREIKIUI, GALIME PRISTATYTI VIŠOJE LIETUVOJE UŽ SIMBOLINĘ KAINĄ!
SKAMBINKITE IR SUTARSIME GERIAUSIĄ PASIŪLYMĄ!



Mus rasite Klaipėdos
rajone Jakuose prie
„Gitana“ adresu
Bičiulių g. 9.
Jūsų žiede reikia
sukti link Šilutės ir
tada, už 400 metrų,
į kairę.



UAB ILGAVA

UAB ILGAVA



UAB ILGAVA

PRIEŠ ATVYKSTANT PASKAMBINKITE TEL. 0683 567 56

DR.VET Lino veterinarijos klinikos ir „Aumura“ vadovas Valdas Paulikas: „Gyvūnų sveikatos planai – kaip sveikatos draudimas, tampa vis populiariesni“

Linas JEGELEVIČIUS

Į Lino veterinarijos kliniką, esančią Debreceno g. 5, Klaipėdoje, šį pavasarį sugrįžau beveik po 15 metų – kaip „Lietuvos pajūrio“ žurnalistas. O 2010-aisiais Linas Varanauskas, legendinis uostamiesčio veterinaras, kurio klinika tapo vieno didžiausių šalyje DR. VET tinklo dalimi, gelbėjo mano katinuką pamestinuką. Kai kitur jį man siūlė užmigdyti, Linas negalavimo priežastį rado greitai: „Dreba, nes patyrė psichologinę traumą – atsikėlė gyventi į naują vietą. Duokite kelias dienas ir katinas atsigaus“. Jis buvo teisus!

Šiandien DR.VET Klaipėdoje, be Lino veterinarijos klinikos, kuri veikia net nuo 1989-ųjų, dar turi ir kitą, „Aumurą“, Jūrėivių g. 9, – abiejose teikiamos visos veterinarinės paslaugos.

„Anksčiau lankėmės kitose uostamiesčio veterinarijos klinikose, tačiau mūsų šeimos mėgstamiausios šios dvi. Jose dirba puikūs, nuoširdūs specialistai, kurie rūpinasi augintinių

sveikata bei gerove kaip savo“, – „Lietuvos pajūriui“ sakė klaidietė Vita, namuose auginanti britų trumpaplaukį katiną Vėją ir labradorą Smėlį.

„Mūsų abi klinikas uostamiesty, ko gero, labiausiai skiria individualus požiūris į kiekvieną mūsų pacientą, bei mūsų taikomų pažangiausių gydymo metodų spektras, – „Lietuvos pajūriui“ sakė DR.VET Klaipėdos klinikų vadovas, veteri-

(Iš kairės) Linas
Varanauskas ir
Valdas Paulikas
Algirdo Kubaičio nuotr.



naras Valdas Paulikas. – Stengiamės eiti kartu su naujovių ir technologijų banga, nuolat atnaujiname savo diagnostinę įrangą, o mūsų gydytojai nuolat dalyvauja įvairiuose naujų medikamentų ir naujausių gydymo metodų pristatymuose.“

Lino veterinarijos klinikoje dirbantys 8 veterinarijos gydytojai („Aumuroje“ jų – 4) gali suteikti tokias paslaugas kaip sterilizacija, kastracija, veterinarinė chirurgija, veterinarinė ginekologija, urologija, reprodukcija, veterinarinė traumatologija, veterinarinė ortopedija, veterinarinė endoskopija, veterinarinė oftalmologija – visų ir nesuminėsi!

„Tokią veterinarijos gydytojų specializaciją kaip pas mus toli gražu ne visur rasi. Mažoje veterinarijos klinikoje veterinaras turi būti visų sričių specialistas, o tai nėra gerai“, – „Lietuvos pajūriui“ sakė L. Varanauskas, vienas labiausiai patyrusių pajūrio veterinarų, chirurgas. – Dvylika veterinarijos gydytojų viename tinkle Klaipėdoje – labai solidu.

„DR.VET Klaipėdos klinikose turime ypač stiprius ortopedus, kardiologus ir dermatologus. Neretai pacientai iš kitų miestų ar kitų Klaipėdos veterinarijos klinikų pagalbos atvyksta pas mus“, – įsiterpė V. Paulikas.

Kaip veterinarijos klinikų tinklas, DR.VET neabejotinai turi dar vieną privalumą – bendrą registracijos programą.

Jums, atvykusiems vasaroti į Klaipėdą iš Vilniaus ar Kauno, kur taip pat veikia DR.VET klinikos, staiga sunegalavus jūsų augintiniui, nereikės su juo blaškytis – tereiks atvykti į vieną iš minėtų dviejų tinklo klinikų uostamiesty.

„Tai – labai patogiu, nereikia blaškytis su ligos istorijomis – mes jas matome savo programos duomenų bazėje“, – sakė DR.VET vadovas.

Atskira tema – veterinarinių technologijų, įrangos ir metodikų pažanga. Lino veterinarijos klinika ir klinika „Aumura“ turi pažangiausią diagnostinę įrangą – atliekama vaizdinė diagnostika, laboratoriniai tyrimai.

Linai šyptelėjęs prisimena, kad savo karjeros pradžioje, dar prieš 1990-uosius, atsiradus kompiuteriams, kai kurie veterinarai nemokėjo jais naudotis ar net jų baidėsi.

„Vaizdžiai kalbant, anksčiau diagnozę neretai turėjai nustatyti iš kavos tirščių, o dabar viską matai aiškiai kaip ant delno. Gyvūnų medicina koja kojon žengia su žmoniu“, – sakė L. Varanauskas.

Naudojama moderni įrangą, o paslaugų spektras labai platus – nuo skubios pagalbos iki planuotų operacijų – su individualiu požiūriu!

DR.VET siūlo ir skubią pagalbą, gyvūnų sveikatos planus, sezoninius pasiūlymus, net dovanų kuponus.

„Gyvūnų sveikatos planai – kaip sveikatos draudimas, jie tampa vis populiariesni, nes leidžia sutaupyti ir išvengti galvos skausmo“, – sakė V. Paulikas.

Galima rinktis pagal jūsų augintinio poreikius labiausiai tinkantį planą – BASIC, MEDIUM arba PREMIUM. Planai skiriasi suteikiamų paslaugų apimtimi. Pasirinktas planas galioja metus, o mėnesines įmokas galima išskaidyti ir mokėti kas mėnesį.

Sveikatos planas suteikia galimybę pagrindines paslaugas, kurios reikalingos kasmetinei augintinio profilaktinei priežiūrai, įsigyti gerokai pigiau. Priklausomai nuo pasirinkto plano suteikiamos nuolaidos svyruoja nuo 55 proc. (BASIC plano atveju) iki 68 proc. (PREMIUM plano atveju).

„Sveikatos plano paslaugos suteikia galimybę reguliariai tikrinti augintinio sveikatą ir taip užbėgti už akių rimtoms sveikatos problemoms, kurios gali lemti dideles išlaidas ateityje. Laiku pastebėtos ligos dažniausiai lemia lengvesnį gydymą“, – sakė V. Paulikas.

Pasak jį, nors tokie sveikatos planai tampa populiariesni, tačiau klinikos dar turi atlikti nemažą aiškinamąjį darbą apie juos.

„Švietimas mums – labai svarbu. Savo klinikose teikiame konsultacijas, kaip laikyti gyvūną, kokį jį įsigyti ir panašiai. Lietuvoje gyvūną įsigyti – lengva. To nepasakysi apie kai kurias kitas šalis“, – sakė DR.VET Klaipėdos klinikų vadovas.

DR.VET siūlo tapti lojalumo programos dalyviais – juo gali būti kiekvienas, bet kurioje tinklo klinikoje išleidęs tam tikrą sumą.

Tapę lojalumo programos nariu, gausite nemokamą lojalumo kortelę, suteikiančią 6 proc. nuolaidą prekėms ir paslaugoms* visose DR.VET klinikose. Esant kitoms akcijoms, nuolaidos nesumuojamos.

Kaip didelis tinklas, DR.VET gali neretai pasiūlyti geresnes kainas.

Abu veterinarijos gydytojai sutinka, kad šiandien geram veterinarijos gydytojui privalu būti ir geru augintinių šeiminkų psichologu.

„Dažnai reikia padėti ne tik gyvūnui, bet ir jo šeiminkui – ypač sutarti su gyvūnu, juk kiekvienoje šeimoje būna visko. Gyvūnas dabar yra šeimos narys, o šeiminkai tapo gerokai reiklesni“, – pastebi L. Varanauskas.

Linui teko padėti ir neįprastiems pacientams – ne klinikoje, o Klaipėdos zoologijos sode.

„Idomi patirtis su laukiniais gyvūnais. Tu nori jiems padėti, o jie tave nori suėsti, bet man visada pavyko su jais draugiškai sutarti“, – šypneli prisiminęs.

Kai gyvename laikmečiu, kai beveik kiekvienas žmogus turi savo kirpėją, manikiūrininkę ar šeimos gydytoją, anot pašnekovų, jau tapo įprasta, kad kiekvienas, turintis namuose gyvūną, turi ir savo veterinarą.

„Malonu, kad klaipėdiečiai renkami mūsų tinklo DR.VET veterinarijos specialistus“, – atsisveikindamas su „Lietuvos pajūriu“ sakė V. Paulikas.



Algirdo Kubaičio nuotr.



Eglė Puidokienė: veterinarijos gydytoja, inovatorė ir gyvūnų sveikatos puoselėtoja

Eglė Puidokienė – veterinarijos gydytoja, kuri kartu su šeima ir draugais įkūrė dvi veterinarijos klinikas – „Vetema“ ir „Emu“. Jos siekis – suteikti gyvūnams kokybiškas sveikatos priežiūros paslaugas bei skatinti sveiką augintinių mitybą.





Iš kur ta meilė gyvūnams? Augdama ji visada turėjusi šuniuką ir svajojo turėti daugiau, todėl šiandien jos kieme galime sutikti ne tik šunų, kačių, vištų, bet ir avių bei elnių.

Veterinarijos klinikos „Vetema“ ir „Emu“

2017 metais E. Puidokienė kartu su artimaisiais atidarė pirmąją kliniką „Vetema“, esančią Klaipėdos rajone, Ginduliuose. Vėliau atsirado ir „Emu“ klinika, suteikianti platesnį paslaugų spektrą bei dar daugiau galimybių teikti profesionalią veterinarinę pagalbą, apimant visą Klaipėdos miestą ir rajoną. Abiejose klinikose dirba aukštos kvalifikacijos veterinarai, kurie specializuojasi ne tik diagnostikoje ir gydyme, bet ir rehabilitacijoje bei chirurgijoje. Didelis dėmesys skiriamas naujausioms technologijoms, siekiant užtikrinti kuo geresnes paslaugas gyvūnams ir mažinti jų patiriamą stresą vizitų metu.



Liofilizuotas maistas – naujas požiūris į augintinių mitybą

E. Puidokienė yra ne tik veterinarijos gydytoja, bet ir sveikos gyvūnų mitybos propaguotoja. Jos klinikose siūlomas liofilizuotas maistas, kuris tampa vis populiariesnis tarp augintinių savininkų. Liofilizacija – tai technologija, kuri leidžia išsaugoti visas maistines medžiagas, nepažeidžiant produkto natūralumo. Dėl to šis maistas yra lengviau virškinamas, suteikia daugiau energijos ir yra kur kas naudingesnis augintinio sveikatai nei tradiciniai sausieji ar konservuoti maisto produktai. Klaipėdoje ir jos apylinkėse E. Puidokienė kviečia augintinių šeimininkus išbandyti šį maisto sprendimą ir atrasti sveikesnę alternatyvą savo mylimiems keturkojams.



Nuolatinis tobulėjimas ir naujovės

E. Puidokienė nuolat tobulinasi tiek Lietuvoje, tiek užsienyje. Ji stažavosi Vengrijoje, Maltoje ir Portugalijoje, gilindama savo žinias veterinarinės medicinos, terapijos ir inovatyvios mitybos srityse. Jos tikslas – ne tik gydyti gyvūnus, bet ir padėti jų savininkams rasti geriausius sprendimus augintinių sveikatai palaikyti. E. Puidokienės darbas ir pastangos rodo, kad veterinarija gali būti ne tik gydymo vieta, bet ir edukacijos centras, kuriame skatinama atsakinga gyvūnų priežiūra bei sveika mityba.



Palangoje šurmuliavo tradicinė Stintų šventė



Vasarį Palangoje šurmuliavo tradicinė Stintų šventė. Vieni stintų pardavėjai prašė 8 eurų už keptų stintų porciją, marinuotų stintų apie kilogramą talpinantis kibirėlis – po 7 eurus.

Kvapais viliojo ir šviežiai virta stintos žuveninė, kurios porcija kainavo 5 eurus, ir kareiviška košė, pagardinta stinta arba spirgais – už porciją mokėti teko 7 eurus.

Šviežios stintos kainos svyravo nuo 8 iki 13 eurų. Už rūkytą jau buvo prašoma apie 17–23 eurus.

Jei norisi ne tik stintų, mugėje gausu ir kitokios žuvies. 4 eurų už menkės ikrų vienetą, karšio išklotinės – po 20–24 eurus už vienetą, šaltai rūkyta skumbė – po 7 eurus už kilogramą, karštai rūkytos silkės kilogramas kainuoja 4 eurus už kilogramą.

Aldo Kazlauskio nuotraukos





Jurandas Altuchovas: „Mano rankos – nei auksinės, nei stebuklingos, bet myliu savo darbą“



Jurandas Altuchovas. Dovilės (Foto studija 77) nuotr.

Linas JEGELEVIČIUS

Ne iš vieno skausmo kankinamo žmogaus esu girdėjęs: „Niekas nepadeda – reikės pas Jurandą eiti. Gal jis padės?“

Man tai papasakojo, Jurandas Altuchovas, žinomas pajūrio kineziterapeutas, Jurando sveikatingumo centro steigėjas ir vadovas, kukliai šypteli: „Įvairiai žmonės mus randa, bet, žinoma, toks pasitikėjimas – malonus. Svarbiausia gyvenime daryti tai, ką sugebi geriausiai, mylėti savo darbą ir norėti padėti žmonėms. Matyt, esu iš tų šiandien retų kineziterapeutų, kurie iki šiol kartu su pacientu išgyvena jo problemą: gilinasi, galvoja, kaip geriau padėti, daro, ką gali.“

Jurando sveikatingumo centras Klaipėdoje, Debreceno g. 52a (telefono nr. 0602 77715), šiandien teikia įvairias individualias kineziterapijos paslaugas.

Jų metu atliekama Išsami paciento būklės analizė, kine-

ziterapeutai įvertina laikyseną, judesių kokybę ir skausmo priežastis.

„Jos tinka, jei jaučiate skausmą ar diskomfortą, jei turite nugaros, sąnarių, raumenų problemų, jei norite pagerinti judėjimo funkciją ar išvengti traumų“, – sako J. Altuchovas.

Centre teikiamos rehabilitacijos programos gali padėti atkurti žmonių kūno funkcijas po traumų ar ligų, esant negrįžtamiems pokyčiams – nors iš dalies jas kompensuoti.

„Rehabilitacijos programos padės ir tiesiog būklę palaikyti, siekiant užkirsti kelią tolesniam sveikatos blogėjimui“, – sako J. Altuchovas.

Į rehabilitacijos programą įeina įvairios paslaugos, kurios skiriamos pagal paciento poreikius: kineziterapija, ergoterapija (pagalba atkuriant kasdienes įgūdžius), ortopedinės priemonės (techninės pagalbos parinkimas ir pritaikymas), gydymasis masažas ir fizioterapija, psichologinė ir socialinė pagalba bei kitos paslaugos.

„Kad geriau atlieptumėme visų poreikius, vaikams siūlome jiems adaptuotą kineziterapiją, specialias mankštas

nėščiosioms, grupines mankštas senjorams. Kineziterapija šiandien yra ypač individualizuota“, – sakė J. Altuchovas.

Čia galima atlikti ir profilaktines mankštas bei gauti sveikatinimo procedūras.

Paklaustas, kuo Jurando sveikatingumo centras skiriasi nuo kitų, pašnekovas nė akimirką nesuabejojo: „Požiūriu. Mums svarbiausia – mūsų pacientas.“

Jurando sveikatingumo centre dirba trys rehabilitologės, kurioms centro steigėjas negailėjo šiltų žodžių. „Puikios specialistės“, – sakė jis.

Kai 1996-aisiais J. Altuchovas baigė Kūno kultūros institutą, kineziterapija buvo nauja specialybė.

„Buvau tarp pirmųjų šios srities studentų, kurių daugelis net gerai neįsivaizdavo, ką turės ateity daryti. Aš augau kartu su savo pacientais, stebėjau, ko jiems reikia ir kas labiausiai jiems tinka“, – sakė 11 metų Jūrininkų ligoninėje kineziterapeutu išdirbęs „Lietuvos pajūrio“ pašnekovas.

Profesinį kelią jis pradėjo sanitaru miesto ligoninėje – 1992 metais baigė Klaipėdos medicinos mokyklą, įgydamas slaugo specialybę, o 2005 metais gavo Sporto ir pedagogikos magistrą Klaipėdos universitete.

„Džiaugiuosi tokia savo specialybių kombinacija. Net esu tokį terminą sugalvojęs: „Pedagoginė medicina“. Kai pacientas man rodo savo magnetinio rezonanso tyrimą, jį jam aiškinu suprantamai, kaip geras pedagogas“, – sako J. Altuchovas.

Nors kineziterapija per tris dešimtmečius nušuoiliavo į priekį milžino batais, tačiau žinomas pajūrio kineziterapeutas įsitikinęs, kad žmogiškasis faktorius yra svarbiausias.

„Mačiau labai daug įvairių metodų ir madų – jie ateina ir praeina, – sakė J. Altuchovas. – Mano patyrimu, paprastas judesys, gerai žinant žmogaus anatomiją ir biomechaniką, dažniausiai bus naudingesnis nei koks nors modernus metodas. Kaip prie žmogaus prieisi, kokius žodžius jam parinksi, vis dar man yra lygiai taip pat svarbu ir šiandien, kaip ir prieš trisdešimt metų.“ Mažas fizinis aktyvumas, nesaikinga ir/ar nesubalansuota mityba, trūkinėjantys artimiausių žmonių ryšiai – laikmečio ženklai, kurie J. Altuchovui kelia nerimą.

„Sveikatos formulė – nesudėtinga: gera genetika, subalansuota gyvenmena ir tinkamas požiūris į viską“, – sakė J. Al-



tuchovas, kuris yra Klaipėdos miesto savivaldybės Tarybos narys.

Politikui Jurandui sveikatos ir sveikatingumo dalykai yra artimiausi.

„Kaip Klaipėdos bendruomenės Sveikatos tarybos pirmininkas, Tarybos Sveikatos ir socialinių reikalų komiteto pirmininko pavaduotojas būtent į juos kreipiu daugiausiai dėmesio. Klaipėda daug daro, kad kuo daugiau žmonių pasirinktų sveiką gyvenimą“, – sakė pašnekovas.

Tūkstančių padėkų per daugybę metų sulaukęs žinomas kineziterapeutas negalėjo išskirti nė vienos ypatingos.

„Dažniausiai girdžiu: „Jūsų rankos – auksinės, stebuklingos“. O aš atsakau paprastai: rankos – kaip rankos. Tiesiog dirbu savo darbą, kuris man labai patinka“, – sakė J. Altuchovas, išlydėdamas „Lietuvos pajūrį“.



Klaipėdos „Kardiolitos klinikose“ – platus medicininių ir odontologinių paslaugų pasirinkimas

Linus JEGELEVIČIUS

Klaipėda gali pasigirti didele odontologijos klinikų įvairove, tačiau renkantis tinkamą vietą, verta atkreipti dėmesį į specialistų kvalifikaciją, šiuolaikinę diagnostinę bei gydymo įrangą ir paslaugų spektrą. Vis tik ne vienam gali būti staigmena, kad Klaipėdos „Kardiolitos klinikos“ teikia ne tik kardiologijos, neurologijos, ortopedijos-traumatologijos ir kitų gydytojų specialistų, šeimos gydytojų paslaugas, TLK kompensuojamus radiologijos tyrimus, bet ir odontologines paslaugas.

Yra tiesioginis ryšys

„Apie dantų ir burnos būklės ryšį su širdies bei kraujagyslių sistema pastaraisiais metais kalbama tikrai nemažai, tiesioginis ryšys yra įrodytas moksliskai, todėl nei gydytojai kardiologai, nei gydytojai odontologai tuo neabejoja ir vieningai sutaria, kad gera dantų ir burnos būklė svarbi ne tik kraujagyslių ir širdies sveikatai, bet ir kitoms organizmo sistemoms“, – „Lietuvos pajūriui“ sakė Klaipėdos „Kardiolitos klinikų“ vadovė Auksė Beniušytė.

Visos „Kardiolitos klinikos“ (o jų yra šešios, veikiančios didžiuosiuose Lietuvos miestuose – dvi Vilniuje, po vieną Kaune, Klaipėdoje, Šiauliuose ir Utenoje) yra daugiaprofilinės, vadinasi, teikia visas pacientams reikalingas paslaugas po vienu stogu – šeimos medicinos, odontologų, burnos higienistų, gydytojų specialistų, radiologijos (turi naujausius rentgeno, kompiuterinės tomografijos bei magnetinio rezonanso tomografijos aparatus) ir kitus instrumentinius tyrimus bei laboratorijos tyrimus.

Klaipėdos „Kardiolitos klinikų“ vadovė Auksė Beniušytė



Į ką atkreipti dėmesį?

Vadovė pastebi, kad renkantis odontologą kiekvienam reiktų atsižvelgti į konkrečioje klinikoje dirbančių specialistų sukaupą patirtį ir kvalifikaciją, turimos diagnostinės ir gydymo įrangos šiuolaikiškumą bei patikimumą, platų teikiamų paslaugų spektrą.

„Ne mažiau svarbi paslaugos dalis yra ir malonios patirtys, kuriamos mūsų atsidavusio kolektyvo dėka. Jas kuria ne tik gydytojai, bet ir jų asistentai, registratūros darbuotojai“, – sakė A. Beniušytė.

Kas jau lankėsi pas Klaipėdos „Kardiolitos kliniką“ gydytojus odontologus, patikins, kad čia dirbantys specialistai yra visada pasiruošę padėti, išsamiai paaiškina kiekvieną gydymo etapą, ne visada suprantamus medicininius terminus ir situacijas bei nuramina prieš medicininę procedūrą.

Veikia keli odontologijos centrai

Klaipėdos „Kardiolitos klinikose“ veikia keli odontologijos centrai, pritaikyti skirtingiems pacientų poreikiams:

Profilaktikos ir dantų higienos centras skirtas reguliariam apsilankymui, kurio metu atliekama profesionali burnos higiena ir patikrinimai;

Vaikų dantų gydymo centras – specializuota pagalba mažiesiems pacientams, kur gydytojai ne tik gydo, bet ir padeda įveikti baimes;

Dantų chirurgijos, implantacijos, protezavimo, endodontijos centrai – apima visas dantų gydymo ir atkūrimo procedūras.

Nežinantiems, į kurį specialistą kreiptis, geriausia apsilankyti pas bendrosios praktikos odontologą, kuris įvertins situaciją ir nukreips pas tinkamą gydytoją.

Vienas centras – ypač svarbus visiems

„Profilaktikos ir dantų higienos centras – vienas iš pagrindinių centrų, kuriame kiekvienam pacientui vertėtų apsilankyti bent 1-2 kartus per metus. Šiame centre dirba burnos higienistai, kurie atlieka profesionalią burnos higieną. Taip pat moko, konsultuoja pacientus burnos priežiūros, sveikos gyvensenos ir racionalios mitybos klausimais, vertina danties kietųjų audinių ir periodonto bei kitų burnos ertmės organų pakitimus pagal išorinius požymius, o nepriskirtais jo kompetencijai atvejais siunčia pacientą pas gydytoją odontologą ar gydytoją odontologą specialistą, pvz., vaikų odontologą,

– pasakojo A. Beniušytė.

Klaipėdos „Kardiolitos klinikų“ Vaikų dantų gydymo centre dirba vieni geriausių vaikų odontologijos specialistų, kurie lengvai randa bendrą kalbą su vaikais ir, pasitelkę vaikams patrauklias gydymo priemones, be įtampos, neskausmingai ir efektyviai išsprendžia visas bėdas.

Teikiamos ir implantacijos, ir protezavimo paslaugos

Klinikose veikia ir Implantacijos centras, be to, teikiamos ir protezavimo paslaugos.

Pastaroji paslauga populiariausia tarp senjorų, kurie negali pasigirti funkcionaliais ir gražiais natūraliais dantimis, tačiau nori džiaugtis pilnaverčiu gyvenimu ir puikia savijauta.

Svarbu žinoti, kad kai kuriems pacientams protezavimo paslaugos yra kompensuojamos – šia paslauga galima pasinaudoti ir Klaipėdos „Kardiolitos klinikose“, kurios yra sudariusios sutartį su Teritorinėmis ligonių kasomis (TLK).

Klinikoje taip pat galima atsiskaityti išsimokėtinai, naudojantis „General Financing“ ir „InBank“ paslaugomis, todėl kokybiškas gydymas tampa prieinamas kiekvienam.

Paslauga „nuo... iki“

„Renkantis odontologinių paslaugų kliniką, svarbu ne tik ieškoti pigiausio varianto, bet ir įvertinti kainos bei kokybės santykį. Klaipėdos „Kardiolitos klinikose“ pacientui suteikiama paslauga „nuo... iki...“, tad nereikia važinėti po kelias klinikas, norint gauti reikiamą paslaugą – taip sutaupoma brangaus laiko ir, žinoma, taikoma nuolaida, – sakė A. Beniušytė pridurdama: – Tačiau tai priklauso nuo įvairių veiksnių, tokių kaip paslaugų paketas, lojalumo programos ar sezoninės akcijos.“

Kaip registruotis?

Pirmajam vizitui užsiregistruoti yra keletas būdų – tai galima padaryti atvykus į kliniką, esančią Taikos pr. 28A, Klaipėdoje, telefonu **+370 620 33383** arba internetu per mūsų registracijos platformą tinklalapyje **www.kardiolitosklinikos.lt**, taip pat per **manodaktaras.lt** bei **esveikata.lt**.

A. Beniušytė pataria: „Svarbiausia – nelaukti, kol skausmas privers kreiptis į specialistą, o rūpintis dantimis iš anksto. Reguliari priežiūra ne tik padeda išvengti rimtų problemų, bet ir sumažina gydymo išlaidas bei užtikrina gražią šypseną kiekvieną dieną.“

Medicinos daktaras, DR odontologijos klinikos Palangoje įkūrėjas Regimantas Simuntis: *„Didelė chirurgija yra maža chirurgija!“*

Linas JEGELEVIČIUS

Sutikite, kad kiekvienoje srityje yra naujų, „skaniai“ skambančių terminų naujųdary, o medicinoje – ir odontologijoje! – toks: minimaliai invazinė chirurgija. Vaizdžiai kalbant, tokiu būdu operacija daroma per skylutę, su keliais kraujo lašais, o ne visu kibiru. „Lietuvos pajūris“ paprašė medicinos daktaro, lektoriaus, burnos chirurgo ir DR odontologijos klinikos Palangoje įkūrėjo Regimanto Simunčio paaiškinti tai išsamiau. „Didelė chirurgija yra maža chirurgija!“ – jis šyptelėjo, skėstelėdamas rankomis, apibendrindamas pokalbio temą.

– Minimaliai invazyvi odontologija – kas tai?

– Visame pasaulyje paskutiniu metu stipriai pasikeitė požiūris į medicininės procedūras, pasikeitė gydymo filosofija minimalizmo link, kuomet tą pačią chirurginę intervenciją ar bet kokią procedūrą stengiamasi atlikti per mažesnę pjūvį, arba be jo, tausojant aplinkinius audinius, saugant nuo papildomo traumavimo, tam naudojamos specialios technikos, metodikos ir taip toliau. Viso to privalumai akivaizdūs – lengvesnis pooperacinis periodas, mažesnis tinimas, skausmas, mažesnė pooperacinių komplikacijų tikimybė, akivaizdžiai greitesnis gijimas, dėl ko žmonės daug greičiau gali grįžti



į įprastą gyvenimo ritmą. Tas pats požiūris atsiranda ir odontologijoje, ypač dantų atstatyme implantais, kur yra labai daug „vietos“ intervencijų apimčiai ir netgi jų skaičiui sumažinti.

– Ar vienmomentė implantacija, kuomet per vieną apsilankymą burna parengiama danties ar dantų implantacijai, yra pažangiausias ir siektiniausias implantacijos būdas? Kuo ji ypatinga?

– Tai kol kas yra pats minimaliai invazyvus būdas atstatyti prarastą dantį, pasižymintis vien tik privalumais pacientui. Visų pirma, viskas atliekama per vieną vizitą (pašalinamas dantis, įdedamas implantas ir uždedama apsauginė gijimo galvutė, kuri iškart uždengia ištraukto danties vietą ir jau po 2,5 mėnesių galime gaminti galutinį dantį). Sena metodika – dantis ištraukiamas, tada laukiama 3–6 mėnesius. Tik tuomet atliekama kita intervencija – implantacija, daromas pjūvis, implantuojama ir vėl laukiama tris mėnesius. Tada taikoma trečia intervencija – vėl pjūvis ir prisukama gijimo galvutė. Tokiu būdu turime tris chirurgines intervencijas vietoje vienos, iš kurių kiekviena atskira yra skausmingesnė ir su nemalonesniu pooperaciniu laikotarpiu, palyginti su tuo, kai viskas atliekama vienu metu.

Be to, tokiu atveju dantis atsiranda tik už 6–7 mėnesių po danties pašalinimo, o palyginimui – po vienmomentės implantacijos galime laikiną dantį saugiai pritvirtinti jau iškart po operacijos, o galutinį – greičiau nei per tris mėnesius, todėl visiškai nenukenčia estetiškas vaizdas.

Be to, pacientas patiria mažesnę kaulo ir dantenų patirpimą, kas itin svarbu tiek estetikai, tiek funkcijai atlikti. Šią metodiką aš sėkmingai taikau jau 11 metų ir galiu pasakyti, jog šiandien nėra nei vieno argumento pašalinus dantį laukti, kol jis sugis, ir tik tada atlikinėti implantaciją. Nebent specialisto kompetencijos stoka, kadangi tai yra techniškai daug sudėtingesnė procedūra, ir, atlikus ją neteisingai, galima patirti nesėkmę.

– Paašškinkite, ką jums reiškia „minimaliai“? Kai kam dantų implantacija vis dar – kibiras kraujo, mėlynės ir nepakeliamas skausmas. Kas patikėjo savo burną jums, sakė, kad viską atliekate kitaip – su keliais kraujo lašais ir be skausmo bei tinimo. Ką konkrečiai darote kitaip?

– (Šypteli). Profesinė paslaptis. Sudėtinga apibrėžti tokį dalyką, kas yra minimalu. Vienam dviejų centimetrų pjūvis yra labai minimalus, kitam – labai didelis. Priklauso nuo gydytojo požiūrio. Tačiau negalime kalbėti apie minimaliai invazyvią odontologiją, jei mes nekalbame apie vienmomentę implantaciją, kadangi jos metu chirurginių intervencijų kiekį ir apimtį sumažiname 2–3 kartus bei

turime tvaresnį galutinį rezultatą. Taip pat, žinoma, svarbu ir tokie nepamatuojami dalykai kaip darbo pobūdis – vieni specialistai dirba šiek tiek grubiau, kiti švelniau, tai taip pat turi įtakos gijimo greičiui ir pooperaciniam sklandumui. Geriausiai tą jaučia ir gali įvertinti patys pacientai.

Minimaliai invazyvi chirurgija yra sudėtingesnė, nors iš pirmo žvilgsnio didelė ir plati operacija su daug kraujo atrodo „rimčiau“ ir ją atliekantis chirurgas yra „kietesnis“. Tačiau yra priešingai. Didelė chirurgija yra mažą chirurgija.

– Esu ne kartą girdėjęs, jog jei implantas dedamas iškart po danties traukimo, tai labai rizikinga, be to, pacientas turi mažiausiai tris mėnesius valgyti per šiaudelį? Jau apie laikiną dantį ant jo negali būti nei kalbos... Tai – tiesa ar mitas?

– Be abejo, mitas. Dažniausiai juos kuria ir skleidžia tie, kurie neturi pakankamai informacijos, patirties, ar dėl kokių nors kitų priežasčių neatlieka tos procedūros, todėl tenka prikurti įvairių pasiteisinimų.

Kita priežastis, kurią minėjau – kompetencijos stoka, kadangi tai yra techniškai daug sudėtingesnė procedūra pačiam specialistui ir, neteisingai atlikus tam tikrus ➤➤



etapus, patirsime nesėkmę. Tačiau tai jokių būdų nereiškia, kad dėl to kalta metodika! Taip pat labai svarbu paties implantų dizainas – jis turi būti skirtas atlikti vienmomentę implantaciją. Toks produktas leidžia tvirtai įsriegti implantą, todėl galima saugiai tvirtinti laikiną dantį iškart ir gyventi įprastą gyvenimą. Tikrai nereikia valgyti kūdikių maisto pusę metų! (*Juokiasi*).

– **Esu smalsus. Kaip apskritai per paskutinius penkerius metus pasikeitė viskas – nuo chirurginių siūlų iki chirurginių mikroskopų? Ar jūs ir jūsų komanda spėja su odontinovacijomis?**

– Iš patirties galiu pasakyti štai ką: nebūtinai nauja technologija reiškia kažką geriau. Per paskutinį dešimtmetį odontologijoje buvo įvairių naujovių, kurios, kaip paaiškėjo vėliau, nepasitvirtino, todėl buvo atmetos ir buvo grįžta prie anksčiau taikytų priemonių ar metodikų. Kitoms prireikė dešimtmečių išstbulinti iki norimų rezultatų. O medicinoje nesėmių ir netikslumų norisi turėti kuo mažiau, nes dirbame su brangiausiu žmogaus turtu – sveikata.

Asmeniškai aš stengiuosi ne iškart *nerti* į kokią naują, o palaukti kurį laiką, pažiūrėti, ar ji pasiteisina iš tikrųjų, be to, technologijos yra tobulinamos nuolat, todėl tik po kurio laiko būna pašalinti pirminiai trūkumai ir taip toliau. Per paskutinius penkerius metus, turbūt kaip ir visose srityse, bandoma diegti dirbtinį intelektą (odontologinėje) diagnostikoje, gydymo planavime, tačiau tai dar yra tik pati pradžia, ir su tuo tikrai neskubame. Tam turime puikius specialistus! (*Šypsosi*).

O kitose srityse kažkokios revoliucijos nėra – mikroskopai ir chirurginiai siūlai pasikeitę turbūt mažiausiai (šypsoti). Viskas laipsniškai, bet be revoliucijų. Kas labiausiai pagreitino darbą pastaruoju metu, tai – burnos ir dantų skeneris. Jau nebereikia dėti „košės“ į burną, nuimant dantų atspaudą, prieš protezavimą – užtenka specialiu davikliu nuskenuoti ir duomenys perkeliama į kompiuterį ir nusiunčiami į laboratoriją akimirksniu, todėl gerokai pagreiteja darbas. Be to, nėra diskomforto pacientui, kaip kad atspaudų ėmimo atveju.

– **Norių užduoti delikatus klausimą! Kokie odontologo ar implantologo siūlymai ar sprendimai pacientui dėl, tarkime, gydymo ir/ar implantacijos eigos, trukmės ir kainos ar mokėjimo plano turėtų skambėti įtartinai? O jums, medicinos daktarui, žinomam burnos chirurgui ir odontologijos klinikos įkūrėjui, atrodytų neracionalūs ar net nesąžiningi paciento atžvilgiu?**

– Sunku pasakyti, kadangi kiekvieno žmogaus situacija yra individuali. Tačiau tikrai faktas, kad odontologijoje Lietuvoje ir ypač dantų implantacijoje šiuo metu atliekama daug perteklinių procedūrų. Dažniausiai tai būna perteklinis kaulo ar dantenų priauginimas ir kitos, kurios iškelia procedūros kainą, prailgina ir pasunkina gijimo laikotarpį, padidina komplikacijų riziką ir esamoje situacijoje nieko nelemia. Todėl galėčiau patarti tik tiek, jog esant dideliame gydymo planui, derėtų pasikonsultuoti su keliais skirtingais specialistais ir neskubėti priimti sprendimo greituoj būdu. Neretai pasitaiko, jog didelį planą galima optimizuoti net daugiau nei 20–25 procentais.

– **DR odontologijos klinikoje atliekamas ankstyvos**



karieso stadijos gydymas bei fluorozės dėmių šalinimas be gręžimo ir plombavimo „Icon“ sistema. Kuo ji iš esmės novatoriška?

– Šis metodas leidžia gydyti tam tikrus danties pažeidimus be gręžimo, o tai ypač aktualu tiems, kas labai bijo odontologinių procedūrų, tačiau nori turėti sveikus dantis. Procedūra yra greita, neskausminga, nereikalauja nuskausminimo. Užpildžius demineralizuotas emalio poras, pašalinamos fluorozės ir ankstyvojo karieso baltos dėmės, sustabdomas karieso progresavimas ir danties struktūra tampa vientisa, natūrali ir estetiška. Visi šie aspektai ICON metodą padaro moderniu, tvariu, efektyviu ir minimaliai invazyviu būdu tiek estetiškoms, tiek terapinėms dantų problemoms spręsti.

– **Ar vis dar dėstote būsimiems odontologams Lietuvos sveikatos mokslų universitete?**

– Šiuo metu ne, tačiau edukacine veikla užsiimu toliau: vedu kursus gydytojams, kurie nori gilinti savo žinias dantų implantacijoje, taip pat atlieku kelis mokslinius tyrimus šioje srityje ir jau kitais metais tikiuosi rezultatus paskelbti tarptautiniame implantacijos žurnale.

– **Pabūkite futurologu. Kaip atrodys odontologija 2075 metais?**

– Tikiuosi, kad gydymo procesus vis dar atliks žmonės (*šypsosi*).

– **Ko linkite pajūrio gyventojams 2025-aisiais? Daugiau taikos burnoje ir pasaulyje, ar ne?**

– Laimės, sveikatos, pozityvumo! Nepamiršti, kad gyvena nuostabiausioje Lietuvos vietoje – pajūryje. Tegu neišsiziėdžia kiti regionai! (*Šypsosi*). Geras oras, graži gamta, ramu, ne veltui visi čia taip veržiasi!

SÈDA grindys?
Pakelsime!
GEO LIFT

www.geolift.it



Kretingos odontologijos centro odontologė Dovilė Gutianskienė: *„Dantų nudilimas ir sąkandžio pokyčiai gali sukelti sveikatos bėdų“*

Linus JEGELEVIČIUS

Skubame pas odontologą, kai skauda dantį, jis nulūžta ar esant implantacijos būtinybei, tačiau, ko gero, nedažnai susimąstome, kad šios ir kitos odontologinės bėdos prasideda nuo, regis, visai „nekalto“ dalyko – dylančių ar nudilusių dantų ir to pasekmėje pasikeitusio sąkandžio.

„Dantų nudilimas ir sąkandžio pokyčiai gali turėti rimtų pasekmių tiek estetikos, tiek kramtymo funkcijos atžvilgiu“, – „Lietuvos pajūriui“ sakė daugiau nei 20 metų patirties turinti odontologė Dovilė Gutianskienė, dirbanti Kretingos odontologijos centre.

Ji yra viena iš nedaugelio pajūrio specialisčių, kuri gilinasi į dantų aukščio atstatymą, padėdama pacientams susigrąžinti natūralią šypseną, taisyklingą sąkandį ir komfortą kramtant.

Nustebsite sužinoję, kokių tik problemų gali kilti nudilus dantis ir dėl to turint netaisyklingą sąkandį!

Gali ne tik pasikeisti veido forma, bet ir atsirasti pasikartojančių galvos ir sprando skausmų, užimo ausyse, miego sutrikimų, pasireikšti migrena. Kai kuriais atvejais net atsiranda bruksizmas – patologinis dantų griežimas arba stiprus sukandimas, kuris dažnai pasirei-



Dovilė Gutianskienė (kairėje) ir Aušra Staražinskienė

kia miego metu. Jis sukelia nuolatinę smilkininio apatinio žandikaulio sąnario mikrotraumą ir skatina dantų nudilimus.

Žodžiu, užburtas ratas bėdų ir bėdelių!

Priklausomai nuo paciento būklės, D. Gutianskienė taiko įvairius metodus sąkandžio problemoms spręsti.

Vienas iš jų – plombavimas. Kai nudilimas dar nėra itin pažengęs, naudojamos aukštos kokybės japoniškos plombinės medžiagos dantų formai, aukščiui bei estetikai atkurti. Jei nudilimas stipriau pažengęs ar likę danties audiniai silpni, taikomas protezavimas keraminėmis konstrukcijomis, keramikiniais užklotais ar cirkonio vainikėliais.

„Mūsų klinikoje ypatingą dėmesį skiriame išsamiam diagnostiniam ištyrimui, kuris leidžia nustatyti tiek esamas, tiek būsimas dantų ir sąkandžio problemas bei sudaryti optimalų, ilgalaikį gydymo planą“, – sakė odontologė.

Priekiniai ir iltiniai dantys yra itin svarbūs sąkandžio stabilumui.

Anot jos, šiuolaikinės technologijos leidžia užtikrinti tikslumą ir efektyvumą, todėl kiekvienam pacientui Kretingos odontologijos centre parenkamas individualus gydymo sprendimas, atitinkantis jo burnos sveikatos būklę bei estetinius poreikius.

„Skaitmeninė rentgenologija leidžia detalai įvertinti kaulo, dantų šaknų, sąkandžio būklę bei paslėptas problemas, kurios nematomos plika akimi. Sąkandžio analizės modernūs metodai padeda nustatyti netaisyklingo sąkandžio ar nudilimo priežastis, kurios gali lemti dantų nusidėvėjimą, skausmus ar net žandikaulio sąnario problemas“, – pabrėžė D. Gutianskienė.

Dar viena svarbi priežastis pasirūpinti teisingu sąkandžiu – estetine.

Jei sąkandis yra netvarkingas, dantų estetika tampa prasta, o šypsena praranda patrauklumą.

„Svarbu laiku pastebėti pirmuosius dantų dilimo požymius ir nedelsiant kreiptis į specialistus. Profesionalus dantų atstatymas ne tik pagerina estetinę šypsenos išvaizdą, bet ir užkerta kelią ilgalaikėms sveikatos problemoms. Kviesčiau registruotis jūsų pirmajam vizitui“, – kviečia D. Gutianskienė.

Vizito metu centre atliekama ir profesionali bendroji burnos ir dantenų būklės apžiūra – įvertinama dantenų sveikata, žiūrima uždegimų, atliekamas periodontologinis ištyrimas, kuris leidžia greitai nustatyti dantenų būklę: ar jos yra sveikos, ar sergama gingivitu, ar periodontitu. Taip pat įspėjama dėl dantų akmenų kaupimosi, kas gali turėti įtakos tolesniam gydymui.

Tuo rūpinasi visa patyrusi centro komanda, kuri kiekvienam pacientui užtikrina aukščiausio lygio diagnostiką, gydymą ir priežiūrą.

Gydytoja Aušra Staražinskienė, turinti daugiau nei 15 metų patirties endodontiniame gydyme ir pergydyme mikroskopu, nuolatos gilina ir atnauja žinias Lietuvoje ir Europoje rengiamuose praktiniuose ir teoriniuose kursuose.

Endodontinis gydymas – tai danties šaknų kanalų gydymas, kurio tikslas yra pašalinti infekciją iš danties vidaus, išsaugoti natūralų dantį ir apsaugoti jį nuo tolesnių pažeidimų. Procedūros metu pašalinami pažeisti ar infekuoti au-



diniai, išvalomi, dezinfekuojami ir užpildomi šaknų kanalai.

Kai pirminis endodontinis gydymas nepavyksta dėl sudėtingos danties anatomijos, nevisiškai išvalytų kanalų ar pasikartojančios infekcijos, gali būti reikalingas pergydymas. Endodontinis pergydymas – tai pakartotinis šaknų kanalų valymas ir plombavimas, siekiant pašalinti infekciją bei užtikrinti danties ilgaamžiškumą.

Danties kietųjų audinių įvertinimui centre naudojama speciali optika, kuri užtikrina maksimalų tikslumą diagnozuojant ir atliekant gydymą.

„Dantų audiniai yra itin smulkūs, todėl net menkiausias klaidos gali turėti ilgalaikių pasekmių. Didinamoji optika leidžia matyti net smulkausius dantų paviršiaus pokyčius, tiksliai atlikti gydymą ir užtikrinti maksimalų jo ilgaamžiškumą“, – sako Kretingos odontologijos centro gydytojos.

Centre naudojamas mikroskopas padeda tiksliai nustatyti šaknų kanalų eigą, aptikti smulkius įtrūkimus, papildomus kanalus ar kitas sudėtingas situacijas, kurios gali būti nepastebimos plika akimi. Tai padidina gydymo tikslumą, sumažina komplikacijų riziką ir užtikrina geresnę rezultatą.

Kretingos odontologijos centre darbuojasi ir gydytojas implantologas, kuris atkuria prarastus dantis dantų implantais, užtikrindamas jų stabilumą, natūralią išvaizdą ir funkcionalumą.

Burnos higienistė Monika, turinti daugiau nei 10 metų patirties, yra neatsiejama visų centro odontologų komandos dalis, atliekanti svarbų vaidmenį tiek profilaktinėje priežiūroje, tiek ruošiant pacientus dantų gydymui ar restauracijai.

Sveiki dantys ir dantenos – tai ilgalaikės sėkmės pagrindas bet kokiame odontologiniame gydyme, todėl reguliari profesionali burnos higiena yra būtina tiek kasdieninėje priežiūroje, tiek prieš sudėtingesnes odontologines procedūras.

Kretingos odontologijos centras didžiuojasi savo komandine patirtimi – graži šypsena čia prasideda nuo visų jo specialistų kompleksinio požiūrio į kiekvieną burną.



**KRETINGOS
ODONTOLOGIJOS
CENTRAS**



- BUHALTERINĖS APSKAITOS PASLAUGOS
- ĮMONIŲ STEIGIMAS



✉ lemerainfo@gmail.com

📍 Pirties g. 3, Palanga



“Internete ilgai ieškojau Turkijos odontologijos klinikų. Neslėpsiu, reikėjo labai stipriai pelus nuo grūdų atsijoti – nes, kaip ir čia, taip ir ten gali užkliūti ant visokio plauko aferistų. Bet man pasisekė: radau kliniką „Perla Dental Centre“, kuri man davė naują svajonių šypseną. Už panašios apimties operaciją Anglijoje būčiau sumokėjęs trigubai daugiau, o Lietuvoje – dvigubai.”

Jonas gyvenantis Anglijoje

“Apie „Perla Dental Centre“ ir joje dirbančią Patriciją išgirdo iš savo bendradarbės, buvusios „Perla“ pacientės, kuri liko labai patenkinta klinika ir jos paslaugomis. Susisiekėme su Patricija ir esame jai labai dėkingi – viskas buvo puikiai organizuota, o gydymas buvo puikiai suplanuotas.”

Gitana

“Žmonėms, pastebintiems mano gražius dantis, su pasididžiavimu sakau, kad juos susitvarkiau Turkijoje, Antalijoje, klinikoje „Perla“, kurioje likau viskuo labai patenkinta. Aš ir anksčiau buvau laiminga, bet su „Perla“ dantimis esu dar laimingesnė.”

Aurelija gyvenanti Vokietijoje

“Mano duomenimis, odontologinės paslaugos klinikoje „Perla Dental Centre“ yra tris ar net keturis kartus pigesnės nei Lietuvoje, o Didžiojoje Britanijoje jos yra brangesnės net keturis ar penkis kartus nei pas mus Antalijoje.”

Patricija Jūratė Liaudanskaitė

„Perla“ gydytojai implantacijoms naudoja žinomiausių pasaulio implantų gamintojų implantus: „Megagen“, „Straumann Roxolid“, „Osstem“, „Nobel“, „Swiss“, „Bego“, „Neodent“

Pacientai neretai nori suderinti gydymą su atostogomis – Antaliją galima pasiekti per mažiau nei keturias valandas



Patricija Jūratė Liaudanskaitė, lietuvė, kuri ten yra atsakinga už ryšius su lietuviais



Dr. Onur Ademhan, „Perla Dental Centre“ įkūrėjas ir žinomas burnos ir žandikaulių chirurgas Antalijoje, Turkijoje



Kaip susisiekti?

whatsapp +90 530 3570170, e. p. jljurate994@gmail.com ar per klinikos „Facebook“ puslapį – [perlacentre](https://www.perladentalcentre.com) arba www.perladentalcentre.com



perfectus clinica

PLASTINĖ CHIRURGIJA | ESTETINĖ MEDICINA



Patikėk odos problemas mums!

VILNIUS | PALANGA

Odos raudonis



Aknė



Plaukų slinkimas



Apgamai



PASINAUDOK YPATINGAIS PASIŪLYMAIS SUSIPAŽINTI SU KLINIKOS PASLAUGOMIS

VEIDO ODOS VALYMAS IR DRĖKINIMAS HYDRAFACIAL DABAR TIK 55€ -79€	KOBIDO VEIDO MASAŽAS DABAR TIK 39€ -60 €	VEIDO ODOS BŪKLĖS GERINIMAS KARBOKSITERAPIJA DABAR TIK 49€ -70€
APARATINIS LIMFODRENAŽAS DABAR TIK 12€ -35€	INJEKCIINĖ „DR. CYJ“ PROCEDŪRA PLAUKAMS DABAR TIK 118€ -169€	PRP PROCEDŪRA VEIDUI DABAR TIK 167€ -239€
BIKINI PLAUKELIŲ ŠALINIMAS LAZERIU DABAR TIK 18€ -54€	PLAUKELIŲ ŠALINIMAS PAŽASTŲ SRITYJE DABAR TIK 15€ -43€	PLAUKELIŲ ŠALINIMAS BLAUZDŲ SRITYJE DABAR TIK 21€ -60 €

* pagal administracijos patvirtintą sąrašą kūno aparatinėms procedūroms 55%,
veido procedūroms 30% VISEMS klientams, kurie procedūras klinikoje dar nėra išbandę.
* nuolaidos nesumuojamos



**Žinoma Klaipėdos psichiatrė
Veronika Žalimienė
ryžosi permainoms –
atidare savo
kliniką**



Linus JEGELEVIČIUS

Žinoma Klaipėdos psichiatrė Veronika Žalimienė per beveik 37 metų darbo laikotarpį išklaušė tūkstančius istorijų – liūdnu, tragiškų ir net labai asmeniškų, tačiau jai didžiausią profesinį pasitenkinimą teikia kartu su pacientu iškovotos bendros pergalės ar laiku suvaldyti, regis, neišvengiami pralaimėjimai – asmeniniame ir/ar profesiniame gyvenime.

Sukaupusi milžinišką patirtį, V. Žalimienė prieš kelerius metus ryžosi didelėms permainoms savo profesiniame gyvenime – įsteigė savo vardo psichiatrijos kliniką uostamiesyje.

„Ne taip paprasta išdirbus vienoje vietoje beveik visą savo gyvenimą, staiga viską keisti, bet viskas tapo taip vienoda, monotoniška, tad toks mano sprendimas buvo apgalvotas“, – sprendimą „Lietuvos pajūriui“ paaiškino gydytoja.

Psichiatrijos ligoninėje, kuri dabar vadinasi Respublikinės Klaipėdos ligoninės psichiatrijos filialu, V. Žalimienė išdirbo daugiau nei 30 metų.

Vis tik ji pripažįsta, kad privatų kabinetą įkūrė dar neturėdama minčių jį palikti.

„Atsirado ir stiprėjo noras bei ambicija pajvairinti savo darbo pobūdį, geriau realizuoti savo sukaupią patirtį, o kartu – ir save“, – sakė V. Žalimienė, kuri taip pat konsultuoja ir nuotoliniu būdu.

Pastaraisiais metais ir Lietuvoje, ir pasaulyje daugėja kai kurių psichikos sutrikimų – depresijos, elgesio sutrikimų, panikos. Moksliniais tyrimais įrodyta, kad per gyvenimą psichikos sutrikimus bent kartą patiria maždaug kas trečias išsivysčiusių šalių gyventojas.

Paklausta apie savo vardo klinikos privalumus, V. Žalimienė sakė: „Pas mane nėra eilių, priimu tą pačią savaitę, pas mane nesusitinka atėję žmonės – yra užtikrinamas konfidencialumas. Kai kuriems pacientams tai yra labai svarbu. Beje, aš dirbu nuotoliu, tai labai aktualu žmonėms, kurie po konsultacijos išvyksta toliau dirbti į užsienį“.

Patekti pas žinomą psichiatrę net nereikia siuntimo – ji gydo anonimiškai, o jos ilgametė patirtis leidžia aprėpti visą psichiatrinę patologiją.

„Per pirmąją konsultaciją bus atidžiai įsigilinama į jūsų problemą ir ji bus išanalizuota. Išanalizavę problemą, kartu ieškosime tinkamo sprendimo. Suradę išeitį, ją atidžiai aptarsime ir apsvarstysime visus jos galimus variantus – padėsime Jums atsistoti ant kojų ir gyventi laimingai toliau“, – sako V. Žalimienė.

Esant būtinybei, pasitelkiamas psichologas konsultacijai ar tyrimams atlikti. Psichologas dirba kartu su gydytoja.

V. Žalimienė taip pat turi daug patirties su gerontolo-

giniais, priklausomybę nuo alkoholio, kitas priklausomybes turinčiais pacientais.

Be savo pagrindinio darbo psichiatrijos ligoninėje gydytoja visada turėjo papildomų pareigų: dėstė psichiatrijos kursą būsimojms slaugytojoms, vėliau ir gydytojams rezidentams, dirbo poliklinikinį darbą ne tik Klaipėdoje, bet ir Plungės klinikoje „Inesa“.

Šiuo metu ji dar dirba ir Skuodo pirminės sveikatos priežiūros centro įkurtame Psichiatrijos centre.

„Žmogus neretai paveldi polinkį susirgti tam tikra psichikos liga, tačiau tai, ar ji atsiras, dažnai lemia nepalankūs psichologiniai bei socialiniai veiksniai, todėl labai svarbu reaguoti į elgesio pokyčius, kalbėti apie tai, kas neramina ir/ar blogina gyvenimo kokybę, santykius“, – sako žinoma gydytoja.

Jos sūnus taip pat pasirinko psichiatro profesiją!

„Tai buvo jo pasirinkimas“, – šypteli pašnekovė.

Savo žinias gydytoja nuolat tobulina seminaruose bei kongresuose Lietuvoje bei užsienyje.

Anot jos, naujienos iš tarptautinių kongresų ir dalijimasis patirtimi psichikos sveikatos specialistams skirtuose renginiuose leidžia plačiau pažvelgti į kiekvieną patologiją ir atvejį.

„Atsiranda naujų vaistų, kurie leidžia kokybiškiau suteikti paslaugą, suteikia vilčių net sudėtingais atvejais. Naujas žinias, taip pat inovatyvius gydymo būdus taikau savo pacientų gydyme“, – sakė V. Žalimienė.

Gydytoja džiaugiasi, kad apsilankymai pas psichiatrus, psichologus bei psichoterapeutus jau nėra gėda ar stigma kaip anksčiau.

„Žmonės suvokia, jog jiems reikia pagalbos ir nebijo kreiptis. Dažnai nuoširdus pokalbis su specialistu, parodomas rūpestis, supratimas padeda pagalbą paversti realia ir labiau veikiančia“, – sakė ji.

„Visada nuoširdžiai džiaugiuosi, kai sužinau, kai žmogus, su kuriuo bendravau ir bandžiau padėti, įveikė savo problemą ar „susidraugavo“ su ja taip, kad ji jam ar jai daugiau netrukdo – nebloginą gyvenimo kokybės, jo santykių ar profesinės kvalifikacijos“, – išlydėdama „Lietuvos pajūrį“ šypsojosi V. Žalimienė.

Su gydytoja susisiekti geriausia telefonu 0 650 37071 arba el. paštu veronika.zalimiene@gmail.com



UAB „MM Business“ įkūrėja Modesta Milašiūtė: *„Bendraujant su klientu, man svarbiausia atvirumas!“*

Lukas JOGAILA

„Nebūčiau pagalvojusi, kad galėčiau turėti įmonę, verslą, nes buvau kaip ir daugelis – samdoma darbuotoja, buhalterė“, – šypteli pokalbio su **„Lietuvos pajūriu“** pradžioje Modesta Milašiūtė, UAB „MM Business“, teikiančios buhalterinės apskaitos paslaugas, įkūrėja ir direktorė. Tačiau, raginama bičiulių, į darbą visada labai rimtai ir atsakingai žiūrėjusi Modesta savo įmonę įkūrė 2020 metų vasarą. „Mūsų įmonė šiais metais švęs penkerių metų gimtadienį, ir kukliai džiaugiamės: turime savo klientų pasitikėjimą“, – sakė M. Milašiūtė. >>



Modesta Milašiūtė,
UAB „MM Business“
įkūrėja ir direktorė

– **Buhalterinės, finansinės ir mokestinės apskaitos srityje yra daug įmonių. Kokie yra jūsų „auksiniai patarimai“ pasirenkant tinkamiausią?**

– Pagrindinis patarimas būtų dirbti su žmonėmis, kuriais pasitikite ir pirmojo susitikimo metu pajutote gerą aurą. Svarbiausia – pirmojo pokalbio metu drąsiai reikšti mintis, norus, viziją. Buhalteris, žinodamas jūsų verslo modelį ir planą, galės iš karto pasakyti, ar su turima patirtimi galės su jumis bendradarbiauti ir padėti pasiekti jūsų įmonės tikslų. Į ką pirmiausia būtina atkreipti dėmesį? Į atvirumą. Pati, bendraudama su potencialiais klientais, per pirmąjį pokalbį prašau atvirumo, visada klausu, dėl kokių priežasčių norite pakeisti esamą buhalterį, nes būtent šis atsakymas diktuoja tolesnę pokalbio eigą. Kodėl atvirumas? Dėl to, kad anksčiau ar vėliau tiesa vis tiek išlenda. Mes savo kolektyve, ir taip pat bendraudami su esamais ir potencialiais klientais esame atviri. Pamenu vieną iš pirmųjų klientų: paskambino, kad nori kurti įmonę, užsiimančią nekilnojamoju turtu. Pokalbėjome, papasakojo savo viziją, atsakiau, kad su nekilnojamoju turtu dar nėra tekę susidurti, bet man būtų įdomu. Manimi pasitikėjo ir jau ketverius metus sėkmingai bendradarbiaujame.

Per penkerius įmonės gyvavimo metus pastebėjau, kad mūsų klientai mums yra kaip šeimos nariai. Mes bendraujame be baimės, nėra taip, kad „baisu skambinti buhalterei, nes kažko nepadariau, tai dabar pyks“. Žinoma, būna visokių situacijų, griežtesnių pokalbių, bet visada visas iškilusias problemas sprendžiame greitai ir taikiai. O susėdę prie kavos puodelio, susitikimą pradėdami apsiukeisdami geromis naujienomis ir tik tada jau einame prie to, ką reikia spręsti.

– **Kas buvo jūsų pirmieji klientai?**

– Nebūčiau pagalvojusi, kad galėčiau turėti įmonę, verslą, nes buvau kaip ir daugelis, sandoma darbuotoja, buhalterė. Į darbą visada žiūrėjau labai rimtai ir atsakingai. Tačiau raginama draugų ir sesers, kurie porą metų mane spaudė įkurti įmonę, 2020 m. birželio 2 d. buvo įkurta UAB „MM Business“. Tad ir pirmieji klientai buvo artimiausių draugų įmonės. O tada jau kaip laimėjus loterijos bilietą, klientai atsirado patys.

– **Kokius įmonės etapus išskirtumėte – juk jau dirbate daugiau nei penkerius metus?**

– Mano, kaip finansų srityje dirbančios, patirtis siekia daugiau kaip dešimt metų. Iš tikrųjų įmonė tik šiais metais švęs penkerių metų gimtadienį. Tad nesame nei labai jauni, nei labai seni rinkoje. Nepasakyčiau, kad yra etapų, kuriuos galėčiau išskirti. Tiesiog mums labai pasisekė, kad pradžioje atsiradęs klientų ratas eina su mumis koja kojon ir tas stabilumas, ir pasitikėjimas, ko gero, ir leidžia prisitraukti naujų klientų.

– **Ko gero, per penkerius metus atlikty paslaugų jau šimtai? Kokios situacijos, kuriose jums pavyko pasiūlyti ar rasti sprendimą, iki šiol jums įsiminė?**

– Anksčiau, kol dar nebuvau įkūrusi įmonės, teko dirbti didelės apimties audituojamose įmonėse ir prie auditų tekdavo prisidėti tik maža dalimi. Pradėjus dirbti su mažais klientais ir jiems augant iki didelės apimties įmonių, kuomet reikalingas privalomas finansinis auditas, tai, ko gero, pirmas auditas, kurį teko atlikti visa apimtimi jau savaran-

kiškai, buvo didžiausia ir įsimintiniausia viso darbo akimirka, kad einame su klientais teisingu keliu.

– **Kokie klientų įvertinimai ir/ar komplimentai jums – svarbiausi?**

– Svarbiausia yra jų pasitikėjimas. Kai ateina su viena įmone ir pradėdame darbuotis, ir tada, turėdami verslo idėjų, įkuria dar bendrovių ir jau nuo pat tų įmonių pradžios jas kuriame kartu. Taip pat vienas didžiausių įvertinimų, kai rekomenduoja mus kitiems. O svarbiausia, kad prieš kažką darydami, pirmiausia pasitaria su mumis.

– **Savo tinklapy skelbiate, kad puikiai išmanote darbuotojų trumpalaikį ir ilgalaikį komandiravimą į užsienio šalis. Kodėl tai aktualu?**

– Dabartinė rinka diktuoja tokias sąlygas. Yra iš tiesų labai daug jau seniai veikiančių ir naujai besikuriančių įmonių, kurios dalį veiklos vykdo užsienyje. Dėl to ir darbuotojus tenka siųsti komandiruotėms į užsienio šalis. Kai prieš 12 metų teko dirbti transporto įmonėje, ten pirmą kartą teko susidurti, kas yra komandiruotės ir kokios jos yra. Mane tai labai sužavėjo – skirtingos šalys, laikotarpiai, mokestinė bazė. Per tuos dvylika metų iki dabar tai, kas susiję su darbuotojų komandiravimu, labai pasikeitė. Mes į tai gilinamės ir sekame pasikeitimus, tai yra vienas iš mūsų varomųjų arkliukų, nes su darbuotojų komandiravimu dirbu jau 12 metų.

– **Teikiate ir konsultacijas bei mokymus apskaitos ir buhalterijos klausimais, ar ne?**

– Konsultacijas apskaitos ir mokesčių klausimais teikiame, bet mokymams dar reikia paaugti. Tenka dalyvauti mokymuose, kuriuos veda buhalterinės paslaugas teikiančių įmonių kolegos. Juose labai įdomu dalyvauti, diskutuoti, kyla minčių, kad gal būtų įdomu pravesti mokymus, bet, kaip ir minėjau, tam dar reikia paaugti.

– **Kokios yra dažniausios įmonių ir jų vadovų klaidos apskaitos ir buhalterijos srityje?**

– Jei vadovą įvardintume kaip dešinę ranką, o buhalterį – kaip kairę, tai dešinė visada turi žinoti, ką daro kairė ir atvirkščiai, ir tada klaidų nebus.

– **Į kokias buhalterinės apskaitos naujoves svarbu atkreipti dėmesį šiais metais?**

– Aktualu visiems, kad nelieta 1 ir 2 ct kaip atsiskaitymo priemonės. Nuo gegužės 1 d. jau visi kasos aparatai turės būti išmanūs. Įmonėms, gaunančioms paramą, reikėtų atkreipti dėmesį dėl 1,2 proc. paramos. Kaip ir kiekvienais metais, pasikeitė MMA tarifai. Taip pat 1 proc. padidinti pelno mokesčio tarifai (6 ir 16 proc.), svarbus pelno mokesčio įstatymo pasikeitimas dėl lengvųjų automobilių įsigijimo ir nuomos sąnaudų.

– **Pabaikite sakinį, prašau... Geras buhalteris – toks/tokia, kuris/kuri....?**

– Kompetentingas, lankstus, žmogiškas ir atsakingas.



Renida ir Valdemaras Gaidžiūnai, „Loseria“ ir „Banana Corner Palanga“ įkūrėjai: „*Mums verslas – kaip gyvenimo būdas*“

Palangškiečiai Renida ir Valdemaras Gaidžiūnai. Radvilės Klincevičiūtės nuotr.



Palanga – ne tik svajonių miestas, bet ir gimtinė. Čia verslą stipriai išaugino ir puoselėja statybų įmonės UAB „Loseria“ įkūrėjai, palangiškiai Renida ir Valdemaras Gaidžiūnai, kurie neseniai tvirtai žengė ir į maitinimo sritį, atverdami kavinę „Banana Corner Palanga“ Klaipėdos plente 42.

Konkurencija šiose srityse didžiausiam šalies kurorte – didžiulė, tačiau, pasak verslininkų, būtent ji jiems tapo varikliu augti ir tobulėti.

„Sėkmė sudaro labai mažą procentą tiek viename, tiek kitame versle – viskas remiasi į darbą, atkaklumą ir gebėjimą pamatyti iššūkius kaip galimybes“, – teigia Renida, UAB „Statama“, kitos šeimos įmonės, direktorė.

Pasak ją, statybų verslas reikalauja kruopštumo ir tvarumo, o maitinimo sektorius – kūrybiškumo ir operatyvumo.

UAB „Loseria“ veikla plečiasi ne tik Lietuvoje, bet ir užsienyje. Įmonė dalyvavo įgyvendinant įvairius projektus Lietuvos pajūryje, tarp jų – „Želvě Village and SPA“, bei dirbo Švedijos slidinėjimo kurortuose.

„Mes nesiekiame statyti didžiulių betoninių pastatų, mums svarbiau jaukumas ir natūralumas – projektai, kurie turi „sielą“ ir reikalauja išskirtinio požiūrio“, – pasakoja įmonės įkūrėjai Renida ir Valdemaras.

Kaip kurortinis miestas, Palanga pasižymi sezoniškumu ir išskirtiniais architektūros bei aplinkosaugos reikalavimais. Daug žmonių čia investuoja į būstus – tiek gyvenimui, tiek nuomai ar perpardavimui.

„Todėl statybinės medžiagos turi būti itin atsparios korozijai, drėgmei, temperatūrų svyravimams – tai specifiniai pajūrio klimato iššūkiai, kuriuos tenka paaiškinti klientams iš kitų miestų“, – aiškina įmonės vadovai.

Šiuo metu UAB „Loseria“ dirba 50 žmonių, o darbuotojai atvyksta iš įvairių Lietuvos miestų ir net užsienio.

„Turime komandą, kuri su mumis nuo pat pradžių, tačiau žmonės keičiasi – tai natūralus verslo ciklas. Anksčiau buvo sunku rasti specialistus, bet dabar situacija stabilesnė“, – atvirai kalba Renida.

O kaip atsirado kavinė „Banana Corner Palanga“?

„Natūraliai, – šypeli R. Gaidžiūnie-

nė. – Subrendome naujoms patirtims.“

Daug keliaujančią porą įkvėpė jai ir asmeninės patirtys įvairiuose Europos ir pasaulio kurortuose..

„Maistas jose yra didelė pažinimo dalis, tad norėjome dalintis šiuo malonumu su Palangos gyventojais ir svečiais“, – sakė Renida.

„Banana Corner Palanga“ siūlo tik kasdien šviežiai gaminamą maistą.

„Tai mums buvo savaime suprantama. Cepelinai iš jau paruošto tarkio ar šaldyti produktai – ne mūsų kelias. Geriau mažiau, bet kokybiškai“, – pabrėžia Renida ir Valdemaras.

Tačiau abu neslepia, kad toks požiūris kelia ir iššūkių: logistikos, darbuotojų kvalifikacijos ir klientų įpročių.

Tačiau abu verslininkai savo veiklą vadina ne darbu, o gyvenimo būdu ir tai, žinoma, viską keičia.

„Mes tuo gyvename – ir kitaip negalime įsivaizduoti. Verslas – ne hobis ir ne prievolė, o viena iš gyvenimo spalvų. *Nekoncentruojamės* į pinigus – jais reikia naudotis dabar. Mūsų tikslas – ne būti pirmiems, bet būti savimi“, – dalijasi mintimis pašnekovai.

Anot jų, konkurencija nėra tik išban-



dymas – ji skatina naujas idėjas ir gerina paslaugų kokybę.

„Mes, įvairūs Palangos verslai, kaip maži sraigteliai, sudarome visumą, stiprią kurorto bendruomenę“, – pabrėžia pašnekovė.

Nors verslininkai džiaugiasi Savivaldybės palaikymu verslams, jie pripažįsta, kad „popierizmas“ galėtų būti mažesnis: „Tačiau taisyklės yra taisyklės“ – abu sutinka.

Verslininkai taip pat džiaugiasi, kad jų šeima ir verslas klesti būtent Palangoje.

„Čia – puikūs darželiai, mokyklos, būrelių įvairovė, gamta ir jūra – visa tai daro Palangą puikia vieta auginti vaikus“, – sako jie.

Šeimą netrukus papildys dar vienas mažasis palangiškis. Sveikas atvykęs į Palangą, stebuklų miestą, kūdikėli!

Paklausti apie sėkmės receptą versle ir asmeniniame gyvenime, abu pasižvalgo vienas į kitą, šypeli ir atsako trumpai: „Turime ir puoselėjame tik tas vertybes, kurios visada mums atrodo teisingas pasirinkimas – įsiklausymas, pagalba, pasitikėjimas.“

„Su vyru Valdemaru esame ne tik sutuoktiniai, bet ir draugai. Ilgalaikei santuokai meilės neužtenka – reikia bendrų tikslų ir pasitikėjimo“, – įsitikinusi Renida.

Kur jie save mato po dešimt metų?

„Saulė, smėlis, palmės, artimųjų juokas ir geri, šviežiai pagaminti cepelinai“, – su šypsena truputį paslaptinai atsako „Lietuvos pajūrio“ pašnekovai.

UAB TIKĖS GRUPĖ

direktorė Ina Štitilienė:

„Visada orientavomės į kokybę ir pasitikėjimą, o ne kiekybę“

Linas JEGELEVIČIUS

Pajūrio NT rinka šiandien – tarsi brangstantis perlas, kurio geidžia tiek investuotojai, tiek nuosavų namų ieškantys pirkėjai, sako Ina Štitilienė, UAB TIKĖS GRUPĖ, nekilnojamojo turto įmonės, direktorė. „NT kainos stabilizavosi, palūkanų normos yra palyginti stabilios, todėl dabar yra puikus metas tiek pirkimui, tiek pardavimui – NT vertė per kelerius metus dažnai gerokai pakyla, ypač regionuose, kur infrastruktūra vystosi“, – „Lietuvos pajūriui“ sakė I. Štitilienė.

– Kodėl NT pirkėjui ar pardavėjui siūlote naudotis UAB TIKĖS GRUPĖ paslaugomis? Kuo jūs kitokie nei kitos NT agentūros?

– TIKĖS GRUPĖ pasižymi savo individualiu požiūriu į kiekvieną klientą ir nuolatinio profesionalumo įtvirtinimu nekilnojamojo turto rinkoje. Mūsų privalumas – tai komanda, kuri nuolat siekia ne tik užbaigti sandorį, bet ir užtikrinti ilgalaikę pasitenkinimo ir pasitikėjimo santykių su klientais vystymą. Mūsų brokeriai žino, kad kiekvienas klientas turi unikalių poreikių, todėl dedame pastangas surasti geriausius sprendimus tiek pirkėjams, tiek pardavėjams. Esame atsakingi už visą procesą nuo pirmo susitikimo iki galutinio sandorio užbaigimo, taip užtikrindami sklandų ir saugų NT pardavimą ar pirkimą.

Palyginti su kitomis NT agentūromis, mes ypač vertiname konsultacijas, kuriose aptariame rinkos tendencijas, įstatyminius pokyčius ir individualias pirkimo

galimybes. Taip pat savo klientams siūlome visapusišką pagalbą bei teisinius patarimus.

– TIKĖS GRUPĖ dirba nuo 2017-ųjų. Kaip jūsų įmonė keitėsi – plėtėsi ir augo – per juos?

– Nuo pat pradžių TIKĖS GRUPĖ



Direktorė Ina Štitilienė

orientavosi į kokybę ir pasitikėjimą, o ne kiekybę. Praėjusiais metais įmonė žymiai išplėtė savo paslaugų spektrą, papildydama jį ne tik NT pardavimais ir pirkimais, bet ir projektų vystymu. Augo ir mūsų komanda – dabar turime profesionalų grupę, kuri dirba tiek su gyvenamaisiais, tiek komerciniais objektais. Taip pat 2017–2024 metais augo ir mūsų klientų pasitenkinimas, kurį matome žvelgiant į aukštą rekomendacijų rodiklį ir kartojamų sandorių dažnį.

– Kokias tendencijas pajūrio NT rinkoje stebite?

– Pajūrio NT rinka šiandien – tarsi brangstantis perlas, kurio geidžia tiek investuotojai, tiek nuosavų namų ieškantys pirkėjai. Čia žemė, butai, namai ir sodai tampa ne tik gyvenimo erdve, bet ir ateities investicija, kuri laikui bėgant tik brangsta. Kas šiuo metu dominuoja? Žemės sklypai – „auksinis bilietas“ ateičiai. Pirkėjai ieško vietų nuosaviems namams ar investiciniams projektams Klaipėdos

rajone, Palangoje ir Šventojoje – kur gamta susilieja su miestu. Butai – modernumas ir patogumas. Naujos statybos daugiabučiai su terasa ar vaizdu į jūrą tampa hitu tarp jaunų porų ir investuotojų, siekiančių uždirbti iš nuomos. Kotedžai ir namai – erdvė ir privatumas. Šeimos renkasi jaukias vietas, kur kiekvieną dieną jaučiasi kaip atostogaudami. Sodai – gamtos oazės mieste. Vis daugiau žmonių vertina sodų sklypus kaip pabėgimą nuo miesto šurmulio arba galimybę turėti savo kampelį žaliajame pasaulyje. Pajūris šiandien – ne tik poilsio zona, bet ir augantis modernių namų bei investicijų centras. Ir mes žinome, kuris sklypas, butas ar namas gali tapti Jūsų laiminguoju uostu, o kuris – pelninga investicija.

– Kur pajūry NT dabar yra paklausiausias? Kodėl?

– Pajūryje paklausiausi yra Klaipėdos miesto, Klaipėdos rajono ir Palangos regionai. Palanga, kaip Lietuvos pajūrio kurortas, visada buvo viena iš populiariausių vietų poilsiui ir atostogoms. Tačiau pastaraisiais metais miestas tampa vis patrauklesnė vieta ir nuolatiniam gyvenimui. Dėl savo išskirtinio charakterio – unikalioms gamtos, artumo jūrai ir gausybės kultūrinių bei pramoginių renginių – Palanga pritraukia tiek vietinius, tiek užsienio pirkėjus. Klaipėdos rajonas, apimantis daugelį priemiesčių ir gyvenviečių, taip pat tampa vis patrauklesnis tiek dėl nuosavų namų, tiek ir dėl sklypų, skirtų būsimoms statyboms. Pirkėjai vis dažniau ieško gyvenimo vietų už miesto ribų, kur būtų galima gyventi ramiai, tačiau tuo pačiu būtų ir geras susisiektis su miestu ir jo teikiamomis galimybėmis, tai yra paklausiausi Slengiai, Mazūriškės, Ginduliai bei šalia esančios gyvenvietės. Tokie rajonai kaip Dovyčiai, Gargždai, Dituva šiuo metu taip pat tampa itin paklausūs. Klaipėda, kaip antras pagal dydį miestas Lietuvoje, turi itin svarbų geografinį ir ekonominį privalumą. Miestas yra svarbus uostas, todėl jame sutelktos didelės prekybos, logistikos ir pramonės įmonės. Ši infrastruktūra traukia ne tik verslo investuotojus, bet ir asmenis, ieškančius ilgalaikio gyvenimo vietos su geromis darbo galimybėmis. Klaipėdoje siūloma gera gyvenimo kokybė, taip pat čia yra daug darbo galimybių ir gerai išvystyta infrastruktūra, kas paverčia miestą patraukliu tiek jaunoms šeimoms, tiek pensininkams.

– Ar dabar tikrai yra tinkamas metas įsigyti ar parduoti nekilnojamą turtą? Kodėl?

– Šiuo metu, vertinant rinkos sąlygas, mes matome, kad NT kainos stabilizavosi, tačiau jos vis dar yra patrauklios tiek pardavėjams, tiek pirkėjams, nes palūkanų normos yra palyginti stabilios. Tai yra puikus metas tiek pirkimui, tiek pardavimui, nes NT vertė dažnai gali kilti per kelerius metus, ypač regionuose, kur infrastruktūra vystosi.



Brokerė Diana Budrevičienė



Brokerė Sandra Tiniakova



Projekty vadovė
Žana Majauskaitė



Brokerė Indrė Žvinklienė

– O kokie TIKĖS GRUPEI buvo praėjusieji metai?

– Praėjusieji metai TIKĖS GRUPEI buvo itin sėkmingi. Augome tiek kiekybiškai, tiek kokybiškai, ir pastebėjome vis didesnį klientų pasitikėjimą mūsų paslaugomis.

– Vilnius gruodį fiksavo pastarųjų metų butų ir namų pardavimo rekordą. O koks jis buvo Klaipėdoje?

– Klaipėdoje 2024 metų pabaigoje taip pat stebėtas didelis augimas NT pardavimų srityje, tačiau palyginti su Vilniumi, augimas buvo šiek tiek mažesnis. Visgi, Klaipėdos rinka buvo aktyvi, ypač dėl vis didesnio susidomėjimo gyvenamuoju NT ir prabangiais projektais.

– Kokie pirkėjai mieliau ieško nuosavo kotedžo, namo bei buto?

– Nuosavo kotedžo ar namo pirkti dažniausiai nori jauni šeimos žmonės arba tie, kurie siekia daugiau privatumo ir erdvės. Tai gali būti šeimos, turinčios aukštesnes pajamas, kurios vertina ramų gyvenimą, norą turėti nuosavą kiemą ir mažesnę triukšmą.

– Į kokių pajūrio NT vystytojų projektus atkreiptumėte dėmesį? Kodėl?

– Renkantis vystytojus, svarbu atkreipti dėmesį į tuos, kurie orientuojasi į tvarius ir aukštos kokybės projektus, kurie atitinka ekologinius standartus ir turi ilgalaikį potencialą. Vystytojai, kurie siūlo ne tik gyvenamąją, bet ir investicinę vertę, taip pat yra itin vertingi.

– Kur Klaipėdoje ar jos rajone vertėtų pagalvoti apie sklypo įsigijimą nuosavam namui ateityje?

– Klaipėdos rajonas, ypač pietinė dalis ir aplinkiniai rajonai, šiuo metu yra vienas patraukliausių pasirinkimų. Taip pat verta stebėti sklypus, kurie yra netoli artėjančių infrastruktūros projektų, tokių kaip naujos kelių ar transporto jungtys.

– Supažindinkite trumpai su savo geriausiais brokeriais ir brokerėmis!

– Mūsų komandoje yra aukščiausios kvalifikacijos specialistai, kurie turi ilgalaikę patirtį ir puikiai žino rinką. Kiekvienas iš jų pasižymi profesionalumu, gebėjimu pritaikyti asmeninius sprendimus, atitinkančius klientų poreikius.

– O koks jūsų „auksinis“ patarimas, turint reikalų su NT agentūra ar brokeriu?

– Visada svarbu pasirinkti patikimą, patyrusį brokerį, kuris supranta jūsų poreikius ir sugeba teikti objektyvią bei profesionalią pagalbą visame procese.



Vida Šipurovė: „Mokesčių konsultanto įtaka – ir nauda verslui vertinant sandorius“



Mokesčių sistema yra sudėtinga ir nuolat kintanti, todėl tinkama mokesčių planavimo strategija tampa esmine verslo sėkmės sąlyga. Mokesčių konsultantas – tai specialistas, padedantis įmonėms analizuoti tiek esamus, tiek būsimus sandorius mokestine prasme, užtikrinant, kad kiekvienas sprendimas būtų pagrįstas ne tik verslo, bet ir teisiniu požiūriu.

Mokesčių konsultanto įtaka verslo veiklai yra neįkainojama, nes jis padeda ne tik mažinti mokesčių sąnaudas, bet ir sumažinti riziką, užtikrinti atitiktį teisės aktams bei formuoti ilgalaikes strategijas. Įmonės, kurios investuoja į profesionalią mokesčių konsultaciją, gali pasiekti didesnę finansinę stabilumą ir konkurencingumą rinkoje. Todėl, vertinant tiek esamus, tiek būsimus sandorius, mokesčių konsultanto įžvalgos tampa vienu iš svarbiausių veiksnių sėkmingam verslo planavimui ir augimui.

Proaktyvus mokesčių konsultanto įsitraukimas yra ypač svarbus įmonei dėl kelių priežasčių:

1. Laiku identifikuoja rizikas ir galimybes:

Konsultantas nuolat stebi mokesčių teisės pokyčius bei finansinius sandorius, todėl gali anksti pastebėti galimas rizikas ar optimizacijos galimybes. Tai leidžia imtis prevencinių priemonių dar prieš susidarant rimtesnėms problemoms.

2. Strateginio planavimo pagrindas:

Įtraukus mokesčių konsultantą į verslo strategiją, įmonė gali formuoti ilgalaikį planą, atsižvelgdama į būsimas mokesčių tendencijas bei optimizavimo sprendimus. Tai užtikrina, kad visi finansiniai sprendimai būtų pagrįsti naujausia informacija ir atitiktų teisės reikalavimus.

3. Mokesčių sąnaudų optimizavimas:

Proaktyvus konsultantas padeda struktūruoti sandorius taip, kad būtų galima pasinaudoti teisės suteiktomis lengvatomis ir nuolaidomis, sumažinant mokesčių sąnaudas bei didinant įmonės pelningumą.

4. Teisinio saugumo užtikrinimas:

Nuolatinis konsultanto įsitraukimas leidžia greitai reaguoti į teisės aktų pasikeitimus, užtikrinant, kad įmonės veikla atitiktų visus reikalavimus. Tai padeda išvengti baudų, sankcijų ir galimų teisinių ginčų.

5. Efektyvus komunikavimas su mokesčių institucijomis:

Turint proaktyvų konsultantą, įmonė gali geriau pasiruošti mokesčių patikrinimams ar auditams, nes visada turi aiškų ir atnaujintą mokesčių planą. Tai pagerina santykius su mokesčių institucijomis ir palengvina bet kokią bendradarbiavimą.

Apibendrinant, proaktyvus mokesčių konsultanto dalyvavimas padeda įmonei ne tik laiku pastebėti ir išvengti rizikų, bet ir pasinaudoti visomis mokesčių optimizavimo galimybėmis, užtikrinant stabilų finansinį augimą bei teisinį saugumą.

SUSISIEKIME:

Vida Šipurovė, tel. +370 620 16214
vida@verslobalansas.lt
www.verslobalansas.lt
Danės g. 15, Klaipėda



VERSLO BALANSAS
FINANSŲ IR MOKESČIŲ KONSULTACIJOS BEI APSKAITA

MEAT ING ROOM

STEAK BAR

LET'S MEAT

IN MEAT-ING ROOM, THE STEAK BAR!

Specializuotas Pietų Amerikos kepsnių restoranas „Meating Room“, įsikūręs barų ir restoranų alėjoje – Vilniaus gatvėje – ne tik apie mėsą. Čia vieta ieškantiems įvairių komfortiškų ir pamėgtų europietiškos virtuvės patiekalų bei smagių pasisėdėjimų su plačiu tapas menu. Somelijė sudarytoje vyno kortoje mėgstamo vyno iš viso pasaulio su pasirinkimais iš Magnum didesnėms kompanijoms. Išskirtinio stiliaus bare populiariausi bei signature kokteiliai ir, aišku, alaus visiems!

Stilinga, spalvingas ir jauki erdvė dera pasimatymams, verslo susitikimams ir privačioms asmeninėms šventėms. Šiltuoju sezonu veikia didžiulė terasa.



MŪSŲ ADRESAS:
Vilniaus g. 18, Vilnius,
Lietuva

KONTAKTAI:
+370 672 66544
meatingroomvilnius@gmail.com



UAB Ūkio administravimo paslaugos vadovė Lina Bieliauskienė (sėdi) ir apskaitos specialistė Danguolė Rutavičienė

Jaunos įmonės šuolis apskaitos srityje – UAB Ūkio administravimo paslaugos

Lukas JOGAILA

Jau daugiau nei trejus metus veikianti UAB Ūkio administravimo paslaugos – apskaitos įmonė, įrodė, kad augimas gali būti greitas ir nuoseklus, jei dirbama profesionaliai ir su aiškia vizija. „Nors pradžia buvo kupina iššūkių, intensyvus darbas ir gebėjimas prisitaikyti prie rinkos poreikių leido įmonės kolektyvui įsitvirtinti apskaitos paslaugų rinkoje“, – „Lietuvos pajūriui“ sakė jos vadovė Lina Bieliauskienė. Įmonė yra įsitvirtinusi atrastoje nišoje – padeda ūkininkams su ūkių apskaitomis.

Atrasta niša ir pagrindiniai principai

„Jei nori patikrinti savo ribas, perženk jas!“ – tai viena pagrindinių įmonės filosofijos minčių, sako L. Bieliauskienė.

Nepaisant jauno amžiaus, kolektyvą sudaro patyrę specialistai, dirbantys su ūkininkų – didesnių ir mažesnių – apskaita bei ES paramos projektų rengimu.

Toli gražu ne kiekviena apskaitos įmonė noriai imasi tvarkyti ūkininkų apskaitą. Be to, kai kurie savo valandų neskaičiuojantys ūkininkai linkę būti neatidūs su savo ūkio apskaita.

Ką svarbu žinoti, renkantis apskaitos paslaugas?

L. Bieliauskienė įsitikinusi, kad viena didžiausių klaidų, kurią gali padaryti klientas, – nesidomėjimas, ar pasirinkta įmonė turi patirties reikiamoje apskaitos srityje.

„Kiekviena verslo sritis – žemės ūkis, statyba, transportas ar prekyba – turi savo specifiką, todėl svarbu pasitikrinti, ar apskaitos paslaugų teikėjas supranta konkrečios srities subtilybes“, – sakė ji.

Didžiausia klaida – nebendradarbiavimas

„Apskaitos įmonės dirba su kliento pateikta informacija ir dokumentais, tad esminis dalykas – bendravimas ir tarpusavio supratimas“, – teigia UAB Ūkio administravimo paslaugos vadovė.

Anot jos, siekiant išvengti nesusipratimų ir klaidų, klientai turi aktyviai teikti informaciją, domėtis procesais bei dalyvauti diskusijose.

Klientų aptarnavimas: dėmesys kiekvienam

Kiekvienas klientas yra svarbus, o svarbiausias tikslas – aiškus ir suprantamas bendravimas. „Pasitikėjimas auga ne tik dėl profesionalumo, bet ir dėl gebėjimo operatyviai spręsti problemines situacijas, ypač ES paramos projektų administravimo srityje“, – teigė L. Bieliauskienė.

Kokie komplimentai labiausiai džiugina?

Įmonė didžiuojasi nuolat augančia klientūra, o paklausta, kokie klientų komplimentai jai itin malonūs, L. Bieliauskienė ilgai nesvarsto: „Geras žodis, padėka – tai didžiausia paskata toliau dirbti ir augti“. Tai rodo, kad įmonė įgijo klientų pasitikėjimą ir teikia kokybiškas paslaugas.

Apskaita, neapsiribojant pajūrio regionu

Nors įmonė įkurta pajūrio regione, ji teikia apskaitos paslaugas ūkininkams iš skirtingų Lietuvos vietovių. Tai rodo, kad profesionali apskaita gali būti teikiama nuotoliniu būdu, efektyviai organizuojant darbą.

Mokesčių konsultacijos ir projektų rengimas

Be apskaitos paslaugų, įmonė konsultuoja klientus mokesčių ir finansiniais klausimais, taip pat rengia projektus ES paramai gauti. Tačiau audito paslaugų neteikia.

Aktualijos: į ką atkreipti dėmesį 2025 metais?

Kaip ir kiekvienais metais, apskaitos srityje vyksta pokyčiai, sako L. Bieliauskienė.

Anot jos, 2025 metais ypatingas dėmesys buvo skiriamas mokestiniams pakeitimams: didėja juridinių asmenų pelno mokesčiai, keičiasi individualią veiklą vykdančių asmenų įmokos.

„Tokie pasikeitimai reikalauja nuolatinio stebėjimo ir pasirengimo“, – sako L. Bieliauskienė.

Atsakingas sprendimas

Apskaitos paslaugų pasirinkimas – atsakingas sprendimas. Svarbu ne tik pasirinkti tinkamą partnerį, bet ir užmegzti glaudų bendradarbiavimą, kuris padėtų išvengti klaidų bei užtikrinti finansinės veiklos sklandumą. Profesionalumas, aiškus bendravimas ir įsiklausymas į klientų poreikius yra pagrindiniai sėkmingos apskaitos įmonės darbo principai.



Lina Bieliauskienė



Palangos miesto Viešosios tvarkos ir rinkliavų tarnybos direktorius Algimantas Bluškis: „Nebelieka popierinių mokėjimo kvitų už parkavimą“

Linas JEGELEVIČIUS

Nuo kovo 1-osios dienos Palangos miesto rinkliavų centro (PMRC) pavadinimas pakeistas į Palangos miesto Viešosios tvarkos ir rinkliavų tarnybą (VTRT). Pakeitusi pavadinimą, tarnyba pradeda naują veiklos etapą – vykdyti ir naujas tarnybai pavestas Palangos miesto viešosios tvarkos kontrolės funkcijas. „Toks Palangos miesto vadovų pasitikėjimas mūsų įstaiga yra malonus, bet su juo ateina ir naujos atsakomybės, kurios mus įpareigoja“, – sakė VTRT direktorius Algimantas Bluškis.



Palangos miesto Viešosios tvarkos ir rinkliavų tarnybos (VTRT) direktorius Algimantas Bluškis

– Kodėl pasikeitė pavadinimas? Ir kas keičiasi su juo?

– Mūsų pavadinimas keičiamas Palangos miesto savivaldybės tarybos sprendimu. Keičiasi ne tik pavadinimas, bet ir mūsų funkcijos – mums perduotos beveik visos Savivaldybės administracijos Viešosios tvarkos skyriaus (VTS) funkcijos – kontroliuoti ir fiksuoti nustatytus miesto viešosios tvarkos pažeidimus, t. y. prižiūrėti kaip laikomasi miesto švaros ir tvarkymo taisyklių, išorinės reklamos įrengimo taisyklių, prekybos viešosiose vietose reikalavimų, želdynų ir želdinių apsaugos ir tvarkymo reikalavimų, triukšmo prevencijos viešosiose vietose taisyklių ir pan. Be abejo, lieka ir anksčiau vykdytos funkcijos – vietinės rinkliavos už naudojimąsi Palangos miesto savivaldybės tarybos nustatytais vietomis automobiliams statyti tvarkos, kelių eismo taisyklėse sustojimo ir stovėjimo reikalavimų, keleivių ir bagažo vežimo vietinio susisiekimo maršrutais mieste taisyklių ir kt. kontrolė bei administravimas.

– Kiek papildomų darbuotojų priimsite? Ir kokių?

– Tam mes kruopščiai rušiamės – jau yra patvirtinta VTRT nauja struktūra. Naujoms funkcijoms vykdyti planuojama priimti iki 10 naujų darbuotojų. Dėl vietinės rinkliavos už naudojimąsi Palangos miesto savivaldybės tarybos nustatytais vietomis automobiliams statyti mieste kontrolės modernizavimo buvo perskirstytos mūsų pareigos. Dabar yra patvirtinti 42 etatai. Bet nemaža jų dalis bus sezoniniai – jų bus 17, tai yra darbuotojai, kurie dirbs tik vasaros sezono metu. Rasti tinkamų darbuotojų, o ypač tik vasaros sezonui, nėra paprasta. Šiuo metu VTRT ieško vasaros sezoniniam darbui viešosios tvarkos specialistų-kontrolierių bei kontrolierių.

– Paminėjote, kad modernizavote rinkliavos už parkavimą miesto gatvėse surinkimą. Kokios naujovės?

– Pirmiausia įsigijome centralizuotą parkavimo kontrolės programą bei modernią kontrolės įrangą (gatvėmis jau važinėja kontrolės automobilis, kuris pažeidimus fiksuo-

ja vaizdo kameromis). Iki vasaros sezono pradžios visame mieste bus pakeisti naujais visi parkomatai. Juos VTRT jau yra įsigijusi. Naujieji parkomatai bus gerokai didesnio funkcionalumo. Naujuose parkomatuose, mokėdamas rinkliavą, vairuotojas privalės suvesti transporto priemonės, už kurią moka rinkliavą, valstybinės registracijos numerį parkomato ekrane, tačiau nebebus privaloma savo automobilyje, kontrolieriams gerai matomoje vietoje (ant priekinės automobilio panelės) palikti parkomatų išduodamų popierinių kvitų. Tai reiškia, kad popierinių mokėjimo kvitukų daugiau nebeliks – nereikės kontrolieriams vaikščioti aplink automobilį ir jų žvalgytis, o vairuotojams vis grįžti į automobilį jų palikti po atlikto mokėjimo. Pakaks mūsų kontrolės automobiliui važiuojant nuskenuoti pastatytų automobilių numerius ir kontrolieriai matys programoje, ar rinkliava yra sumokėta, ar ne. Šiais metais mieste bus 70 parkomatų, pernai jų buvo 59. Taip pat lieka galimybė rinkliavą mokėti visomis keturiomis mobiliosiomis mokėjimo programėlėmis (*CarOne*, *ParkMan*, *Flowbird* ir *uniPark*) bei SMS žinutėmis per mobiliojo ryšio operatorių.

Turime ir kitų gerų naujienų miesto gyventojams bei svečiams – naujų parkavimo zonų šiais metais mieste neatiras, o net dviejų gatvių atkarpos (Kontininkų gatvės dalis nuo Paliepgirių kelio iki Užkanavės gatvės bei Prieplaukos gatvės Šventojoje) buvo išbrauktos iš apmokestinamų gatvių sąrašo. Taigi, vairuotojams svarbu nepamiršti žvalgytis kelio ženklų ir laikytis jų reikalavimų.

– Miesto Taryba dar pernai gerokai pakoregavo rinkliavos už automobilių statymą mieste tvarką. Priminkite, kas iš esmės pasikeitė?

– Pirmą, buvo pakeistas rinkliavos mokėjimo laikas, jį sutrumpinant. Nuo 2024 m. gegužės 15 d., vietoje visos paros, rinkliava renkama nuo 7 iki 24 val. Taip pat, tam tikrose, pačios centrinės miesto dalies Žaliosios zonos penkių gatvių atkarpose, vietinė rinkliava yra renkama ir žiemos metu, t. y. nuo rugsėjo 16 iki gegužės 14 d., tik rinkliavos dydis yra gana simbolinis – 1 Eur už 1 val. ir renkamas nuo 8 iki 20.00 val.

Buvo diferencijuota (iš dalies sumažinta) rinkliava, kuomet transporto priemonės valdytojas ar vairuotojas jos nesumoka iš karto ir ją reikia sumokėti iki kitos dienos 24 val. Kalbame apie neoficialiai vadinamą „susitaikymo mokestį“, kurį sumokėjus nebėra taikoma administracinė atsakomybė. „Susitaikymo mokestis“ atsiranda tuomet, kai kontrolierius užfiksuoja laiku nesumokėtos rinkliavos faktą. Šis mokestis (40 Eur) buvo taikomas neatsižvelgiant į transporto priemonės stovėjimo vietą. Dabar jis yra nustatytas atitinkamai pagal zonose nustatytus įkainius ir gali būti 40, 30 ar 20 Eur.

Trečia, įvestos tam tikros atkarpos (miesto vietos), kuriose pirmoji stovėjimo valanda nėra apmokestinama vietine rinkliava. Tai pačios „jautriausios“ miesto vietos, kur sukoncentruotas smulkus prekybos ir paslaugų verslas ar įsikūrusios svarbios įstaigos (vaistinės, Palangos TIC ir kt.). Tai – Jūratės g. aikštelė, ties sankirta su Vytauto g., Plytų g. ir Vytauto g. dalys prie vaistinių bei automobilių aikštelė Kretingos g. (buvusi autobusų stoties aikštelė).

Atkreiptinas dėmesys, kad grynųjų elektromobilių ➤➤

savininkai gali pateikti VTRT prašymus gauti metinius leidimus statyti transporto priemonę bet kurioje apmokėtos teritorijos zonoje esančioje mokamoje vietoje, nemokant nustatytos rinkliavos. Tai – elektroniniai leidimai, kurių metinė kaina – 15 Eur. Neturintys tokių leidimų grynųjų elektromobilių savininkai privalo mokėti patvirtintą rinkliavą už transporto priemonės statymą mokamoje vietoje.

Dabar leidimų išdavimas yra susietas su VI Regitra duomenų baze, o leidimai, suteikiantys teisę statyti transporto priemonę mokamoje vietoje, nemokant nustatytos rinkliavos, yra išduodami tik tokiems automobiliams, kurių energija mechaniniam judesiui atlikti tiekama tik iš elektros energijos kaupimo sistemos ir kurioje sumontuota tik elektros pvara.

– **Nuo pernai jūsų tarnyboje atsirado vadinamasis „call centre“ – skambučių centras. Kaip jis veikia?**

– Pernai jis veikė kaip eksperimentas. Su budinčiu mūsų kontrolieriumi buvo galima susisiekti kiekvieną dieną nuo 8 iki 20 val. Tai pasiteisino – daug klausimų buvo išspręsta greitai – telefonu ar elektroniniu paštu. Šiemet taip pat planuojame, kad toks „call centre“ taip pat veiks. Ateityje, žinoma, planuojame pasinaudoti ir dirbtinio intelekto galimybėmis. Beje, automobilių stovėjimo aikštelė Ronžės gatvėje jau yra visiškai

automatizuota – srautai reguliuojami informacinėmis technologijomis. Taigi, esu tikras, kad ir dirbtinio intelekto galimybėmis ateityje tikrai pasinaudosime.

– **Kur galima Palangoje pasikrauti elektra varomus automobilius?**

– Šiuo metu Palangoje veikia miesto savivaldybės įrengtos elektra varomiems automobiliams pasikrovimo stotelės (Malūno g., Sporto g. prie Sporto centro, Topolių g. 4 automobilių stovėjimo aikštelėje ir Prieplaukos gatvėje) viešosiose miesto erdvėse. Kita dalis tokių pakrovimo stotelių yra įrengta privačiose, bet vartotojams lengvai prieinamose teritorijose, pvz., prie viešbučių, prekybos centrų ir pan. Pernai vasarą pradėjo veikti greito ir labai greito pasikrovimo stotelių parkai Taikos g. ir Ronžės g. miesto automobilių statymo aikštelėse. Beje, Taikos g. automobilių statymo aikštelėje įrengtas elektromobilių pakrovimo parkas yra vienas didžiausių Baltijos šalyse, įrengtas per trumpiausią laiką, ir yra vienas rentabiliausių šalyje.

– **Kada prasidės daugiaaukščio automobilių parkavimo pastato Ronžės gatvėje statybos?**

– Šiuo metu vyksta teritorijos planavimo ir projektavimo derinimo procedūros.

– **Ar pasikeitus biudžetinės įstaigos pavadinimui iš „Palangos miesto rinkliavų centro“ į „Palangos miesto Viešosios tvarkos ir rinkliavų tarnybą“, keičiasi ir įstaigos kontaktinis el. pašto adresas?**

– Taip, jis pasikeitė. Nuo 2025 m. kovo 1 d. įstaigos kontaktinis el. pašto adresas keičiamas iš info@pmrc.lt į info@palangosvtrt.lt, o įstaigos internetinio puslapio informacija adresu www.pmr.lt perkeliama į naują įstaigos internetinio puslapio svetainę adresu www.palangosvtrt.lt.

Socialiniame tinkle „Facebook“ informaciją apie įstaigą galima rasti paskyroje nauju pavadinimu **Palangos miesto viešosios tvarkos ir rinkliavų tarnyba**.

Visi kiti įmonės duomenys: registracijos bei korespondencijos adresas, telefonų numeriai, banko rekvizitai kol kas lieka nepasikeitę.

Žinotina, kad senasis įstaigos internetinis svetainės puslapis bei el. pašto adresai bus aktyvūs ir prieinami iki 2026 m. vasario 28 d.

– **Ką dar pabrėžtumėte?**

– Labiausiai norėčiau pabrėžti, kad automobilių valdytojai ar vairuotojai būtų dėmesingesni ir atkreiptų dėmesį ne tik į kelio ženklus gatvėse, bet ir gerai peržiūrėtų naujai patvirtintus ir įsigaliojusius Vietinės rinkliavos už naudojimąsi Palangos miesto savivaldybės tarybos nustatytomis vietomis automobiliams statyti nuostatus. Peržiūrėti būtina ne tik zonų pasikeitimus ar kainas, bet ir sąvokas bei jų išaiškinimus. Taip pat svarbu išlikti sąmoningiems ir laikytis mieste nustatytą viešosios tvarkos taisyklių.

Be to, norėčiau palinkėti visiems miesto gyventojams bei svečiams gražios ir prasmingos vasaros, ramaus poilsio bei tolerancijos ir pakantumo vieni kitiems. Tik visi kartu, siekdami užsibrėžtų tikslų – ramaus, saugaus ir švaraus mūsų kurorto, tai ir pasieksime.



START PADEL PALANGA



START PADEL
PALANGA

Start padel Palanga siūlo unikalų sporto ir poilsio prie jūros derinį. Tai puiki vieta tiek vietiniams gyventojams, tiek miesto svečiams mėgautis padelio žaidimu – poilsis ir sportas kviečia visus į pasimatymą su nauja erdve.

Kortus rezervuoti ir/ar gauti daugiau informacijos apie siūlomas paslaugas galite telefonu +370 630 83000 ar per socialinius tinklus: @start.padel_palanga (Instagrame) arba Start padel Palanga Facebook.



Vestuvių mados namai – Jūsų svajonių suknelė jau laukia!

Kiekviena nuotaka nori švytėti ir jaustis ypatinga savo didžiąją dieną. Nesvarbu, ar svajojate apie subtilų minimalizmą, ar norite pasinerti į prabangą ir glamūrą, mes turime tai, ko jums reikia. Mūsų asortimentas – daugiau nei 500 nuotakos suknelių, kurios atitiks bet kurios nuotakos mėgstamą stilių ir pageidavimus: nuo elegantiškų mini suknelių iki įspūdingų, kelių metrų šleifų.

Mūsų misija – pamatyti tas žavingas nuotakos akis, kurios atsiskleidžia užsidėjus TĄ suknelę, apie kurią ji svajojo. Kiekviena nuotaka mums yra ypatinga, todėl rūpinamės ne tik aukščiausios kokybės suknelėmis, bet ir nuoširdžiu, individualiu požiūriu į kiekvieną mūsų klientą.

Esame pasiryžę padėti jums surasti tobulą suknelę, kad netektų išsižadėti savo svajonių. Mūsų komanda nuolat dalyvauja pasaulinėse vestuvių mados parodose, kuriose pasirenkame geriausius modelius ir dizainerius, atitinkančius lietuvių skonį, kokybę ir kainą. Jau daugiau nei 20 metų dirbame vestuvių suknelių rinkoje ir nuolat sekame mados pokyčius, tačiau laikomės ir klasikos, kuri niekada neišsina iš mados.

Kiekvienais metais mūsų kolekcijoje atsiranda naujovių, o populiarumo viršūnę pasiekia minimalistinės, „švarios“ suknelės. Žinoma, elegancija niekada nesensta, o papildomi akcentai, tokie kaip blizgučiai, gėlės ir akmenukai, suteikia suknelėms ypatingo žavesio.

Be nuotakos suknelių mūsų salone taip pat rasite didelį asortimentą proginių suknelių svečiams bei vyriškų smokingų ir kostiumų nuomai ar pardavimui. Viskas, ko reikia jūsų šventei, vienoje vietoje!

Nors mūsų salonas yra Klaipėdoje, mus pasiekia klientai iš visos Žemaitijos ir kitų miestų. Mes teikiame konsultacijas visais susisiekimo būdais ir tai užtikrina, kad visada galite gauti reikiamą pagalbą.

Kviečiame apsilankyti!



Tel. +370 699 32149

El. paštas: vestuviumadosnamai@gmail.com

Facebook: **Vestuvių Mados Namai**

Instagram: **vestuviu_mados_namai**

Džiaugiamės, galėdami būti jūsų ypatingos dienos dalimi!



Taikos pr. 25, Klaipėda

+370 620 93300, +370 699 32149

 Vestuvių Mados Namai

www.vestuviumadosnamai.com



PALANGOS
BASEINAS



**PALANGOS BASEINO
ABONEMENTAS**
IŠSIRINK SAU TINKAMĄ NARYSTĘ!



palangosbaseinas.lt



palangosbaseinas



PalangosBaseinas

Skirkite
1,2%



**Svajonei
pasveikti**



**RIMANTO
KAUKĖNO**
PARAMOS FONDAS

kaukenoparama.lt

Pagalba sunkiai sergantiems vaikams



GINTARO BALDAI

Jaukiems
namams!

Grožis, kuris traukia akį – elegantiškas siluetas, bei nepriekaištinga visų pusių apdaila. Komfortas, kuris kviečia atsipalaiduoti – dieną stilinga sofa, naktį patogią lovą.

SOFA-LOVA **KOPA**



"POCKET" spyruoklės
užtikrina maksimalų
komfortą



Plati miegamoji dalis
(160cm)



Patalynės dėžė



Stilingos galinės
dalies ir porankių
apdaila



Pagaminta
Lietuvoje



Didelis audinių
pasirinkimas



Daugelį baldų
turime iš karto.
Greitas pristatymas



Net 10
salonų visoje
Lietuvoje



Konsultacijos ir užsakymai:
+370 464 90400 • I-V 8:00 - 17:00
pagalba@gintarobaldai.lt

pirkite ir internetu!

gintarobaldai.lt

NAUJA STATYBA, MODULINIAI PASTATAI, PAMATAI, STOGAS, DAŽYMAS



Montuojame gręžtinius, juostinius,
plokštuminius pamatus Mūro darbai,
žiedai, sąramos Stogai-fasadas Taip
pat atliekame visus vidaus darbus
Turime savo statybinę techniką



Gertika, UAB Verslininkų g. 3E,
Vydmantų k., 97227 Kretingos r.
(0 647) 86849 gertika123@gmail.com



Prekyba stogų ir fasadų dangomis bei skardos lankstiniais. Siūlome platų dangų pasirinkimą – skardines dangas, šiferį, keramikines čerpes, betonines čerpes, skardines bei kitas fasado dangas. Taip pat prekiaujame įvairiomis statybinėmis medžiagomis: tvorų sistemomis, lietaus sistemomis, šiltinimo medžiagomis, įvairiais tvirtinimais, skardos rulonais.

Siekdami užtikrinti profesionalų aptarnavimą, galime atvykti ir pamatuoti jūsų stogą, taip padėsime klientams išvengti klaidų. Esame įsikūrę Klaipėdoje, bet produkciją pristatome visoje Lietuvoje.

TVOROS FASADAI STOGAI



Tilžės g. 82, LT-91100 Klaipėda



+370 664 00218



vadyba@milgera.lt

Palangos kredito unija – KAIP TIKRAS DRAUGAS: VISADA ARČIAU JŪSŲ

Palangos kredito unija (PKU) savo veiklą vykdo ne tik Palangos mieste, bet ir Kretingos, Plungės, Rietavo, Šilalės, Šilutės, Neringos, Klaipėdos rajonų ir Klaipėdos miesto savivaldybėse.



Palangos kredito unija teikia visas finansines paslaugas fiziniams ir juridiniams asmenims, ūkininkams, vietos savivaldos institucijoms, įmonėms bei organizacijoms.

PKU palankiomis sąlygomis klientams siūlo ne tik taupymo paslaugas – terminuotuosius indėlius, bet ir suteikia būsto, taip pat – antrojo (atostogų) būsto, vartojimo paskolas bei paskolas verslui ir ūkininkams. Palangos kredito unijoje galima gauti paskolas investicijoms ir nekilnojamojo turto projektų vystymui, taip pat – paskolų refinansavimo, faktoringo ir kitas finansines paslaugas.

Viena iš pagrindinių PKU veiklos prioritetinių krypčių – net tik taupymo (terminuoti indėliai ir t. t.), atsiskaitymų (internetinė bankininkystė, SEPA, tarptautiniai pavedimai, mokesčių surinkimas/sumo-

kėjimas, kreditinių ir debetinių kortelių išdavimas, grynųjų pinigų operacijos) paslaugos, bet ir paskolų teikimas.

PKU laukia klientų su įdomiais, perspektyviais investiciniais ar kitokiais projektais iš visų Vakarų Lietuvos regionų, ir ne tik iš Palangos, Šventosios, Klaipėdos miesto ar Klaipėdos rajono.

Visi Palangos kredito unijoje laikomi indėliai iki 100 000,00 Eur yra apdrausti VšĮ „Indėlių ir investicijų draudimas“, o terminuotų indėlių sutartis kredito unijos klientai jau gali sudaryti per Palangos kredito unijos LKU mobiliąją programėlę.

Mūsų kredito unija priklauso LKU kredito unijų grupei. Tai didžiausia kredito unijų grupė Lietuvoje, pasirengusi pasirūpinti Jūsų finansiniais poreikiais.



SUSISIEKITE:

Palangos kredito unija yra naujose patalpose –
📍 Ganyklų g. 57.

☎️ +370 460 53553

Paskolų vadybininkai:

☎️ +370 670 56699

☎️ +370 604 43770

✉️ alanga@lku.lt

I-IV 8:00-17:00

V 8:00-15:45



- ✓ Nekilnojamojo turto pirkimas, pardavimas, nuoma.
- ✓ Priimame užsakymus parduodamo, nuomojamo nekilnojamojo turto paieškai
- ✓ Tarpininkaujame parduodant, išnuojant nekilnojamąjį turtą
- ✓ Padedame sudaryti ketinamo pirkti objekto preliminarų pirkimo pardavimo sutartį su pardavėju
- ✓ Tarpininkaujame atliekant nekilnojamojo ir kilnojamojo turto vertinimus.
- ✓ Konsultuojame visais nekilnojamojo turto klausimais.
- ✓ Tvarkome nekilnojamojo turto dokumentus
- ✓ Namų pridavimas statybų inspekcijai.
- ✓ Padedame gauti būsto kreditą išskirtinėmis sąlygomis.
- ✓ Individualių gyvenamųjų namų statyba.



GIJONEDA

nekilnojamojo turto agentūra

Ligoninės g. 7, Klaipėda, 92131 Klaipėdos m. sav.
Telefonas: (0-600) 19139
www.gijoneda.lt



GRIOVIMO DARBAI

- Privačių pastatų griovimo darbai;
- Viešo naudojimo pastatų griovimo darbai;
- Inžinerinių statinių griovimo darbai;
- Pavojingų statinių griovimo darbai;
- Laikančių sienų griovimas;
- Kruopštus šiukšlių išvežimas;
- Kelmų rovimas.



PAPILDOMOS PASLAUGOS

- Projektavimas ir profesionalūs konstruktoriaus paskaičiavimai;
- Projektų ruošimas;
- Projektų suderinimas;
- Konteinerių nuoma.



 +370 618 37 867

 www.auksitas.lt

Miškų supirkimo profesionalios paslaugos ir skaidrus bendravimas – UAB Miško kaina



367

Patenkinti
klientai mūsų
paslaugomis



Miškų supirkimas Lietuvoje tampa vis populiarese paslauga, o rinkoje veikiančios įmonės siekia pasiūlyti konkurencingas kainas ir patogias bendradarbiavimo sąlygas miškų savininkams.

Viena iš tokių bendrovių – **UAB Miško kaina**, valdanti tinklalapį **miskusupirkimas.lt**.

lt. Nors įmonė veikia ketverius metus, ji jau pelnė klientų pasitikėjimą dėl profesionalumo, atsakingo požiūrio ir skaidrumo.



Miskusupirkimas.lt

Unikalus požiūris ir klientų pasitikėjimas

UAB **Miško kaina** skiria didelį dėmesį ne tik miškų savininkams, bet ir aplinkai bei bendruomenėms. Įmonė siūlo **kompleksines paslaugas**, kurios padeda miško pardavėjams susidoroti su biurokratija, dokumentų tvarkymu, mokesčių klausimais ir teisinėmis procedūromis.

Bendrovė taip pat supranta, kad miško pardavimas – tai ne tik finansinis sandoris, bet ir atsakomybė. Dėl to **visada laikomasi duotų įsipareigojimų**: keliai tvarkomi, o kirtimai vykdomi tik palankiomis oro sąlygomis, kad nepadarytų žalos aplinkai.

Be to, bendruomenėms suteikiama galimybė pasinaudoti kirtimų liekanomis namų šildymui. Tai ne tik prisideda prie tvarumo, bet ir padeda vietos gyventojams sutaupyti.

Miško kaina: kaip ji nustatoma?

Miško kaina yra daugialypė koncepcija, priklausanti nuo daugelio veiksnių:

- Miško vietovės,
- Medynų sudėties,
- Kaimyninių miškų būklės,
- Politinių ir ekonominių veiksnių.

Pastaruoju metu didelį poveikį daro **parazitų plitimas ir nauji teisės aktai**, ribojantys miško naudojimą. Būtent dėl to svarbu turėti patikimus ekspertus, kurie padeda tinkamai įvertinti miško būklę ir jo potencialią vertę ateityje.

Teisiniai aspektai parduodant mišką

Vienas svarbiausių aspektų miško pardavimo procese yra teisiniai klausimai.

UAB **Miško kaina** turi patyrusius teisininkus, kurie padeda identifikuoti ir spręsti sudėtingas situacijas, pavyzdžiui, kai bendraturčiai nesutaria dėl miško pardavimo. Tokiose situacijose svarbu turėti specialistų, galinčių ne tik patarti, bet ir rasti tinkamiausią sprendimą.

Kadangi kiekviena situacija yra unikali, įmonė **nemokamai konsultuoja klientus** net ir po sandorio sudarymo. Dažniausiai pasitaikančių problemų sprendimui reikia finansinių išteklių ir laiko, todėl protinga pasirinkti profesionalų pagalbą, užtikrinančią greitą ir efektyvų klausimų sprendimą.

Miškų pirkimas visoje Lietuvoje

Nors UAB **Miško kaina** yra viena stipriausių įmonių Žemaitijoje, ji veikia visoje Lietuvoje. Įmonė superka miškus net ir **aplinkosauginiuose regionuose**, tokiuose kaip pajūrio savivaldybės, kur vis daugiau teritorijų patenka į specialias apsaugos zonas.



Profesionalų komanda

UAB **Miško kaina** komanda sudaryta iš kompetentingų specialistų:

- Miškininkų,
- Teisininkų,
- Administracijos ir vadybos darbuotojų,
- Miško technikos operatorių,
- Transportavimo specialistų.

Įmonė nuolat plečia savo komandą, siekdama užtikrinti aukščiausią paslaugų kokybę.

Kaip susisiekti?

Jeigu turite klausimų ar norite parduoti mišką, galite susisiekti su UAB **Miško kaina**:

- Telefonu: +37061122152 arba +370063675426
- El. paštu: info@miskusupirkimas.lt
- Per oficialų tinklalapį: miskusupirkimas.lt.

Įvertinkite savo miško vertę ir gaukite profesionalias konsultacijas iš patikimos ir skaidriai dirbančios įmonės!



Pajūrio Šaltinis

UAB „PAJŪRIO ŠALTINIS“

UAB „Pajūrio šaltinis“ jau daugiau kaip 20 metų sėkmingai dirbanti statybos bendrovė, teikianti profesionalias inžinerinių tinklų statybos, vidaus santechnikos įrengimo, žemės, aplinkos tvarkymo statybos darbus Vakarų Lietuvos regione. Pagal klientų poreikius bendrovė gali atlikti tiek smulkius statybos darbus, tiek sudėtingus statybų projektus.



Skambinkite mums: +370 (683) 10104
Rašykite mums el. paštu: info@pajuriosaltinis.lt

25-ąjį švenčianti
UAB „GEOCONSULTING“:
„Dirbame visoje Lietuvoje“

UAB „Geoconsulting“, Klaipėdos įmonė, pagrindinė veikla yra inžinerinių geologinių ir geotechninių tyrimų atlikimas.

Mūsų paslaugos:

- Inžineriniai geologiniai tyrimai
- Restauruojamų ir renovuojamų namų pamatų tyrimai
- Sutankinimo kontrolės bandymai
- Preliminarūs ekogeologiniai tyrimai



SUSISIEKIME:



Liepų g. 54, Klaipėda,
91206 Klaipėdos m. sav.



+370 612 843 05



info@geoconsulting.lt

Mūsų klientai ir projektai:

Didelė projektų viešajame ir privačiame sektoriuje patirtis bei aukšta darbuotojų kvalifikacija įgalina mus teikti užsakovams kokybiškas paslaugas. Kasmet yra praplečiamas įmonės naujų klientų ratas.

Bendrovė per veiklos laikotarpį įgyvendino solidų skaičių didelės ir mažesnės apimties projektų. Mūsų įmonės darbuotojai dirbo tokiuose valstybinės svarbos projektuose kaip Gedimino pilies kalno šlaitų sutvarkymas, Klaipėdos uosto krantinių rekonstrukcija, laisvųjų ekonominių zonų (Klaipėdos, Kauno, Akmenės) teritorijų vystymo projektai.

Kviečiame jus bendradarbiauti!

Palangos senosios gimnazijos lituanistė Jūratė Galinauskienė: „Kūrybingas žmogus – didžiulė vertybė“



Radvilės Kucevičiūtės nuotr.

Ar kas nors patikėtų, kad viena geriausių Palangos lituanisčių, pelniusi ir Lietuvos metų mokytojo vardą, išugdžiusi ne vieną rašytoją Palangos senosios gimnazijos lietuvių kalbos ir literatūros mokytoja ekspertė Jūratė Galinauskienė pirmąjį mokytojavimo dešimtmetį jautėsi gyva palaidota? Ne, ne dėl to, kad darbas nepatikęs – mokytojavimo talentą perėmusi iš abiejų tėvų. O dėl to, kad ruošimasis pamokoms atimdavęs visą laiką.

Mokykloje patiko ir fizika

Tačiau visų pirma – ne apie mokytojavimo, o apie mokinytės pradžią. Taigi, kokia gi mokinė buvusi Jūratė? Atsakymas net nenustebina – gera, vadinamoji pirmūnė. Bet, kaip atvirauja, iš širdies mokiusis tik literatūrą, nors patikusi ir fizika, visa kita – kad reikėjo.

Pirmoji perskaityta knyga – Maironio „Pavasario balsai“. „Tiesiog užbūrė mane, – prisimena. – Taip per ją ir įėjau į literatūros pasaulį.“

Pati irgi rašė. Ne poeziją – prozą. Su apsakymu apie dėdę „Bitės palieka namus“ netgi dalyvavo Jaunųjų filologų konkurse. Nors laurų nenuskynė (J. Galinauskienė prisimena, kad moksleivių kūrybą vertinusi profesorė Elena Nijolė Bukelienė paprotinusi jaunimą nerašyti apie senus žmones – mat geriau už V. Krėvę niekam nepavyksią), bet kūrinėlis buvo išspausdintas laikraštyje, ir jo iškarpa tapusi aprašytojo dėdės pasididžiavimu visam gyvenimui.

„Per visus gimtadienius skaitydavo“, – šypsosi žurnalo pašnekovė.

Giminės susiėjimuose skambėdavo ir pačios Jūratės balsas – jau nuo trejų, pasilipusi ant taburetės, deklamuodavo.

Tad ir šiandien, kalbant kas arčiau širdies – kalba ar literatūra, net nedvejodama mini pastarąją. Būtent literatūros studijas ir pasirinkusi Vilniaus universitete. Nors, prasitaria, iš pradžių svajojusi apie žurnalistiką. Dar besimokydama mokykloje rašydavusi respublikiniams laikraščiams, už šią veiklą laimėjusi pelniusi ne vieną apdovanojimą.

„O atkalbėjo mama, – atvirauja J. Galinauskienė. – Sovietmečiu būti žurnalistu buvo labai sunku. Mama žinojo, kad man būtų nepakeliama eiti į kompromisą su sąžine. Tuo labiau, kad apie tai, kas vyksta, žinojau. Juk mano mamos sesuo buvo nuteista už tai, kad partizanams kepė duoną, tėvelio brolis, profesorius Dangerutis Čebelis (*Lietuvos pedagogas, kalbininkas, romanistas, filologijos mokslų daktaras – aut. pastaba*), buvo išsiųstas į Sibirą. Už tai, kad gelbėdamas rašytoją Vincą Mykolaitį Putiną, prisiėmė autorystę už jo kūrinį „Vivos plango, mortuos voco“ (*Sovietinės cenzūros draudžiamo kūrinio nuorašas per kratą buvo aptiktas tuometio Kauno 8-osios gimnazijos mokytojo Dangeručio Čebelio namuose. Teisme jis neatskleidė autoriaus ir buvo nuteistas trejiems tremties metams – aut. pastaba*).

1977 m. pasirinkusi literatūros studijas Jūratė nesigailėjo: „Mūsų laikais literatūra buvo labai giliai dėstoma. Mums dėstė žymūs literatūrologai, rašytojai, pavyzdžiui, Donatas Sauka, nors dabar kartais pagalvoju, kad gal rei-

kėjo ir kalbą rinktis. Juk mūsų kalbos mokslas – pasaulinio lygio...“

Jūratės širdies poetas – V. Mačernis

J. Galinauskienės širdies poetas – Vytautas Mačernis. „Ji atvėrė mano istorijos mokytoja. Nusivežė į Šarnelę. Mačernis tada dar buvo labai mažai žinomas, įtrauktas į nepageidaujamų autorių sąrašą. O studijų metais pasirinkau net diplominį darbą rašyti apie jį. Ir be galo džiaugiuosi, kad net savo kabinete turiu V. Mačernio paveikslą (*tapytą dailininko Rimvydo Kepežinsko – aut. pastaba*). Su gimnazistais mėgstame pakalbėti apie šią išskirtinę asmenybę, kuris žuvo 23-ųjų metų, ne ką vyresnis už abiturientus, bet sugebėjo palikti unikalų literatūrinį palikimą,“ – apie mylimą autorių kalba pedagogė.

O dabar, ruošiant gimnazistus egzaminams, įvairiems konkursams, ar beatsiranda laiko paskaityti ne darbui, ne dėl mokinių, o sau – tiesiog pasimėgavimui? „Didelė prabanga būtų kasdien skaityti, – neslepia, – tačiau ant stalelio miegamajame knyga visuomet guli. Paskutinės iš šviežiausiai perskaitytų – mano buvusios mokinės Ievos Marijos Sokolovaitės romanas „Pozuotoja“ ir vieno žymiausių XX a. žydų tapytojų Marko Šagalo dukters Glorijos Goldraich biografija „Mano tėvas Šagalas“.

Lūžis – po mokytojavimo dešimtmečio

Šiandien J. Galinauskienė – ne tik viena geriausių lituanisčių Palangoje, bet vertinama ir šalies kolegų, yra pelniusi Lietuvos metų mokytojos vardą, be galo mylima mokinių. Taip yra šiandien. O kaip sekėsi pirmaisiais mokytojavimo metais?

„Nors sekėsi neblogai iš pat pradžių, juk mano visoje giminėje – daug pedagogų, mano tėvai – mokytojai, ir netgi dar pati besimokydama mokykloje padėdavau mamai taisyti jos mokinių darbus, tačiau pirmaisiais metais ruošimasis pamokoms atimdavo visą laiką. Grįžusi iš mokyklos pavalgydavau, ir paskui ištisi vakarai – prie knygų, sąsiuvinų. Vos neverkdavau. Galvodavau: „Negi visą gyvenimą būsiu gyva palaidota?“ Tas siaubas pasitraukė tik po kokių 10 metų“, – neslepia moteris.

Lemiamą pedagoginį lūžį J. Galinauskienė labai gerai prisimena: „Pasiūliau mokinei dalyvauti Jaunųjų filologų konkurse. Jos atlikta Henriko Nagio eilėraščio „Sūnus palaidūnas“ analizė pelnė II vietą. Šis laimėjimas labai sustiprino. Supratau, kad galiu atsistoti tarp rimtų mokytojų

– pajutau, kad turiu jėgų.“

Nuo tada laimėjimų iki šiol tiek daug, kad neįmanoma besuskaičiuoti. Tarp J. Galinauskienės buvusių mokinių – ne vienas jau žinomas visoje Lietuvoje kūrėjas: Jurga Šeduikytė, Tomas Dirgėla, Ieva Marija Sokolovaitė ir kt.

Poezija – tiksli kaip matematika

O kaip uždeganti savo mokinius dalyvauti įvairiuose konkursuose?

„Kad net ir nereikia kažkaip ypatingai kalbinti – mokiniai patys nori. Kartais net pagalvoju, kad gal per daug visur rašome, dalyvaujame, – svarsto mokytoja ir pati sau iškart paprieštarauja. – Kita vertus, dalyvaudami įvairiuose konkursuose jaunieji kūrėjai realizuoja save, pamato save kitoje šviesoje. Juk kasdienybėje visa susilieja, o čia yra galimybė pajusti savo išskirtinumą. Apskritai kūrybingas žmogus – didžiulė vertybė. Ir nagrinėjant romantizmo kryptį, atkreipiu dėmesį, kad kūrėjas prilygsta Dievui.“

Vis dėlto, kol jaunasis kūrėjas formuojasi, jam reikalingas ir patyrusios mokytojos vedimas. Kaip pedagogė pakreipia jaunuosius rašytojus, poetus, nepažeisdama jautrių sielų?

„Iš tiesų poezija turi būti tiksli kaip matematika, kiekviena metafora privalo turėti savo logiką. Tad analizuojant kūrybą su kai kuriais jaunaisiais poetais tenka ir pa-

diskutuoti“, – šypsosi.

O kalbant apskritai apie lietuvių kalbos ir literatūros mokymo programą bendrojo ugdymo mokyklose, ką apie ją pasakytų patyrusi pedagogė? „Joje – daug klaustukų, bet gimtąją kalbą geriau pažinti reikia. Gal ir plačiau. Visi turime pažinti savo šaknis. Mūsų, lietuvių, kalba turi to, ko neturi kitos. Ir didžiavimąsi savąja kalba reikalinga skiepyti jaunuose žmonėse. Todėl svarbu, kaip mes, mokytojai, pateikiame tuos tarsi neįdomius dalykus, kaip sugebame sužadinti smalsumą“, – dalijasi pašnekovė.

Kaipgi to pasiekti? „Neturiu formulės, – sako J. Galinauskienė. – Tikriausiai, kuo pats gyveni, kuo degi, gal natūraliai tai ir perduodi. Žinoma, stengiuosi dėstomą turinį susieti ir su gyvenimui, kartais kiek ir šokiruoti, kad geriau įsimintų“.

Visuomet esti, kas lengviausia, širdžiai mieliausia, bet taip pat – ir tai, kas sunkiausia. Taigi, ką sudėtingiausia perteikti moksleiviams?

„Buvau puikiai „pagavusi“ kirčiavimo sistemą, kaip ją perteikti mokiniams. Ir mažiau: „Va, šitą laidą tai jau tikrai išmokysiu“. Deja... Mūsų tikrai labai sudėtinga kirčiavimo sistema. Ir ne tik. Taip pat – trumpųjų ir ilgųjų balsių rašymas. Tad yra ko mokytis ir ko mokyti“, – sako pašnekovė.

**PALANGOS BASEINO
SPORTO
KLUBAS**

TAVO JĖGOS IR SVEIKATINGUMO PARTNERIS

TRENERIAI VAIDA RODZIENĖ, RAIMONDA VYTIENĖ, LUKAS MISIUS,
DEIMANTĖ MALINAUSKIENĖ, MANTAS SEMČENKO, KAROLINA ZUBĖ, TOMAS ZUBĖ.



RESORT PUB

stebina ne tik savo išskirtinumu, įdomiu interjeru, bet ir gaminama maistu. Mėsos kepimą mes paverstume tikra švente, kurią gali stebėti ir klientai. Mėsą kepa lauke, visų klientų akivaizdoje, taip galima pasigėrėti ne tik vaizdu, bet ir malonių kvapu. Firminis baro patiekalas, dėl kurio rikiuojasi eilės – pusės kilogramo šonkauliai. Baras taip pat siūlo gausybę alaus rūšių, galima pasirinkti netgi paauksuotą aukso dulkėmis. Nuotaiką sukuria sena, bet gera roko muzika, o vakarais galima išgirsti varpą, vadinasi, „baras „stato.“



MUS RASITE:

J. Basanavičiaus g. 14, Palangoje
Baro tel. +370 686 80098
Administracijos tel. +370 606 18537
El. paštas: resortpub@gmail.com





Palangos senojoje gimnazijoje sportas netrukdo mokslui, o mokslas – sportui

Palangos senoji gimnazija yra viena iš nedaugelio Lietuvos mokyklų, kurios dalyvaujamos Lietuvos tūkstantmečio mokyklų projekte išsikėlė sau iššūkį – PE STEAM, kitaip tariant, jau gana įprastą menų, matematikos ir gamtos mokslų integravimą papildyti fizinio ugdymo veiklomis. Palangos senoji gimnazija ilgą laiką garsėjo kaip filologų kalvė,

dabar jau gerą dešimtmetį džiaugiasi ir gamtos mokslų ugdymo galimybėmis bei rezultatais. Šalia akademinų pasiekimų, sportas ir sveikata gimnazijoje visada buvo reikšmingi, o fizinio ugdymo mokytojai visada aktyviai dalyvavo bendruomenės gyvenime ir asmenybės ugdymo procesuose. Bene seniausia yra fizinio ugdymo integravimo su pilietiškumo ugdymu tradicija. Tai Kovo 11-osios bėgimas prie Prezidento ažuolo, Naktinis krepšinis Sausio 13-ajai, meno ir sporto šventė „Palangos pajūris – Palangos vaikams“, bendros veiklos su negalią turinčiais





vaikais „Duok ranką, mielas drauge“, ir kita. Naujos idėjos, kaip integruoti menus, matematiką ar gamtos mokslus su fiziniu ugdymu, tapo išskirtinėmis ugdymo patirtimis visai bendruomenei.

Sporto integracinei idėjai įgyvendinti iš Tūkstantmečio mokyklų programos lėšų gerinama ir gimnazijos ugdymo infrastruktūra. Rekonstruotas šalia Gimnazijos esantis stadionas. Stadione organizuojamos PE-STEAM veiklos, vedamos integruotos pamokos. Tinklaveikos principu organizuojami renginiai su Gimnazijos partneriais: kitomis TŪM mokyklomis, Palangos sporto centru. Artimiausi planai – Palangos senosios gimnazijos PE-STEAM veiklų erdvės (laboratorijos) įrengimas. Jau dabar mokiniai, atlikdami integruotas fizinio ugdymo ir STEAM veiklas, gali naudotis specifinėmis priemonėmis: apšvietos ir temperatūros matuokliais, terminiu anemometru su mobiliąja aplikacija, tachometru, fotovoltiniais moduliais, pulsoksimetrais, žingsniamačiais, kraujospūdžio matuokliais, Arduino elektronikos rinkiniais, infraraudonųjų spindulių termovizoriumi, dronu su kamera ir kitomis priemonėmis. Tokios integracijos tikslas – ugdant mokinius padėti suprasti fizinę sveikatą ir judėjimą ne kaip atskirą, su mokslu menkai susijusią discipliną,

bet gilinti suvokimą, kad mokslas ir sportas kartu šiuolaikinio žmogaus pasaulyje atveria labai įdomias proto ir judėjimo jungtis, leidžia analizuoti reiškinius pasitelkiant ne tik teoriją, bet ir atliekant praktinius tyrimus, sisteminant duomenis. Kitaip tariant, mokslas netrukdo sportui, o sportas – mokslui.

Gimnazijos mokytojų sudarytame PE-STEAM veiklaraštyje – įvairaus amžiaus mokiniams įdomios temos. Kaip fizinis krūvis veikia širdies ir kraujotakos sistemos veikimą? Kaip fizinio ugdymo pamokoje taikant sudėtinės funkcijos pirmąją radimo formulę teisingai apskaičiuoti bent trijų reiškinių neapibrėžtinį integralą, kaip taikyti aritmetinės ir geometrinės progresijos savybes, kaip surinkti, susisteminti ir pateikti pulso matavimo rezultatus? Žemesniųjų klasių mokiniams fizikos mokymas aktualizuotas per judriuosius žaidimus: „Elektros energijos gamyba“, „Kas yra už Žemės?“, „Tai bent magnetai“, „Judėjimas, jėgos, inercija“ ir kt.

Palangos senosios gimnazijos fizikos mokytojas Marius Gustaitis, biologijos mokytoja ekspertė Daiva Urbštienė, fizinio ugdymo mokytoja ekspertė Dalia Rakauskienė bei gimnazijos direktoriaus pavaduotoja ugdymui Jolita Vaičiulienė kaupia įdomią ir vertingą patirtį, dalijasi ja su kolegomis iš kitų Lietuvos mokyklų ir tikisi, kad fizinio ugdymo ir akademinių dalykų giluminė integracija atvers naujas galimybes šiuolaikiniam ugdymui.



Vlado Jurgučio progimnazijos mokytojai – stažuotėje Ispanijoje

Siekdami tobulinti pedagogines kompetencijas bei ugdyti lyderystę Palangos Vlado Jurgučio progimnazijos anglų kalbos mokytoja metodininkė Raimonda Baltmiškė ir informacinių technologijų mokytojas ekspertas Osvaldas Valiukas įsitraukė į Nacionalinės švietimo agentūros projekto „Tęsk: ateik, tobulėk, prisidėk!“ veiklą „Pedagogų profesinės kompetencijos stažuotė užsienyje programa“ ir dalyvavo stažuotėje „Komandų formavimas mokykloje, žaidybiniai metodai mokytojų bendruomenių formavimui“, kuri vyko 2025-01-26 - 2025-02-01 Ispanijos San Cristobal de La Lagunos mieste. Raimonda Baltmiškė ir Osvaldas Valiukas su tarptautine mokytojų bendruomene dalyvavo mokymuose, kurie atliepė pedagoginių darbuotojų prioritetines sritis: lyderystės ir skaitmeninių kompetencijų tobulinimo. Sėkmingomis komandų formavimo patirtimis pedagogai dalijosi su Vokietijos, Kroatijos, Estijos, Lenkijos, Didžiosios Britanijos ir Ispanijos atstovais.



Stažuotėje mokytojai turėjo galimybę praktiškai pritaikyti komandinio darbo strategijas, išbandyti įgytas žinias, formuojant pasitikėjimu grįstą, konstruktyvų tikslo siekimą skirtingose komandose. Mokymų veiklos buvo organizuotos ne tik ugdymo įstaigoje, bet ir kitose edukacinėse erdvėse.

Europass Teacher Academy mokymų vadovė Sheryn Moon akcentavo pamatinius sėkmingos komandos formavimo principus. Tiek teoriniais, tiek patirtiniais metodais įveiklino mokymų dalyvius konstruktyviam bendravimui ir bendradarbiavimui, siekiant vieningo komandos tikslo. Lektorė taip pat išskyrė skaitmeninių įrankių svarbą, jos įtaką sėkmingesnei komandos komunikacijai ir efektyvesnei komandinei veiklai.

Stažuotės turinys buvo pagrįstas žymiausių pasaulio edukologų, psichologų ir kitų mokslininkų atliktų tyrimų išvadomis.

Stažuotės „Komandų formavimas mokykloje, žaidybiniai metodai mokytojų bendruomenių formavimui“ metu patobulintos kompetencijos turės įtakos organizuojant efektyvesnį komandinį darbą progimnazijoje ir už jos ribų. Įgytos žinios ir užmegzti ryšiai bus naudingi pedagoginių darbuotojų kasdieninėje veikloje, tarptautinių projektų bei veiklų vykdymui ateityje.

Eglė Gūžienė, anglų kalbos vyresnioji mokytoja



„Knygyno tikslas – ne tik parduoti knygas, bet ir sukurti jaukią, malonią aplinką, kurioje lankytojai jaustųsi laukiami ir norėtų sugrįžti“

Knygynų tinklo VAGA - UAB „Knygų namai LT“ direktorė Laima Kraulėdienė



Knygynėse galima rasti ne tik knygų (knygynas startavo su naujausiomis, populiariausiomis ir akcijnėmis knygomis), bet ir mokyklinių prekių. Taip pat siūlomas platus dovanų pasirinkimas: namų kvapai, žvakės, puodeliai bei gausus stalo žaidimų asortimentas.



Vytauto g. 67-3, Palanga

+370 (628) 28023

<https://www.facebook.com/knygunamai/?locale=lt-LT>
palanga@knygunamai.lt



PALANGOS KURORTO MUZIEJUS

Birutės al. 34A, Palanga



Kalbamės apie profesiją su Šventosios pagrindinės mokyklos pradinukais

Radvilės Kucevičiūtės nuotr.







.80.
METŲ

KARALIAUS MINDAUGO
PROFESINIO MOKYMO CENTRAS
KAUNE IR PALANGOJE

**GROŽIO
PROFESIJOS**

**SVEIKATOS IR SOCIALINĖS
GEROVĖS PROFESIJOS**

**VERSLO
PROFESIJOS**

CENTRE VYKDOMAS PAGRINDINIS (9 IR 10 KL.) IR VIDURINIS UGDYMAS, FORMALUS IR NEFORMALUS PROFESINIS MOKYMAS, SUAUGUSIŲJŲ TĖSTINIS MOKYMAS.

el. p.: priemimas@kaupa.lt | tel. +370 62664580 | Karaliaus Mindaugo pr. 11, Kaunas, LT-44287



www.kaupa.lt



PALANGOS KONCERTŲ SALĖ



04 05

11:30

DOMINO teatras:
„Kakė Makė ir
atversta knyga“

kakava.lt



04 05

18:00

DOMINO teatras: komedija
„Striptizo ereliai“

kakava.lt



04 15

17:30

Kultūros, meno
ir kūrybos diena
Palangoje

NEMOKAMAI



04 19

19:00

Premjerai Komedija
„Atvira pora“
(Dario Fo, Franca Rame,
Jacopo Fo)

manobilietas.lt



04 25

19:00

Vidas Bareikis
„Grand akustinis show“

bilietai.lt



04 26

19:00

Spektaklis
„Atiduodu žmoną“

bilietai.lt



05 02

19:00

Komedija
„Banketas Paryžiuje“

kakava.lt



05 03

20:00

Justinas Jarutis
„Blizga Lietuva“

bilietai.lt



05 10

16:00

Fotografijų parodos
atidarymas: ODĖ moteriškojo
prado Italijoms - Motinai gamtai

NEMOKAMAI



05 10

18:00

The Love story
show su „Francis
Lai orchestra“

bilietai.lt



05 17

19:00

Muzikinis spektaklis
„Dviese ant stogo“

bilietai.lt



05 23

20:00

Legendinės grupės
„Laid Back“ koncertas
„Sunshine Reggae“

kakava.lt



05 24

19:00

AMBER WIND 2025
GALA KONCERTAS
Dixieland Jazz Band „Rhine River
Rhamblers“ (JAV)



05 29

20:00

Matteo Bocelli

kakava.lt



05 30

18:00

DOMINO teatras: premjera
„Be stabdžių“

kakava.lt



05 31

10:00

Šokių konkursas
„Ant bangos“

NEMOKAMAI



06 06

19:00

Anyanya ir hitų
karnavalas su orkestru

bilietai.lt



06 07

19:00

Ištano Kvik ir „Sare Roma“
teatralizuotas koncertas
„Romani Fiesta“

kakava.lt



06 14

19:00

Inga Jankauskaitė

bilietai.lt



06 20

19:00

Mantas Stonkus –
tūkstantmečio vaikas

manobilietas.lt

Palangos kultūros centro 2025-ųjų pavasario kultūrinių renginių meniu: ką ragauti Palangoje?



Kovo 11-oji „35 LAISVĖS PIEVOS: TARP DANGAUS IR ŽEMĖS“

Lietuvos nepriklausomybės atkūrimo dienos jubiliejui Palangos kultūros centras paruošė plačią ir visą Palangos bendruomenę įtraukiančią programą: žemės menas prie jūros ir visoje Palangoje, dedikuotas Lietuvos nepriklausomybės atkūrimo jubiliejui, šventinė eiseną, Palangos švie-



timo įstaigų ugdytinių koncertas ir Kovo 11-ąją vainikuosiantis akustinis grupės „Baltas kiras“ koncertas Palangos kurhaus.

Koks patiekalas geriausiai apibūdina šį renginį?

Atsako Palangos kultūros centro direktorė Vita Petrauskienė: „Mama, tėvynė, laisvė, Lietuva... Iš šių ingredientų sukursime desertą „Paukščių pienas“.

PALANGOS „GRUBUSIS“ TEATRAS. Kovo 29, 30 d. PREMJERA „OK Sutrikimas“

Prancūzų dramaturgo Laurent'o Baffie komedija, kurios veiksmas vyksta visame pasaulyje žinomos neuropsichiatriės, sergančios obsesiniu-kompulsiniu sutrikimu (OKS), Stern laukiamajame. Nosofobija, palilalija, aritmomanija, echolalija – tai tik dalis šešių pacientų, susitinkančių daktarės laukiamajame, negalavimų. Neuropsichiatriė vėluoja: įstrigo Frankfurto oro uoste. Po kurio laiko pacientai bandys „užmušti laiką“, improvizuodami grupinę terapiją, kuri išves iš komforto zonos – kiekvienas papasakos savo istoriją.

Koks patiekalas geriausiai apibūdina šį spektaklį?

Atsako Palangos „Grubiojo“ teatro režisierius Virginijus Milinis: „Vegetariškas čili“.



PALANGOS KAMERINIS CHORAS. Pirmojo dešimtmečio muzikinė kelionė su daina

Palangos kultūros centro kamerinis choras mini 10-tą muzikinį sezoną ir kviečia kartu pasinerti į nepamirštamą kelionę su daina. Choras sukūrė ypatingą programą, kuri primins kolektyvo muzikinę kelionę, sujungs klausytojų širdis ir pripildys kurhauzo erdves skambiais chordinės muzikos akordais. Palangos kamerinis choras – tai muziką pamilusių žmonių kolektyvas, kurio didžiausias džiaugsmas yra skleisti muzikos grožį ir būti išgirstiems. **Susitikime balandžio 4 d.** Palangos kurhauzo koncertų salėje.

Koks patiekalas geriausiai apibūdina šį koncertą?

Atsako kamerinio choro vadovas Edmundas Jucevičius: „Muzikinis gėrimas „Vandenynai“.



FOLKLORO ANSAMBLIS „MĖGUVA“. Jurginių festivaliui „JURGI, PAIMK RAKTUS“ – 35-eri



Balandžio 23-27 dienomis Palangos miesto erdvėse, Birutės botanikos parke, paplūdimyje prie tilto jau 35-ąją kartą vyks tradicinė pavasario, žalumos ir atgimimo šventė, menanti senolių papročius. Jurginės suburia folkloro ansamblius iš visos Lietuvos, kurie kartu su žirgais linksmai žygiuoja į Birutės parką, dainuodami ir muzikuodami sveikina sugrįžtantį pavasarį. Šių metų Jurginėse dalyvaus ir šokėjai iš Palangos miesto partnerio Prancūzijoje Saint-Gilles-Croix-de-Vie. Šventės kulminacija – apeigos ant legendomis apipinto Birutės kalno, kur skamba gražiausios dainos, o prie jūros vyksta Jurgio ir smako kova. Šventė įtraukta į Lietuvos nematerialaus kultūros paveldo vertybių sąvadą.

Koks patiekalas geriausiai apibūdina šį festivalį?

Atsako Palangos Jurginių meno vadovė Zita Baniulaitytė: „Kastinys su bulvėmis“.

LYGIŲ BALSŲ CHORŲ ŠVENTĖ „SU JŪRA DAINUOK“

Birželio 7, 8 d. Palangoje vyksianti chorų šventė minės savo 20-ąjį jubiliejų. Šventės programa ypatinga tuo, kad visos atliekamos dainos skirtos jūrai, taip pagerbiant kurorto pajūrio dvasią. Organizatoriai siekia kasmet pritraukti naujų lygių balsų chorų iš skirtingų Lietuvos miestų, tad ir šiemet laukiama naujų dalyvių, kurie įsilies į šventės muzikinę programą. Šventė ypatinga ir įsimintina tiek dalyviams, tiek žiūrovams, kurie ne tik stebi chorų pasirodymus, bet ir patys dainuoja gražiausias dainas apie jūrą.

Koks patiekalas geriausiai apibūdina šį festivalį?

Atsako chorų šventės „Su jūra dainuok“ meno vadovas Rimgaudas Juozapavičius: „Žuvienė su jūros gėrybėmis“.

*Skanių pojūčių!
Palangos kultūros centras*



Koncerto Palangos Kurhauze akimirkos





DOVANŲ KUPONAS

PAJURIO BAKIDIS
SPORTO KLUBAS

IEŠKAI PRAKTIŠKOS DOVANOS?

TURIME TAVU IDEJĄ!

STALČIUJE ŠI DOVANA TIKRAI NEDULKĖS ;)

Šimtai tūkstančių žydinčių tulpių pavers „Babilono sodus“ didele spalvų jūra

Linas JEGELEVIČIUS

Kai kurie istoriniai, net jau nebeegzistuojančių dalykų pavadinimai vis dar kiekvieną
Kausį vilioja magiškai. Babilono sodai — neabejotinai tokie! „Pavadinimas „Babilono
sodai“ buvo pasirinktas neatsitiktinai — tai aliuzija į vieną iš septynių pasaulio stebuklų,
kabantį Babilono sodą, kuris garsėjo savo grožiu ir prabanga. Mūsų sodai, kaip ir senovės
Babilone, apjungia architektūros ir gamtos harmoniją, suteikdami lankytojams įspūdingą
patirtį“, — „Lietuvos pajūriui“ paaiškino „Babilono sodų“ vadovė Aurelija Klimašauskaitė.





– **Kaip, kam ir kada gimė mintis įkurti „Babilono sodus“?**

– Babilono sodų idėja gimė vadovams Vitai ir Andriui Aušroms iš meilės gamtai, architektūrai ir pasaulio kultūroms. Norėjome sukurti vietą, kurioje lankytojai galėtų pasijusti tarsi keliaujantys po skirtingas šalis, grožėtis išskirtine augalija ir mėgautis poilsiu gamtos apsuptyje. Mintis įkurti sodus kilo prieš kelerius metus, o projektą įgyvendinome su dideliu entuziazmu, siekdami sujungti miniatiūrų parką su unikaliu botanikos sodu.

– **Kiek jau turite pasaulio architektūros statinių miniatiūrų? Ir kiek jų bus ateity? Kurios sulaukia ypatingo dėmesio?**

– Šiuo metu mūsų išpuoselėtame 4 hektarų plote – 23 garsiausių pasaulio architektūros statinių miniatiūros, jų skaičius nuolat auga. Jau šį sezoną mūsų miniatiūrų parką papuoš ir nauja Latvijos miniatiūra. Džiaugiamės, kad broliai latviai atvykę ras ir jiems artimą statinį. Didžiausio susidomėjimo sulaukia Eifelio bokštas, Triumfo arka, Egipto piramidės, Tadžmahalas, žinoma, Laisvės statula – daugelis lankytojų čia stabteli ilgesniam laikui ir su malonumu fotografuojasi.

– **Didžiuojatės ir išskirtine augmenija? Kokia ji? Kiek rūšių augalų? O žiemą ką galima pamatyti?**

– Taip, augmenija – Babilono sodų širdis ir vienas didžiausių mūsų pasididžiavimų! **Pavasarij** sodus užlieja **tulpių jūra**, kurios spalvų paletė keičiasi kasmet, o kartu su jomis pražysta narcizai, hiacintai ir pirmieji žydintys medžiai. **Vasarą** lankytojai gali gėrėtis **vasarinių įvairiaspalvių gėlių kompozicijomis, levandomis, hortenzijomis**. Turime nuostabų prieskonyną, kuriame lankytojai gali pajusti visus prieskonių ir žolelių aromatus ir skonius. Lietuviška-me darže auga įvairiausių rūšių pomidorai. Čia išvysite ir daugybę įvairiausių rūšių ir formų moliūgų. Šiomet jų bus ypač gausu!

– **Siūlote „Babilono soduose“ atlikti ir fotosesijas. Kokioms progoms? Kokie įkainiai?**

– Mūsų sodai – puiki vieta fotosesijoms! Čia galima įamžinti vestuves, šeimos šventes, sužadėtuves, temines fotosesijas ir net komercinius projektus. Kiekviena erdvė turi savią nuotaiką, o miniatiūros ir augalai suteikia išskirtinį foną

nuotraukoms. Įkainiai priklauso nuo fotosesijos pobūdžio, todėl kviečiame susisiekti ir suderinti visas detales.

– **Kokių atrakcionų yra žaidimų aikštelėje vaikams?**

– Mažųjų lankytojų laukia pramogos žaidimų aikštelėje, sūpynės, batutas ir smėlio žaidimų erdvė.

– **Kiek ir kokių edukacijų vaikams ir moksleiviams siūlote?**

– Mūsų edukacinės programos kviečia vaikus ir moksleivius pažinti pasaulį per gamtą ir architektūrą! Siūlome kelias skirtingas programas: „21 pasaulio stebuklas“; „Aplink pasaulį per 90 minučių“; „Pasaulio tyrinėjimas Babilono soduose“.

– **Turite ir restoraną. Kokią virtuvę siūlote?**

– Po pasivaikščiojimo sode kviečiame užsukti į kavinukę ir pasimėgauti gardžiu kavos puodeliu, aromatinga „Babilono soduose“ užauginta žolelių arbata, pasilepinti nuodėmingai skaniu desertu ar atgauti jėgas suvalgius gardžius pietus.

– **Kokie komplimentai jums yra įsimintiniausi?**

– Vienas gražiausių komplimentų, kurį dažnai girdime, – tai lankytojų dėkingumas už

galimybę trumpam „pakeliauti“ po pasaulį, neišvykstant iš mūsų sodų. Daugelis sako, kad ši vieta leidžia pabėgti nuo kasdienybės ir pasinerti į tikrą sielos poilsį.

– **Pavasarij vėl planuojate tulpių festivalį. Koks jis bus?**

– Tulpių festivalis jau tapo gražia tradicija, kuri kiekvieną pavasarį pritraukia tūkstančius lankytojų! Šiomet jis bus dar įspūdingesnis – šimtai tūkstančių žydinčių tulpių pavers mūsų sodus tikra spalvų jūra.

Tulpių festivalis labai priklauso nuo to, koks bus pavasaris, koks oras. Startuoti planuojame balandžio 18 dieną. Jeigu oras atšiltų anksčiau, ir matytume, kad jau tulpės žydi, atidarymo datą koreguosime ir apie atidarymą skelbsime savo socmedijų paskyrose. Festivalis vyks iki gegužės pabaigos.

Kodėl būtent tulpės? Nes jos simbolizuoja pavasario džiaugsmą, atgimimą ir naują pradžią. Be to, jų įvairovė – tiesiog stulbinanti! Festivalio metu lankytojai galės išvysti ne tik klasikines tulpes, bet ir retesnes, įmantrių formų bei spalvų, rūšis, kurios nustebins net ir didžiausius gėlių mylėtojus.

„Babilono sodai“ įsikūrę itin patogioje vietoje: kelyje Klaipėda–Palanga nepraleiskite posūkio į Kretingalę ir iškart atsidursite Lietūkų gyvenvietėje (Apžvalgos g. 2, Letūkai, 92373 Klaipėdos r. sav.).



V. Lebedžio nuotr.

Šiauliai: kodėl aukštos profesinės kvalifikacijos specialistai renkasi Saulės miestą?

Kai kalbame apie karjerą ir galimybes Lietuvoje, dažniausiai pagalvojame standartiškai: apie Vilnių ar Kauną. Tačiau vis daugiau aukštos profesinės kvalifikacijos specialistų ir jaunų talentų atranda miestą šiaurės Lietuvoje – Šiaulius, kaip idealią vietą dirbti, kurti ir gyventi. Saulės miestas sparčiai keičiasi – tai yra ne tik apskrities inžinerijos ir technologijų centras, bet ir vieta, kurioje galima puikiai suderinti profesinius siekius su asmenine gerove. Kas skatina specialistus rinktis Šiaulius?

Darbo rinka, atvira aukštos profesinės kvalifikacijos specialistams

Šiaulių regionas stiprus savo pramone – nuo inžinerijos, aviacijos iki aukštųjų ir informacinių technologijų. Mieste veikia įvairaus profilio įmonės, kurioms reikalingi aukštos



profesinės kvalifikacijos specialistai. Čia taip pat yra specialiai verslo vystymui išskirtos zonos: Pramoninis parkas ir Laisvoji ekonominė zona. Vien Pramoninio parko teritorijoje, kuris yra beveik pilnai užpildytas, šiuo metu darbuotojų skaičius siekia beveik 7000.

Be to, Šiauliuose veikiančios mokslo įstaigos: Vilniaus universiteto Šiaulių akademija, Šiaulių valstybinė kolegija bei Šiaulių technologijų mokymo centras glaudžiai bendradarbiauja su vietos verslu, o kuriant mokymo programas atsižvelgia į jo poreikius. Ne veltui Užimtumo tarnybos duomenimis registruotas jaunimo (16–29 m.) nedarbas Šiauliuose mažiausias tarp didžiųjų Lietuvos miestų (2025 m. sausis). Paprasčiau tariant – Šiauliuose jaunimas mėgstamą darbo vietą randa greičiausiai.

Patogi gyvenimo kokybė be perkrauto miesto streso

Vienas didžiausių Šiaulių privalumų – gyvenimo patogumas. Čia nėra tokių eismo spūsčių, kaip kituose didmiesčiuose, o kelių infrastruktūrai nuolat gerėjant susisiekimas darosi dar patogesnis. Būsto kainos mieste yra gerokai patrauklesnės, tai reiškia, kad vietoje kuklaus būsto daugiabučių apsuptyje sostinėje jūs čia galite įsigyti erdvį butą norimame miesto rajone, o galbūt ir kotedžą ar namą – viskas priklauso nuo Jūsų poreikių.

Miestas siūlo gausybę erdvių poilsiui ir kultūriniam gyvenimui. Dviračių takų tinklas, atnaujinti parkai, kultūros renginiai – visa tai leidžia mėgautis gyvenimu be skubos. Čia yra net trys ežerai, prie kurių siūlomos įvairios aktyvios ir rekreacinės veiklos. Be to, Šiauliai strategiškai patogiai įsikūrę: lengvai pasiekiamas tiek Vilnius, tiek pajūris, o Latvijos sostinė Ryga – vos už 130 km.

Parama verslui ir inovacijoms

Šiauliai išsiskiria palankia aplinka verslui ir startuoliams. Miesto savivaldybė aktyviai skatina inovacijas, siūlo paramą naujai besikuriančioms įmonėms ir aktyviai pritraukia



Šiaulių miesto panorama (V. Lebedžio nuotr.)



Dainuojantys Šiauliai (Žanetos Bytautienės nuotr.)

investuotojus, kuriems veikia specialiai sukurta „vieno langelio“ aptarnavimo sistema. Palankios sąlygos verslo plėtrai kuria terpę, kurioje lengva realizuoti savo idėjas. Net 9 paramos rūšys verslo steigimui ir augimui, taip pat finansinė parama aukštos profesinės kvalifikacijos specialistams: savivaldybės teikiama pagalba rasti ir kontaktus konsultacijai gauti galite puslapyje www.siauliai.lt, pasirinkę skiltį „Verslininkams“, „Parama verslui“.

Šiauliai – tai miestas, kuris jau dabar formuoja savo ateitį, kurdamas inovatyvią ir patogią aplinką specialistams. Nesvarbu, ar esi inžinierius, IT specialistas, nuosavo verslo vystytojas ar kūrybinės srities profesionalas – čia rasi viską, ko reikia profesiniam ir asmeniniam tobulėjimui.

Galbūt atėjo metas atrasti Saulės miestą?



Atvirų durų dienos „Pažink Šiaulių verslą“ (Danielės Karinauskės nuotr.)



Kariuomenės dienos minėjimas Palangoje lapkritį»



Radvilės Kučevičiūtės nuotr.



SHODAN

Karate Kyokushin Mokykla



Karatė kyokushin mokykla „SHODAN“ – viena didžiausių bei stipriausių karatė mokyklų Lietuvoje ir Europoje. Kovos menu mokykloje užsiima daugiau nei 1000 įvairaus amžiaus narių. Treniruotės vyksta 5 miestuose: Klaipėdoje, Palangoje, Kretingoje, Plungėje, Telšiuose.

Klubo vadovas – Lukas Kubilius, daugkartinis Europos čempionas ir Pasaulio vicečempionas.

Sportininkus taip pat treniruoja patyrę treneriai, kurie turi daugiau nei 10 metų pedagoginės veiklos patirties, yra išugdę ne vieną dešimtį Lietuvos, Europos ir kitų šalių turnyrų nugalėtojų ir prizininkų. Išvertus iš japonų kalbos žodis „SHODAN“ reiškia juodas diržas, kuris yra aukščiausias karatisto meistriškojo įvertinimas ir kiekvieno, užsiimančio karatė, siekis.

Mokyklos tikslas – siekti aukščiausio meistriškojo. Tad visi norintys išbandyti savo jėgas, sutvirtinti savo kūną ir pakylėti dvasią, siekti aukštų sportinių rezultatų – kviečiami prisijungti prie mūsų karatė mokyklos.

Susisiekiame: ☎ +37060027030

✉ lukas@shodan.lt

🌐 www.shodan.lt

Gintaras Einikis:

„Nuomonės apie save aš jau nepakeisiu, bet dabar esu laimingas“



Linas JEGELEVIČIUS

Iš kažko neseniai išgirdau: „Kažkur dingo Einikis“. Išties, Gintaras Einikis, kretingiškis, vienas geriausių ir titulučiausių visų laikų Lietuvos krepšininkų – laimėjo tris bronzos medalius iš eilės: Barselonoje 1992 metais, Atlantoje – 1996 metais ir Sidnėjuje 2000 metais, o 2010 metais, kaip žaidžiantysis treneris, Palangos „Naglio-Adakrio“ klubui padėjęs laimėti NKL čempionatą ir pakliūti į prestižinę LKL lygą, dingo iš naujienų portalų. „Lietuvos pajūris“ nesunkiai rado „Pūkį“ – tokia pravarde buvo žinomas G. Einikis – ir su juo pasišnekėjo.

– Kur esi dingęs?

– (Juokiasi). Ar dar kam nors rūpiu? Niekur nedingau – gyvenu kaip gyvenau. Tik dabar triukšmo mano gyvenime mažiau. Ir tai – labai gerai.

– Rugsėji švęsi 56-ąjį gimtadienį. Apsenai truputį?

– Gal. Tapau lėtesnis ir tingesnis, nenoriu kaip anksčiau po barus vaikščioti (juokiasi). Norisi ramiau pabūti.

– Rizikuoji, kad išgirdęs klausimą, baigsi pokalbį: „Ar Einiky jau neliko blogiuoko“?

– Aš jau nepasikeisiu, nors ir stengiuosi. Turbūt jau aš iki galo nesubrėsiu (juokiasi). Dabar žymiai labiau vertinu tai, ką turiu – šeimą, dukrą, vaikščiojimus.

– Jeigu gyvenimą galėtum atsukti atgal, ką jame keistumei?

– Nežinau. Gal kitus kontraktus, kitas šalis

„Vakarų Ekspreso“ nuotr.

žaisti rinkčiausi? Žaidžiau daugiau nei dešimtyje įvairių klubų, dauguma – užsienyje.

– **Žaidei net legendiniame Maskvos klube CASK. Prisimenu legendines Kauno „Žalgirio“ kovas su juo 80-ųjų pabaigoje.**

– Kai ten žaidžiau, mažai jame tikrų rusų jau buvo. Dauguma – užsieniečiai. Jokios politikos nebuvo.

– **Daugiau nei 10 metų žaidei nacionalinėje rinktinėje, gerai pažįsti visas Lietuvos krepšinio legendas. Su kuriais krepšininkais iki šiol bendrauji?**

– Su visais tais senaisiais palaikau ryšius. Ir su Rimu Kurtinaičiu, ir Arvydu Saboniu, ir Dariumi Lukminu, Vaidu Jurgilu. Galėčiau vardinti ir vardinti.

– **Esi laimėjęs tris olimpinius bronzinius medalius: Barselonoje 1992 metais, Atlantoje 1996 metais ir Sidnėje 2000 metais. Ar kuris jų tau yra brangesnis? Kodėl?**

– Visi man jie – vienodi. Na, gal paskutinis, iškovotas Sidnėje, prie kurio labiau prisidėjau – svarbesnis šiek tiek. Barselonoje buvau epizodinis aikštelėje, Atlantoje daugiau prisidėjau.

– **Medalius namuose laikai?**

– Ne.

– **Dabar Lietuvos krepšinio lygis svarbiausiose tarptautinėse varžybose – Olimpinėse žaidynėse ar Pasaulio čempionatuose – yra smuktelėjęs. Kodėl?**

– Neturiu nuomonės šiuo klausimu – viskas priklauso nuo aplinkybių. Gal ką nors Kurtinaitis (Rimas Kurtinaitis, Lietuvos nacionalinės vyrų rinktinės treneris, – aut. past.) pakeis, nes jis – reiklus ir disciplinuotas? Tačiau jis atstovauja vienai kartai, o visi žaidėjai – jau kitai.

– **Kai dabar žiūri krepšinį, kokį didžiausią skirtumą matai, lygindamas savo kartos žaidimą ir žaidėjų?**

– Aš nebežiūriu krepšinio – man neįdomu. „Žalgirio“ net negaliu žiūrėti, nors turiu galimybę važiuoti į „Žalgirio“ areną ir nemokamai eiti į jų rungtynes – nepatinka man dabartinis krepšinis, kažko jame stipriai trūksta. Dabar visai kitokie greičiai aikštelėje, judesiai kitokie – aš toks judrus ir greitas nebuvau. Dabar mažiau žaidžiama nugara į krepšį.

Žaidėjai dabar žaidžia labai daug rungtynių – Eurolygoje, LKL-e, dar nacionalinė rinktinė laukia kitų. Nežiūriu krepšinio ir dėl to, kad noriu gyventi ramų gyvenimą.

Klaipėdos „Neptūno“ tik rezultatus pasižiūriu, jei ir įjungiu televizorių su rungtynėmis, tai tik garsas eina, aš retai akį užmetu – į areną neinu.

– **Ko palinkėtum kiekvienam jaunam krepšininkui?**

– Turite dabar puikias sąlygas sportuoti, bet vien talento neužtenka – reikia daug, sunkiai ir kantriai dirbti. Ir būti profesionaliems nei kad mano kartos krepšininkai.

– **Manai, kad tavo kartos žvaigždės – Sabonis, Kurtinaitis ar Chomičius – buvo krepšinio genijai, gimę kartą per šimtmetį?**

– Chomičius nebuvo labai talentingas, bet buvo be galo darbštus. Kažkuomet mes abu per Lietuvą važinėjome, darėme vaikams treniruotes, pasakodavome Lietuvos krepšinio istorijas. Aš vaikams rodyčiau, kaip kabliu teisingai mesti. Ir dabar yra daug talentų – sunku talentą išmatuoti.

– **Legendinis rinktinės masažuotojas Juozukas „Lietuvos pajūriui“ sakė, kad mūsų krepšinio žvaigždės tuo metu mėgdavo kartais prieš varžybas pašėlioti. Patvirtini?**

– Visi vyrai buvo atsakingi prieš svarbiausias varžybas. O

po jų visko būdavo. Keista būtų, kad jauni vyrai po pergalės užsieny nenuieitų alaus išgerti į barą...

– **Ar buvai sukaupęs didelį kapitalą – juk turėjai didelius kontraktus, ar ne?**

– Dabar visi geriausi žaidėjai – turtingesni, mano laikais kontraktai buvo mažesni, net apgavę yra. Pavyzdžiui, Samaras „Saratov“ man nesumokėjo. Nesakau, kad pinigai – blogai. O mano istorija – žinoma viešai: buvau namą Karklėje pasistatęs, šalia jo – restoraną, bet viską sugadino skyrybos, liko mano pirmai žmonai ir vaikams. Dėl to nesigailiu.

– **Moki gyvenime atleisti? Net žmonėms, kurie galbūt tave nuskriaudė?**

– Nesu piktas ant nieko. Neprisimenu, kad kas nors mane būtų labai nuskriaudęs... Man viskas gyvenime yra gerai.

– **Ką mėgsti laisvalaikiu veikti?**

– Nieko. Man gerai būti namuose su šeima, gerą filmą pažiūrėti.

– **Žvejoti ar prie jūros vaikščioti nemėgsti?**

– Dabar vaikštau daugiau, bet ne prie jūros, o čia, kur gyvenu, Vėtrungės rajone, prie „prūdo“. Nuo 45 minučių iki valandos. Kai leidžia oras, lauke pasimankštinu. Man nebegalioja išsireiškimas: „Nėra blogo oro, o tik bloga apranga“.

– **Pastebi, kad kas nors gatvėje pasižėbda ar parodo pirštais: „Va, žiūrėk, Einikis eina...“**

– Tai, aišku, pažįsta. Net nusistebiu, kokio velnio jie dar mane pažįsta? Jau turėtų nepažinti (*juokiasi*).

– **Kur ieškai dvasinės ramybės?**

– Net nežinau... Esu daug motyvacinių knygų – ir apie dvasingumą – skaitęs. Ryškiau prisimenu vieną jų: Robin Sharma „Vienuolis, kuris pardavė „Ferrari“. Perskaičiau ir kitokių knygų, pavyzdžiui, „Lengvas būdas mesti alkoholį“ (*juokiasi*).

– **Dar iki galo nemetei?**

– Su tuo dar labai kovoju, bet pažanga yra. Nemaža. Neslėpsiu: anksčiau baruose gerdavau su savo bendraamžiais, pasakui – su savo draugų vaikais. Buvo, kaip buvo.

Dabar net rūkyti esu metęs. Mėnesiais tai dar matuoju.

– **Žinau, kad apie tave yra sukurtas serialas „Einikis“. Viskas jame tau patiko? Dar sulauki pasiūlymų sakyti motyvacinės kalbas, dalyvauti renginiuose?**

– Galėjo būti linksmesnis, bet man po jo tapo kažkaip ramiau... Kaip sakau, viską iš savęs išleidau... Girdėjau, kad žiūrovams jis patiko. Knygos apie save neparašyčiau, bet, jeigu kas nors ją parašytų, ar būtų jos skaitytojų dabar?

– **Jau esi senelis, ar ne?**

– Dukart toks. Malonus jausmas. Paskutinės anūkės, kuri gimė praėjusių metų pačioje pabaigoje, dar nemačiau (*kalbėjoms vasario pradžioje, – aut. past.*)

– **Tu esi laimingas šiame gyvenimo etape?**

– Taip, esu.

– **Kokia tavo laimės formulė?**

– Gyventi labai nesižvalgant į praeitį. Gerai suprantu, kad apie save daugumos apie mane susidarytos nuomonės aš jau nepakeisiu. Niekada. Tai jau neįmanoma. Nesiroošiu nertis iš kailio, kad tą padaryčiau – gyvenu savo gyvenimą.

– **Matau iš tavo įrašų socialiniuose tinkluose, kad aktyviai dalyvauji savo paauglės dukros gyvenime.**

– Stengiuosi. Gera būti kam nors reikalingu... Mano tėvas gyvena Palangoje dalį laiko, tai blogai apie mane neparašykite (*šyptelėjo*).

Muzikinių vakarų Palangos Kurhauze akimirkos

Radvilės Kucevičiūtės nuotr.







APARTAMENTAI
TENISAS

Tavo poilsini prie jūros Palangoje!



apartamentaitenisas.lt



[apartamentai_tenisas](https://www.instagram.com/apartamentai_tenisas)



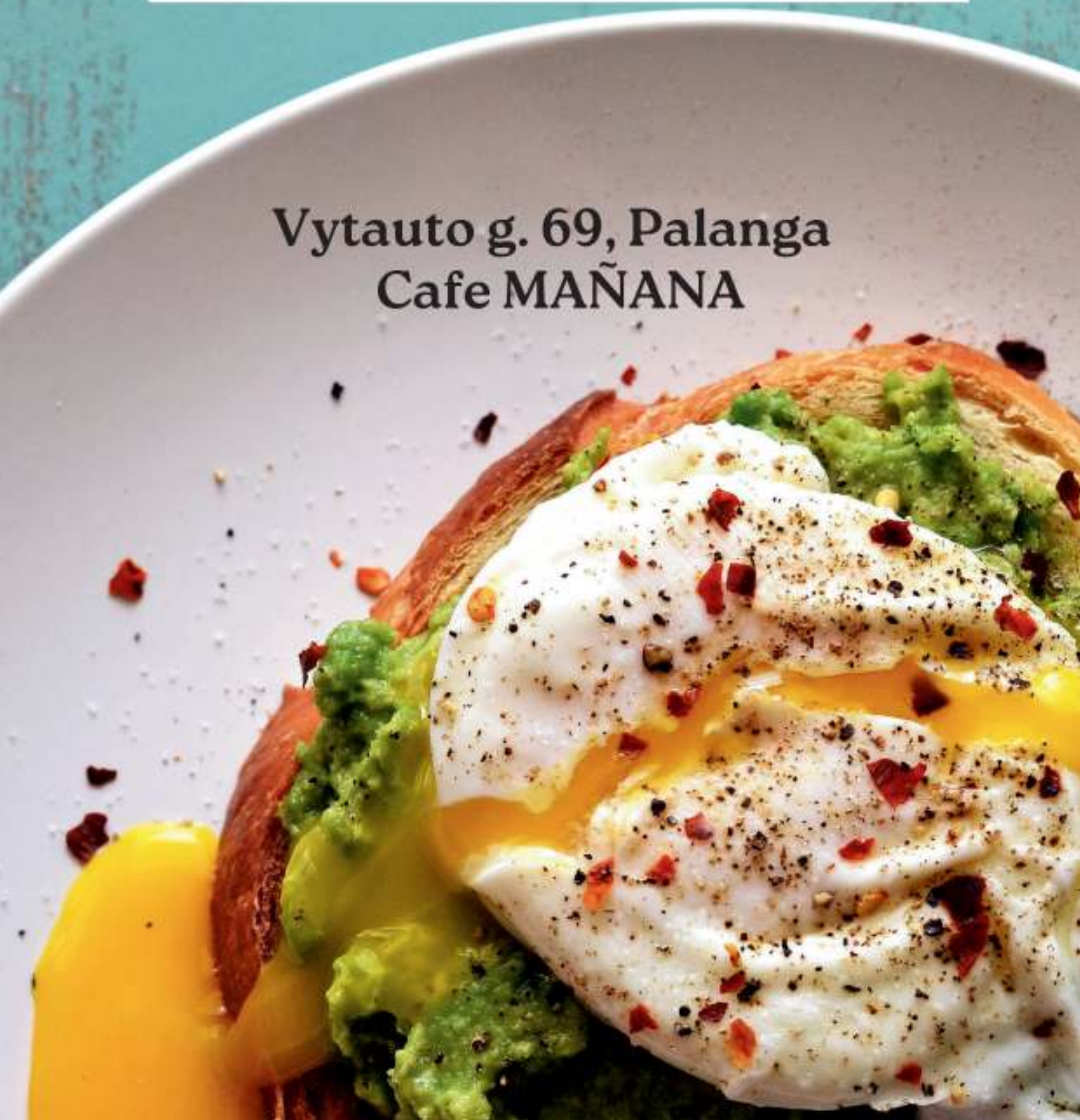
[ApartamentaiTenisas](https://www.facebook.com/ApartamentaiTenisas)

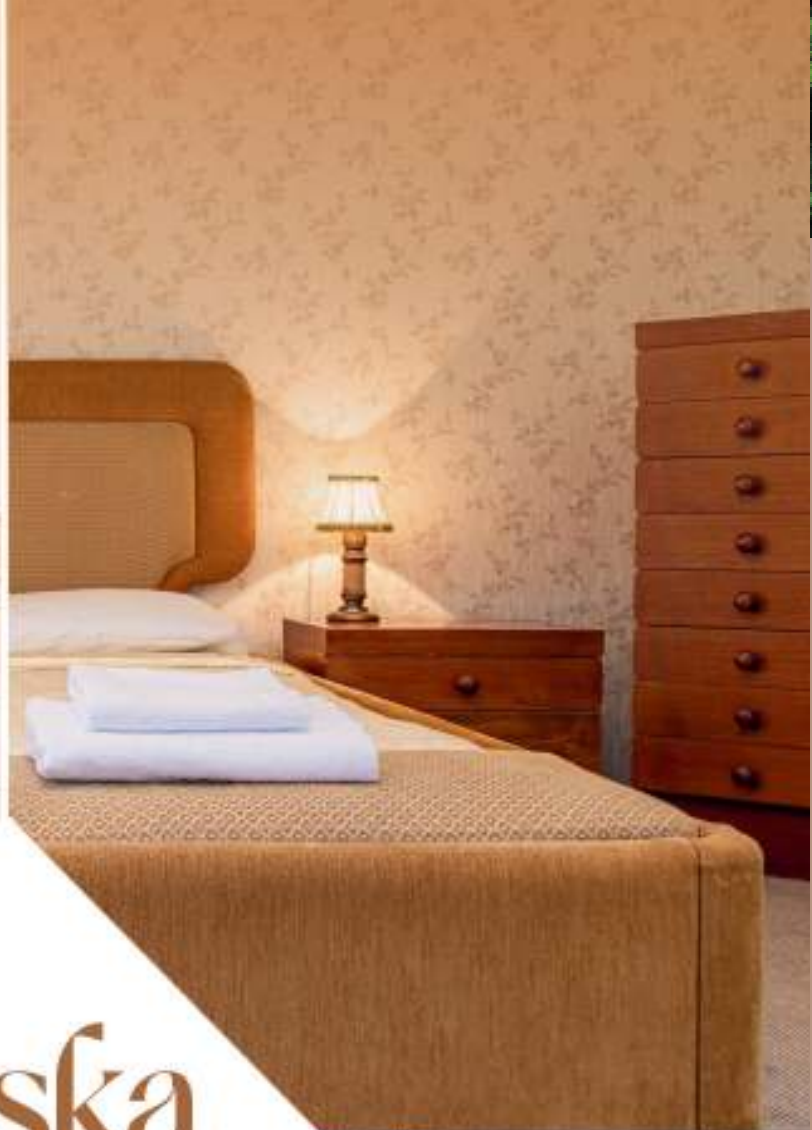
BRUNCH

SAVAITGALIAIS

10:00 - 15:00

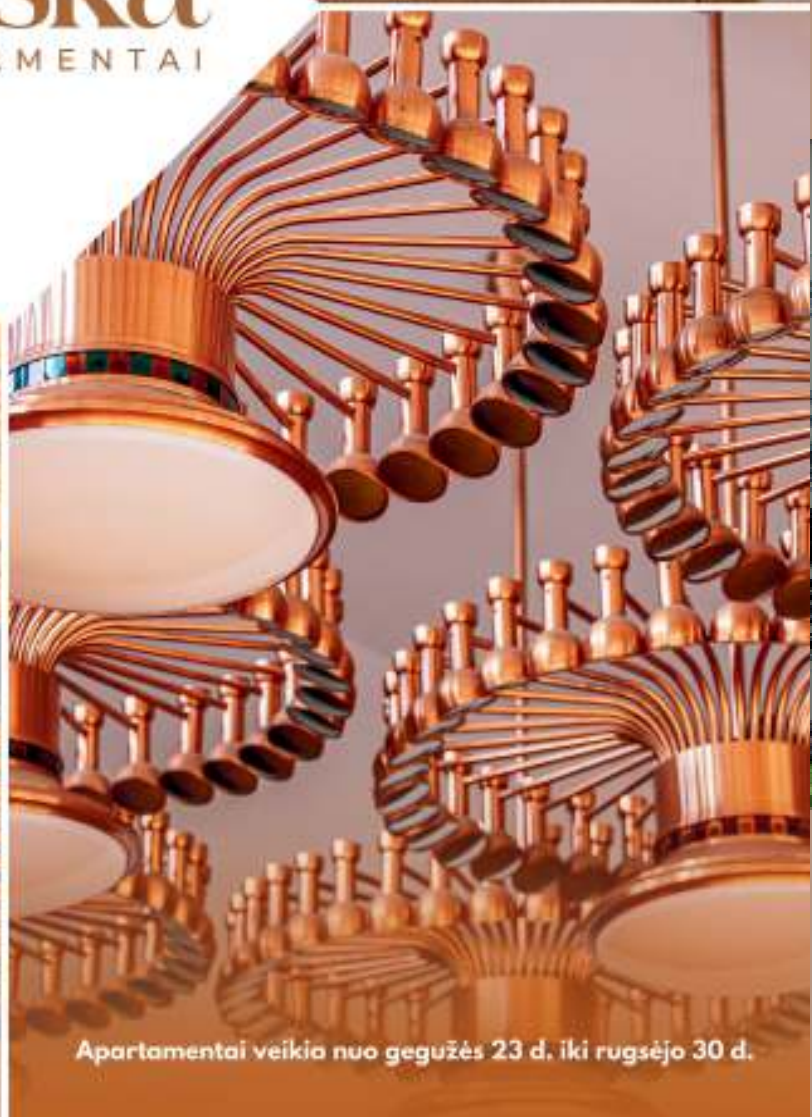
Vytauto g. 69, Palanga
Cafe MAÑANA





Auska

APARTAMENTAI



Pasiilgusiem Jūros!



apartamentauska.lt



[/apartamentai_auska](https://www.instagram.com/apartamentai_auska)



[/ApartamentaiAuska](https://www.facebook.com/ApartamentaiAuska)

Apartamentai veikia nuo gegužės 23 d. iki rugsėjo 30 d.



Viešbutis „Audenis“ yra gražioje Birštono vietoje, miesto centre, netoli parko. Pirmame viešbučio aukšte kavinė su židiniu 30 žmonių, kurioje gali pavalgyti ir maloniai praleisti laiką mūsų svečiai bei vietiniai gyventojai. Laukiame Jūsų su šeima, draugais bei artimaisiais!

Adresas: Lelijų g. 3, Birštonas
Telefonas: (0-319) 61300
E.p.: info@audenis.lt
www.audenis.lt





SALA

PLATELIAI RESORT

VIEŠBUTIS SPA RESTORANAS



Kviečiame į jaukią Kavinę Piceriją **VERONA** Salantuose!

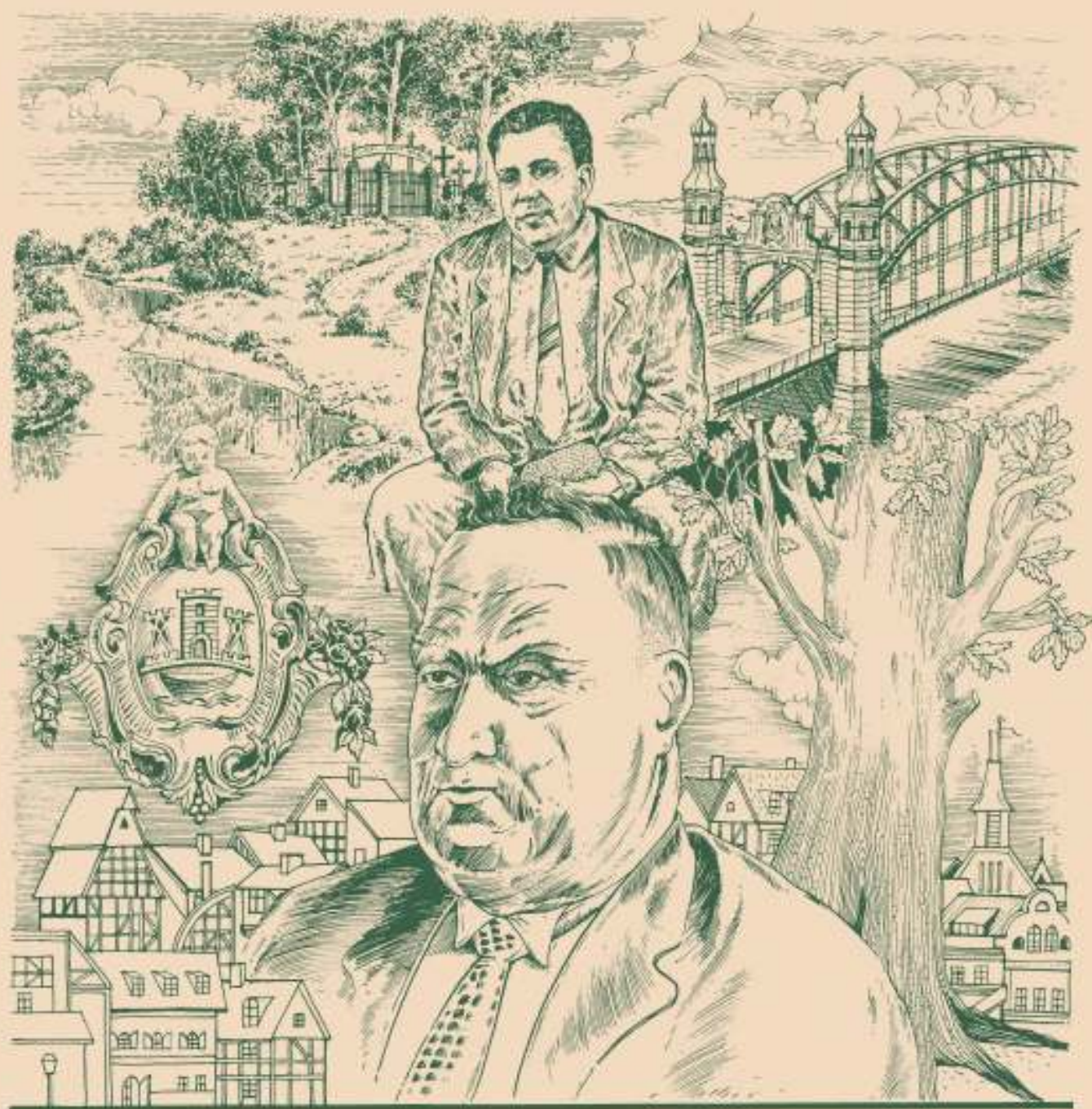
Gardus maistas, malonus aptarnavimas,
jauki aplinka ir šiltas priėmimas – ištisus metus!
Čia puikiai tiks tiek šeimos pietūs, tiek susitikimui su draugais.
Vasarą kviečiame mėgautis mūsų kauko terasa.

Kavinė Verona jauki vieta skanioms akimirksnėms!

📍 Turgaus a. 5, Salantai ☎️ +370 606 17483

Užsukite – visada laukiame!





JUOZAS GRIUŠYS **MAŽOSIOS** **PALANGOS KURORTO MUZIEJUJE** **LIETUVOS** **VASARIO 21 — BALANDŽIO 5** **ISTORIJA** **GRAFIKOJE**

PARODOS RENGĖJAS:



PARODĄ GLOBOJA:



PARODOS PARTNERIS:



**Valome, skalbiame ir tvarkome viską,
išskyrus sąžinę – valykla „LoMinda”**

Jūsų rūpesčiai - mūsų verslas

Mūsų valo, skalbia drabužius, odinius gaminius, dirbtinos odos gaminius, vilną bei natūralų šilką, minkštus žaislus, žaliuzes, užuolaidas, plunksnas ir pūkus, patalynę ir patalus, kilimus, automobilių aksesuarus, darbo rūbus, slidininkų, žvejų ir jūrininkų rūbus, skalbia, valo bei impregnuoja "Kvėpuojančius" rūbus iš „Gore-tex" ir panašių audinių, atnauja odinius gaminius, minkština bei blukina medžiagas ir rūbus, atlieka technologinį skalbimą, siaurina bei platina, ilgina bei trumpina, žodžiu, taiso drabužius, įstato kniedes ir spaudes...

Valykla „LoMinda" prekiauja produktais cheminėmis valykloms, skalbykloms



**KOKYBĖS TELEFONAS
+37065800911**

Info/kokybės tel: +370 658 00911
E.p.: info@lominda.lt
Adresai: S. Daukanto 22a, Klaipėda
Vingio 14a, Klaipėda

„PALANGOS TILTAS”
– arčiau jūros, vienintelis
kurorto laikraštis!

**UŽSISAKYKITE
„PALANGOS TILTĄ” DABAR!**



✉ redaktorius@palangostiltas.lt ☎ +370 62053440 🌐 www.palangostiltas.lt

PIKSELIAI
GIF sveikinimai

**Animuoti sveikinimai
įvairioms progoms**



Sveikinimai visiems



<https://gifsvėikinimai.blogspot.com/>



Futbolo klubas „Gintaras“ – tai organizacija, skirta vaikų futbolui ugdyti. Futbolo klubas „Gintaras“ įkurtas Palangoje 2014 metais ir kviečia berniukus bei mergaites nuo 4 metų prisijungti prie draugiško ir stipraus kolektyvo. Klubas turi savo filosofiją, kuri padeda užauginti ne tik futbolininkus, bet ir geras asmenybes.

FK „Gintaras“ yra vienas iš pirmųjų privačių vaikų futbolo klubų Lietuvoje. Klubas garsėja savo pasiekimais, tarp kurių – Mažajo futbolo Lietuvos čempionų titulai, Lietuvos „Wellkid“ taurės laimėjimai, Lietuvos jaunimo Futsal daugkartiniai nugalėtojai bei prizininkai, daugybė nugalėtų turnyrų tiek Lietuvoje, tiek tarptautiniuose renginiuose. FK „Gintaras“ yra vienintelis sertifikuotas vaikų futbolo klubas Palangoje ir vienas iš 30 sertifikuotų klubų Lietuvoje. Bet svarbiausia, kad FK „Gintaras“ per 10 metų užaugino daugybę talentingų jaunųjų futbolininkų, kurie dabar atstovauja Lietuvos jaunimo rinktinėms, geriausios šalies akademijoms bei vyrų komandoms.

„Gintariniai“ talentai bando savo jėgas ir įvairiuose užsienio TOP lygio klubuose. Pirmasis FK „Gintaro“ auklėtinis, Marselio Balasanovo sūnus Airik, šiuo metu žaidžia Vokietijos Lūbecko klube U-19 komandoje, kovodamas dėl patekimo į Bundeslygą. Klubo įkūrėjas Marselis Balasanovas, buvęs profesionalus futbolininkas, kartu su Andriumi Vaitkumi 2020 metais įkūrė futbolo akademiją Klaipėdoje. Šiuo metu akademija veikia abiejuose miestuose, o joje sportuoja daugiau kaip 300 vaikų, kuriems treniruotes veda 10 kvalifikuotų trenerių.

Norėdami susisiekti su futbolo klubu „Gintaras“, galite kreiptis į vadovą ir įkūrėją Marselį Balasanovą telefonu +370 689 11555. Taip pat galite rašyti elektroniniu paštu fk gintaras@gmail.com



Dziudo harmonijos akademija - sportas, sveikata ir harmonija visiems

Dziudo klubas „Dziudo harmonijos akademija“ – tai vieta, kur sportas susilieja su sveikatingumu, suteikdamas galimybę visų amžiaus grupių žmonėms atrasti vidinę pusiausvyrą, stiprinti kūną ir dvasią. Čia vyksta įvairios veiklos, skirtos tiek jaunimui, tiek senjorams, o ypač didelis dėmesys skiriamas holistiniam požiūriui į judesį bei gerą savijautą.

Senjorų joga ir mankštos su garso terapija

Senjorai – viena iš klubo bendruomenės dalių, kuriems ypač svarbu išlaikyti aktyvumą ir gerą fizinę bei emocinę sveikatą. Jiems organizuojamos specialios jogos užsiėmimai, padedantys išlaikyti lankstumą, gerinti laikyseną ir sumažinti stresą. Prie mankštų dažnai prijungiama ir garso terapija – tai ypatinga metodika, kai naudojami tibetietiški dubenys, gongai ir kiti garso instrumentai, kurie padeda atsipalaiduoti, mažina įtampą ir skatina vidinę harmoniją.

Vaikų joga – sveikatos ir susikaupimo pamatai

Vaikams joga yra ne tik sportas, bet ir žaidimas, padedantis lavinti kūno kontrolę, gerinti koordinaciją bei ugdyti emocinį stabilumą. Klube „Dziudo Harmonijos Akademija“ jogos užsiėmimai vaikams yra pritaikyti pagal jų amžių ir gebėjimus – per smagius pratimus, ir kvėpavimo technikas, jie mokosi sutelkti dėmesį, atsipalaiduoti bei stiprinti savo kūną.

 dziudoklubas.lt

 dziudoklubas.lt



Dziudo sporto stovyklos – ugdymas ir augimas

Be kasdinių treniruočių, klubas organizuoja ir dziudo sporto stovyklas, kurios suteikia vaikams ir jaunimui ne tik galimybę tobulinti savo įgūdžius ant tatamio, bet ir lavinti discipliną, komandinius įgūdžius bei pasitikėjimą savimi. Stovyklose vyksta intensyvios treniruotės, edukaciniai užsiėmimai bei aktyvus poilsis gamtoje, skatinantis bendruomeniškumą ir meilę sportui.

Dziudo harmonijos akademija – tai daugiau nei sporto klubas. Tai vieta, kur žmonės randa sveikatą, harmoniją ir bendrystę. Nesvarbu, ar tai būtų vaikas, senjoras ar profesionalus sportininkas – kiekvienas čia gali atrasti sau tinkamą veiklą ir augti tiek fiziškai, tiek dvasiškai.



Mus rasite:
S. Daukanto 33, Palanga
Vilniaus g. 8, Kretinga



V TARPTAUTINIS FESTIVALIS
Mikalojaus Konstantino Čiurlionio 150-ajam jubiliejui
PROGRAMA

08.08 21:30

AB „Klaipėdos energija“ kiemas (Danės g. 8)

LOHENGRINAS

Ištraukos iš Richardo Wagnerio operos (koncertinis atlikimas)
Solistai: Lauren Fagan (sopranas, Australija), Edgaras Montvidas (tenoras),
Tadas Girininkas (basas) ir kt.
Klaipėdos valstybinio muzikinio teatro simfoninis orkestras ir choras
Dirigentas Gintaras Rinkevičius
Bilieto kaina 50 €

08.14 20:00

Klaipėdos valstybinis muzikinis teatras, salė „Jūra“ (Danės g. 19)

KODAS MKC

M. K. Čiurlionio kūrinių koncertas
Klaipėdos valstybinio muzikinio teatro simfoninis orkestras ir choras
Klaipėdos koncertų salės choras „Aukuras“
Dirigentas Tomas Ambrozaitis
Bilietų kainos: 20, 25, 35, 50 €

08.16 21:30

Klaipėdos skulptūrų parkas (K. Donelaičio g. 68)

MISTERIJA REX

Šokio miniatiūros M. K. Čiurlionio kūrybos motyvais
Klaipėdos valstybinio muzikinio teatro baletų trupė ir choras
Režisierės: Rūta Bunikytė, Karina Novikova
Choreografija: Bernat Blay Bosch, Elly Bruno, Aurora Rivoletto,
Roman Semenenko, Mantas Ūsas, Daria Verovka
Dalyvavimas nemokamas

Bilietus galima įsigyti internetu teatro svetainėje klaipedosmuzikinis.lt arba teatro kasoje
(Danės g. 19, Klaipėda, Bokštoėjimas).
Festivaliui taikomos visos KVMT organizuojamiems renginiams galiojančios nuolaidos.
Daugiau informacijos rasite nuskenavę QR kodą.

BILJETŲ KASA DIRBA:

II 10:30–18:30 (pietų pertrauka 14:00–15:00);
III–VI 9:30–18:30 (pietų pertrauka 14:00–15:00);
VII valandą prieš renginį, jei renginys vyksta sekmadienį;
festivalio dienomis (08.08, 14) – taip pat valandą prieš renginių pradžią.

INFORMACIJA IR BILJETŲ UŽSAKYMAS:

telefonu +370 645 59472;
grupėms nuo 15 asmenų – eL. paštu rinkodara@kvmt.lt
arba telefonu +370 652 11547.



Programa ir bilietai:
klaipedosmuzikinis.lt



Kartu su Mokslo muziejumi Mokslo saloje Kaune duris atveriamė ir mes – restoranas PYO, pasiruošęs įkvėpiančioms ir skanioms pažintims.

Nereikia žiūrėti pro langą, nes PYO durys atvertos visiems – tiek muziejaus, tiek Nemuno salos lankytojams.

Nuo pačio ryto esame pasiruošę jus nustebinti šviežiai malta kava, kasdien kepa-
mais kruasanais, gardžiais desertais ir kruopščiai atrinktais gėrimais, o nuo 11 val.
pasitiksime su kruopščiai sudėliotu maisto menu ir dienos pietumis.

Restoranas aptarnauja ir mokslo centre rengiamas konferencijas ar privačius ren-
ginius, tiekia grupių maitinimą lankytojams iš visos Lietuvos.

Tad nepraeik pro šalį – metas susipažinti!



**Mokslo sala,
Karaliaus Mindaugo pr. 50,
Kaunas**
Telefonas: (0-625) 92579
E.p.: pyo@miestososodas.lt



Edukacija „Susikurk savo žiemos arbata“ Palangoje gruodį



Pirmą žiemos dieną kartu su žolininke Danute Kunčiene edukacijos „Susikurk savo žiemos arbata“ dalyviai Palangos Kurhauze gaminosi žiemos arbata, pripildydami erdves pušų ir gintaro aromatais. Žolininkė Danutė Kunčienė papasakojo apie senolių ir močiūčių arbatas. Edukaciją organizavo Palangos kultūros centras.

„Lietuvos pajūris“ inf.

Radvilės Kucevičiūtės nuotr.





Palangos tarptautiniame oro uoste įsikūrusios dvi „Duty free“ parduotuvės, kuriose galite įsigyti garsių tarptautinių prekių ženklų asortimentą, alkoholio, tabako gaminių, parfumerijos, saldumynų, žaislų, lietuviškos atributikos, suvenyrų. Išskirtinių prekių pasirinkimą ras tiek ieškantieji unikalių lauktuvių artimiesiems, tiek norintieji pasilepinti išskirtiniu apsipirkimu prieš savo kelionę.



Parduotuves rasite po aviacijos saugumo patikros Šengeno erdvėje ir ne Šengeno erdvėje.



Darbo laikas suderintas su skrydžių tvarkaraščiu.



Atsiskaityti galima kortele ir grynaisiais.

opcio ● Jūsų namai —
mūsų rūpestis

www.opcio.lt