

Lietuvos PAJŪR 2024

VASARA-RUDUO



Pirmasis jūrinio vėjo elektrinių parkas
Baltijos šalyse – „Curonian Nord“

TĖVO PĖDOMIS SEKANTIS PALANGOS
GELBĖTOJAS KAJUS PIROŽNIKAS: „Tėtis man
visada buvo, yra ir bus didžiausias mano patarėjas“

Estetinės medicinos klinika Palangoje – „Perfectus Clinica“

grás
RESTORANAS



Skaniais istorijas kurkime kartu

Kęstučio g. 32, Palanga | +370 665 90 301 | www.restoranasgras.lt



KLINKERA

**Gausus klinkerinių plytelių ir
plytų, stogo dangų, tvorų,
grandinio trinkelėjų pasirinkimas.
Kurkime svajonių namus kartu.**



www.klinkera.lt

Pirmasis jūrinio vėjo elektrinių parkas Baltijos šalyse vadinsis „Curonian Nord“

Tarptautinė žaliosios energetikos bendrovė „Ignitis renewables“ vysto pirmąjį jūrinio vėjo elektrinių parką Baltijos šalyse, kuris vadinsis „Curonian Nord“. Šis Lietuvos energetikai ypatingai svarbus projektas pavadintas kuršių genties garbei, kuri kadaise gyveno prie Baltijos jūros krantų. Pavadinimas taip pat siejamas su vienu gražiausių ir unikaliausių Lietuvos ir regiono vietų – Kuršių nerija.



„Jūrinio vėjo technologijų vystymas yra strategiškai svarbus siekiant energetikos sektoriaus transformacijos visame pasaulyje, Lietuvoje šios technologijos taip pat turi didžiulį potencialą. Projektas „Curonian Nord“ reikšmingai prisidės prie šalies žaliosios energetikos sektoriaus ateities. Šis jūrinio vėjo elektrinių projektas taip pat prisidės prie mūsų pagrindinio siekio sukurti 100 proc. žalią ir saugią energetikos ekosistemą dabarties ir ateities kartoms“, – teigia „Ignitis grupės“ vadovas Darius Maikštėnas.

Pasak jo, sėkmingas jūrinio vėjo projekto prie Lietuvos krantų įgyvendinimas yra šalies energetinės nepriklausomybės pamatas. Šio projekto dėka ženkliai išaugusi vietinės elektros energijos gamyba iš atsinaujinančių energijos išteklių panaikins priklausomybę nuo elektros energijos importo, skatins regiono transformaciją į tvarų žaliosios energetikos centrą bei prisidės prie planų Baltijos šalis paversti energijos eksportuotojomis į Vidurio Europą.

Projektas skatins pajūrio regiono ir visos šalies ekonomiką, bus remiama vietos bendruomenių veikla

Kaip teigia projekto vadovė Anne-Marie Roikjær, pirmieji Baltijos šalyse vystysime jūrinio vėjo kompetencijų centrą. „Su projektu susijusios reikšmingos investicijos ir naujos aukštos kvalifikacijos darbo vietos skatins pajūrio regiono ir visos šalies ekonomiką“, – sako A. Roikjær.

Anot jos, Lietuvoje potencialiai kursis naujos įmonės, kurios teiks prekes ir paslaugas projektui, o tai kurs dar daugiau darbo vietų ir atvers galimybių verslui. Pajūrio regione yra viskas, ko reikia įkurti atsinaujinančios energijos tyrimų centrą, pritraukti partnerius iš universitetų bei mokslinių tyrimų ir plėtros institutų.

Pritraukiant privačius investuotojus į Lietuvą, kuriant naujas darbo vietas ir sudarant sandorius su vietos įmonėmis, jūrinio vėjo projektas atneš tiesioginę naudą ir pajūrio bendruomenėms. Taip pat, „Ignitis renewables“ tiesiogiai remis jų veiklą.

„Projekto statybų metu bus ieškoma būdų kaip pagerinti bendruomenių gyvenimo kokybę, o pradėjus veikti jūrinio vėjo elektrinių parkui, mokėsime gamybos mokesį. Surinktos lėšos bus skirtos Lietuvos pajūrio bendruomenių gyvenimo kokybei gerinti ir ekonomikai skatinti. Šiomis priemonėmis dabar ir ateityje darysime teigiamą poveikį aplinkai, supančiai vėjo elektrinių parką“, – sako projekto vadovė.

Dėmesys Baltijos jūros ekosistemos apsaugai

Lietuvoje vystant pirmąjį Baltijos šalyse jūrinio vėjo elektrinių parką, „Ignitis renewables“ išsipareigoja plėtoti žaliają energetiką ir rūpintis aplinka. Atlikdama išsamų poveikio aplinkai vertinimą (PAV), bendrovė užtikrina, jog projektas prisidės prie Lietuvos energetikos tikslų įgyvendinimo ir prie Baltijos jūros ekosistemos apsaugos.

„Žalioji energetika yra glaudžiai susijusi su gamta ir jos išsaugojimu. Baltijos jūros ekosistemos apsauga yra vienas iš mūsų tvarumo strategijos tikslų. Siekdami užtikrinti pusiausvyrą tarp aplinkos apsaugos ir švarios elektros energijos gamybos, laikomės geriausių tarptautinių praktikų. Visais projekto vystymo etapais konsultuosimės su aukštos kvalifikacijos specialistais iš Lietuvos ir užsienio“, – teigia projekto vadovė A. Roikjær.

Ji pabrėžia, kad jūrinio vėjo elektrinių parkas ir jo jungties infrastruktūra bus projektuojami ir vystomi atsižvelgiant į visus teisės aktų reikalavimus, susijusius su aplinkos apsauga.

Apie „Curonian Nord“

Skaičiuojama, kad 700 megavatų (MW) vėjo elektrinių parkas Baltijos jūroje „Curonian Nord“ pagamins apie 3 teravatvalandes (TWh) žaliosios elektros energijos per metus, o tai užtikrins apie ketvirtadalį dabartinio Lietuvos elektros energijos poreikio.

Jūrinio vėjo parkui numatytos teritorijos plotas siekia apie 120 kvadratinų kilometrų, parko teritorija nuo pakrantės yra nutolusi mažiausiai 37 kilometrus, atstumas iki Klaipėdos jūrų uosto – apie 50 kilometrų. Galimas vėjo elektrinių skaičius sieks iki 55, galimas maksimalus jų aukštis – 350 metrų. Visi šie parametrai priklausys nuo tyrimų išvadų, poveikio aplinkai vertinimo, pasitelktų technologijų ir kitų sąlygų.

Pagal šiuo metu turimą informaciją, jūrinio vėjo elektrinių parko galia, vieta, atstumas nuo kranto ir gylis yra tinkami vėjo energetikos plėtrai ir atitinka Europoje veikiančių jūrinio vėjo elektrinių parkų projektų apimtį ir sąlygas.

Projektą vysto „Ignitis renewables“ su partneriu „Ocean Winds“.



Pagaminsime 25 %
šiuo metu Lietuvai
reikalingos elektros
energijos.



Skatinsime tvarios
energetikos plėtrą ir
vystysime kompetencijų
centrą regione.



Didinsime vietinę
elektros energijos gamybą
iš atsinaujinančių energijos
išteklių.



Remsime vietos
bendruomenių veiklą ir
kursime naujas darbo
vietas.

Sužinokite daugiau: www.curoniannord.com

Klaipėdos GPMC mokiniai Viktoras, Vilius, Gabrielė, Ieva, Julius, Artur ir Arnas neabejoja: „Pasirinkome teisingai!“

Linas JEGELEVIČIUS

Vieną pajūrio profesinio mokymo mokyklą didelė dalis amato siekiančių jaunuolių tikrai įsidėmėjo – Klaipėdos Ernesto Galvanausko profesinio mokymo centras (Klaipėdos GPMC) kiekvienais mokslo metais pasiūlo tiek jaunimui, tiek suaugusiems tas programas, kurios aktualios Vakarų Lietuvos darbo rinkai, yra populiarios ir, baigus mokslus, didžioji dauguma susiranda savųjų darbą su geru atlyginimu.

Šiais mokslo metais Centras pasiūlė naujas, išskirtines studijų programas, kaip, pavyzdžiui, natūralios kosmetikos gamintojo, gydomojo masažo specialisto, maketuotojo, ikimokyklinio ugdymo padėjėjo ir kitas inovatyvias bei įdomias programas.

„Pagrindinė mūsų Centro sėkmės formulė – tai

„Pagrindinė mūsų Centro sėkmės formulė – tai pagarba mokiniui, mokytojui, kitam bendruomenės nariui, susitelkimas bendrų darbų įgyvendinimui ir bendrų tikslų siekimui. Mūsų pagrindinės ir susitartos vertybės, kurių visa bendruomenė laikomės ir įgyvendiname, – tobulėjimas, dėmesys mokiniui/klientui, lankstumas, inovatyvumas, socialinė atsakomybė, bendruomeniškumas“, – „Lietuvos pajūriui“ sakė Klaipėdos GPMC direktorė dr. Dalia Martišauskienė.

pagarba mokiniui, mokytojui, kitam bendruomenės nariui, susitelkimas bendrų darbų įgyvendinimui ir bendrų tikslų siekimui. Mūsų pagrindinės ir susitartos vertybės, kurių visa bendruomenė laikomės ir įgyvendiname, – tobulėjimas, dėmesys mokiniui/



Klaipėdos GPMC direktorė dr. Dalia Martišauskienė su mokiniais

klientui, lankstumas, inovatyvumas, socialinė atsakomybė, bendruomeniškumas“, – „Lietuvos pajūriui“ sakė Klaipėdos GPMC direktorė dr. Dalia Martišauskienė.

Bendrojo ugdymo programose (gimnazija, jaunimo klasės, suaugusiųjų bendrasis ugdymas) buvo daugiau kaip 500 mokinių; pirminiame ir tęstiniame profesiniame mokyme, finansuojamame valstybės lėšomis – virš 1300 mokinių; tęstiniame profesiniame mokyme, finansuojamame Užimtumo tarnybos, verslo ar asmenų lėšomis, kasmet apmokoma virš 6000 suaugusiųjų. Profesinės reabilitacijos srityje kasmet paslaugos suteikiamos virš 100 klientų; o visų kategorijų vairuotojų kasmet apmokoma virš 2000 klientų.

„Esame tarp profesinio mokymo įstaigų lyderių mokymo kokybės, kompetencijų vertinimo srityse, mokinių/klientų skaičiumi, labai puikia praktinio mokymo baze, turinti net du įveiklintus sektorinius praktinio mokymo centrus, renovuotą, modernų bendrą, puikiai išplėtotas savanorystės tinklas, mokinių savirealizacija, nuolat vykstantis tarptautinis mobilumas, mokinių laimėjimai tarptautiniuose, respublikiniuose meistriškumo konkursuose,“ – pelnytai didžiuojasi dr. D. Martišauskienė.

„Lietuvos pajūris“ kalbėjosi su įvairių Klaipėdos GPMC programų mokiniais – ir absolventais – prašydamas jų visų atsakyti:

Kodėl pasirinkote Klaipėdos GPMC?

Kas jums labiausiai jame patinka (patiko)?

Ar jau žvalgotės darbo? Ar kitiems jaunuoliams patartumėte rinktis Klaipėdos GPMC? Kodėl?

Masažo mokymo programos mokinė Gabrielė:

– Iš pažįstamų ir kitų žmonių buvau girdėjusi, kad E. Galvanausko profesinio mokymo centre visi mokytojai yra profesionalai, o jų stiprybė, kad jie – mokytojai – praktikai. Kai mokai ir pats tuo užsiimi, gali geriausiai suderinti praktines ir teorines žinias. Studentai tai labai jaučia ir vertina.

O masažuotojos specialybę rinkausi, nes ji man pasirodė tinkamiausia, labiau moteriška. Mano vyras – paramedikas, jo darbas sunkus visomis prasmėmis – jo pritarimas man taip pat buvo svarbus. Šiomet baigiau pirmus programos metus, dar liko pusmetis – žiemą laikysiu egzaminus.

Būtinai rekomenduočiau ir kitiems jaunuoliams savo profesiniam keliui rinktis Klaipėdos E. Galvanausko mokymo centrą. Vien dėl to, kad jame visi mokytojai yra praktikai, o mokymo medžiagą lengva įsisavinti – dėstoma teorija yra glausta ir labai tikslinga.

Be to, centro vadovai ir mokytojai yra labai lankstūs, jeigu jau kur nors dirbi – gali rinktis rytinę ar popietinę grupes, derindamas mokslų ir darbo laiką. Dar labai svarbu, renkantis šią mokyklą, yra tai, kad ji turi labai daug socialinių partnerių – bendrauja su pagrindiniais uostamiesčio, ir ne tik, darbdaviais bei kitomis mokymo įstaigomis, tad E. Galvanausko centras tokiu būdu sukuria labai daug naujų ar papildomų galimybių sėkmingai įstoti į darbo rinką.

Mano svajonė – kuomet nors turėti savo masažo kabinetą ar SPA, žmonių fizinės ir emocinės gerovės centrą.



Ekspeditoriaus mokymo programos absolventas Viktoras:

– Apie šį Centrą buvau girdėjęs daug gerų atsiliepimų: jų kompetencija yra aukšta, didelis programų pasirinkimas. Svarbiausia, jie siūlo ekspeditoriaus programą, kuri man visada buvo prie širdies, turiu šiek tiek tokios patirties šioje srityje, tad programa atitiko mano poreikius. Be to, mokytis norėjau palyginti netoli nuo namų: gyvenau Rietave, tad E. Galvanausko centras man visomis prasmėmis labai tiko.

Birželio pabaigoje jau gavau diplomą ir jau turiu darbą – dirbsiu vienoje autotransporto įmonėje.

Tikrai ir kitiems rekomenduočiau specialybę įgyti E. Galvanausko profesinio mokymo centre. Mokytojai – su didele praktika, lengvai bendraujantys, žmogiški, gera mokymo priemonių bazė.

Man, beje, 56-eri, bet Centre jaučiausi kitų bendramokslų bendraamžis (*šypsosi*).



Man – 56-eri, bet Centre jaučiausi kitų bendramokslų bendraamžis

Viktoras



Labiausiai Centre vertinu dėstytojų draugiškumą, betarpiškumą ir pagalbą bet kuriuo metu.

Julius

Automatinių sistemų eksploatavimo mechatroniko programos mokinys Julius:

– Anksčiau mokiausi Vėžaičių mokykloje. Į E. Galvanausko profesinio mokymo centro Kretingos filialą įstojau mokytis šios specialybės, kai mokykla dar kitaip vadinosi. Ją rinkausi dėl to, kad mano hobis – elektronika ir mechanika, taip pat programavimas. Kai E. Galvanausko centro atstovai, apsilankę mano mokykloje Vėžaičiuose, papasakojo apie Centrą, supažindino su visomis

programomis, nė akimirką nesuabejojau, kad turiu eiti į šią mokymo įstaigą. Įsitikinau, kad mano pasirinkimas buvo teisingas!

Neskubėdamas jau žvalgausi darbdavio – tikiu, kad jį nesunkiai rasiu, nes E. Galvanausko profesinio mokymo centre kiekvienas įgyja daug praktikos.

Labiausiai Centre vertinu dėstytojų draugiškumą, betarpiškumą ir pagalbą bet kuriuo metu. Žinoma, ir kitiems patariu profesiją įgyti E. Galvanausko centre.



Virėjų programos mokinys Vilius:

– Baigęs Kartenos mokyklą-daugiafunkcinį centrą, stojau į E. Galvanausko profesinio mokymo centrą, nes dauguma mano bendraamžių jį laiko geriausiu mokykla profesijai įsigyti, net su viduriniu išsilavinimu. Ir tuo aš pats įsitikinau: visa E. Galvanausko bendruomenė yra labai gera. Be to, Centras yra netoli mano gyvenamosios vietos.

Aš nuo mažens svajoju tapti virėju. Šią vasarą baigiau savo pirmuosius mokslo metus, o programą baigsiu tik 2026 metais. Jau šią vasarą įgyju virėjo patirties vienoje Palangos burgerinėje, ir man darbas patinka. Tikrai esu savo rogėse!



Paramedikų programos mokinė Ieva:

– Iš savo pažįstamų buvau girdėjęs daug gerų atsiliepimų apie Centrą ir paramedikų programą, kuri yra palyginti nauja. Be to, Centre dirba praktikai – žmonės, kurie turi vertingos patirties ir žinių. Man dar liko apie metus mokytis. Tikrai ir kitiems rekomenduočiau rinktis mokslus E. Galvanausko centre.



Baldžiaus mokymo programos mokinys Vilius:

– Man nuo vaikystės patiko dirbti su mediena. Kol buvo gyvas mano senelis, kartu ką nors meistraudavome. Kai paimu oblių ir lentą, mane tokia didelė ramybė aplanko (*šypsosi*). Be to, savo bičiulių rate turėjau tokių, kurie jau baigė E. Galvanausko mokymo centrą, ir daugumos jų atsiliepimai apie jį buvo geri. Tai taip pat buvo svarbu, renkantis profesinį kelią.

Pats esu klaipėdietis, mokausi antrame kurse. Studijos man čia labai patinka – džiaugiuosi, kad pasirinkau jas E. Galvanausko centre. Nors dar darbdavio neturiu, bet tikiu, kad su tokia paklausia specialybe sunkumų rasti darbą nepatirsiu.

Tikrai šią mokyklą rekomenduočiau ir kitiems!



Transporto priemonių remontininko programos mokinys Arnas:

– Mano pasirinkimą nulėmė mano tėvai, nes jie abu baigė E. Galvanausko profesinio mokymo centrą. Be to, ir daugelis mano draugų yra jį baigę ir yra patenkinti. Visą gyvenimą mane domina automobiliai, tad ir dėl to mano pasirinkimas yra logiškas. Šiame Centre baigiau dvilyktą klasę, liko dar vieneri metai. Centre gaunu daug praktikos, susiradau naujų draugų, mokytojai viską detalčiai išaiškina. Čia mokymo sistema – tikrai labai naujoviška, įdomi, suderinanti teoriją ir praktiką.

Be abejonės, ir visiems kitiems patariu rinktis E. Galvanausko mokymo centrą. Nepasigailėsite!



Apdailininko mokymo programos mokinys Artur:

– Apie E. Galvanausko profesinio mokymo centrą sužinojau iš savo draugų, vadovavausi gerais jų atsiliepimais, galvodamas apie sprendimą jame mokytis. Tikrai nenusivyliau: mokytojai į tave žiūri pagarbiai, kaip į lygų. O dėl specialybės reikalingumo neturiu abejonų – ji visada bus reikalinga ir daug pinigų žadanti. Ką tik baigiau antrą kursą, liko dar vienas. Esu klaipėdietis.



Kur Lietuvoje „-iausia“ – gražiausia, linksmiausia, patogiausia? Ar tik pajūryje?

Jūsų rankose – 2024-ųjų vasaros sezonui skirtas nemokamo žurnalo „Lietuvos pajūris“ numeris.

Glotnus, gražus, žvilgantis. Juokaudamas save vadinu paškutiniu tokios „glamūrinės“ – ir dar nemokamos! – spaudos žiniasklaidos dinozauru. Nesigirdamas konstatuoju faktą: tokio kito nemokamo žurnalo Lietuvoje – juolab kuriam nors regione – nėra.

Šįkart mūsų viršelio herojus – Kajus Pirožnikas, 19-metis Palangos gelbėjimo stoties gelbėtojas. Taip, taip – legendinio Jono Pirožniko, Palangos gelbėtojų stoties vado, kuris šiemet jau 17-ąją vasarą sergsti gyvybes Palangos pajūryje, sūnus.

Ar šiandien daug pažįstate jaunuolių, kurie kaip Kajus apie savo tėtį pasakytų: „Tėtis man visada buvo, yra ir bus didžiausias mano patarėjas“?

Prisimenu Kajų gelbėjimo stotyje dar paauglį – tokį dramblotą, net pavėpusį, o šiandien jis – išaugęs, tvirtas, žodžius parenka taikliai ir taupiai, o kalba rišliai, taisyklingai ir atsakingai.

Jis, ISM universiteto tarptautinio verslo ir komunikacijos studentas, neslepia esąs Lietuvos patriotas, myli gamtą ir turi ambicijų vieną dieną pakeisti savo tėtį – vadovauti Palangos gelbėjimo stočiai!

Kajau, neabejoju, kad tai tau pavyks!

„Lietuvos pajūris“ įsitikino, kad gabių, įdomių, siekiančių jaunuolių pajūryje yra apstu – Klaipėdos Ernesto Galvanauško profesinio mokymo centro mokiniai Viktoras, Vilijus, Gabrielė, Ieva, Julius, Artur ir Arnas, atskleidę žurnalui savo kelio į šį centrą istorijas, neabejoja: „Pasirinkome teisingai!“

Ar sieki pradėti savo verslą, ar nori jam užauginti daugiau raumenukų, visada padės Palangos kredito unija, reali alternatyva Vakarų Lietuvoje veikiančioms bankams. Ji – ilgametė „Lietuvos pajūrio“ bičiulė ir partnerė, mūsų sėkmės istorijos dalis.

Gerą nuotaiką jums patirti padės ir kiti mūsų naujo žurnalo herojai: estetiškos medicinos klinika „Perfectus Clinica“, estetikos klinika „Sakura“, o gražią šypsena joms padovanos kurorto odontologijos centrai – DR odontologijos



klinika ir Baltijos odontologijos centras.

Gali būti, kad vasarai įžengus į rugpjūtį, planuosite atostogas ne į pajūrį, o, pavyzdžiui, aplankysite gražiąją Kretingą, svetingąją Klaipėdos rajoną, tolimus Biržus, Saulės miestą – Šiaulius ar žaliuosius Druskininkus, – šio žurnalo savivaldybes herojes.

Būtinai parašykite, kur jums buvo „-iausia“ – gražiausia, linksmiausia, patogiausia?! Kur jautėtės pakylėti, įgavote jėgų ir stiprybės, kur buvo labai gera?

Bet lažinuosi, kažin, ar kas nors gali tinkamai varžytis su mūsų pajūriu?

Linas JEGELEVIČIUS

„Lietuvos pajūrio“ leidėjas ir redaktorius

Žurnalas „Lietuvos pajūris“

ISSN 2538 - 8894

Leidėjas: MB „Pajūrio žurnalas“
Redaktorius ir direktorius
Linus Jeglevičius
Tel. 8 620 53440
pajuriozurnalas@gmail.com

Žurnalistai:

Ligita Sinušienė, Lukas Jogaila

Korektorė: Rasa Gedvilaitė

Dizainerė: Laura Tekorienė

Fotografai: LT FOTO, Radvilė Kucevičiūtė
Laimono Tamošiūno viršelio nuotrauka

Buhalteris: Jonas Paulauskas

Interneto svetainė

www.pajuriozurnalas.lt

Facebook paskyra

Facebook.com/LietuvosPajurisTau

Už reklamos turinį ir jos kalbą redakcija neatsako

Spausdino:

PNB Print spaustuvė

Tiražas: 7 000

Žurnalas yra nemokamas ir yra platinamas Palangoje, Klaipėdoje, Klaipėdos rajone, Neringoje, Kretingoje, Šilutėje, Skuode ir Vilniuje



Palangos kredito unija – REALI alternatyva VAKARŲ LIETUVOJE veikiantiems bankams

Lietuvoje populiarėjant kredito unijoms, Palangos kredito unija siekia nuosekliai didinti gyventojų, verslo, ūkininkų kreditavimo apimtį.

Veikia devyniose savivaldybėse

Palangos kredito unija savo veiklą vykdo ne tik Palangos mieste, bet ir Kretingos, Plungės, Rietavo, Šilalės, Šilutės, Neringos, Klaipėdos rajonų ir Klaipėdos miesto savivaldybėse. Geografiškai Palangos kredito unijos veiklos regionas yra vienas didžiausių, nes įskaitant Palangą, aptarnauja dar devynias savivaldybes.

Palangos kredito unija priklauso Lietuvos kredito unijų (LCKU) sistemai, kuri vienija 45 kredito unijas visoje Lietuvoje. LCKU kredito unijų grupė – kooperatiniais pagrindais sukurta finansinė institucija, kuri yra sukaupusi daugiau kaip 20 metų sėkmingos veiklos patirties ir turi daugiau negu 100 klientų aptarnavimo vietų visoje Lietuvoje.

Palangos kredito unija, kaip ir kitos LCKU grupei priklausančios kredito unijos, teikia visas finansines paslaugas fiziniams ir juridiniams asmenims, ūkininkams, vietos savivaldos institucijoms, įmonėms bei organizacijoms.

Palangos kredito unija palankiomis sąlygomis klientams siūlo ne tik taupymo paslaugas – terminuotuosius indėlius, bet ir turi visas galimybes suteikti būsto, taip pat – antrojo (atostogų) būsto, vartojimo paskolas bei paskolas

verslui ir ūkininkams. Palangos kredito unijoje galima gauti paskolas investicijoms ir nekilnojamojo turto projektų vystymui, taip pat – paskolų refinansavimo, faktoringo ir kitas finansines paslaugas.

Palangos kredito unija – naujose moderniose patalpose

Palangos kredito unija nuo šių metų vasaros pradžios persikėlė į naujas, šiuolaikines patalpas, esančias vienoje pagrindinių Palangos miesto arterinių gatvių – Ganyklų g. 57. Čia patogiu atvykti vietiniu Palangos miesto viešuoju transportu, taip pat yra automobilių aikštelė, prie Palangos kredito unijos naujų patalpų netgi galima saugiai pasistatyti dviratį, kadangi tiek kredito unijos patalpos, tiek visa teritorija aplink yra saugoma, stebima bei filmuojama 24 valandas per parą, septynias dienas per savaitę.

Naujose Palangos kredito unijos pa-

talpose, siekdami atlikti visas internetinės bankininkystės paslaugas, kaip ir komercinių bankų skyriuose, klientai gali pasinaudoti čia esančiu, specialiai klientams skirtu kompiuteriu.

Dabar viešumoje girdima vis daugiau nusiskundimų šalyje veikiančiais komerciniais bankais, jų įkainiais ir aptarnavimo kokybe. Bankai savo klientų neaptarnauja be išankstinės registracijos, o tai dažnai gyventojams ir verslui sukelia sunkumų dėl asmeninio laiko planavimo, ar, iškilus nunumatytais aplinkybėmis, riboja pasirinkimą ir sprendimus. Palangos kredito unijoje kiekvienas klientas, nesvarbu, ar gyventojas, verslininkas, ūkininkas, ar tiesiog pensininkas, yra aptarnaujamas be jokių išankstinių registracijų, laiko rezervacijos ar kitų apribojimų. Ir dėl to nė kiek nenukenčia paslaugų kokybė.

Realūs konkurentai bankams

Palangos kredito unijos administracijos vadovas ir valdybos pirmininkas dr. Saulius Grigaravičius pastebi, kad „jeigu Lietuvos gyventojai bei verslas daugiau žinotų apie

kredito unijų – tai yra regioniniu principu veikiančių kredito įstaigų (dar vadinamų „mažesniais bankais“ – finansų tarpininkais) veiklą ir kredito unijų finansines, tarp jų – kreditavimo galimybes, bei jomis plačiai naudotūsi, tai greitai būtų galima konstatuoti, kad Lietuvoje veikiančioms bankams kredito unijos yra puiki alternatyva ir konkurencija“.

Dr. S. Grigaravičius pabrėžia, jog kredito unijų skirtumas yra tik tas, kad šios kredito įstaigos veikia kooperacijos principu, tai yra fizinis ar juridinis asmuo, norėdamas atsidaryti sąskaitą, padėti terminuotą indėlį (indėlius) ar gauti paskolą kredito unijoje, turi tapti jos nariu (pajininku), kaip tai numatyta LR kredito unijų įstatyme.

Tai, kad šalies kredito unijos yra reali alternatyva komerciniams bankams, pastebėjo ir LR Finansų ministerija, paskelbusi rekomendacines finansinės rizikos valdymo gaires valstybės valdomoms įmonėms, kuriose nustatytos rekomendacijos valstybinėms, savivaldybių valdomoms ir kitoms viešojo pobūdžio įmonėms laisvus piniginius išteklius investuoti (laikyti) ne tik komerciniuose bankuose, bet ir kitose kredito įstaigose – kredito unijose ir pan.

Siekia kredituoti daugiau

Viena iš pagrindinių Palangos kredito unijos veiklos prioritetinių kryptių – ne tik taupymo (terminuoti indėliai ir t. t.), atsiskaitymų (internetinė bankininkystė, SEPA, tarptautiniai pavedimai, mokesčių surinkimas/sumokėjimas, kreditinių ir debetinių kortelių išdavimas, grynųjų pinigų operacijos) paslaugos, bet ir paskolų teikimas.

Palangos kredito unija siekia ir norėtų kredituoti ne tik gyventojus (norinčius įsigyti būstą – pirmąjį ar antrąjį, skirtą atostogoms, nuomos verslui ir pan.), bet ir verslą. Kredito unija laukia klientų su įdomiais, perspektyviais investiciniais ar kitokiais projektais iš visų Vakarų Lietuvos regionų, ir ne tik iš Palangos, Šventosios, Klaipėdos miesto ar Klaipėdos rajono.

Pažymėtina tai, kad didėja indėlininkų pasitikėjimas Palangos kredito unija. Tai byloja nuolat augantis kredito unijos indėlininkų skaičius bei didėjančios indėlių sumos, tai yra didėja taupymo mastas. Visi Palangos kredito unijoje laikomi indėliai iki 100 000,00 Eur yra apdrausti VšĮ „Indėlių ir investicijų draudimas“, o nuo šių metų rugsėjo mėnesio terminuotų indėlių sutartis kredito unijos klientai jau galės sudaryti per Palangos kredito unijos LKU mobiliąją programėlę.



Palangos kredito unija nuo šių metų vasaros pradžios persikėlė į naujas, šiuolaikines patalpas miesto centre, Ganyklų g. 57.



Jonas Pirožnikas, Palangos gelbėjimo stoties vadas. Laimono Tamošiūno nuotr.

Jonas Pirožnikas: „Pažįstu kiekvieną Palangos bangą ir bangelę“

Linas JEGELEVIČIUS

Žiemą ar ankstyvą pavasarį Jonas Pirožnikas, ryte išėjęs į savo didelio ūkio Raseinių rajone kiemą, ausyse, regis, spengiant tylai, akylai pasižiūri link laukų – ar visi gyvuliukai sveiki gyvi, nes vilkų vis daugėja ir jie tampa vis įžūlesni. O Jono vasaros – jau 17-toji jų šiemet – Palangos pajūryje vadovaujant jos gelbėtojų tarnybai – kaimiškos ramybės priešingybė – su tona adrenalino, nors Jonas visada toks ramus kaip belgas (lietuvis). „Esu gamtos vaikas, todėl mane išvesti iš kantrybės – labai sunku, – prisipažįsta Palangos gelbėtojų vadas. – Per tiek vasarų Palangoje jau pažįstu kiekvieną bangą ir bangelę.“

– Ar šiemet atvažiavęs į Palangos gelbėjimo stotį vis dar išgyvenate tokį pat jausmą, kai čia atvažiavote pirmąkart?

– (Šypteli). Be abejo, ne. Dabar atvažiuoju užtikrintas ir pasitikintis, o pirmieji metai šioje tarnyboje buvo sunkūs. Niekio nebuvo – tiksliau kalbant, radau net medinių valčių ir sulūžusį džipą, teko beveik nuo nieko kurti visą gelbėjimo struktūrą, galvojant apie vieną – kad jūra ir poilsis prie jos visiems būtų saugesnis. Dabar turime labai modernią techniką: vandens motociklus, dronus, džipus, stebėjimo kameras – tobulėjame kiekvienais metais.

– Vedate liūdnąją statistiką – kiek žmonių baigė savo gyvenimą bangose? Ir džiugiąją – kiek pavyko išgelbėti?

– Kaip ir kiekvienas chirurgas, net ir su geriausiu pasirošimu ir technika, taip ir mes, gelbėtojai, deja, negalime kiekvieną kartą padėti. Žinoma, liūdna. Pastaraisiais metais turėjome vasarų, kuomet čia, Palangos pajūry, pavyko išsaugoti visas gyvybes.

– Kada Palangos gelbėjimo stotis įdarbins dirbtinį intelektą, kuris sumodeliuos kiekvieną vandens srovę, o dronai

bus tokie pajėgūs, kad į krantą partemps ir šimtakilograminių žmogų?

– Link to einama. Neabejoju, kad tai – tik laiko klausimas. Jeigu kas nors man prieš 17 metų būtų pasakęs, kad mes šiandien turėsime tokią techniką ir galimybes, būčiau niekada nepatikėjęs. Ko gero, Dubajuje tai, ką jūs paminėjote, jau vyksta.

– Per 17 metų pasikeitė visa mūsų visuomenė. Jūs tai jaučiate, priimdamas į darbą gelbėtojus ar stebėdamas ir bendraudamas su poilsiautojais?

– Išties, smarkiai pasikeitė. Žinoma, ir tarp pretendentų į gelbėtojus pasitaiko atsitiktinių žmonių – kaip ir bet kuriame kitame darbe.

Kalbant apskritai, poilsiautojai pasikeitė – tapo atsakingesni ir sąmoningesni, bet atsirado daugiau ir tokių, kurie mano turintys ypatingų teisių. Pavyzdžiui, buvo atvejų, kai priplauki vandens motociklu įspėti toli nuplaukusį žmogų, o kas nors vandeny šaukia: „Nekelk bangų! Ko taip arti plauki?“ Žmonės pajūry – kaip visa mūsų visuomenė – labai įvairi.

– Ar žmonės, kuriems išgelbėjote gyvybę, susiranda jus ir

padėkoja? Pasveikina su Joninėmis ar Naujais metais?

– (*Šypsosi*). Yra tokių. Su kai kuriais jų esame susidraugavę. Iš dėkingumo jie atneša saldinių ar šampano. Neminėsiu vieno žmogaus vardo, bet vienas mano išgelbėtas žmogus jau bene šeštus metus iš eilės, kiekvieną kartą atvažiavęs į Palangą, ateina į gelbėjimo stotį, susiranda mane ir padėkoja už išgelbėtą gyvybę.

– **Ko gero, tenka ir liūdna misija jums – bendrauti su nuskendusiuoju artimaisiais, kurie taip pat jus po nelaimės susiranda ir nori iš jūsų lūpų išgirsti visas detales.**

– Taip. Deja, taip. Tenka ir raminti žmones, ištikts šoko, kai nepavyksta išgelbėti. Tenka bendrauti su įkaušusiais, kuriems jūra – iki kelių, su užsieniečiais. Ypatingi atvejai buvo, kai teko žmones gelbėti Nemirsetoje, kuri priklauso Klaipėdos gelbėtojams, padėti mūsų Šventosios punkto gelbėtojams Latvijos teritorijoje.

– **Kokio juokingo prašymo – pranešto per radiofoną – esate sulaukęs?**

– (*Šypteli*). Prisimenu vaikina, kuris prašė, kad gelbėtojai per garsiakalbį praneštų merginos, kuriai jis norėjo pasipiršti, pavardę (juokiasi). Nesusilaikiau – juokiau. Bet pasakiau jam: „Ateikite abu apie aštuntą valandą, kai gelbėtojai baigia darbą, ir paskelbsime...“ Bet abu sutartu laiku negrįžo.

– **Jūs esate žinomas ir labai svarbus žmogus – neseniai mačiau į akis krentančių automobilių modelių prie gelbėjimo stoties. Ar žinomi žmonės – ypač sportininkai ir politikai – ieško pažinties su jumis?**

– (*Šypteli*). Suprantu, apie ką jūs kalbate... Kai su savo „Rolls Royce“ pas mus atvažiavo Jonas Valančiūnas (*lietuvio krepšininkas, žaidžiantis NBA – aut. past.*) ir atvežė mums paramos, dešimt gelbėjimo liemenių, jau netrukus prisistatė žurnalistas, kuriems buvo įdomiau ne jos, o jo automobilis ir tai, kad jis stovi prie gelbėjimo stoties...

Žmonių aš neskirstau – bendrauju su visais. Ir gelbėjame visus. Kai atsitinka nelaimė, man visiškai nesvarbu, ar ji ištiko ministrą, ar Seimo narį, ar ką tik iš kalėjimo išėjusį, ar „bomžą“ ir panašiai.

– **Kelintą valandą prasideda jūsų diena?**

– Kartais net šeštą. Surikiuoju viską, apžiūrėjęs gelbėtojus, darome mankštą, prabėgame krosą, išsimaudome. Pasikalbame apie praėjusią dieną, kas buvo gerai, kas – ne, ką galime geriau padaryti.

– **Jeigu kyla įtarimų, ar paprašote jų papūsti į alkotesterį ar jums į nosį?**

– Man nereikia laukti įtarimų. Iš balso suprantu, ar žmogus išgėręs vakare buvo. Kiti patys pasisako: „Atvažiavo draugė, vakare išgėrėme truputį.“ Tikrai nesu toks, kad iškart duris tokiam gelbėtojui, ypač užsitarnavusiam gerą vardą, rodyčiau.

Bet patikinu, kad nė vienas nepradedą dirbti su promilėmis.

– **Koks gelbėtojas yra superinis?**

– Toks, kuris turi stiprų loginį mąstymą ir puikiai fiziškai pasirengęs – labai gerai plaukia, moka dirbti komandoje. Žinoma, nė vienas geriausias plaukikas neaplenkia vandens motociklo ar drono. Nė vienas geriausias sprinteris neaplenkia keturračio ar džipo.

Mūsų gelbėtojai turi spręsti ir daugybę dalykų poste. Pavyzdžiui, ieškoti pasiklydusio vaiko tėvų, atsakyti į įvairius klausimus bei panašiai.

– **Jeigu vienu metu skęsta du žmonės, kokia logika vadovaujate?**

– Tai sprendžia vietos posto gelbėtojas. Nėra vienos taisyklės. Bendra taisyklė – gelbsti tą, kurį dar galima išgelbėti.

– **Visada esate rimtas, atsakingas ir disciplinuotas. O jūsų gyvenime buvo situacijų, kai jus teko gelbėti?**

– Tokių situacijų nebuvo. Bet man patinka mūsų senolių išmintis – niekada gyvenime negali atsakyti lazdos, tiurmos (kalėjimo) ir terbos (krepšio).

– **Jūsų sūnus Kajus – toks tvirtas, aukštas ir rimtas kaip tėtis. Kada jis pakeis jus?**

– (*Šypteli*). Galima sakyti, kad mano sūnus gimė prie jūros – pirmą kartą čia su mano žmona atvažiavo, kai jam buvo vos šeši mėnesiai. Jis man dabar – didelė pagalba. Jis yra įrodęs save kaip gelbėtojas. Aš visiškai juo pasitikiu. Jis čia su manimi kiekvieną vasarą – nuo pat vaikystės. Nėra nieko, ko jis nežinotų čia. Neabejoju, kad vieną dieną jis būtų puikus gelbėtojų tarnybos vadas. Tik man iki pensijos dar toloka – man 57-eri (*šypteli*).

Dukra augina mano du anūkus, dukrytei – 5 metai, sūnui – 3 metai. Mano žentas – sportininkas. Esu laimingas senelis.

– **Matyt, ne visi žino, kad ne vasarą jūs – ūkininkas...**

– Taip, Raseinių rajone turiu nemažą ūkį – ir mėšinių galvijų, jų – 114, ir arklių, jų – 54. Ir dar turiu heideterjerų veislės šunų, aktyviai dalyvauju heideterjerų savininkų klube, esu jo valdybos narys.

– **Sugebate arklį ne tik pabalnoti, bet ir karvę pamelžti?**

– Man melžti nereikia – teliukai jas žindžia, bet aš moku visus ūkio darbus. Kai man draugai rudenį paskambina, o aš jiems atsakau, kad traktoriumi laukuose ariu žemę, jie juokiasi. Bet man tai – kasdienybė.

– **Ko gero, ir pajūryje, kam nors, išvedusiam jus iš kantrybės, norėtusi „ūkiškai“ vožtelėti?.. Beje, jūs daugiau kaip 30 metų dirbote policijoje.**

– Gal kartais ir norėtusi tai padaryti, bet negaliu (*šypteli*).

– **Kaip vakare po įtemptos dienos išsivėdinate?**

– Nei pasimeldžiu, nei lietuvišką ažuolą apkabinu – Dievą tikiu, bet jis – mano širdyje, o jį liudija žmogaus darbai.

– **Kokią paskutinę knygą skaitėte?**

– Apie medžioklę.



Kiekvieną rytą gelbėtojai daro mankštą, bėga krosą, išsimaudo. Laimono Tamošiūno nuotr.

Tėvo pėdomis sekantis gelbėtojas Kajus Pirožnikas: „Tėtis man visada buvo, yra ir bus didžiausias mano patarėjas“

Linas JEGELEVIČIUS

Kajus Pirožnikas, Palangos gelbėtojų stoties vadovo Jono Pirožniko sūnus, pirmąkart gyvenime jūrą išvydo būdamas vos šešių mėnesių, tačiau galima sakyti, kad jis prie jos išaugo. Nuo 12-os akylai stebėjęs gelbėtojų – ir tėvo – darbą, 19-metis jau spėjo sukaupti trejus metus gelbėtojo darbo patirties, o praėjusią vasarą net sulaukė paaugštinimo – atsakingas už keliolikos gelbėtojų darbą ir dabar pavaduoja tėtį, kai jo nėra. Į piktdžiugų kandžias pastabas, kad toks įvertinimas – tėvo dėka, ne pagal savo metus rimtas vaikas atsako: „Užsitarnavau! Net iškart gelbėtoju netapau – pradžioje dirbau posto stebėtoju“.





– **Prisimenu tave tokį dramblotą, pavėpusį, o dabar – toks aukštas, tvirtas, tikras Lietuvos vyras!**

– Džiugu, kad tai pastebėjote – aš daug sportuoju, ugdau save, nes visada norėjau eiti tėčio pėdomis, kito kelio, siekiant būti geru gelbėtoju, tiesiog nebuvo.

– **Tave tėtis atsivežė prie jūros, kai tau buvo pusė metų. O ką ryškiausiai atsimeni iš to laikmečio?**

– Turbūt plaukimus kartu su tėčiu vandens motociklu, kartais net jūrai siaučiant. Jos milžiniški vandens kalnai – tokios didelės bangos man atrodė, itin didelį išpūdį man darė. Žinoma, abu būdavome su gelbėjimo liemenėmis.

– **Sakei, kad jau esi išgelbėjęs keturias gyvybes. Baisiau, kai tai nepavyksta. Ar turi savo ritualą, kaip tokius stresinius įvykius įveikti – atgauti dvasinę ir emocinę pusiausvyrą?**

– Ačiū Dievui, man gyvenime kol kas pavyko visus išgelbėti. Neišpasakytai geras jausmas, kai žmogui išgelbsti gyvybę, kad jis gali toliau džiaugtis gyvenimu, šeima. Išgelbėjęs žmogų, jam ar jai sakau: „Perduokite gerumą kitiems!“

– **Matyt, ne visi išgelbėtieji puola jums dėkoti...**

– Žinau atvejį, kai išgelbėjęs žmogų, darant jam dirbtinį kvėpavimą, buvo sulaužyti keli šonkauliai, ir jis grasino teismais. O, darant intensyvų dirbtinį kvėpavimą, yra didelė tikimybė, kad taip gali atsitikti.

– **Kokios tėčio charakterio savybės tau labiausiai imponuoja?**

– Šaltakraujiškumas, loginis mąstymas, atsakingumas. Ir stengiuosi būti toks – tikrai nesu emocijų žmogus.

– **Ar esi kada nors nuo tėčio „gavęs į kailį“?**

– Nesu. Tėtis ugdė mane disciplinuotai, bet su paskatinimais – be jėgos. Taip ir savo vaikus auklėsiu.

– **Kada esi paskutinį kartą verkęs?**

– Turbūt prieš aštuonerius metus, kai dėl tėvų nepriežiūros nuskendo neįgali mergaitė...

– **Vilniuje studijuoji verslą, tad, logiška, kad save ateity matai jame? Kokiu verslu norėtum užsiimti?**

– Nenoriu tik šiaip sau turėti verslą. Mano tikslas – turėti verslą, kuris padėtų spręsti žmonių socialines problemas.

Svarbiau nei pinigai man yra daryti gera savo šaliai ir padėti kitiems.

– **Keliuose tavo interviu skaičiau, kad tu didžiuojiesi, kad esi lietuvis. Patriotiškumą tau taip pat tėtis įskiepijo?**

– Taip, jis. Ir man, ir mano sesei, nors tėtis gimė ne Lietuvoje, o Baltarusijoje. Labai mėgstu keliauti – anksčiau su tėvais, dabar su savo mergina Rugile, kuri, beje, taip pat yra gelbėtoja Palangos gelbėtojų stoty, bet gyventi tinkamiausia vieta – Lietuva.

– **Kaip jūs susipažinote?**

– Labai įdomi istorija... Ji buvo su draugėmis paplūdimyje, ir man teko jas išpėti, nes jos bandė į jūrą bristi esant raudonai vėliavai. Likimo ironija: po to ji tapo gelbėtoja ir mano drauge.

– **Ar darbe tu pareigomis už ją viršesnis?**

– Taip, esu viršesnis. Labai retai pasitaiko ir interesų konfliktų (šypteli), bet viskas yra paprasta: tarnyba ir pareigos – viena, asmeniniai ryšiai ir draugystė – kita. Tikrai nemaišome abiejų.

– **Esi užaugęs kaime. Labiau esi gamtos vaikas ar didmiesčio?**

– Jau antrus metus gyvenu ir studijuju Vilniuje – esu ISM universiteto tarptautinio verslo ir komunikacijos studentas, tad galiu lyginti. Tikrai esu gamtos žmogus, didmiesčiai man nepatinka, nors aš augau Kaune. Tačiau tėvų ūkyje Kauno rajone praleisdavau ir praleidžiu labai daug laiko. Esu medžiotojas, žvejojau.

– **Kai taikaisi į žvėrį ar žvėrelį, jauti kokią nors emociją?**

– Jaučiu adrenaliną. Bet jaučiu didesnę malonumą juos maitindamas ir didindamas jų populiaciją nei taikydamasis. Pavyzdžiui, vilkų populiacija yra labai išaugusi, ir jie padaro daug bėdoms ūkiams, mūsų – taip pat.

– **Tavo tėtis man sakė interviu, kad ateity tu būtum puiki jo pamaina? Tave tokia galimybė vilioja?**

– Aš tikiuosi, kad taip ir atsitiks. Manau, kad jau esu sukaupęs reikiamų žinių ir kompetencijų. Didžiuojuosi tuo, ką čia pavyko tėčiui padaryti. Jis visada man buvo, yra ir bus didžiausias mano patarėjas.

Viršelio nuotraukoje: Kajus Pirožnikas su kolege Rugile



ŽILVINAS

HOTEL PALANGA

Erdvės jūsų gražiausioms gyvenimo šventėms,
įmonės renginiams ar verslo susitikimams!

Kęstučio g. 32, Palanga | +370 614 97788 | zilvinashotel.lt



*Ne žodžiai, bet
realūs darbai.
Tęskime
pradėtus
darbus!*

Mindaugas Skritulskas

Tėvynės sąjungos – Lietuvos krikščionių demokratų (TS-LKD)

**KANDIDATAS SEIMO RINKIMUOSE MĖGUVOS
RINKIMŲ
APYGARDŲJE**

NR.

36

Seimui parengiau ir pateikiau daugiau nei 80 įstatymų projektų, reikšmingų ne tik Lietuvai, bet ir visam šalies pajūrio regionui. Tarp jų – Kurortų darnaus vystymo, Šventosios jūrų uosto, Konkurencijos, Savivaldos, Vartotojų apsaugos ir kitus įstatymų projektus.

Šios Seime priimtose įstatymų iniciatyvos ne tik sustiprina savivaldos teises, valdant savo turtą, gausina vietos bendruomenių pajamas, bet ir dar labiau apsaugo vartotojų, žmonių ar gyvūnų teises bei turi įtakos kitiems kasdieniams gyvenimo teigiamiems pokyčiams.

BAIMĖS, GRĮSTOS MITAIS: JOMS PASIDUODAMI GALITE SAU PAKENKTI



Kino industrijoje užgulti, savo vietos po saule ieškantys personažai neretai vaizduojami pasitelkiant tam tikrus elementus, vieni dažniausių – akiniai. Nors jie jau daugelį metų nebesiejami tik su prasta rega – akiniai tarnauja ir kaip puiki stiliaus detalė – vis dar vyrauja tam tikri stereotipai ir baimės, kurių dauguma – visai nepagrįstos.

Poreikis akiniams iškilo dar XIII a., pirmieji jų buvo sukurti Italijoje, tačiau prireikė ne vieno šimtmečio, kad akiniai taptų patogiais ir juos užsidėjus, nebereiktų sukti dėl jų galvos. Dar visai neseniai ir rėmelių, ir akinių lęšių pasirinkimas buvo itin skurdus: stori lęšiai didindavo/mažindavo akis, akinių rėmeliai buvo labai sunkūs, todėl iki žaizdų nutrindavo nosį ar odą už ausų. Tačiau kaip ir visos kitos technologijos, taip ir akinių pramonė pastaraisiais dešimtmečiais padarė itin didelį šuolį – bendradarbiaujant su akių ligų klinikomis, girdint kiekvieno akiniuočio poreikius, mokslininkai susitelkė ir sukūrė itin patogius daugiafunkčius akinius, kurie užtikrina maksimalų nešiojimo ir matymo komfortą.

DIDŽIAUSIAS MITAS – AKINIAI SILPNINA REGĄ

Regos sutrikimai – keliantys nepatogumų, kartais – nemalonūs ir net gąsdinantys. Vis tik už norą gerai matyti kartais didesnė yra baimė, kad rega pablogės. Dalis žmonių tai sieja su akiniiais: baiminasi, kad dažnas ar nuolatinis akinių nešiojimas susilpnins matymą, nes akys aptings, nebedirbs ir ilgainiui taps priklausomos nuo „pagalbos“. Tikėjimas, kad akių mankštos ir papildai/vitaminai, morkų ir mėlynių valgymas gali sustiprinti regą ir padėti atsisakyti akinių tik dar labiau leidžia patikėti sukurtais mitais.

Regos prastėjimas yra susiję su amžiaus tarpsniu – presbiopia, kuomet akies lęšiukas ilgainiui praranda stangrumą, standėja ir pagalba akims tampa neišvengiama. Kuo ilgiau tempsime gumą prasčiau matydami, tuo akies raumuo daugiau vargs ir rega silps. Nei mankštelės, nei papildai akims ar kiti „burtai“ nebepadės. Taigi, nėra jokio priežastinio ryšio, kad tai lemia nešiojami korekciniai akiniai.



KITAS „SLENKSTIS“ – BAIMĖ DĖL IŠVAIZDOS IR ĮVAIZDŽIO POKYČIO

Kita žmones dažnai kamuojanti baimė – akinių įtaka jų įvaizdžiui ir aplinkinių vertinimas. Dalis žmonių mano, kad nešiojantys akinius atrodo protingesni. Ji susiformavo dėl to, kad pirmą kartą akiniai buvo gaminami specialiai skaitymui. Tai leido daryti prielaidą, kad juos nešiojantys yra išsilavinę ir protingesni, tačiau ilgainiui žmonės ėmė manyti, kad skaitydami per daug knygų gali pakenkti savo akims.

Su akiniais susiję stereotipai metams bėgant niekur nedingo, tačiau kito. Šiais laikais ir vyrai, ir moterys, kuriems reikalingi korekciniai akiniai, turi baimių, susijusių su autoritetu, esą akiniai drastiškai pakeis jų išvaizdą. Akiniai siejami su baime, silpnumu, bailumu, žemu seksualumu. Moterys jaučiasi pažeidžiamesnės baimindamosi, kad atrodys nemadingos, senos, mažiau savimi pasitikės, akiniai joms netiks, todėl ir yra linkusios ignoruoti prastėjančią regą. Nereta jų pamini, kad akinius dar ir sudėtinga suderinti su makiažu, kur galioja tam tikros taisyklės.



SOS: SIGNALAI, ĮSPĖJANTYS, KAD ATĖJO METAS AKIŲ PATIKRAI



Kai prireikia akinių ir nenešiojame jų, neretai pakliūname į kuriozines situacijas – vietoje banko kortelės paduodame nuolaidų, neatpažįstame sutiktų draugų, nepasilabiname su jais ir jie galvoja, kad juos ignoruojame ir pan. Klaidinga manyti, kad presbiopija – liga. Pasireiškus „ilgų rankų sindromui“, kuomet atitraukiame skaitomą tekstą per visą rankos ilgį, susiduriame su senatvine toliaregyste, t.y. natūraliais akies pokyčiais kai akies lęšiukas sensta ir praranda stangrumą, todėl pasidaro sunku matyti iš arti, perskaityti smulkų tekstą ir pan. Ji yra neišvengiama net ir tiems, kurie jau nešiojo akinius matymui į toli, tad su ja anksčiau ar vėliau susiduria kiekvienas.

Kaip įveikti baimes?

Pirmas žingsnis – susidurti su tiesa akių patikros metu. Tikrintis akis svarbu dėl to, kad laiku sužinotumėte apie galimus sutrikimus, jų korekcijos galimybes ir užkirstumėte kelią diskomfortui, su kuriuo susiduriame silpnėjant regai. O galbūt regos patikros metu sužinosite, kad akiniai jums dar nereikalingi ir baiminatės be reikalo! „Fielmann“ specialistai drąsina patardami, kad minimizuoti pirmųjų akinių baimę galima pradėjus nešioti akinius dėl stiliaus (ši tendencija itin populiari tarp jaunimo), t.y. akinius dėtis kaip įvaizdžio detalę ar aksesuarą siekiant susikurti unikalų stilių. Tai ne vien tik stiliaus detalė su lęšiais be dioptrijų, bet ir akių apsauga su papildoma *Transitions* danga, kuri saugo akis ne tik nuo kenksmingų UV spindulių, bet ir mėlynosios šviesos, kurios gausu mūsų aplinkoje. Besaikis išmaniųjų ekranų naudojimas, nuolatinis buvimas dirbtinio apšvietimo aplinkoje ar saulėje, kuri yra didelis mėlynos šviesos šaltinis, sukelia nuolatinį akių nuovargį ir jautrumą. Tad tinkama apsauga su *Transitions* gali atitolinti korekcinių akinių užsidėjimą.



„Fielmann“ rūpi kiekvienas, tad drąsiai užsukite nemokamai regos korekcijos nustatymo patikrai ir pasikonsultuokite su mūsų profesionaliais specialistais, kaip galima geriausiai pasirūpinti savo akimis!

fielmann

Palangos vaikų reabilitacijos sanatorijos „Palangos gintaras“ siekis plėsti teikiamų paslaugų ir procedūrų įvairovę įgavo pagreitį

Žmogus, sėdėdamas net labai triukšmingoje aplinkoje, kur groja muzika, garsiai kalba žmonės, loja šunys, gali pats dalyvauti pokalbyje su priešais sėdinčiu asmeniu. Smege nys filtruoja informaciją, nepriima mums nereikšmingos informacijos ir fokusuojasi į svarbų mums pokalbį. Nuo sensorinių sistemų analizavimo ir integracijos procesų priklauso žmogaus savireguliacija, suvokimas, mąstymas, kalba, mokymasis, elgesys, netgi laimė.

Deja, nemaža dalis žmonių turi sensorinės integracijos sutrikimų, kurių spektras svyruoja nuo lengvų iki sunkių. Vienam žmogui stimulų ir aplinkos informacijos reikia daugiau, jis jos tiesiog siekia ir ieško, o kitas gaunamą informaciją priima ribotai, stengiasi nuo jos atsiriboti. Sensorinės integracijos sutrikimai būdingi sutrikusios raidos vaikams ir suaugusiems, tačiau pasitaiko ir normaliai besivystantiems asmenims. Vaikams, turintiems šių sutrikimų, sudėtinga surasti daiktų panašumus ir skirtumus paveikslėliuose, parašytuose žodžiuose, veiduose, sunku diferencijuoti veido išraiškas, suvokti gestų prasmę. Labai dažnai šie sutrikimai nustatomi vaikams, turintiems autizmo spektro, intelekto, judesio, mokymosi, hiperaktyvumo ir kt. sutrikimus, sergantiems psichikos ligomis.



Didžiausioje Baltijos šalyse vaikų medicininės reabilitacijos sanatorijoje „Palangos gintaras“ baigta įrengti SENSORINĖ ERDVĖ

Sensorinės integracijos terapija yra labai svarbi vaikams, turintiems raidos ir elgesio sutrikimų. Ši erdvė turi kompleksinį terapinį poveikį, nes joje vyksta ne tik įvairių pojūčių stimuliacija, leidžianti nusiraminti, atsipalaiduoti, susitvarkyti su iššūkiais, jaustis laimingesniam, taip pat ši erdvė skatina tyrinėti, motyvuoti, atitrūkti nuo įprastos aplinkos. Tokioje erdvėje vaikas mokomas reguliuoti savo būseną, koncentruoti dėmesį, kontroliuoti emocijas ir elgesį. Atlikti tyrimai rodo, kad sensorinė aplinka stimuliuoja pojūčius, mažina agresiją,

nerimą, blaškymąsi, yra alternatyva vaistams ir izoliacijai, sustiprina laimės jausmą.

Birželio mėnesį sanatorijoje pradėta teikti nauja procedūra – GRUPINĖ ERGOTERAPIJA: pacientai, turintys raidos sutrikimų, neurologinių susirgimų, suskirstomi į grupes, maksimaliai terapijoje dalyvauja 5 vaikai vienu metu. Grupinės ergoterapijos užsiėmimus veda patyrę sanatorijos specialistai – ergoterapeutai. Ateityje ši sensorinė-dinaminė erdvė bus skirta ir med. psichologų, klinikinių logopedų, kompleksinės



reabilitacijos specialistų darbui su mažaisiais pacientais, atvykstančiais gydytis iš visos šalies regionų. Sensorinėje erdvėje vaikai galės tobulinti savo fizinius, socialinius, emocinius, kalbos ir pažinimo įgūdžius, naudodami pagrindinius pojūčius: regą, klausą, lytėjimą, judėjimą.

Sensorinės erdvės įrenginiai pritaikyti įvairaus amžiaus vaikams, o patalpa suskirstyta į dvi zonas: pasyviąją bei aktyviąją. Sensorinės erdvės pasyvioje zonoje naudojami inovatyvūs elementai leidžia sanatorijos mažiesiems pacientams suteikti daug ir įvairių pojūčių, juos kombinuoti, reguliuoti jų intensyvumą. Aktyvi zona suteikia ne tik malonumą, bet kartu gerina vaikų judesių koordinaciją, tikslumą, greitį. Šioje erdvėje yra įvairių įrenginių: šviesos pluoštai, tamsos namelis, tunelis, kamuoliukų baseinas, šviesos kubas bei stalas, šviečiantys pluoštai ir užuolaidos, veidrodžiai, įvairių paviršių ir tekstūrų objektai. Patalpoje gausu sensorinių ir tamsoje šviečiančių priemonių, kurias pacientai gali laisvai tyrinėti. Skamba atpalaiduojantys muzikos garsai, kas erdvę pripildo ramybės ir padeda atsipalaiduoti.



Sensorinė aplinka!

Jei tu man pasakysi – aš pamiršiu.

Jei tu man parodysi – galbūt aš atsiminsiu.

Jei tu mane įtrauksi į veiklas – aš suprasiu...

(Albert Jansens)

Terapinės veiklos sanatorijos sensorinėje erdvėje apima vestibulinės, proprioceptinės, klausos, taktilinės sistemos stimuliavimą, kuris normalizuoja vaiko pojūčius. Pojūčių moduliacija pasiekama per žaidimą, naudojant taktilinį (gilus spaudimas, pasunkintos antklodės, svareliai, odos braukimas šepčiais, glostymu, atliekant masažą), vestibulinį, proprioceptinį (naudojant balansines lentas, sūpynes, tramplynus, kamuolius ir kt.), klausos (lėta-greita muzika, ritmas), regos (spalvos, šviesos, šviesos burbulų vamzdžių naudojimas ir kt.) stimuliavimą.

Taikant kompleksines edukacines priemones galima pasiekti ilgalaikius rezultatus: šviečiantis pluoštas bei projektorius, skirti šviesos terapijai, užtikrina vaizdinę ir lytėjimo stimuliaciją, pakabinamas hamakas suteikia vestibuliarinę stimuliaciją, skirtas atsipalaidavimui, atsiribojimui nuo aplinkos, nusiramimui. Šviečiantis stalas, kubai, minkštas vandens kampas ir pasunkintas pledas leidžia vaikams nurimti, sutelkti dėmesį. Tai tiesiogiai padeda vaikams, patiriantiems nerimą, hiperaktyviems, turintiems dėmesio ar miego sutrikimų, – sumažinti nerimą ir sukurti bendrą ramybės jausmą.

Naujausias sanatorijoje vystomas projektas – sensorinis sodas

„Palangos gintaro“ naujausia vystoma iniciatyva – kuriamas sensorinis sodas priešais centrinę sanatorijos pastatą, tai siekis pagerinti medicininei reabilitacijai ir sanatoriniam gydymui atvykstančių vaikų aplinką bei sukurti erdvę, kuri labai prisideda prie mūsų šalies jaunųjų pacientų kelionės geresnės savijautos ir stipresnės sveikatos link.

Kiek leidžia įstaigos finansiniai resursai, laisvas lėšas jau skyrėme kai kuriems elementams šioje erdvėje įrengti, tai – refleksoterapinis Kneipo takas, labirintas, edukaciniai gėlynai, skirti mažųjų pacientų skonio ir kvapo pažinimo įgūdžiams lavinti. Siekdami įgyvendinti šį svarbų projektą, ieškome partnerių, kurie finansine parama galėtų prisidėti prie esminių sensorinio sodo elementų įsigijimo, užtikrinančių šios iniciatyvos sėkmę ir tvarumą. „Lietuvos pajūriui“ sakė Saulius Deveikis, Palangos vaikų reabilitacijos sanatorijos „Palangos gintaras“ direktorius.



Kodėl Lietuvos gyventojai renkasi Daikin Altherma oras-vanduo?

ŠILUMOS SIURBLIAI JAU TAPO ĮPRASTA LIETUVOS GYVENTOJŲ NAMŲ DALIMI. INDUSTEK, UAB EKSPERTAI PASTEBI, KAD VARTOTOJAI VIS SPARČIAU ATSIŠAKO ŠILDYMO KIETŲ KURŲ IR VĖRČIAU RENKASI ŠILUMOS SIURBLIUS. BENE POPULIARIAUSI LIETUVOJE YRA UNIVERSALIEJI DAIKIN ALTHERMA ORAS-VANDUO ŠILUMOS SIURBLIAI. ŠIS ŠILDYMO IR MIKROKLIMATO VALDYMO SPRENDIMAS ŽENGLIA KOJA KOJON KARTU SU DUJINIAIS KATILAIS POPULIARUMO ATŽVILGIU. IR NORS GAMINTOJAI SIŪLO DAUGYBĘ KITŲ VARIANTŲ, KODĖL LIETUVOS VARTOTOJAS VISGI RENKASI DAIKIN ALTHERMA?

DAIKIN
altherma

Industek



Toli gražu ne visi gamintojai siūlo platų šildymo įrangos asortimentą. Daikin Altherma – išskirtinis prekės ženklas būtent šiuo aspektu. DAIKIN šildymo įrangos asortimentą sudaro oras-vanduo aukštatemperatūriai ir žematemperatūriai šilumos siurbliai, geoterminės sistemos, hibridiniai siurbliai, dujiniai katilai bei monoblokai. Tokia plati produkcijos įvairovė sukuria sąlygas vartotojui rasti tai, kas jam tinka labiausiai. INDUSTEK, UAB generalinis direktorius Vaidas Ragaišis pastebi, kad nuo praeitų metų pradžios, kai Lietuvoje visi stato-

mi objektai turi atitikti A+++ energetinę klasę, trečios kartos Daikin Altherma 3 oras-vanduo šilumos siurbliai tapo bene geidžiamiausiu Lietuvos gyventojų šildymo sprendimu. Daug kas neigia poreikį keisti, kad ir atgyvenusią šildymo sistemą, savo sprendimą grįsdami tuo, jog to daryti neapsimoka finansiškai. Jų nuomone reikėtų keisti ne tik katilą, bet ir visą šildymo sistemą, radiatorius, vedžioti naujus vamzdžius. “Dažnu atveju to daryti net nereikia, nes bent jau aukštatemperatūriai Daikin Altherma serijos

šilumos siurbliai oras-vanduo yra lengvai pritaikomi esamoms šildymo sistemoms. Su jais galima daryti konversiją ir nebūtina kitų didelių pakeitimų. Lyginant su kieto kuro katilais, naujoji sistema gali veikti ir gerokai efektyviau. Tam tikrais atvejais pranašumas siekia 2-3 kartus”, - pastebi V. Ragaišis.

Oras-vanduo sistemų populiarumas Lietuvoje

Bene dažniausiai keičiami seni malkiniai katilai. Vietoje jų, paraiškų teikėjai dairosi į tvaresnį ir taupesnį šildymą ir mikrokli-

mato valdymą siūlančius oras-vanduo šilumos siurblius. Dauguma klientų taip pat pastebi, kad sąnaudos šildymui neišauga, o lieka nepakitusios ar net sumažėja. Tačiau jiems nebereikia rūpintis malkų pirkimu, skaldymu, sandėliavimu, džioviniu ar netikėtai pasibaigusių granulių papildymu. Taip daug paprasčiau pasirūpinti šiluma namuose, o ką jau kalbėti apie tai, kad vasaros metu orą galima ir vėsinti, jeigu tik turima tinkama infrastruktūra. Daug kam labai patinka ir tai, jog ši sistema užima ganėtinai mažai vietos, nors duoda didžiulę naudą visiems namams. Pasižiūrėjus į matmenis galima nesunkiai pamatyti, kad siurblio blokas su integruotu net 230l talpos vandens indu užima vos 60x60cm plotą arba net mažiau nei 0,4 kvadratinio metro. Lyginant su dauguma malkinių katilų ir malkoms reikalinga erdve, vietos sutaupoma tikrai daug. O taip pat ir valdymas yra žymiai lengvesnis. Nereikia jokio dozavimo. Prisijungus prie sistemos su išmaniaja programa arba atėjus prie katilo pakanka vos kelių akimirkų, kad pakeistumėte temperatūras. Tad, kai ateina laikas šildymo sezonui – siurblij įjungiate. Na, o kai jis pasibaigia – perjungiate į vėsinimą arba visai išjungiame.

Ar Daikin Altherma oras-vanduo sistemos tikrai turi technologinius pranašumus?

Daug kam gali kilti klausimas ar būtent Daikin Altherma oras-vanduo sistemos turi kažkokių technologinių pranašumų prieš kitų gamintojų sprendimus oras-vanduo? Pasirodo, kad tų pranašumų yra tikrai ne vienas. Visų pirma norėtusi išskirti integruotą boilerį. Skirtingai nei turint kitokio tipo katilus, su Daikin Altherma oras-vanduo sistema tai yra du mazgai vienoje vietoje. Vieną agregato dalį sudaro siurblys ir hidraulinė jo dalis, o kitą – net 180 arba 230l talpos boileris. Visa tai, kaip jau minėjome, užima net mažiau nei 0,4 kvadratinio metro grindų plotą. Dar vieną privalumą galima pabrėžti



tuo pačiu ir paneigiant plačiai paplitusį mitą, jog šilumos siurbLIAI oras-vanduo yra ganėtinai mažai efektyvūs žiemą, kada jų reikia labiausiai. Modernūs, bent jau trečios kartos Altherma linijos oras-vanduo šilumos siurbLIAI gali gaminti šilumą ir vandenį pakaitinti net iki 70 laipsnių lauke esant -18 laipsnių temperatūrai, o efektyvų šildymą palaiko ir iki -28 laipsnių Celsijaus speigo atveju. Tik apie trečdali reikalingos energijos siurblys ima iš elektros, likusią dalį jam bemaž visada teikia oras. Dėl to įrenginys


yra apdovanotas daugumai konkurentų šilumos siurblių neįkandamu A+++ energinio efektyvumo klasės sertifikatu. Tokį Daikin Altherma oras-vanduo sistema gauna ne tik dėl taupaus elektros energijos vartojimo, bet ir dėl Bluevolution technologijos. Pastarosios šerdyje yra inovatyvus R32 šaltnešis, kuris leidžia mikroklimatą valdyti į aplinką išskiriant mažiau CO2.

Verta paminėti nepaprastai tylų Daikin Altherma šilumos siurblių veikimą, suderintą su elegantišku dizainu. Šios oras-vanduo sistemos yra sertifikuotos „QuietMark“ ženklu, kuris išduodamas tik tyliausiai veikiantiems industrijos produktams. Dėl šios priežasties nereikia milžiniškos ir nuošalios katilinės, kad būtų galima sumontuoti siurblij. Tyliai veikdamas jis netrikdo rimties, nemažina komforto. Be to, elegantiškas ir modernus dizainas leis jį sumontuoti net ir namų viduje, pernelyg nekrentant į akis.

Tai kodėl visgi DAIKIN ALTHERMA pavergė Lietuvių širdis?


Aiškliai matome tendencijas, jog Lietuvoje namų ūkiai atsako daug jėgų reikalaujančio malkinio ar ne pačio patogiausio granulinio šildymo. Jį dažniausiai keičia būtent oras-vanduo šilumos siurbLIAI.

„Daikin Altherma trečios kartos aukštos temperatūros šilumos siurbLIAI patogūs dar ir dėl to, kad su jais nereikia keisti esamos šildymo sistemos infrastruktūros, užtenka tik pakeisti katilą. Lengvas valdymas ir kone nulinė priežiūra lemia, kad, lyginant su malkiniais ar granuliniais katilais, daug paprasčiau reguliuoti šilumą ir viską prižiūrėti. Nereikalingas valymas ar kuro sandėliavimas“, - dalinasi INDUSTEK, UAB vadovas V. Ragaišis. Daikin Altherma oras-vanduo užima nedidelį grindų plotą ir savyje turi integruotą vandens šildytuvą. Veikdamas tyliai, mažiau teršdamas aplinką, gerai įsipaišydama į bet kokį interjerą ar eksterjerą, naudodamas minimalų reikalingą kiekį elektros energijos tai yra beveik kiekvienam namų ūkiui tinkamas pasirinkimas. ■



Tyla ir komfortas

ŠILUMOS SIURBLIAI | DUJINIAI KATILAI | ORO KONDICIONIERIAI





ESTETINĖ MEDICINA ŠIANDIEN – NE TIK APIE BOTULINO INJEKCIJAS

Pajūrio sostinėje Palangoje duris atvėrė estetiškos medicinos klinika „PERFECTUS CLINICA“. Dermatologinių, plastinės chirurgijos, kosmetologinių ir estetiškos medicinos procedūrų gausa dabar gali džiaugtis ir pajūrio gyventojai bei svečiai. Kalbiname „Perfectus clinica“ įkūrėją ir vadovę Agnę Černičenko.

– Kada reikia pradėti lankytis grožio klinikose?

– Nėra tikslaus apibrėžimo – grožio ir estetikos srityje viskas labai individualu. Paslaugų poreikis skiriasi, kai žmogus ateina pirmam vizitui 60-ies ir sako: „Gydytojai, padarykite ką nors, kad būčiau be nemylimų raukšlių“, ir ateina 30-ies, norėdamas nuolatinės kosmetologo priežiūros, odos drėkinimo plano ir minimalių korekcijų senėjimui pristabdyti.

Esminis dalykas – prižiūrėti odą, reguliariai ją prižiūrint mažiau reikės investuoti ateityje, lankantis pas kvalifikuotą specialistą bus sudarytas





Klinikos vadovė ir įkūrėja Agnė Černičenko

planas, kada kokią procedūrą verta atlikti. Pasauliniame procedūrų populiarumo penketuke laurus skina botulino injekcijos, lūpų korekcijos hialurono užpildais, lazerinės depiliacijos, odos drėkinimo injekcijos bei aparatinės veido ir kūno procedūros.

– **Kodėl verta rinktis „Perfectus clinica“?**

– Klientui sunku nuspręsti ir suprasti, kokias procedūras pasirinkti, norint pasiekti norimų rezultatų. Dažnai pradeda nuo draugo rekomendacijų, reklamos internete arba geresnės kainos pasiūlymo. „Perfectus clinica“ klinikos specialistai rekomenduoja pradėti nuo pokalbio – kokie lūkesčiai ir norai, ką norima pakeisti ar išlaikyti, kokios laiko ir finansų galimybės. Susiderinus lūkesčius, viskas vyksta greičiau, tikslingai sutaupoma finansų ir laiko. Klinikoje puoselėjama ilgametė saikingo ir sveiko grožio filosofija, naudojama inovatyvi įranga, integruoti tarptautiniai procedūrų standartai, klientai čia suras platų paslaugų pasirinkimą savo grožio ir sveikatos poreikiams.

– **Kokia populiariausia procedūra Palangos klinikoje?**

– Procedūrų populiarumas priklauso nuo kliento poreikių ir lūkesčių. Populiariausia kosmetologinė procedūra – veido odos valymas ir drėkinimas su **HYDRAFACIAL** aparatu, ši procedūra žinoma visame pasaulyje. Tai greita, efektyvi ir maloni odos priežiūros procedūra



nuolatiniam odos balansui.

Iš injekcinių procedūrų, be abejonės, **veido raukšlelių mimikos korekcijos** su **botulino** preparatu. Ir, žinoma, **lazerinė depiliacija**. Tai – saugi procedūra, palengvinusi ir pagerinusi tūkstančiams moterų bei vyrų gyvenimo kokybę ir taupanti laiką.

– **Klinikos pasiūlymas klientui?**

– „Perfectus clinica“ tiki savo paslaugų kokybe, specialistais, taip pat turi labai aukštus aptarnavimo standartus ir klientų grįžtamumo reitingus. **Norėdami sukurti kuo platesnes galimybes susipažinti su klinikos paslaugomis, sukūrėme galimybę startui.** Pagal administracijos patvirtintą sąrašą kūno aparatiniams procedūroms dabar yra taikoma 65 proc. nuolaida, o veido procedūroms – 30 proc. nuolaida. Ši galimybė suteikiama visiems klientams, kurie konkrečios mūsų procedūros klinikoje dar nėra bandę.

Galiausiai susipažinusiesiems su procedūromis, įsivertinus savo tikslus ir pasikonsultavus su specialistais, kompleksiniams bendriniam ir individualiems grožio planams taip pat yra taikoma išskirtinė kainodara. „Perfectus clinica“ klinikos tikslas – siekti grožio pergalių kartu su klientu, pasiūlyti ilgalaikius kompleksinius grožio metodus rezultatams pasiekti, klientų pinigams taupyti ir visų laikui branginti. Norime, kad klientui būtų gera sugrįžti ten, kur juo nuolat rūpinamasi bei, žinoma, kuriama jo grožio pergalių istorija.

– **Kokia pasaulinė praktika įdiegta Jūsų klinikoje?**

– Pasaulyje labai populiarus kliento ilgalaikis grožio planas, t. y. aiškiai aptariame tikslus ir žinome, ką kartu norime pasiekti per ateinančius, pavyzdžiui, pusę metų ar metus, ar norime pokyčių, ar norime išlaikyti esamą situaciją.

Sudarydami grožio planą, taupome kliento laiką, pinigus, be to, atsiranda disciplina, reguliarumas, lankantis pas specialistą, o tai reiškia, kad mes rūpinamės Jumis ir Jūsų sveikatos ir jaunystės puoselėjimu, primename, kad laikas atvykti vienai ar kitai procedūrai, stebime pokyčius kartu, rekomenduojame naujienas, tinkamas individualiai Jums.

– **Kokios procedūros turėtų būti atliekamos, kai norima puoselėti jaunystę ir grožį?**

The poster features the Perfectus clinica logo at the top, which includes a stylized leaf icon and the text 'perfectus clinica'. Below the logo is the headline: 'PASINAUDOK GALIMYBE SUSIPAŽINTI SU KLINIKOS PASLAUGOMIS'. The main content is organized into a 2x3 grid of service cards. Each card lists a procedure, its current price, and the original price (crossed out). At the bottom, there are contact details for two locations: Vilnius (Vytenio g. 22, +370 693 28844) and Palanga (Vytauto g. 150, +370 666 88664), each accompanied by a QR code. A small disclaimer at the bottom left states: 'Pagal administracijos patvirtintą sąrašą kūno aparatiniams procedūroms 65%, veido procedūroms 30% nuolaida klientams, kurie procedūras klinikoje dar nėra išbandę. *nuolaidos nesumuojamos'.

Procedure	Dabar tik	50% / 30% / 20% off
VEIDO ODOS VALYMAS IR DRĖKINIMAS HYDRAFACIAL	55€	79€
PRP PROCEDŪRA VEIDUI	167€	239€
VEIDO ODOS BŪKLĖS GERINIMAS KAR-BOKSITERAPIJA	49€	70€
APARATINIS LIMFODRENAŽAS	12€	35€
INJEKcinė "DR. CYJ" PROCEDŪRA PLAUKAMS	118€	169€
BIKINI PLAUKELIŲ ŠALINIMAS LAZERIU	18€	54€

VILNIUS Vytenio g. 22 +370 693 28844
PALANGA Vytauto g. 150 +370 666 88664

– Laikytis kosmetologo sudarytos kasdienės odos priežiūros rutinos namuose; kartą per mėnesį – vizitas pas kosmetologą; atlikti odos drėkinimo procedūras veidui, kaklui, dekolte, plaštakoms; esant poreikiui nebijoti mimikos raukšlelių korekcijų botulino injekcijomis; sudrėkinti lūpas hialurono rūgšties injekcijomis, kad būtų atkurtas prarastas natūralus lūpų tūris; palaikyti kūno formą sportu, masažais bei kūną formuojančiais, odą stangrinančiais aparatais.

– **Ar būna pacientų, kuriems reikia estetikos specialistų, plastikos chirurgų pagalbos dėl medicininių priežasčių?**

– Žinoma, yra įgimtų deformacijų, trauminių pakitimų, moteris pokyčiai po gimdymo dažnai paskatina atverti mūsų klinikos duris.

Jeigu viskas šiandien pasiekama ir žinoma, kodėl daugelis žmonių tuo nesinaudoja?

Dalis vis dar mano, kad tai nepasiekama ir brangu, bijo skausmo, nedrąsu ateiti pirmą kartą, paklausti, nežinoti. Iš tiesų, vis dar trūksta tikro švietimo šioje srityje, o ne reklamos, kad estetinė medicina tai nėra tik plastinės operacijos ir drastiški injekciniai pokyčiai. Mes esame tam, kad padėtume Jums natūraliai pristabdyti senėjimo procesus.

www.perfectusclinica.com



GRIOVIMO DARBAI


- Privačių pastatų griovimo darbai;
- Viešo naudojimo pastatų griovimo darbai;
- Inžinerinių statinių griovimo darbai;
- Pavojingų statinių griovimo darbai;
- Laikančių sienų griovimas;
- Kruopštus šiukšlių išvežimas;
- Kelmų rovimas.



PAPILDOMOS PASLAUGOS

- Projektavimas ir profesionalūs konstruktoriaus paskaičiavimai;
- Projektų ruošimas;
- Projektų suderinimas;
- Konteinerių nuoma.



 +370 618 37 867

 www.auksitas.lt



Neringiškis parlamentar Andrius Bagdonas

Seimas turi savo pirmūną iš Neringos – Andrius Bagdonas nepraleido nė vieno posėdžio ir buvo vienas aktyviausių jame

Linas JEGELEVIČIUS

Jeigu televizoriaus ekrane šmėžteli pustuštė Seimo salė, nebepajotina tarp saujelės posėdžių dalyvaujančiųjų Seimo narių bus ir neringiškis parlamentar Andrius Bagdonas – jis šiemet nepraleido nė vieno Seimo pavasario sesijos posėdžio! Be to, Andrius yra vienas iš daugiausiai kartų už įstatymų projektus balsavusių Seimo narių. Vien per šią pavasario sesiją kartu su kolegomis jis įregistravo 29 įstatymo projektus. Jo atsakingas bei nuoseklus darbas Parlamente neliko nepastebėtas. Vertinant 2020–2024 metų kadencijos Seimo narių darbą pagal skirtingus kiekybinius kriterijus, A. Bagdonas pateko į produktyviausių dešimtuką. Vertinant 141 parlamentaro veiklą, jam buvo skirta 9 vieta. Pagal pranešimų žiniasklaidai kiekį jis – trečias. Pagal balsavimą posėdžių salėje – pirmas. Stropuolis!

„Žmonių pasitikėjimas man yra brangiausias turtas, todėl siekiu pateisinti lūkesčius ir dirbti kuo efektyviau“, – „Lietuvos pajūriui“ sakė A. Bagdonas.

– Kartu su liberalais pavasarį pasiūlėte paskatą atvykėliams „Mokaisi lietuvių kalbos – moki mažiau mokesčių“. Manau, kad tai labai aktualu „Bolt“ vairuotojams. Ką siūlote?

– Mūsų siūloma GPM mokesčių lengvata yra aktuali ne tik pavėžėjams, bet ir nuo karo pabėgusiems ukrainie-

čiams bei kitiems Lietuvoje norintiems įsitvirtinti užsienio valstybių piliečiams, kurie dirba aptarnavimo sferoje. Jos esmė – išlaikius valstybinį lietuvių kalbos egzaminą, nuo 15 iki 10 proc. būtų sumažintas gyventojų pajamų mokestis. Mūsų, liberalų įsitikinimu, lietuvių kalbos vartojimo problemą tarp užsieniečių reikėtų spręsti ne draudimais, o motyvaciniais paskatinimais.

– **Nevyriausybinkai, „Mėlynos ir geltonos“, MO muziejaus, „Jaunimo linijos“ vadovai Seime tarėsi, kaip pagerinti paramos rinkimą. Jūs apie tai skaitėte pranešimą. Ką siūlote? Ar siūlymai virto darbais, tai yra įstatymų pataisomis?**

– Per pastarąjį dešimtmetį, ypač pandemijos bei karo Ukrainoje metu, nevyriausybinių organizacijų (NVO) veikla Lietuvoje tapo itin pastebima. Jos ne tik parodė, kokios efektyvios NVO gali būti krizinėse situacijose, bet ir itin daug prisidėjo prie mūsų šalies pilietinės visuomenės auginimo bei stiprinimo. Todėl akivaizdu, kaip svarbu yra tinkamai finansuoti šias ne pelno siekiančias organizacijas. Vis dėlto praktikoje skiriant paramą NVO, vis dar susiduriama su begale įvairių biurokratinių kliūčių. Viena iš jų – privalomas paramos NVO skyrimo patvirtinimas pas notarą, kai paramos suma viršija 14,5 tūkst. eurų. Mano įsitikinimu, toks reikalavimas yra perteklinis biurokratinis barjeras potencialiems paramos teikėjams, kuris menkina NVO galimybes sulaukti paramos. Atsižvelgdamas į tai, Seime registravau Civilinio kodekso pataisas, pagal kurias, kad ir kokio dydžio parama būtų skiriama, jos nebereikėtų forminti pas notarą. Seimas po pateikimo pritarė tokiam siūlymui.

– **Kitas jūsų pranešimas Seime buvo po nesėkmingo referendumo dėl dvigubos pilietybės. Pirmiausia, kodėl jis buvo nesėkmingas? Ką frakcijos su pasaulio lietuviais nutarė, kuo pakeisti nepavykusį referendumą?**

– Iš esmės referendumas buvo sėkmingas. Daugiau nei milijonas balsavusiųjų pritarė, kad pilietybė būtų išsaugota užsienyje gyvenantiems lietuviams – t. y. per 90 tūkst. daugiau nei 2019 m. referendume. Deja, tam, kad būtų pakeista Konstitucija, pritrūko apie 150 tūkst. balsų – tokia aukšta yra kai kurių Konstitucijos straipsnių keitimo kartelė. Galbūt ją būtų padėjęs įveikti internetinis balsavimas. Kaip rodo kitų šalių praktika, internetinis balsavimas gerokai padidina rinkėjų aktyvumą. Kad ir kaip ten būtų, 74 Seimo nariai, tarp kurių esu ir aš, toliau siekiame, kad po pasaulį išsibarstę Lietuvos piliečiai neprarastų ryšio su gimtine,

todėl registravome įstatymo pataisą, kuri leistų Lietuvos piliečiams būti kartu ir kitos valstybės piliečiais, jei ta valstybė priklauso NATO šalių aljansui. Tokiu atveju Lietuvos pilietybės išsaugojimas, turint ir NATO valstybės pilietybę, galėtų būti pripažintas kaip atskiras atvejis.

– **Birželio pabaigoje „žalios“ šalies savivaldybės rinkosi į konferenciją Seime. Kokius namų darbus jos atliko, kad gautų šį statusą? O ką dar siūlytumėte padaryti pajūrio savivaldybėms, tvirčiau žengiant žaliuoju keliu?**

– Mano vadovaujama Seimo laikinoji grupė „Žaliosios savivaldybės 2030“ į klimatui neutralių savivaldybių tinklą subūrė 24 savivaldybes. Jos jau laimi prieš kitas, nes galvoja ne tik apie dabartį, bet ir žmonių gerovę ateityje. Savivaldybių atsakomybė pirmiausia apima pramonę, energetiką, transportą ir pastatus. Įprastai laimi tie, kurie pradeda pirmieji, kurie nebijo iššūkių ir stengiasi, kad žalioji transformacija pasiektų ne tik savivaldybes, bet ir mąstymą. Įgyvendinus klimatui neutralius sprendimus savivaldybėje, galutinis naudos gavėjas galiausiai bus žmogus.

– **Stipriai pasiūšėte Seimo ketinimams papildomai registruoti turistus! Kodėl? Tvirtinote, kad iniciatyva skirta sekti. Baigiantis birželiui, tokios minties Seime buvo atsakyta, ar ne?**

– Mano ir Ekonomikos komiteto pastangomis, po pateikimo buvo pritarta Turizmo įstatymo nuostatai, pagal kurią kaimo turizmo paslaugų teikėjui nebeteks per 24 valandas informuoti apie apsistojučius Lietuvos gyventojus. Apgyvendintų Lietuvos piliečių ir jų nakvynių skaičių Nacionalinei turizmo informavimo sistemai jie galės pateikti ne rečiau kaip kartą per mėnesį. Akivaizdu, kad prieš dvejus metus priimtas įstatymas užkrovė per didelę biurokratinę našta kaimo turizmu.

– **Kokį balą dešimtbalėje sistemoje parašytumėte šiam Seimui, kuris jau skaičiuoja paskutines savo veiklos dienas? O sau?**

– Šiam Seimui tikrai netrūko iššūkių: jis pirmą kartą dirbo nuotoliniu būdu, pirmą kartą Lietuvoje buvo paskelbta ir nepaprastoji padėtis. O dar pandemija, nelegalios migracijos antplūdis, Rusijos karas prieš Ukrainą ir dar anksčiau Rusijos pradėtas energetinis karas, kuris lėmė rekordinę infliaciją ir energetikos kainų šuolį. Nepaisant to, valstybė nesuklupo – tapo saugesnė, o pajamų augimo tempai, didinant NPD ir MMA, per šią kadenciją yra tokie, kokių nebuvo iki šiol. Lietuvos Liberalų sąjūdis valdančiojoje koalicijoje buvo stabilumo garantas: lankstus, bet principingas partneris, leidęs išvengti nepamatuotų, karštakošiškų sprendimų. Tad gerų darbų per šią kadenciją padaryta tikrai nemažai, o kaip juos įvertins rinkėjai – parodys Seimo rinkimai.



DR Odontologijos klinika Palangoje pasipildė dar vienu medicinos mokslų daktaru – Pauliumi Tušu

Linas JEGELEVIČIUS

Jeigu kiltų idėja Palangoje įkurti Odontologijos fakultetą, jam žvalgytis mokslinių darbuotojų-praktikų toli nereikėtų – DR Odontologijos klinikoje Palangoje nuo šiol dirba jau net du medicinos mokslų daktarai. Ne tik jos įkūrėjas, medicinos mokslų daktaras Regimantas Simuntis, bet ir gydytojas endodontologas Paulius Tušas.

„Palangoje, kiek man žinoma, nei vienoje odontologinėje įstaigoje nėra medicinos daktaro šioje (odontologijos) srityje. Jau nekalbant apie du“, – pastebi R. Simuntis, kuris 10 metų dirbo dėstytoju Lietuvos sveikatos mokslų universitete (LSMU), kitaip tariant, Lietuvos odontologų kalvėje, ir per tiek metų pažino daugybę puikių, talentingų ir darbščių studentų, tarp jų – ir Paulių.

„Doktorantūros studijų metu sukauptos žinios ir patirtis padeda tinkamai pasirinkti endodontiniam gydymui naudojamą medžiagą ir metodikas, siekiant geriausio rezultato pacientui“, – sako P. Tušas.

LSMU odontologijos studijas baigusio Pauliaus doktorantūros studijos Vilniaus universitete truko ketverius metus.

„Visus ketverius metus vykdžiau mokslinius tyrimus – kartu su kolegomis analizavome naujausių dantų šaknų kanalų užpildų savybes: fizikines, pasitelkiant mikrokompiuterinę tomografiją, bei biologines, šių medžiagų suderinamumą su danties pulpos kamieninėmis ląstelėmis laboratorijoje“, – prisiminė P. Tušas.

Jo penktieji doktorantūros metai buvo skirti disertacinio darbo knygos rašymui bei medicinos mokslų daktaro laipsnio gynimui. Paulius jį sėkmingai apgynė šių metų birželio 20 dieną.

Anot Pauliaus, mokslų daktaro laipsnis yra svarbus, vykdant tolesnius mokslinius tyrimus, dalyvaujant mokslinėse konferencijose.

„Įsiminė kolegos sveikinimas apgynus disertaciją: „Tavo mokslinis kelias prasideda tik dabar“, – sakė P. Tušas, kuris yra Lietuvos endodontologų draugijos pirmininkas.

Kadangi R. Simuntis buvo P. Tušo pirmojo mokslinio darbo vadovas, todėl jis gabų studentą pakvietė prisijungti prie DR Odontologijos klinikos komandos – Paulius, dar studijuodamas endodontologijos rezidentūrą Vilniaus universitete, į ją važinėjo net iš Vilniaus.

Pirmąją pažintį su savo būsimu darbdaviu iki šiol ryš-



(Dešinėje) Regimantas Simuntis, DR odontologijos klinikos įkūrėjas, ir gydytojas endodontologas Paulius Tušas. Norvilės Tušės nuotraukos

kiai prisimena ir P. Tušas.

„LSMU norėjau užsiimti moksline veikla, todėl pradėjau lankyti mokslinio darbo būrelį. Visiško atsitiktinumo dėka iš visų galimų dėstytojų buvau nukreiptas pas gydytoją Regimantą, kuris tuo metu dar buvo doktorantas. Taip Regimantas tapo mano pirmuoju moksliniu vadovu, o kartu jam ir asistuočiau, atliekant operacijas universitete, – pasakojo P. Tušas. – Regimantas nuo pat pirmųjų dienų buvo draugiškas, paskatinantis, o kai reikėdavo, ir griežtas.



Studijų metais iš jo daug išmokau klinikinėje praktikoje, taip pat kartu bendraujant su pacientais bei vykdant mokslinius tyrimus.“

„Matėsi Pauliaus atsivadavimas darbui, todėl norėjosi kartu daryti stebuklingus darbus ir čia, Palangoje“, – šyptelėjęs prisimena R. Simuntis.

Anot DR odontologijos klinikos steigėjo, medicinos daktaro mokslinis laipsnis rodo, kad savo srityje gydytojas ne tik sėkmingai dirba, tačiau ir atliko didelį mokslinį tyrimą, kurio išvados yra inovatyvios ir padeda klinikiniame darbe su pacientais.

„Apskritai, visiems paprasta kalba šnekant, tai rodo, kad gydytojas itin giliai domisi savo sritimi“, – pastebi R. Simuntis, kuris, beje, taip pat nepėsčias – yra paskelbęs apie 15 tarptautinių recenzuojamų mokslinių straipsnių, daugiausia užsienio žurnaluose.

Pauliaus kelias į odontologiją – vertas kino juostos.

Gimęs ir užaugęs Panevėžyje, mokydamasis vidurinėje mokykloje kartu lankė ir Panevėžio muzikos mokyklą, kurioje grojo saksofonu bei pianinu. Vaikystėje taip pat šoko pramoginius bei tautinius šokius.

„Visos kūrybinės veiklos – muzika, kinas ar šokiai – atrodė įdomios ir įtraukiančios, bet, kai teko rimtai rinktis, tai dariau iš dviejų gana nutolusių specialybių: gydytojo odontologo bei kino operatoriaus, – šypтели prisiminęs P. Tušas. – Gimnazijoje, vykstant susitikimams su savo srities profesionalais, odontologija pasirodė apimanti ne tik medicininės žinias ir pacientų gydymą, tačiau kartu reikalaujanti ir bendravimo įgūdžių, kūrybiškumo bei tikslumo.

Taip pat, šioje srityje pasirodė plačios mokslinių tyrimų galimybės. Todėl odontologija tapo tolesnių studijų pasirinkimu. Visgi, likau ir šioks toks kino operatorius – operacijų metu tenka ir filmuoti, ir fotografuoti.“

Kas jam imponuoja DR klinikoje?

„Vertinant darbo sąlygas, DR klinikoje naudojami šiuo metu pažangiausi endodontologijos ir kitų odontologijos kryptių gydymo metodai bei medžiagos. Kadangi yra nedidelė, tačiau darbšti ir efektyvi komanda, atnaujinti gydymo protokolus pagal naujausias gydymo gaires yra nesudėtinga. Taip pat, gydytojai turi nemažą teorinių ir praktinių žinių bagažą“, – sako P. Tušas.

Anot jo, DR klinikoje dirba ištis draugiškas, šiltas ir pastovus kolektyvas.

„Kaskart atėjęs į darbą jaučiuosi jaukiai, o po darbo dienos net nesijaučiu pavargęs“, – sako Paulius.

„Mūsų komandos stiprybė yra patirtis, tarpusavio komunikacija, teisingas požiūris į gydymo procesą, meilė medicinai ir sveikatai bei pacientui. Nors klinika nėra didelė, tačiau joje yra visos naujausios ir moderniausios technologijos bei paslaugos, tokios kaip 3D kompiuterinė tomografija, dantų ir žandikaulių skaitmeninis skenavimas, dantų šaknų kanalų gydymas su mikroskopu, dantų implantų paviršiaus aktyvavimas plazma, dantų balinimas „Zoom“ sistema ir t. t.

Net ne visos didžiausios šalies klinikos turi šias technologijas. Be to, dantų konstrukcijas gaminame iš pažangiausios šiai dienai medžiagos, cirkonio. Dirbame su vienomis geriausių šalies dantų technikų laboratorijomis, todėl galime atstatyti prarastus dantis estetiškai, funkciškai, komfortabiliu bei ilgamažiška“, – įsiterpia R. Simuntis.

Žinoma, ką ir kalbėti – Palanga, o ir visas Lietuvos pajūris – žavinę, net pacientai čia, anot pašnekovų, dažnai kitokie.

„Pacientai čia labai draugiški ir šilti, o jų čia atvyksta iš visos Lietuvos. Man džiugu būti Palangos bendruomenės dalimi ir teikti kokybiškas odontologijos paslaugas pajūrio pacientams“, – sako P. Tušas.

Beje, Vilniaus universitete jis jau trejus metus dėsto terapinę odontologiją lietuvių ir anglų kalbomis!

„Šį darbą tęsiu ir toliau nuo rudens. Taip pat vykdau tolesnius mokslinius tyrimus ir vadovauju odontologijos magistrantams“, –



sako Paulius.

O kai vienoje odontologijos klinikoje dirba du medicinos mokslų daktarai, chm, kurio jų žodis viršesnis, žvelgiant į paciento burną ir priimant sprendimą?

„Kiekvienas esame „viršesnis“ savo odontologijos srityje, o kartu priimame bendrus sprendimus! Geriausias kiekvienam pacientui“, – „Lietuvos pajūrio“ provokacijai nepasidavė P. Tušas.

Didžiąją dalį savo laisvalaikio su žmona jis stengiasi leisti pajūryje.

„Visuomet prablaško ir pravėdina galvą važinėjamasis dviračiu Kuršių nerijos naujuoju dviračių taku Smiltynė – Juodkrantė ar riedučiais dviračių taku Palanga – Šventoji, – sako P. Tušas. – Nepriklausomai nuo sezono, pušynas ir ošianti Baltijos jūra – visuomet geras pasirinkimas!“



Vienas žinomiausių Palangos grožio salonų „Sakura“ plečiasi – kviečia į estetikos kliniką „Sakura“

„Laikas skrieja labai greitai“, – sako Palangos grožio centro „Sakura“ ir jau vienerių metų gimtadienį atšventusios estetikos klinikos „Sakura“ įkūrėja Renata Poškevičienė.

„Sakura“ – vienas ilgaamžiškiausių didžiausio šalies kurorto, Palangos, grožio centrų – veikia jau 14 metų. Prasiplėtusi, patobulėjusi ji dalį savo paslaugų perkėlė į estetikos kliniką „Sakura“, įsikūrusią visiškai naujame pastate, Ganyklų g. 4 antrame aukšte, vos per mosto atstumą nuo grožio centro „Sakura“. Tad, kaip ir anksčiau, labai patogiai galima suderinti įvairias procedūras.

Estetikos klinikoje „Sakura“ rasite estetines ir aparatinės veido procedūras, LPG kūno tobulinimo procedūras, Kobido veido ir viso kūno masažus, depiliaciją moterims ir vyrams vašku bei cukrumi, joje gali specialistai įverti auskarus į įvairias kūno vietas, atilikti antakių ir lūpų mikropigmentaciją.

Žingsnis žingsniu su grožio industrijos tendencijomis ir inovacijomis žengianti „Sakura“ naujienų skiltyje siūlo akupunktūrą, veido procedūras su sparčiai pasaulyje populiarėjančiomis egzozosomomis, miofascialinį veido masažą, gilų veido odos valymą su AQUA CLEAN aparatu, kuris apjungia tris skirtingas technologijas – vakuumo, elektroporacijos ir masažo žemo dažnio elektros srovėmis (elektrostimuliacija), o ateityje planuoja daryti ir injekcijas



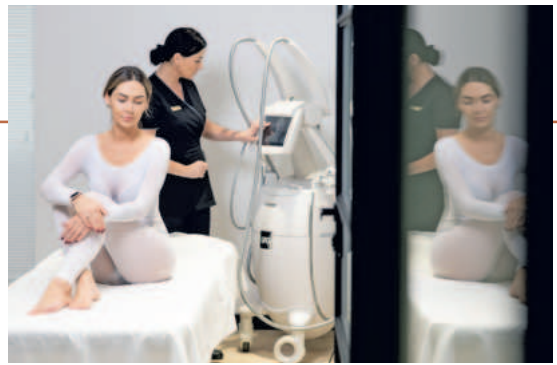
Renata Poškevičienė

– „Sakura“ turi tam pritaikytą medicininį kabinetą.

„Tobulėjimas – svarbiausia investicija. Klinikoje dirba tik patyrę specialistai, nuolatos besitobulinantys ir gilinantys savo žinias įvairiuose vietiniuose bei tarptautiniuose seminaruose bei konferencijose, – teigia klinikos savininkė Renata. – Versle sustoti ir mėgautis darbo vaisiais negalima. Nuolat galvojame, kaip galime tobulėti ir ką naujo pasiūlyti klientams“.

Nors konkurencija tarp grožio įstaigų Palangoje nemaža – o Palanga gi nedidelė, šalia įsikuria vis nauji grožio salonai – „Sakurai“





klientų ir klienčių netrūksta.

„Nuolat besilankantys žmonės vertina mūsų kokybiškas paslaugas, jaukią atmosferą, rekomenduoja mus kitiems. Mūsų misija – ne tik profesionaliai atlikti procedūrą, bet ir užtikrinti, jog klientas susitikimo metu pailsėtų ir patirtų visokeriopą naudą“, – sako R. Poškevičienė.

Linksmi švenčiant estetikos klinikos „Sakura“ pirmąjį gimtadienį pajūryje, klinikos savininkė džiaugėsi ir dėkojo savo ištikimiausiems klientams, lankytojams bei kolegoms.

„Juk be stiprios ir lojalios komandos nebūtų mūsų!“ – įsitikinusi R. Poškevičienė.

Estetikos klinika „Sakura“
Ganyklų g. 4, II aukštas
Palanga
Tel. 865754545
sakurosmagija@gmail.com
www.klinikasakura.lt
FB: Estetikos klinika Sakura
IG: estetikos_klinika_sakura



Patriciją Liaudanskaitę iš „Perla Dental Clinic“ Antalijoje ant sparnų kelia laimingų pacientų įvertinimai: „Visiems padedu iš visos širdies!“

Linas JEGELEVIČIUS

Jonui, Gitanai ir Aurelijai, „Lietuvos pajūrio“ pašnekovams, gyvenime teko priimti daug svarbių, net itin didelių ar lemtingų sprendimų – pirmieji du dabar gyvena Anglijoje, o Aurelija – Vokietijoje, tačiau jie visi savo sprendimo dantis gydytis ir implantuoti Turkijoje nė kiek nesigaili.

Anaiptol – džiaugiasi.

Išsirinkę tinkamą kliniką, „Perla Dental Clinic“, įsikūrusią saulėtoje Antalijoje, šiandien jie spindi gražiomis šypsenuomis, sutaupė krūvą pinigų ir tapo šios klinikos Geros valios ambasadoriais – kitiems siūlo rinktis tik „Perla“. Juolab kad joje jau ne pirmus metus darbuojasi Patricija Liaudanskaitė, lietuvė, kuri ten yra atsakinga už ryšius su lietuviais – ir Lietuvoje, ir emigracijoje.

„Man tai – svajonių darbas. Padedu iš širdies – aš tokia. Bendrauju su visais, besidominčiais „Perla“ galimybėmis dantis tvarkyti – nuo mažesnės ar didesnės apimties gydymo iki implantų įstatymo“, – žurnalui „Lietuvos pajūris“ sakė Patricija.

Prieš ketverius metus savo problematišką burną patikėjusi klinikos steigėjui, burnos chirurgui, daktarui Onur Ademhan ir jam padovanojus nuostabią šypseną, buvusi klaipėdietė tapo didele klinikos gerbėja, o vėliau sulaukė pasiūlymo iš daktaro Onur joje dirbuotis.

Bet išgirskime istorijas iš pačių Jono, Gitanos ir Aurelijos lūpų – nė žodeliu nepagražintas!

„Internete ilgai ieškojau Turkijos odontologijos klinikų. Neslėpsiu, reikėjo labai stipriai pelus nuo grūdų atsijoti – nes, kaip ir čia, taip ir ten gali užkliūti ant visokio plauko aferistų. Bet man pasisekė: radau kliniką, „Perla Dental Clinic“, kuri mane ypač sudomino, nes joje dirba lietuvė Patricija. Ji nuo pat pradžių buvo labai geranoriška – suteikė visą informaciją, klinikos personalas buvo labai malonus ir kvalifikuotas. Visa mano operacija, kurios metu man buvo implantuota 13 implantų, truko beveik šešias valandas. Viskas gerai sugijo – esu laimingas, kad pasirinkau šią kliniką“, – „Lietuvos pajūriui“ pasakojo Jonas.

Šiuo metu Didžiojoje Britanijoje gyvenantis lietuvis neslepia, kad už panašios apimties operaciją joje būtų suplojęs trigubai daugiau, o Lietuvoje – dvigubai.

Gitana apie „Perla Dental Clinic“ ir joje dirbančią Patriciją išgirdo iš savo bendradarbės, buvusios „Perla“ pacientės, kuri liko labai patenkinta klinika ir jos paslaugomis.

„Susisiekėme su Patricija ir esame jai labai dėkingi – viskas buvo puikiai organizuota, o gydymas buvo puikiai suplanuotas.



Patricija Liaudanskaitė

Patricija mus pasitiko Antalijos oro uoste, nuvežė į viešbutį, vertėjavo, išgirdome visą mus dominančią informaciją – tikslią ir profesionalią. „Perla“ – šiuolaikinė klinika su moderniu interjeru. Man buvo įstatyti keturi implantai, vyrui – trys, dar man išvalė tris dantų kanalus, vyrui – du, dantys buvo plombuojami, kai kuriems uždėtos karūnelės. Vienu žodžiu, mums visiškai sutvarkė burnas“, – savo istorija su „Lietuvos pajūriu“ dalijosi Gitana.

Abiem jiems viskas kainavo 15 tūkstančių svarų sterlingų.

„O mano pažįstama, kuri jau daugiau nei pusę metų tvarkosi dantis vienoje odontologijos klinikoje Lietuvoje, ir tai dar toli gražu ne pabaiga, sakė, kad viskas su implantais jai kainuos apie 24 tūkstančius eurų. Mes su vyru paskaičiavome, kad vien už implantus mes Anglijoje būtumėme sumokėję 10 tūkstančių 500 eurų, o kur visa kita?“ – sakė Gitana.

„Mano duomenimis, odontologinės paslaugos klinikoje „Perla Dental Clinic“ yra tris ar net keturis kartus pigesnės nei Lietuvoje, o Didžiojoje Britanijoje jos yra brangesnės net

keturis ar penkis kartus nei pas mus Antalijoje“, – pastebi P. Liaudanskaitė.

Vokietijoje gyvenanti Aurelija taip pat rinko tik gerus žodžius klinikai „Perla Dental Clinic“. „Tikrai esu labai patenkinta jos paslaugomis, ir mano jaunesnė sesė, ir kai kurios mano draugės važiuos į „Perlą“.

Žmonėms, pastebintiems mano gražius dantis, su pasididžiavimu sakau, kad juos susitvarkiau Turkijoje, Antalijoje, klinikoje „Perla“, kurioje likau viskuo patenkinta. Atskirai tariau „ačiū“ mūsų Patricijai „Perloje“, kuri buvo geranoriška, dėmesinga ir paslaugi nuo pat pirmos akimirkos bet kuriuo paros metu, – sakė Aurelija. – Aš ir anksčiau buvau laiminga, bet su „Perla“ dantimis esu dar laimingesnė.“

P. Liaudanskaitė, kuriai taip pat teko daug metų gyventi emigracijoje, sako, kad yra laiminga, galėjusi padėti šimtams lietuvių – ir ne tik.

„Perla“ burnos chirurgams, jos steigėjui, ne vieną apdovanojimą pelniusiam daktarui Onur Ademhan ir, aišku, man svarbiausia, kad iš mūsų klinikos žmonės išvyktų laimingi – su svajonių šypsenomis, – pabrėžė P. Liaudanskaitė. – Kai girdžiu puikius mūsų pacientų įvertinimus, atrod, kad esu kaip ant sparnų.“

Ką ir besakyti: gražūs dantys – ir puiki nuotaika, ir didesnė savivertė, ir naujos galimybės gyvenime.

O tiems, kurie perskaitę šį straipsnį iki šios vietos, vis dar įtariai abejoja – girdi, ar gali Turkijoje tikėtis kokybiškų odontologijos paslaugų, nors jos ten gerokai pigesnės nei Lietuvoje? – Patricija atsako trumpai ir paprastai: „Gerų ir blogų klinikų yra ir Lietuvoje, ir Turkijoje. Žinau, kad aš dantis susitvarkiau, o dabar dirbu vienoje geriau-



sių Antalijos klinikų „Perla“, ir dėl to esu laiminga.“

Jai pritaria Gitana, jau minėta „Perla“ pacientė: „Melagienų apie dantų klinikų paslaugas Lietuvos žiniasklaidoje – daug. Matyt, ne be kieno nors užsakymų. Aišku, Turkijoje, kaip ir kitur, yra apsišaukėlių, bet joje, kur yra tokia didelė konkurencija tarp klinikų, yra ir labai daug aukštų standartų klinikų su labai profesionaliais burnos chirurgais.“

P. Liaudanskaitė linkteli: „Tikrai taip!“

Jau 2026-aisiais „Perla Dental Clinic“ švęs 30 metų jubiliejų, o tai, anot Patricijos, daug ką pasako. Artėjančiu jubiliejumi didžiuojasi ir jos įkūrėjas, daktaras Onur.

„Man apmaudu girdėti neigiamų atsiliepimų apie implantologines operacijas kai kuriose Turkijos odontologijos klinikose, tačiau patikinu, kad odontologijos centras „Perla“ palaiko aukščiausius odontologijos paslaugų standartus. Mūsų klinikoje dirba aukštos kvalifikacijos specialistai, naudojamos pažangiausios technologijos ir laikomasi griežtų tarptautinių protokolų, kad mūsų pacientams būtų užtikrinta išskirtinė priežiūra ir sėkmingi rezultatai“, – daktaras O. Ademhan sakė „Lietuvos pajūriui“.

„Perla“ klientų ratas yra labai įvairus, bet kliniką ypač pamėgo pacientai iš Didžiosios Britanijos, Vokietijos, Lietuvos bei daugelio kitų šalių.

„Tarptautinė mūsų klientūra parodo mūsų pasaulinę reputaciją, teikiant puikią dantų priežiūrą“, – pabrėžė daktaras O. Ademhan.

Anot jo, implantologinės operacijos „Perla Dental Clinic“ išsiskiria itin pažangia technika ir naujausių technologijų naudojimu, o klinikos procedūros sukurtos taip, kad būtų greitesnės ir patikimesnės, daugiausia dėmesio skiriant greitam implantų įkėlimui, kuris gerokai sutrumpina gydymo laiką ir padidina pacientų pasitenkinimą, palyginti su daugeliu odontologijos klinikų Europoje.

„Perla Dental Clinic“ gydytojai implantacijoms naudoja žinomiausių pasaulio implantų gamintojų implantus: „Megagen“, „Straumann Roxolid“, „Osstem“, „Nobel“, „Swiss“, „Bego“, „Neodent“.

„Dirbame ir su geriausiais turkiškais implantais, kurie yra ne mažiau patikimi, tačiau pigesni. Kiekvienas pacientas pasirenka pats“, – pabrėžė P. Liaudanskaitė.

Pacientai neretai nori suderinti gydymą su atostogomis – Antaliją galima pasiekti per mažiau nei keturias valandas, tad, be medicininių dalykų, pacientų pageidavimu, aptariama, kuriuose kurortiniuose Turkijos regionuose geriau apsistoti, kad būtų patogų ir į kliniką atvykti, ir kartu puikiai paatostogauti.

„Visais klausimais dėl atvykimo į kliniką, taip pat kliento pageidavimu dėl atostogų, draudimo galima susisiekti su manimi **whatsapp +90 530 3570170**, elektroniniu paštu – **patricia@perladentalcentre.com** ar per klinikos „Facebook“ puslapį – **perladentalcentre** arba **www.perladentalcentre.com**, – sakė P. Liaudanskaitė. – Galiu atsakingai pareikšti, kad esame tarp lyderių Turkijos odontologijoje.“



Daktaras Onur Ademhan yra „Perla Dental Clinic“, įsikūrusios saulėtoje Antalijoje, steigėjas



Vidas Jankus yra „Jankus klinikos“, gydančios lėtinį skausmą, steigėjas ir vadovas

Tarp „Jankus klinikos“ laimingų pacientų – ir pacientė, ilgai kentėjusi nuo rankos piršto galiuko baisaus skausmo

Linas JEGELEVIČIUS

2014 metais baigęs anesteziologo-reanimatologo rezidentūrą ir pradėjęs dirbti Klaipėdos universitetinėje ligoninėje, Vidas Jankus Labiausiai domėjosi regionine anestezija. „Tiesiog fanatiškai pasinėriau į šią sritį. Natūralu, kad joje ir sekėsi labai gerai – padarydavau tokius nuskausminimus, kad, atvirai pasakius, kai kuriems chirurgams buvo sunku įsivaizduoti, kad taip įmanoma. Pavyzdžiui, operuoti plautį ne bendrojoje nejautroje, o regioninėje, kai pacientas nemiega“, – žurnalui „Lietuvos pajūris“ sakė V. Jankus, „Jankus klinikos“, gydančios lėtinį skausmą, steigėjas ir vadovas.

Toliau intensyviai domėdamasis šia sritimi, jaunas, bet puikią reputaciją sparčiai auginantis anesteziologas-reanimatologas palaipsniui perėjo į lėtinio skausmo gydymą ir tapo gan gerai žinomas šioje srityje.

„Tad, renkantis klinikos vardą, norėjosi ją pavadinti taip, kad visiems, kas mane jau žino, būtų lengviau mane dabar susirasti, kad būtų aišku, kuo klinika užsiima, dėl to – „Jankus klinika“, – paaiškino V. Jankus.

– Ar vis daugiau žmonių kenčia nuo trumpalaikio ar chroniško skausmo?

– Manau, kad ir anksčiau ūmaus ir lėtinio skausmo buvo labai daug, nes šis simptomas lydi daugelį ligų, gal anksčiau

žmonės buvo labiau linkę su tuo susitaikyti, kentėti ir niekam nesiskųsti. Dabar lėtinis skausmas pripažįstamas kaip atskira liga ir daugiau dėmesio skiriama jai gydyti, todėl atrodytų, kad ir pacientų daugėja. Taip pat daugėja ir skausmo gydymą teikiančių specialistų, kurių anksčiau buvo tik vienetai per visą Lietuvą.

– Koks yra ligų, sukeliančių daugiausiai skausmo, pirmasis trejetukas?

– Dažniausiai kreipiamasi dėl nugaros skausmų. Vieniems diagnozuotos stuburo išvaržos ir skausmas plinta į koją, kitiems būna stuburo sąnariukų ir raiščių patologija. Pastaroji būna sunkiau diagnozuojama, ir dažnas pacientas nukeliauja

nemažus diagnostikos ir gydymo kelius ir ilgai kenčia didelius skausmus, nes kaip skausmo priežastis nepakankamai įvertinama, pakitimai tyrimuose nedideli, nors skausmas labai didelis. Taip pat daug žmonių kreipiasi dėl kelių ir pečių sąnarių skausmų, ypač tie, kuriems išlieka skausmas ir po operacijų, arba kuriems negalimas operacinis gydymas.

Nemažą vaidmenį sveikatos bėdų – ir skausmo – atsiradimui vaidina ir nuolatinis mūsų gyvenimo palydovas – stresas. Skubėjimas, nepailsėjimas prisideda prie įvairių nelaimingų atsitikimų, traumų, kurios daliai nepraeina be pasekmių, lieka lėtinių skausmų.

– **Kokius skausmo malšinimo metodus taikote?**

– Plačiausiai žinomos blokados. Tik jos neteisingai suprantamos, nes šį žodį dauguma bando suprasti tiesiogiai. Visiems bandau paaiškinti, kad neblokuojami jokie jutimai, taip pat ir skausmo jutimas. Leidžiami į skausmo židinių priešūždegiminiai vaistai, kurie nuima uždegimą, patinimą, dėl to sumažėja arba visai dingsta spaudimas į nervą. Kitas teigiamas poveikis – atsipalaiduoja raumenų spazmas, numalšinamas sąnario uždegimas. Šį gydymą taiko dauguma skausmo klinikų, tik gal yra skirtinga technika ir metodai. Taip pat savo klinikoje taikome beveik visus pasaulyje esančius skausmo gydymo metodus, kurie nereikalauja chirurginio įsikišimo.

– **O kuriuos metodus tik „Jankus klinika“ taiko?**

– Tiksliai pasakyti, ar koks nors metodas taikomas tik „Jankus klinikoje“, sąžiningai sakau, negalėčiau. Pamenu, kaip viena gydymo įstaiga per televiziją pasiskelbė, kad pirmieji Lietuvoje pradėjo taikyti nervų šaldymo procedūrą, tačiau, tiesą pasakius, aš buvau pradėjęs ją taikyti keleriais metais anksčiau. Tiesiog apie tai mažai kas žinojo.

Taip pat, mano turimomis žiniomis, nežinau skausmo gydymo klinikų Lietuvoje, kurios, kaip aš, taikytų regeneracinius metodus skausmui gydyti, kuomet yra leidžiami vaistai ar kraujo komponentai, stimuliuojantys pažeistų audinių (sąna-

rių, raiščių, raumenų, nervų ir kitų) gijimą. Jiems sugijus, mažėja arba praeina skausmas. Taip pat neteko girdėti, kad dar kas nors Lietuvoje gydytų potrauminio streso sindromą, sunkios formos nemigą, kai vaistai ir kiti metodai nebepadeda. Turiu gydymo metodų juostinės pūslelinės keliamam lėtiniam skausmui, kuriai dažniausiai jokie gydymo metodai neveikia. Taikau trišakio nervo neuralgijos intervencinį gydymą, kuris gana efektyvus.

– **Žinau, kad daug stažuojatės ir mokotės. Kokie yra inovatyvūs sprendimai skausmui įveikti? Ar jie jau yra pasiekę Lietuvą ir jūsų kliniką?**

– Jau savo klinikoje esu įdiegęs daug inovatyvių skausmo gydymo sprendimų, tokių kaip regeneracinė medicina, periferinių nervų krioneurolizė ir kitų labai sudėtingų skausmo gydymo metodų, kurių Lietuvoje dar nėra ar tik pradeda apie juos kalbėti.

– **Neabejoju, kad galite knygą parašyti apie pacientus, kuriems padėjote. Bet, prašau, prisiminkite kelis paskutinius tokius pavyzdžius....**

– Išties, turiu labai daug įdomių atvejų. Viena iš pacienčių kelerius metus skundėsi ausies landos skausmu, buvo atlikta daugybė tyrimų, ir daugybė specialistų jokios patologijos nerado. Taikiau injekciją echoskopu kontrolėje palei kaklo nervus, praplečiant skysčiu nervų praėjimo kelius tarp raumenų ir to pakako, kad iš karto dingtų daug metų varginęs skausmas.

Kita pacientė su stuburo patologija daug metų kentėjo nuo plėšiančio skausmo iš nugaros per koją, pacientė turėjo ženklų kaulų osteoporozę. Buvo taikytas neurochirurginis gydymas, bet pagerėjimo nebuvo. Pakartotinę operaciją neurochirurgai, pas kuriuos ji lankėsi, atsisakė daryti dėl per didelės rizikos ir abejotinos operacijos naudos. Daryta nemažai blokadų, bet padėdavo iki mėnesio ar dviejų, toliau – vėl nepakeliamas skausmas. Atvyko į „Jankus kliniką“ vežimėliu, nes nebevaikščiojo, blokadą kartoti atsisakiau, nors pacientė maldavo, kad bent mėnesį galėtų pailsėti nuo skausmo. Pasiūliau regeneracinį – gijimą skatinantį – gydymą. Suleidau trombocitus į stuburą. Mano nuostabai, po mėnesio atvyko tęsti gydymą, bet jau su vaikštyne, antrą kartą jau su lazdele, trečią kartą – jau be pagalbinių priemonių. Vėl šypsena veide, vėl viltis pilnavertiškai gyventi.

Trečia pacientė, kurią įsidėmėjau, nuo paauglstės kentėjo nuo rankos piršto galo nepakeliamo skausmo. Tirta, konsultuota daug specialistų, patologijos nerasta. Apžiūrėjau pirštą su labai mažu ultragarsiniu davikliu, kokio nebūna kitose klinikose, nes tokių mažų nelabai kas naudoja. Pamačiau nedidelį darinį po nagų. Rekomendavau, kad traumatologas atkreiptų į tai dėmesį. Vienas pasakė, kad nieko čia nėra, kitas sutiko išoperuoti. Atkėlus nagą, rado augliuką, kuris matyt spaudė nervo šakelę. Jį pašalino ir skausmas dingo.

Esu ultragarsu nustatęs ir pradinės stadijos vėžį, kuris buvo skausmo priežastis, tik buvo tokioje vietoje, kur tiriant kitais tyrimais nesimatė, o gal buvo tirta ne tose vietose, kur reikėjo. Auglio pastebėjimas ankstyvoje stadijoje, galima sakyti, išgelbėjo pacientės gyvybę. Deja, buvo pacientų, kuriems nustačiau ir pažengusį vėžį, kurie dėl netipinių simptomų nebuvo pakankamai ištirti ir apie tokia diagnozę nepagalvota. Deja, ultragarsu radau išplitusį vėžį ir gydymas jau buvo pavėluotas.

– **„Jankus klinika“ siūlo ir intervencinę dermatologiją. Kokia tai paslauga?**

– Mūsų klinikos dermatologė Eglė Jankuvienė taip pat pasiūlė regeneracinę mediciną. Aš taikau tai skausmui, o žmona kaip prevenciją senėjimui. Tai yra odos kokybės ir jaunumo atstatymas, plaukų slinkimo gydymas, raukšlių mažinimas, odos darinų šalinimas. Labai platus gydymo spektras.



Klinikos dermatologė Eglė Jankuvienė. Vitos Jurevičienės nuotraukos

Patikimas ir ekonomiškas visų prarastų dantų atkūrimas – vos ant 2 implantų

Tyrimų duomenimis, kas trečias vyresnio amžiaus žmogus yra netekęs daugumos arba visų dantų. Didžioji dalis jų iki šiol renkasi paprasčiausią prarastų dantų atkūrimo būdą – išimamus protezus. „Baltijos odontologijos centro“ gydytoja odontologė Nora Matulionienė sako, jog tokį pasirinkimą lemia ne tik mažiausia kaina, bet ir tai, kad nemažai žmonių vis dar neturi informacijos apie patogesnius gydymo būdus, taip pat nežino, kad gydymas šiuo metu tapo prieinamesnis.

Pasak gydytojos nedidelė kaina – didžiausias išimamų protezų privalumas. Tuo tarpu trūkumų yra nemažai – plokštelės žaloja gomurį, blogai laikosi, dėl didelio uždengiamo gleivinės ploto su jomis sunku jausti maisto skonį, temperatūrą. Plokštelinis protezas spaudžia po juo esančias dantenas, gleivinę, kaulą, skatina jo tirpimą. Dėl išimamų protezų nestabilumo su jais sunku tinkamai sukramtyti maistą, todėl dažnu atveju tenka atsisakyti mėgstamų patiekalų ir kęsti skrandžio skausmus. Dėl nepilnavertės mitybos ir maistinių medžiagų trūkumo prastėja žmogaus savijauta, darbingumas, silpsta imunitetas, dažniau puola ligos.

Didesnį stabilumą ir komfortą leidžia užtikrinti ant 2 implantų fiksuojamas protezas

Odontologės teigimu, šiais laikais minėtas problemas galima efektyviai išspręsti be didelių investicijų. „Pašalinus visus dantis išimamas protezas neturi kaip gerai laikytis, ypač apatiniame žandikaulyje. Viršutinio žandikaulio plokšteliniai protezai turi platų pagrindą ir laikosi pakankamai stabiliai, tačiau apatinis žandikaulis yra siauresnis, prie jo tvirtinasi daug raumenų, todėl, siekiant užtikrinti didesnį protezo stabilumą, siūloma įsriegti du implantus ir plokštelę fiksuoti ant jų. Nors tokį protezą būtina kasdien išimti ir atsakingai išvalyti, tačiau jis yra daug stabilesnis, valgant nesisukinėja burnoje. Dalis krūvio persiduoda per implantus, todėl kramtant mažiau spaudžiama gleivinė, padidėja kramtymo efektyvumas“, – aiškina N. Matulionienė.

Specialistė sako, kad dažniausiai šis dantų atkūrimo metodas taikomas apatiniame žandikauliui. Jeigu pacientas turi tinkamą nešiojamą protezą, galima jį panaudoti, taip sumažinant gydymo kaštus. Tačiau protezas turi būti nesenas, su teisingai sustatytais dantimis ir pakankamai dideliu atramos plotu, kuriuo jis remtųsi į žandikaulio gleivinę ir krūvis netektų vien tik implantams. Kitu atveju prireiks naujo protezo.

„Ant išimamo protezo dedame rentgenokontrastiškas žymas, tuomet atliekame 3D kompiuterinę rentgenogramą su protezu ir įvertiname likusio žandikaulio kaulo kiekį. Taip pat papildomai atliekame protezo rentgenogramą. Pagal tyrimų duomenis, naudodami kompiuterines programas, galime suplanuoti tikslią implantų padėtį ir pasigaminti chirurginį gidą, padėsiantį tiksliai juos įsriegti. Implantams prigijus, ant jų tvirtiname specialias tarpines,



Gydytoja odontologė Nora Matulionienė





implantus, apie kuriuos minkštieji audiniai, tikėtina, taip pat bus kokybiškesni ir stabilesni. Tokiu atveju implantai turėtų tarnauti ilgiau. Taip pat labai svarbu reguliariai, 1–2 kartus per metus perbazuoti (patikslinti) protezą, keisti tarpines tam, kad protezo krūvis netektų tik implantams, o būtų dalinai perduodamas ir aplinkinei gleivinei.

Gydytoja odontologė sako, savo praktikoje susidūrusi su tokiais atvejais, kai protezas neatlaikė ir penkerių metų, tačiau nemažai tinkamai dantis prižiūrinčių ir reguliariai į kliniką atvykstančių pacientų ant implantų fiksuojamais išimamais protezais džiaugiasi 15 ir daugiau metų.

Teritorinių ligonių kasų kompensacija gali žymiai sumažinti gydymo išlaidas

Pasak Noros Matulionienės, dantų protezavimas šiuo metodu, naudojant du kokybiškus implantus, gaminant naują protezą, atliekant reikiamus tyrimus, planavimą, gaminant chirurginį gidą, kainuoja iki 3000 eurų. Tačiau specialistė pastebi, kad ne visi žmonės žino apie jiems priklausančias kompensacijas. „Baltijos odontologijos centras“ yra sudaręs sutartį su teritorine ligonių kasa (TLK) dėl odontologinių paslaugų teikimo bei apmokėjimo, todėl asmenims, kuriems sukako senatvės pensijos amžius, nedarbingiems arba iš dalies darbingiems asmenims gali būti kompensuojamos Privalomojo sveikatos draudimo fondo (PSDF) lėšomis. Kompensacija gali būti įprasta (670,39 Eur) ir padidinta (2062,70 Eur). Padidintą kompensaciją gali gauti tie asmenys, kurių bedantis apatinis žandikaulis krūminių dantų srityje yra mažesnio nei 12 mm aukščio (tai nustato konsiliumas). „Esant tokiai žandikaulio būklei praktiškai neįmanoma pagaminti kokybiško normaliai besilaikančio ir funkcionuojančio paprasto protezo, todėl, preliminariai įvertinę galimybę gauti padidintą kompensaciją, atliekame reikalingus tyrimus ir nukreipiame pacientą į odontologų ortopedų komisiją Klaipėdoje“, – aiškina gydytoja.

Priklausomai nuo TLK kompensacijos dydžio, pacientui gali tekti primokėti 1000–2300 Eur. Tačiau naudojant turimą protezą ar pigesnius implantus, priemoka gali būti žymiai mažesnė. Pasak Noros Matulionienės, kiekvienam į kliniką atvykusiam dantų netekusiam pacientui, atsižvelgiant į jo klinikinę situaciją, lūkesčius ir finansines galimybes, visada sudaromas individualus dantų protezavimo planas.

ant kurių fiksuojame išimamą protezą“, – apie dantų atkūrimo eigą pasakoja gydytoja.

Kaip užtikrinti atkurtų dantų ilgaamžiškumą

Patyrusios gyd. odontologės teigimu, šiuo būdu atkurtų dantų rezultatas visada džiugina tuos pacientus, kurie jau yra patyrę, ką reiškia bedantėje burnoje blogai besilaikanti plokštelė. Tačiau, pasak jos, tai nėra ilgaamžis protezavimo būdas, nes implantams nėra palanku, kai nuo jų kasdien nuimamas ir uždedamas protezas. Po protezu laikosi kiek didesnė temperatūra, todėl susidaro palanki terpė mikroorganizmų dauginimuisi. Todėl siekiant, kad protezas tarnautų kuo ilgiau, nepaprastai svarbi atsakinga jo ir burnos ertmės priežiūra.

Nora Matulionienė sako, kad būtent nuo priežiūros ir pradinės paciento burnos klinikinės būklės labiausiai priklauso tokio protezo tarnavimo laikas. Esant didesniam kaulo kiekiui, galima panaudoti ilgesnius, didesnio diametro, o tuo pačiu ir didesnio paviršiaus ploto

Svajojate apie patikimą dantų atkūrimą ir žymiai geresnę gyvenimo kokybę? Registruokitės konsultacijai dėl dantų protezavimo „Baltijos odontologijos centre“ internetu www.boc.lt arba tel. +370 460 31077 ir surasime Jums geriausią sprendimą.



LT FOTO – Laimono Tamošiūno nuotr.

Kretingos ligoninė siekia europietiško standarto ir tokio pat požiūrio į pacientą

Kretingos ligoninės vadovo Romaldo Sakalausko kadencijai artėjant prie savotiško pusiaujo, gydytojas atvirai teigia, kad prieš porą metų prasidėjusios sveikatos reformos tikslas buvo vadinamųjų rajoninių ligoninių likvidavimas. Jo nuomone, žmonės vis labiau įsitikina, kad jų pačių sveikata yra brangiausia.

– Kaip vertinate savo planų ir realių darbų santykį per dvejus praėjusius metus?

– Ateidamas vadovauti Kretingos ligoninei, turėjau vienokių planų, tačiau pirmaisiais ir antraisiais metais daugiausia energijos teko skirti tam, kad atsilaikytume prieš labai gąsdinančią Sveikatos apsaugos ministerijos suplanuotą sveikatos priežiūros įstaigų reformą. Tos reformos gairės buvo gąsdinančios ir labai imperatyvios, o esmė paprasta – iš Lietuvos žemėlapiu ištrinti taip vadinamas rajonines ligonines. Jau prieš dešimtmetį šalies rajonuose buvo išnykę apie dešimt ligoninių, o dabar norėjo paleisti lyg antrąją bangą, kad išnyktų ir likusios.

– Tačiau juk ne visos rajoninės ligoninės buvo vienodos, skyrėsi jų galimybės, aptarnaujamų pacientų skaičiai. Gal ir reikėjo jas reformuoti?

– Taip, jų veikimo sąlygos nevienodos. Dėl migracijos kai kurie rajonai nukentėjo labiau nei kiti. Jeigu kažkada rajone gyveno 25 tūkstančiai, o dėl migracijos įtakos liko 16–18 tūkstančių gyventojų, vakarietiškai vertinant, tai yra tik didelė gyvenvietė. Tokiomis sąlygomis rajoninė ligoninė jau negali būti dėl objektyvių priežasčių. Todėl valdžios stumiamą sveikatos reformą kaip kurioms ligoninėms galėjo būti netgi palanki – padėjo neskausmingai užbaigti jų egzistenciją. O kitoms gydymo įstaigoms, kurios taip pat dėl objektyvių priežasčių turėjo ambicijų išlikti

konkurencingomis, pajėgomis ligoninėmis, turėjo kitus tikslus ir visai kitokį brukamos reformos vertinimą. Todėl man tas pavadinimas „rajoninė ligoninė“ yra atgyvenęs dar sovietinių laikų pavadinimas. Jeigu yra ligoninė, tai ir yra ligoninė.

– Gydymo įstaigos kai kurių skyrių, pavyzdžiui, akušerijos, laikosi nors tu ką... Jums to atsisakius skauda?

– Dėl visiškai objektyvių priežasčių mums teko atsisakyti šių paslaugų. Dėl to galiu tik pritarti ministro A. Dulckio komandai, buvusios viceministrės D. Jankauskienės pozicijai. Jeigu ligoninėje per metus nebūna tam tikro gimdymų skaičiaus, tos paslaugos verta atsisakyti. Šiandien gimdymo paslaugos teikimas turi atitikti aukščiausius reikalavimus, ligoninėje turi dirbti aukščiausio lygio akušeriai-ginekologai, turi būti aukščiausio lygio gimdyvių priežiūra, o jeigu gimdymų mažai, kaip išlaikyti tokių skyrių ir jo specialistus? Kol toks skyrius Kretingoje buvo, mums jis kiekvieną mėnesį atnešdavo vidutiniškai po 15 tūkstančių eurų nuostolio. Man jau dirbant, per pusantrų metų gimdymo skyriaus nuostoliai siekė beveik 200 tūkstančių eurų. Jo išlaikymas vedė į niekur. Per tą laikotarpį nesulaukiau nė vieno priekaišto, kad kuriai nors moteriai gimdyti Klaipėdoje yra per toli, kad geriau būtų Kretingoje. Supratau, jog gimdymo paslaugos atsisakymas buvo pasvertas ir pagrįstas. Manau, žmonių sąmonėje jau buvo susiformavęs supratimas, kad dėl gimdymo geriau nuvykti kiek toliau,

tačiau ten gauti aukščiausio lygio paslaugą. O mūsų ligoninė, atsikračiusi nuostolingos paslaugos, sutaupyta lėšas galėjo skirti personalo atlyginimams pakelti. Pavyzdžiui, praėjusiais metais slaugytojams atlyginimai buvo pakelti 23 procentais, gydytojams – 29 procentais.

– **Tai kokia logika vadovavosi sveikatos įstaigų reformos kūrėjai?**

– Tai, kas yra mūsų sostinėje ir didžiuosiuose miestuose – teisinga, o kas už Vilniaus – ten sunku, ten ne mūsų problemos. Didžiųjų miestų ligoninės turi gauti normalų „maisto davinį“, o provincijoje gali apsieiti ir su puse „davinio“. Tai, su kuo teko susidurti, kainavo ir laiko, ir sveikatos. Mums istorija su kompiuteriniu tomografu atsiėjo virš 100 puslapių susirašinėjimų, prašymų ir pan. O prašėme vieno: kad ligonių kasos apmokėtų pacientams tyrimą. Kai kurie pokalbiai su ministerijos atstovais yra vykę ir pakeltais, ir aštriais balso tonais. Galų gale įvykus susitarimams, tapo akivaizdu, koks būtinas šis aparatas, kokia būtina ši paslauga. Atliekame moterims krūties vėžio tyrimą, kitus būtinus tyrimus, nustatant galimus onkologinius susirgimus. Kuo anksčiau tai pastebime, nustatome, tuo paprastesnis ir pigesnis gydymas. Juk tokiu būdu mes kuriame ir didelę pridėtinę vertę: taupome išlaidas labai brangiems medikamentams, saugome pacientus, kurie gali išlikti aktyvūs, dalyvauti darbinėje veikloje, dziaugtis gyvenimu. Kita vertus, argi mūsų senjorai, kurių rankomis didele dalimi sukurta ir Kretingos rajono gerovė, nenuspelno tinkamos gydymo kokybės? O panašių problemų yra visoje Lietuvoje.

– **Kaip grybai po lietaus Lietuvoje dygsta privačios įstaigos, kurios medikus iš viešojo sektoriaus bando prisitraukti dideliais atlyginimais. Kaip sekasi su jomis konkuruoti?**

– Dėl gydytojų atlyginimų susidariusi nepavydėtina situacija. Sakykime, Klaipėdoje valstybinėje gydymo įstaigoje gydytojas gauna X pinigų sumą per dieną ar per mėnesį. Privati medicina uostamiestyje plečiasi sparčiai – Taikos prospektas tuoj taps privačios medicinos gatve, – todėl reikalingi gydytojai. Iš kur jų paimti, kaip prisivilioti? Universitetai naujų gydytojų ruošia beveik tiek pat, todėl juos reikia vilioti iš jau veikiančių valstybinių įstaigų. Pirminis klausimas, kviečiant gydytoją į privačią kliniką, yra atlygis. Privačioje medicinos klinikoje gali pasiūlyti, sakykime, kad ir 25 procentais didesnį atlyginimą, negu gauna valstybinėje įstaigoje. Skirtumas lyg ir nedidelis, bet gydytojas gali pasvarstyti, kad iki naujos privačios gydymo įstaigos jam netoli, gal net kitoje gatvės pusėje, o dar gal vaikų darželis ar mokykla pakeliui, tad patogų pasirūpinti vaikais, ir jis sutinka. O ką daryti Kretingos ligoninei? Patyriau, kad mums reikia mokėti 50 procentų daugiau, nei kad šie gauna Klaipėdos privačioje ir valstybinėje gydymo įstaigoje.

– **Nepaisant to, Kretingos ligoninė be specialistų, panašu, neliks – jums pavyko pritraukti gausų jaunų medikų būrį. Kokios strategijos ėmėtės?**

– Šiuo metu jau suformuotas medikų personalas ir gerokai pastiprintos traumatologijos paslaugos, tačiau laukia ir kiti darbai, pokyčiai. Ligoninės administracija rūpinasi atnaujinti medicinos aparatūrą, instrumentus, kad atliekamų operacijų lygis būtų ne ką prastesnis negu didmiesčių – Vilniaus, Kauno, Klaipėdos – ligoninėse. Vien pernai Kretingos ligoninėje buvo atlikta 2 tūkst. įvairių operacijų, kas įrodo naują proveržį Kretingos ligoninėje, kai kalbama apie paslaugų kokybę.

15 proc. pacientų operacijoms į Kretingos ligoninę atvyksta iš Klaipėdos, o tai kaip vadovui paglosto savimeilę.

Į Kretingą atvedė profesinė bičiulystė

Kiekvieną mėnesį dirbti Kretingos ligoninėje įsidarbina nauji gydytojai. Vienas iš paskutiniųjų įsidarbinusių gydytojų yra Martynas Sokolovas, kuris turi ilgametę pilvo ir bendrosios chirurgijos gydytojo patirtį, vadybinių žinių sukaupė daugiau kaip 15 metų vadovaudamas Klaipėdos jūrininkų ligoninės Pilvo chirurgijos skyriui. Stažavosi ir tobulino chirurgijos įgūdžius Europos mokymo centruose, Vilniaus M. Riomerio universitete yra įgijęs sveikatos teisės magistro laipsnį.

„Jaučiu, kad atėjo laikas pokyčiams, – vieną aspektų, kodėl pasirinko dirbti Kretingos ligoninėje, įvardino gydytojas. – Antra, su Kretingos ligoninės vadovu Romaldu Sakalausku mane sieja sena profesinė bičiulystė: kai baigiau tuometį Kauno medicinos institutą, po rezidentūros studijų atvykau į Klaipėdą, vieną uostamiesčio ligoninių, kuriai vadovavo šis gydytojas. Užsimezgė tikrai geri profesiniai bičiuliški santykiai, kurie neišblėso ir atsinaujino – esu pakviestas dirbti į Kretingą.“

Kretingos ligoninė naujam gydytojui padarė gerą įspūdį: žmonių čia daug, visi zuja dirba, matyti, kad ligoninė gyva, nuolat turi pacientų, kuriais rūpinasi profesionalus medikų personalas. „Sąlygos čia dirbti – tikrai puikios, kolektyvas draugiškas, gydytojai ir slaugytojos turi kompetencijos dirbti šiuolaikiškai. Žmonės nesėdi vietoje – padirbėję didmiesčių, užsienio šalių ligoninėse, jie turi sukaupę patirties ir žinių“, – gerą žodį kolegoms skyrė M. Sokolovas.

Gerėja darbo aplinka – gerėja darbo kokybė

M. Sokolovo pastebėjimu, Kretingos ligoninėje yra sudarytos visos sąlygos šiuolaikiškai operuoti ir gydyti: „Aplinka nuolat gerėja, įranga – viena naujausių, įsigyjama naujų instrumentų. Iš esmės labai daug operacijų atliekama laparoskopu, ir tai keičia klasikinės chirurgijos sampratą – atvira chirurgija jau tapo nišine, o štai tulžies pūslės, kirkšnies išvaržų operacijos laparoskopu jau tampa aukšiniu standartu“.

Galimybė atlikti operacijas, pasitelkus šiuolaikišką medicinos įrangą, turi daug pranašumų: mažesni pjūviai ir operacinės traumos, mažiau skausmo, vadinasi, reikia mažiau nuskausminamųjų, pacientai greičiau atsistato po operacijų, kas yra labai svarbu norintiems kuo greičiau sugrįžti į darbą.

Naujausi gydymo metodai iš chirurgo reikalauja naujų žinių, išskirtinio tikslumo ir kruopštumo. „Tačiau turime geresnius gydymo rezultatus, o ir dirbti gerokai patogiau“, – tvirtino M. Sokolovas, akcentuodamas, kad jo tikslas – burti profesionalių kolegų komandą, teikti visavertes paslaugas, užpildyti chirurginių paslaugų trūkumo spragas.

Kretingos ligoninės vyriausiasis gydytojas Romaldas Sakalauskas sakė dėsiąs visas pastangas, kad į Kretingos ligoninę sugrįžtų buvusi jos chirurginė šlovė.

– Šiomis dienomis buvusiai ligoninės vadovei Ilonai Volskinei prasitariau, kad mums trūksta patalpų. Su ta pačia problema susidūriau vadovaudamas Respublikinei Klaipėdos ligoninei. Norėtusi turėti ir tą, ir aną, o kur tai įkurdinti? Norėtusi įrengti šiuolaikinį druskų kambarį, skirtą įvairiomis kvėpavimo takų ligomis sergantiems pacientams, kad kretingiškiams nereikėtų važinėti į Palangą. Apie kai kuriuos galimus sprendinius jau informavau ir merą. Teikiant sveikatos apsaugos paslaugas, reikalinga vadovautis ir ekonomine logika. Pasibaigus kiekvienam metų ketvirčiui suvedi balansą ir įvertini, kur daugiau uždirbta, kur mažiau, kokia yra pacientų dinamika. Pagal tai ir planuoji ateitį, paslaugų plėtrą. Kaip bebūtų, mūsų veiklos svarbiausias kertinis taškas – pacientas ir jam teikiamos paslaugos.



Regos rūpesčius palikite mums –

pasirūpinsime jūsų akiniais, kontaktiniais lęšiais, patikrinsime jūsų regą ir pagaminsime jums tinkamus akinius per 1 valandą.

OPTIKA PLUS

Vytauto 63, Palanga

Tel: +370 600 80802

FC: www.facebook.com/opticplus.palanga

Darbo laikas: I-V 10-18 val., VI-VII 10-15 val.

GABIJA

HOTEL • SPA • RESTAURANT ★★★★★



KAMBARIAI

Kokybiškas poilsis, lyg jūsų antrieji namai



SPA ZONA

Suteikite savo kūnui jėgų, o sielai atgaivą



RESTORANAS

Gausūs ir gardūs pusryčiai bei a la carte menu

„Gabija“ plačiai pasitinka svečius vienoje gražiausių Palangos kurorto vietų – priešais pagrindinius vartus į Birutės parką. Erdvės pojūtis, gamtos artumas ir tyrantanti ramybė kuria unikalią aplinką, harmoningai papildančią viešbučio teikiamą komfortą...

WWW.GABIJA.LT

Vytauto g. 40, Palanga

Palangoje Petras Gražulis nesuvaldė ašarų: „Esu patyręs pranašišką sapną“

Linas JEGELEVIČIUS

Petro Gražulio, kurio pristatyti net nereikia, galima nekęsti, juo žavėtis ar mylėti, tačiau jis, laimėjęs europarlamentaro mandatą birželį, anot jo paties, „su Dievo pagalba“, per ryškią savo politinę karjerą niekada nekeitė savo politinių pažiūrų ir principų.

„Niekada nėjau pasroviui, niekada nebuvau, nesu ir nebūsiu išverstaskūris, nors tokių mūsų politikoje – daugybė“, – „Lietuvos pajūriui“ sakė P. Gražulis, kuris Seime dirbo rekordškai ilgai – nuo 1996 iki 2023-ųjų.

Mūsų interviu Palangoje metu ko tik nebuvo – ir žymiojo Petro ašarų, nešina skambančiu mobiliuoju telefonu vis atbėgdavo Monikutė, jo ir palangiškės Birutės Navickaitės aistros vaisius, netrūko smalsių praeivių žvilgsnių, o viena Petro gerbėja, prisistačiusi tarpukario Lietuvos Prezidento Kaziaus Griniaus proproanūke, dabar gyvenančia Palangoje, net ir prašoma leisti pabaigti interviu, vis nesitraukė nuo Petro. „Aš jus palaikau ir labai gerbiu, ir daug žmonių jus palaiko“, – kartojė ji.

„Man gyvenime svarbiausia – krikščioniškas mokymas ir vertybės. Būtent stiprus katalikiškas auklėjimas vaikystėje mane suformavo tokį, su niekuo nesitaikstantį, nemokantį plaukti pasroviui, – sakė P. Gražulis, gimęs ir augęs Mankūnuose, Alytaus rajone. – Mano tėvas sovietmečiu buvo kolūkio pirmininkas, bet nebuvo komunistų partijos narys. Tokias pareigas be tokios narystės tuomet praktiškai buvo neįmanoma gauti. Neįtikėtina skamba, bet kiekvieną sekmadienį jis nesislapstydamas eidavo į bažnyčią, o namuose matydavau jį besimeldžiantį ir klūpantį kiekvieną dieną. Sąžiningai pasakyčiau: aš jau neturiu tokių gilių krikščioniškų vertybių kaip mano tėvas.“

Petro broliai Kazimieras ir Antanas – katalikų dvasininkai, o dar vienas brolis, Juozas Gražulis, buvo Lietuvos kariuomenės vyriausiasis karo kapelionas.

P. Gražulis, ant kurio, regis, yra – ne tik pagrįstai – siundomi visi šunys, jaunystėje įsitraukė į pagrindinę veiklą, bendradarbiavo su Tikinčiųjų teisėms ginti komiteto nariais. O 1988 metais, Lietuvos Persitvarkymo Sąjūdžiui jau pulsuojant kiekvieno širdyje, jis, atsisakęs tarnauti pakartotiniuose kariniuose mokymuose sovietinėje armijoje, buvo areštuotas, kalėjo Lukiškėse, Pravieniškėse, vėliau Mordovijoje. 1989 metais P. Gražulis tapo Žmogaus teisių gynimo Helsinkio komiteto nariu, platino pagrindinio leidinį „Lietuvos katalikų bažnyčios kronika“.

„Ar žiniasklaidai dabar tai yra įdomu? Ne! Įdomiau parašyti ir tiražuoti, kad aš prieš gėjus. Man šiandien darosi baisu, kad išpažindamas krikščioniškas vertybes nukentėsi. Ar tai



Petras Gražulis prisijungė prie Europos Parlamente (EP) įkurtos naujos dešiniųjų frakcijos „Suverenių tautų Europa“. LT FOTO – Laimono Tamošiūno nuotr.

tokia mūsų laisvė ir demokratija? Ar dėl to mes kovojame? Išsikovoję laisvę, mes papuolėme į dar didesnę politinio korektiškumo, to *cancelling* (išbraukimo iš viešojo gyvenimo kultūrą – aut. past.) nelaisvę ar vergovę. Visur – žiniasklaidoje, kuri net nelietuviška pas mus, teismuose, Vyriausybėje, Seime“, – sakė P. Gražulis.

Praėjusių metų pabaigoje Konstitucinis teismas paskelbė, kad už kitą parlamentarą balsavęs P. Gražulis pažeidė Konstituciją ir sulaužė priesaiką. Teisybės dėlei, Seimo teisininkai net nenustatė fakto, kad mygtuką tikrai paspaudė jis.

„Pasakykite man: ar tai adekvatus ir teisingas sprendimas? Kai pasakau kam nors tai užsienyje, kraipo galvas – negali būti! Kur mes einame? O gal rytoj ir jūs būsite mano vietoje – jus atleis iš darbo ar nepriims į jį, nes jūs nelinkčiojate į reikiamą pusę ir neplaukiate pasroviui. Konservatorių balsais iš manęs atėmė (Seimo) mandata, bet manęs neužčiaups“, – sakė P. Gražulis.

Jis sako, kad Dievas jam yra teisingas – Petro pergalė Europos Parlamento rinkimuose daug kam buvo netikėta. Jis, Tautos ir teisingumo sąjungos (Centristai ir Tautininkai) lyderis, gavo 19780 rinkėjų balsų, aplenkdamas gerokai aktyvesnę rinkiminę kampaniją vykdžiusią kitą dešinės politinį sambūrį, „Nacionalinį susivienijimą“ su savo lyderiais, Vytautu Sinica ir filosofu Vytautu Radžvilu, ar tos pačios pakraipos Artūro Zuoko vedamą partiją „Laisvė ir teisingumas“.

„Mane palaikė žmonės, kuriems dar nėra „praplautos“ smegenys modernybėmis, tie, kuriems „dūšioje“ svarbu moraliniai dalykai, tradicijos,ėjimas prieš srovę. Esu įsitikinęs, kad, jeigu manęs nebūtų išmetę iš Seimo, nebūčiau pakliuvęs į Europos Parlamentą“, – sakė P. Gražulis.

Anot jo, prie jo pergalės prisidėjo ir kai kurie žymūs disidentai, kaip, pavyzdžiui, jau į Anapilį iškeliavusi Nijolė Sadūnaitė, kardinolas, politinis kalinys Sigitas Tamkevičius, vyskupas Jonas Kauneckas, kunigas Robertas Grigas ir kiti buvę politiniai kaliniai, kurie P. Gražuliui išreiškė palaikymą byloje (ji vis dar nagrinėjama viename Vilniaus teisme – aut. past.) dėl tariamo homoseksualų niekinimo – Seime P. Gražulis citavo apaštalą Paulių.

Briuselį Petras pirmiausia sieks parodyti kitokį – ne iš Europos Parlamento rūmų, jo prieigų ar turistų populiariausių vietų.

„Jau laimėjęs europarlamentaro mandata, nuvažiauvau į Briuselį apsižvalgyti ir likau šokiruotas – vos per kelis šimtus metrų nuo Europos Parlamento prieš akis atsivėrė baisūs vaizdai: šiukšlės, sklinda smarvė, bastosi benamiai, narkomanai. Išvydę mane filmuojantį, keli pripuolė ir atėmė iš manęs telefoną. O policininkai stovi beveik šalimais ir neina prie manęs. Kai pats priėjau prie jų, stiprių vyrų, jie man prisipažino, kad į mažiausiai šešis Briuselio kvartalus policija net kojos nekelia. Vienas man net pasakė, kad prieš dieną buvo nušauti penki žmonės toje vietoje, kur aš stoviu. Baisu, – stebėjosi P. Gražulis. – Sovietmečio Rusijoje nebuvau nieko panašaus matęs. Aš bijausi, kad su Vakarų kultūra, ta diktuojama Amerikos, ateina mūsų, kaip nedidelės tautos, sunaikinimas – mūsų identiteto, kultūros. Ypač, jeigu Europos Sąjungos narės atiduos Briuseliui, kaip dabar reikalaujama, iki šiol buvusias nacionalines sritis, kaip, pavyzdžiui, švietimą.“

Mums kalbantis birželio pabaigoje, P. Gražulis dar nebuvo nusprendęs, prie kurios naujos Europos Parlamento grupės prisijungti.

„Galiu ir vienas dirbti. Man, žmogui mylinčiam Lietuvą, mažą ir tvarkingą kraštą, Briuselis pasirodė toks svetimas. Bijausi, kad ir mes čia pas save netaptumėme tokie kaip Briuselis“, – nuogaštavo P. Gražulis.

Paklaustas, kokią Lietuvą jis regi po šimto metų – 2124-ai-

siais – P. Gražulis ilgai nesvarstė. „Bijausi, kad mūsų tiesiog gali nebūti tuomet – ir net ne Rusija bus dėl to kalta, o tai, kad nemokame atsispirti Vakarų pasaulio tariamoms vertybėms – individualizmui, hedonizmui – malonumų ieškojimams, kad nebranginame tradicijų, tradicinės šeimos, – sakė P. Gražulis, pridurdamas: – Visiškai sutinku su garsiu telepatu, lietuviškų šaknų turinčiu Volfu Mesingu, kuris išpranašavo, kad kita-taučių antplūdis palaidos Europą iki XXI amžiaus vidurio. Visos imperijos žlugo ne dėl blogo valdymo, o dėl moralinio supuvimo“.

Jam įspūdi padarė ir kitos V. Mesingo pranašystės: kad Amerika praras supervalstybės statusą – susilpnės, o Rusija, atsirėmusi į tikėjimą, sustiprės, kad Berlyno siena išstovės lygiai tris dešimtmečius.

„Matyt, kas nors mane, kalėjusių sovietiniuose lageriuose, dėl to ir vatniku apšauks, bet man nebaisu – tikėjimas, tiesa ir Lietuva man svarbiausia“, – pakartojo pašnekovas.

Paklaustas, ar gyvenime regėjęs pranašišių ženklų, P. Gražulis netikėtai pravirko: „Kai 1988 metais, surakintomis kojomis ir rankomis sėdėjau Lukiškių kalėjime, nes buvau tarp Vasario 16-osios minėjimo organizatorių, o po to atsisakiau eiti į sovietinę kariuomenę, regėjau keistą sapną. Matau, kaip prie manęs prieina juodu kostiumu vyras ir moteris, tarsi vienuolė, ir pasilenkę man sako: „Petrai, nenusimink, tu būsi laisvas. Bus laisva ir visa Lietuva, ir man nukrenta grandinės...“

Prieš šešerius metus Palangoje gimus dukrai Monikai, kurorte P. Gražulis stengiasi lankyti kuo dažniau.

„Su ja ir aš jaunesnis esu“, – šyptelėjo 65-erių Petras.

Mums baigus kalbėtis, šešiametė užsikabarojo ant tėčio kelių.

„Ar myli mane, dukryte?“ – paklausė jos P. Gražulis.

„Taip“, – mergaitė galvytę panardino tėčiui į krūtinę.

„Ir aš tave“, – regis, P. Gražulio akyse sužvilgo dar viena nauja ašara.



Petras Gražulis su dukra

Kaip neprašauti investuojant į NT pajūryje ir ne tik? Ekspertės patarimai

Vis dažniau pagaunate save svarstant galimybę investuoti į nekilnojamąjį turtą? Ne jūs vienas. Investicija į NT – vis dar populiariausia Lietuvoje. Tačiau tam, kad neprašautumėte pro šalį ir ši investicija atsipirktų bei nešytų maksimalią naudą, svarbu žinoti keletą esminių dalykų. Kaip neapsirikti investuojant į NT, konsultuoja šios srities ekspertė, „Prime NT LT“ įmonės NT brokerė Ernesta Skvarnavičienė.

Kaip „užkurti“ pelningą NT verslą?

Pelningam verslui užkurti – sumanus startas. Kalbant apie verslo sėkmę NT rinkoje, išties galioja taisyklė „gera pradžia – pusė darbo“.

E. Skvarnavičienė teigia, jog investicija pelninga būna tuomet, kai apsvarstomas pirminis planas, ką būtent pirkti, į ką atkreipti dėmesį. Pavyzdžiui, pelningu verslu NT tampa tada, kai būstas yra geroje vietoje – greta jūros, Basanavičiaus gatvėje ar šalia jos, greta parduotuvių, kavinių.

Jei į NT investuojama su ta mintimi, jog būstas bus naudojamas trumpalaikiai nuomai, kada nuomininkai keičiasi kas kelias dienas, svarbu įsivertinti tai, kad reikės organizuoti būsto valymą, patalynės keitimą ir pan. Reikės priežiūros.

Jei nuomotojai gyvena toli ir nėra numatę, kaip bus galima nuomininkams perduoti raktus ar jei patalynę siūlo pasikeisti patiems, savaime aišku, jog toks verslas nebus sėkmingas ir tokiomis sąlygomis nuoma dažnai bus atšaukiama.

NT vertė auga: nuo ko tai priklauso?

Šoktelėjusių nekilnojamojo turto vertę pastebėjo turbūt net patys neakyliausi. Kas skatina vertės augimą? Ką svarbu žinoti kiekvienam, svarstanciam apie investiciją į NT?

„Lokacija tikrai yra vienas esminių aspektų. Jei arti jūra, traukos centrai, lankytinos vietos, būsto vertė bus didelė. Papildomai vertę labai augina būstui priklausanti parkavimo vieta, balkonas, terasa, sandėliukas, garažas. Jus tikrai verta pirkti, nes jie ženkliai padidina NT vertę. Labai žmonėms patinka tokie komplektai ir, na, tai yra brangu,“ – aiškina NT ekspertė.

Nekilnojamo turto vertė ypač pajūryje stipriai šoktelėjo nuo Covid'o krizės. E. Skvarnavičienė paaikškina tokias tendencijas: „Žmonės pradėjo dairytis tokių vietų, kaip sodybos, sodai, gamta. Pajūryje, pavyzdžiui, pradėjo tiesiog masiškai pirkti būstus.“

Per patį Covid'ą, kai buvom uždaryti, pradėjom žvalgytis į visai kitokius dalykus. Nes prieš tai daugelis buvom bėgime, lėkime ir tada visus staigiai uždarė. O ką namie veikti? Pradėjom traukti į gamtą, kur dar kurį laiką buvo galima be kaukės vaikščioti. Savame kieme tai irgi buvo galima, tai viena iš priežasčių, kodėl tiesiog galima sakyti, mada įsigalėjo pirkti nebe butus, o namus ar kotedžus. Tai Covid'o laikotarpis tikrai ženkliai išaugino NT vertę ir ta užtelėjusi vertė laikosi iki šiol.“

Verslo klestėjimo bomba: būdai, kaip NT vertę didinti patiems

Tai, kad NT vertė auga savaime, sunku nepastebėti. Tačiau kaip paspartinti savo NT vertės augimą ir patiems? Savaiminis vertės augimas plius mūsų pačių pastangos jos augimui – tai juk bomba NT versle!

NT brokerė E. Skvarnavičienė pažymi: „Labai pasiteisina *smart* dalykų, išmaniųjų įren-



ginių atnaujinimas, pavyzdžiui, puikiai veikianti kaitlentė, oro kondicionierius, išmanesni, patogesni ir stilingi baldai pasiteisins net jei būstas pirktas prieš dešimtį ar daugiau metų. Kartais užtenka vien kokybiškų detalių, kad būtų sukurta visiškai kitokia emocija, jauki atmosfera bute.“

Paprasčiausias pavyzdys – vieno kambario *studio* tipo butas su išsiskleidžiančia sofa: jei sofa pakeičiama į dvigulę miegamojo lovą, sukuriama visiškai kitoks, prabangesnis vaizdas – atrodo, kad tai normalus, pilnavertis miegamasis.

Arba pasitaiko vieno kambario, bet labai didelių būtų, tokių būtų, kur erdvė, rodos, apie nieką ir būtų galima ją visiškai kitaip perplanuoti. Tada gera mintis yra pastatyti pertvarą ir išeina padorus dviejų kambarių butas. Pasikonsultavus su specialistais, sumanus išplanavimo pakeitimas gali automatiškai padidinti NT vertę.

E. Skvarnavičienė taip pat akcentuoja: „Labai gerai suveikia, kai nuomotojai, ypač ilgalaikės nuomos atvejais, konsultuojasi su pačiais nuomininkais, ko jie norėtų, ko pageidautų būste. Žinoma, proto ribose.“

Pavyzdžiui, labai pasiteisina sprendimas nukabinti kilimą nuo sienos (*juokiasi*). Televizijos, interneto planų atnaujinimas į greitesnius laikas nuo laiko yra puikus sprendimas, nesvarbu, jūsų nuomininkai yra studentai, šeima ar viengungiai. Ir tokie sprendimai dažnai atsieina tik keliais eurai daugiau.“

Nuoma pajūryje vilioja visus metus

Girdėjote gandus, kad pajūris ne sezono metu – tuščias ir nuomos verslas stringa? Atgyvenusios tendencijos! Jūros ir apskritai visos pajūrio gamtos teikiami malonumai šiuo metu populiarūs ne vien šiltojo sezono metu.

Ernesta pastebi, kad po Covid'o atnešta darbo nuotoliu, sakyčiau, tokia kaip ir revoliucija, suteikia galimybę ištisus metus dirbti iš kokios tik norisi vietos. Daugelis, pavargę nuo miesto šurmulio, renkasi ramias pajūrio vietas, kur po darbo

galima jaukiai pasivaikščioti, atgauti jėgas gamtos apsuptyje, pasiklausyti jūros ošimo. Jaunos šeimos ar poros mėgsta tokią romantišką erdvę pasirinkti dirbant nuotoliu.

Vasaros metu NT pajūryje teikia kitokius malonumus. Maudynės jūroje, paplūdimio saulės vonios, renginių begalės, kiekvienam pagal skonį ir pomėgius tikrai atveria galimybę ir aktyvesniam ir pasyvesniam poilsiui. Todėl NT pajūryje turi savų privalumų ištisus metus ir visuomenė jais ypač aktyviai naudojasi pastaraisiais metais.

Paskola NT pirkimui pajūryje: vengti ar pasinaudoti?

Mąstote apie NT nuomos verslą, tačiau gąsdina žodis paskola? E. Skvarnavičienė, dalindamasi savo profesine patirtimi, pabrėžia, kad jeigu būstas perkamas su ta idėja, jog bus nuomojamas, tai matematika čia tikrai labai paprasta – perkant NT paskolą imti verta, nes jos pačiam tarsi mokėti nereikia, ją padengia nuomos kaina, na, o būstas lieka jums patiems, jūsų nuosavybė.

Tad jei lokacija gera, būstas prižiūrimas, nuoma vyks sklandžiai ir ta paskola „išsimokės“ savaime. Tik turi būti ištis pasverta tai, ar būstas yra pakankamai arti jūros ir traukos centrų, kad tikrai būtų nuomojamas. Nes jei šie dalykai nėra apgalvoti, gali tekti dalį paskolos mokėti iš savo kišenės.

Galvosūkis – įsigyti būstą pajūryje ar sostinėje?

Amžina dilema – pajūris ar sostinė? Kas pelningiau NT nuomos atžvilgiu, ką rinktis? E. Skvarnavičienė pabrėžia, jog pasirinkimas labai priklauso nuo žmogaus, nuo jo pomėgių. Pavyzdžiui, perkant būstą trumpalaikiai nuomai pajūryje, dažnai pasiteisina ta intencija, kad vasarą yra kur patiems apsistoti su šeima, pailsėti, papramogauti tarpuose tarp nuomos. Tad, jei norisi būstą naudoti dar ir savo reikmėms, pajūris ištis yra geras pasirinkimas.

Ernesta papildo: „Jei neketinama kartas nuo karto patiems apsistoti nuomojamame būste, tuomet ir sostinė yra geras variantas. Nes būsto įsigijimo sostinėje ir pajūryje kainos yra daugiau mažiau (priklausomai nuo vietos) – vienas prie vieno. Tai čia kiekvienam pagal poreikį. Kas mėgsta pajūryje viešėti patys, pajūrio gamtą, labai sužadžia tie sentimentai ir tada NT įsigijimas tikrai pasiteisina. Kas ketina uždirbti vien iš nuomos, tuomet sostinė irgi yra puikus variantas.“

Apibendrinimas: Kodėl apsimoka investuoti į NT?

Taigi, nekilnojamas turtas yra investicija, kuri tikrai apsimoka. NT vertė ir taip yra linkusi augti, o pastaruoju metu tas augimas dar spartesnis! Įdarbinti pinigai neša nuolatinę finansinę naudą ir tai reikalauja minimalių jūsų pastangų. Jei pradiname plane atsižvelgiama į esminius NT pasirinkimo kriterijus – gera vieta, papildomi priedai (garažas, sandėliukas, parkavimo vieta) – tokio būsto vertė bus ištis didelė ir galėsite džiaugtis sėkmingu nuomos verslu.

Ernesta Skvarnavičienė
+370 699 75056

Instagram: NTERNESTA

Facebook: NT brokerė Ernesta Skvarnavičienė



KURORTO NT – daug metų sėkmingai dirbanti bei lyderiaujanti nekilnojamojo turto agentūra Palangoje.

Čia dirba vieninga ir stipri komanda, profesionalūs brokeriai, turintys ilgametę patirtį, puikiai išmanantys NT rinką pajūryje. Mūsų brokerių dėka pirkimo-pardavimo procesas taps lengvas, saugus, be rūpesčių ir streso.



Agentūra teikia visas nekilnojamojo turto paslaugas – padeda pelningai parduoti, įsigyti bei investuoti, ruošia įvairius dokumentus, susijusius su NT pirkimu-pardavimu. Kiekvienam klientui skiriamas išskirtinis dėmesys, atsižvelgiama į jo poreikius.

*Kreipkitės ir pateisinsime
jūsų lūkesčius.*



Viena Palangos NT steigėjų ir brokerė Regina Lingė: „NT rinka kurorte stabilizavosi ir vėl yra aktyvi“

Lukas JOGAILA

Viena Palangos nekilnojamojo turto (NT) agentūros steigėjų ir žinoma kurorto brokerė Regina Lingė „Lietuvos pajūriui“ sakė, kad NT rinka Palangoje 2024 metais yra aktyvi ir pradeda stabilizuotis. „Ypač geras buvo pirmasis metų ketvirtis, – pastebėjo ji. – Džiaugiuosi tuo, kas vyksta dabar, nes buvo momentas, kai pirkimas atrodė nebesveikas – turiu omeny per pandemiją nenormaliai padidėjusią paklausą. Pirkėjai dabar perka gerai apsvaistę savo galimybes, įvertinę rizikas, todėl darbas einasi sklandžiai ir ramiai. Dabartinė NT rinka yra palankesnė pirkėjams, nes pasiūla didesnė ir nebereikia skubėti, galima ramiai išs rinkti savo svajonių namus“, – sakė R. Lingė.

– **Kokie rinkos pokyčiai buvo stebimi per koronaviruso pandemiją, vykstant karui Ukrainoje, ir kokios tendencijos yra dabar?**

– Pandemija visiems sukėlė šoką, tai nenuostabu, kad atsiliepė ir NT rinkoje, tačiau truko neilgai. Pandemijos pradžioje, po pirmo stabtelėjimo, būsto rinka labiau atsigavo, o vėliau jos aktyvumas pasiekė aukštumas.

Rusijos agresija Ukrainoje pirmomis karo dienomis nerimo atnešė ir į Lietuvą, NT sandoriai krito. Tikrai panikos buvo, tačiau niekas nepuolė pardavinėti būstų ir išvykti į kitas šalis. Didelių nerimo ženklų nesimato ir dabar. Lietuva yra Europos Sąjungos, NATO narė, o pavojus gali grėsti bet kurioje ES šalyje.

– **Koks NT Palangoje pagal populiarumą užima pirmąsias tris vietas?**

– Palangoje populiariausios NT rūšys pagal paklausą išlieka tos pačios. Pirmoje vietoje nedidelės kvadratūros butai, esantys arčiau centro ir jūros, nes juos perka poilsiu arba nuomos verslui. Antroje vietoje – nuosavi namai, kotedžai, kurie paklausūs tarp tų pirkėjų, kurie nori turėti nuosavą kiemą, daugiau privatumo. Trečioje vietoje labai populiarūs naujos statybos daugiabučiai, kuriuose galima nuolat gyventi. Juose siūlomos modernaus gyvenimo sąlygos, jie yra toliau nuo miesto centro, todėl kainos gerokai žemesnės. Vienas iš tokių daugiabučių kvartalų „Smilgų butai“. Šis projektas siūlo modernius, patogius, kokybiškus ir ekonomiškus namus. Visi butai turi didžiulius balkonai iki 11,5 kv. m, kuriuose galėsite vakaroti su šeima gryname ore.

– **O kaip Palangoje įsigyti gerą NT už gerą kainą?**

– Svarbu gerai išstudijuoti vietinę NT rinką arba patikėti profesionalams – susirasti gerą vietinį NT brokerį, kuris turi patirties ir daug žinių apie vietinę NT rinką, gerus komunikacijos įgūdžius, aiškų ir atvirą bendravimą su klientais, aukštus etikos standartus ir gerus derybinius įgūdžius.

– **Kokius reikalavimus dabar pirkėjai ypač kelia NT pardavėjams?**

– Pirkėjas darosi vis reiklesnis, todėl projektų vystytojai turi labai pasistengti. Svarbiausia išlieka kokybė. Taip pat svarbu garantijos, teisinių reikalavimų laikymasis, energetinis efektyvumas, laiku atliekamų darbų užbaigimas, galutinė kaina ir kas į ją įeina, komunikacija su projekto vystytoju taip pat svarbi.

– **Ar Palanga jau kartais nepralaimi Ispanijai ar Kiprui NT pardavimų lietuviams prasme?**

– Tokios statistikos neturiu. Žinoma, perka žmonės visur. Tačiau noriu pasakyti, kad paskutiniu metu didžioji potencialių pirkėjų dalis yra grįžtančių į Lietuvą. Anksčiau jie tik investuodavo į NT Lietuvoje, o dabar grįžta nuolat gyventi. Ir tai yra ne tik senjorai, bet daug jaunų žmonių. Priežastys įvairios – noras būti arčiau šeimos, tėvynės ilgesys, kultūriniai skirtumai, gerėjanti ekonominė situacija



ir didėjantys atlyginimai Lietuvoje. O kai kam svajonių šalyje Ispanijoje saulė per karštą. Migracija visada buvo ir bus, tai normalu.

– **Ar galima Palangoje tikėtis NT kainų kritimo?**

– Palanga yra gražus ir populiarus kurortinis miestas, todėl būsto kainos čia yra aukštos, ir tikėtis, kad jos kris, manau, neverta. Jei svarstote investuoti į nekilnojamąjį turtą Palangoje šiuo metu, rinkos stabilumas ir nemaža pasiūla gali būti palankūs veiksniai, leidžiantys rasti tinkamą būstą.

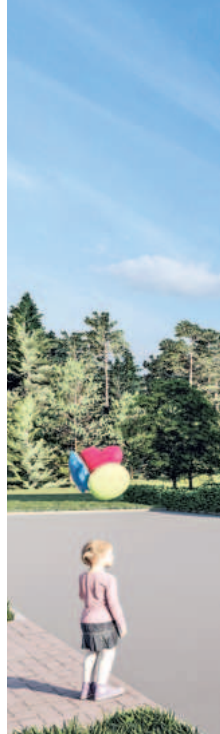
– **Kodėl verta rinktis jūsų NT agentūrą „Palangos NT“, renkantis ar parduodant NT?**

– Mes, „Palangos NT“, esame tam, kad padėtume jums rasti svajonių namus ar pelningai parduotumėte savo nekilnojamąjį turtą. Pasirinkdami mus gausite profesionalią ir patikimą partnerystę viso proceso metu – nuo nemokamos konsultacijos iki pirkimo-pardavimo sutarties pasirašymo. Mes rūpinamės visais formalumais, todėl jūs galėsite jaustis ramiai ir užtikrintai. Viskas, ko jums reikės – atvykti pas notarą ir pasirašyti. Jei ieškote patikimo partnerio nekilnojamojo turto srityje, kviečiame rinktis PALANGOS NT. Mūsų tikslas – padėti jums pasiekti jūsų tikslus ir užtikrinti sėkmingą nekilnojamojo turto sandorį.

Susisiekite su mumis
telefonu +370 677 75045 arba
el. paštu info@palangosnt.lt



Naujas projektas Smilgų g. 2B, Palanga



Naujas daugiabučių kvartalas Palangoje – jūsų svajonių namai!

Palanga garsėja ne tik nuostabiais paplūdimiais, bet ir ramiais gyvenamaisiais rajonais, kuriuose galima atrasti tikrą poilsį nuo miesto šurmulio. Vienas iš tokių rajonų yra Smilgų gatvėje, kur vystomas naujas gyvenamosios paskirties butų kvartalas „Smilgų butai“. Šis projektas siūlo modernius, kokybiškus ir patogius namus tiems, kurie vertina ramybę, komfortą ir aukščiausius statybos standartus.

Pirmasis etapas – sėkmingas startas

2023 metais sėkmingai užbaigtas pirmasis „Smilgų butų“ projekto etapas. Šio etapo metu pastatytas 48 butų daugiabutis, kuris sulaukė didžiulio susidomėjimo – parduoti visi butai. Šis faktas liudija apie didelį projekto patrauklumą ir pasitikėjimą vystytoju. Pirmasis pastatas Registrų centre įregistruotas 100 proc. pabaigus visus darbus, užtikrinant, kad visi statybos darbai atlikti kokybiškai ir laiku.

Antrasis etapas – dar daugiau galimybių

2024 metų balandžio mėnesį pradė-

ti antrojo etapo statybos darbai. Šiame etape bus pastatytas 32 butų daugiabutis, atitinkantis A++ energetinio naudingumo klasės reikalavimus. Tai reiškia, kad naujieji butai bus ne tik modernūs, bet ir ekonomiškai – mažesnės šildymo sąnaudos leis gyventojams sutaupyti.

Komfortas ir patogumas kasdienybėje

„Smilgų butai“ – tai projektas, orientuotas į šiuolaikinius pirkėjus, ieškančius kompaktiškų, gerai išplanuotų namų. Visi butai yra erdvūs, su balkonais, kurių plotas siekia iki 11,5 kv. m. Šie lauko plotai suteikia papildomos erdvės poilsiui ir leidžia mėgautis grynu oru, neišeinant iš namų.

Naujas projektas Smilgų g. 2B, Palanga



Projektas BANGŲ NAMAI sėkmingai įgyvendintas 2021 metais



Naujas projektas Smilgų g. 2B, Palanga



Daugiabutyje įrengti liftai, kurie užtikrina patogų susisiekimą tarp aukštų. Butų dydžiai svyruoja nuo 44,55 kv. m iki 54,45 kv. m, todėl kiekvienas pirkėjas ras sau tinkamą variantą. Pirmame aukšte įrengti sandėliukai nuo 2,59 kv. m iki 7,70 kv. m leis patogiai laikyti daiktus. Automobilio parkavimo vietos gali būti tiek antžeminės, tiek po namu, užtikrinant patogų parkavimą ir saugumą. Be to, planuojamos automobilių parkavimo vietos su elektromobilių krovimo stotelėmis, kurios užtikrins patogų ir tvarų transporto priemonių naudojimą.

Ramybė ir patogumai ranka pasiekiami

„Smilgų butų“ vieta yra ypatinga – čia vyrauja gyvenamieji namai, todėl nesigirdi poilsiautojų keliamo triukšmo. Aplinkui daug žalumos, šalia yra Pajūrio regioninis parkas, kuris puikiai tinka pa-

sivaikščiojimams ir aktyviam laisvalaikiui gamtoje. Netoliese yra mokyklų, vaikų darželių ir sveikatos centrų, kas ypač patogiu šeimoms su vaikais.

Miesto centrą, paplūdimį ir kitas svarbias vietas lengvai pasieksite tiek pėsčiomis, tiek automobiliu, dviračiais ar paspirtukais. Šalia yra asfaltuoti privažiavimai, naujai sutvarkyti pėsčiųjų bei dviračių takai, todėl susisiekimas yra itin patogus.

Patogios laisvalaikio zonos

Gyventojų poreikiai yra svarbiausias „Smilgų butų“ vystytojų prioritetas. Projekte suplanuotos vaikų žaidimo aikštelės, krepšinio aikštelė ir poilsio zonos, kur gyventojai galės maloniai praleisti laiką lauke. Šios erdvės sukurtos taip, kad būtų saugios ir patogios tiek vaikams, tiek suaugusiems.

Patikimas vystytojas – „Viarmi Turtas“

„Smilgų butų“ projektą vysto bendrovė „Viarmi Turtas“, turinti daugiau nei dešimtmetį patirties gyvenamosios statybos srityje. Bendrovė jau įgyvendino ne vieną sėkmingą projektą tiek Lietuvoje, tiek užsienyje. Tarp jų yra ir 2021 metais sėkmingai baigtas „Bangų namų“ projektas Palangoje. „Smilgų butai“ statomi nuosavomis lėšomis, be kreditų, tai sumažina riziką statybos metu ir užtikrina projekto finansinį stabilumą.

Statybų pabaiga – 2025 metų gegužė

„Smilgų butų“ antrojo etapo statybos darbai planuojami baigti iki 2025 metų gegužės mėnesio. Tai reiškia, kad jau netrukus galėsite mėgautis naujais, moderniais ir patogiais namais ramioje Palangos vietoje.

Sužinokite daugiau

Daugiau apie šį projektą galite sužinoti ir susipažinti su visomis detalėmis apsilankę svetainėje www.smilgubutai.lt arba susisiekę su pardavimų atstovu Renaldu Treigiu kontaktiniu tel. **+370 601 70901**, el. paštu **Info@PalangosNT.lt**

Neleiskite praėti progai įsigyti savo svajonių namus jau šiandien! „Smilgų butai“ – tai jūsų galimybė gyventi ramioje, gražioje ir patogioje Palangos vietoje.

Projektas SMILGŲ BUTAI sėkmingai įgyvendintas 2023 metais (I etapas)





Saulės elektrinė ant delfinariumo stogo padeda kovoti su didelėmis elektros sąskaitomis

Ar žinote, kad ant delfinariumo stogo Kuršių Nerijoje esančiame Lietuvos jūrų muziejuje yra sumontuota saulės elektrinė?

Žingsnis tvarumo link: valstybės parama padeda taupyti

„Nors saulės elektrinė – nedidelė, bet pirmasis žingsnis tvarumo ir taupios energijos link. Elektros energijos reikia pašildyti tūkstančius kubų vandens delfinariume gyvenantiems delfinams ir kitiems gyvūnams.“ – pasakojo Lietuvos jūrų muziejaus kultūros komunikacijos ir rinkodaros skyriaus vedėja Nida Puteikienė.

Sprendimas įsirengti saulės elektrinę buvo priimtas siekiant sutaupyti, kai drastiškai pradėjo kilti elektros kainos.

Saulės elektrinių įrengimo kaštus sumažina valstybės teikiama parama – laiku pateikus paraišką suteikiama kompensacija, kuri saulės elektrinės įrengimą verslui ir valstybinėms įmonėms atpigina iki 80 procentų. Tokia valstybės parama pasinaudojo ir jūrų muziejus.



Saulės elektrinę įrengė UAB „Ekoenergias“

Saulės elektrinę ant delfinariumo stogo įrengė viena iš didžiausių Lietuvos įmonių saulės elektrinių srityje – UAB „Ekoenergias“, kuri sėkmingai veikia jau daugiau nei 12 metų.

Įmonės būstinė įsikūrusi Šiauliuose bei turi filialą Klaipėdoje, tačiau saulės elektrines montuoja visoje Lietuvoje.

„Mūsų pajėgumai – didžiuliai: per mėnesį sumontuojame vidutiniškai apie 200 saulės elektrinių, kurių bendra galia siekia net 2000 kW.

Specializuojamės tiek mažo, tiek didelio galingumo saulės elektrinių įrengime: nuo privačių namų iki gamyklų, biuro pastatų. Saulės elektrinių kokybę lemia patikimos įrangos pasirinkimas, todėl savo klientams siūlome rinkoje gerai žinomą ir patikimą vokiečių kompanijos BAUER saulės modulių įrangą, kuriai suteikiama iki 30 metų garantija“, – sako saulės elektrines montuojančios bendrovės „Ekoenergias“ projektų vadovas Vytautas Vaičiulis.

Padeda sutaupyti dešimtis tūkstančių eurų

Didžiulę patirtį turinti įmonė saulės elektrines sumontavo ir ant Respublikinės Šiaulių ligoninės Chirurgijos korpuso stogo, ir didžiausią elektrinę – net 1300 kW galios Kelmės rajone.

Ši investicija – tvirtas žingsnis prisidedant prie atsinaujinančios energetikos ir išteklių naudojimo, socialinės atsakomybės bei tvaresnio pasaulio kūrimo.

Per pastaruosius keletą metų stipriai išaugus saulės elektrinių poreikiui, bendrovė „Ekoenergias“ darbuotojų skaičių padidino 9 kartus ir dabar jos pajėgas sudaro 13 saulės elektrinių montavimo profesionalų komandų.



FAKTAI

- UAB „Ekoenergias“ – viena lyderiaujančių Lietuvoje saulės elektrines montuojančių įmonių, veikianti daugiau nei 12 metų
- Kiekvieną mėnesį sumontuojama apie 200 saulės elektrinių visoje Lietuvoje
- Saulės elektrines montuoja 13 profesionalų komandų
- Montuoja vokiečių kompanijos BAUER saulės modulių
- Saulės elektrines montuoja tiek ant privačių namų, tiek ant verslo įmonių, biurų, gamyklų stogų
- Didžiausia sumontuota elektrinė – net 1300 kW galios



Reikia profesionalios pagalbos užpildyti paraišką ir įrengti saulės elektrinę?

Susidomėję dėl saulės elektrinių įrengimo tiek privačiuose namuose, tiek verslo įmonėse kreipkitės:

Tel. nr. +370 678 39400

El. p. : uzklausa@ekoenergias.lt

Tinklapis: <https://ekoenergias.lt>

Stereotipai apie aliuminio langus: kad mitai neužgožtų tikrovės

Planuojate būsto remontą ir esate tokiam etape, kai reikia pasirinkti tinkamus langus? Nesuklyskite. Egzistuoja mitai, kurie suklaidina kai kuriuos žmones, atsinajinančius būstą ir jie visiškai nepagrįstai vengia rinktis aliuminio langus, vadovodamiesi atgyvenusiais, tačiau visuomenėje giliai šaknis suleidusiais stereotipais.

Tam, kad mitai neiškreiptų realybės, o jūsų pasirinkti langai būtų kokybiški, pateikiame keletą įsisenėjusių stereotipų apie aliuminio langus ir papildome informaciją tikrovę atitinkančiais faktais.

Rūdys? Aliuminio langai yra apsaugoti nuo korozijos

Sklinda gandai, kad aliuminio langai pasižymi greita oksidacija ir dėl to į juos patenka rūdys.

„Gandai gandai, tačiau realybė yra visiškai kitokia. Aliuminio langai gaminami iš tvirto, atsparaus korozijai ir ilgaamžio aliuminio. Jie atlaiko įvairias oro sąlygas, įskaitant lietų, saulės spindulius, sniegą ir net drėgmę. Todėl jie yra ilgaamžiai, reikalauja mažiausiai priežiūros, palyginti su kitokių konstrukcijų langais, ir yra atspariausi agresyviai aplinkai“, – mitus neigia aliuminio langų gamintojos – bendrovės „Reynaers Aluminium“ vadovas Lietuvoje Linas Kėvelaitis.

Didesnės sąskaitos už šildymą? Mitas!

Taip pat vis dar manoma, jog aliuminio langai nėra tinkami šilumos izoliacijai ir dėl jų pralaidumo padidėja šildymo sąskaitos. Šiuolaikiniai aliuminio langai pasižymi puikiais termoizoliacinėmis savybėmis, todėl didesnių šildymo sąskaitų baimintis tikrai neverta.

Kokybiški aliuminio langai yra geri izoliatoriai, kurie padeda sumažinti šilumos ir šalčio praradimą namuose. „Reynaers Aluminium“ langų sistemos, naudojamos Lietuvoje, atitinka ir viršija A++ keliamus reikalavimus, t. y. U reikšmė yra mažiau nei $0,8 \text{ W/m}^2\text{K}$, o naudojant energetiškai taupius stiklo paketus ir jų rėmelius, reikšmės nukrenta žemiau $0,7 \text{ W/m}^2\text{K}$. Dėl geresnės šilumos izoliacijos jūsų šildymo ar kondicionavimo sistemos veiks efektyviau ir taupiau.

Bloga garso izoliacija? Dar viena atgyvena!

Kitas mitas – prasta garso izoliacija. Įsitikinimai, kad aliu-



minio langai prastai izoluoja garso bangas ir dėl to namie girdisi gatvės triukšmas, – visiškai atgyvenęs stereotipas. Kokybiškai įrengti aliuminio langai turi specialius garsą slopinančius elementus ir kartu su garsui atspariais stiklo paketais tobulai apsaugo nuo triukšmo už jūsų namų ribų. Pastatuose, esančiuose šalia daug triukšmo skleidžiančių taškų – oro uostų, greitkelių, geležinkelių, reikalavimai langų kokybei yra padidinti būtent garso izoliacijos aspektu ir įprastai tokio pobūdžio vietose dažniausiai įrengti aliuminio langai. Tokių pavyzdžių apstu ir užsienyje, ir Lietuvoje.

Aliuminio langų izoliacinės savybės taip pat gali sumažinti triukšmą, sklindantį iš gatvės ar kaimynų, padidindamos jūsų gyvenamojo ploto komfortą. „Reynaers“ siūlo išskirtinį sprendimą langams – „Reynaers Softone“, kai garso sklidimas sumažinamas net praverto lango atveju. Triukšmą, sklindantį pro atidarytą langą, galima sumažinti vidutiniškai apie 10 dB, žinoma, tai priklauso nuo įvairių reikalavimų ir parametrų.

Šalti ir nestilingi? Nematėte visų šiuolaikinių inovacijų

Nejaukūs, šalti ir neatitinkantys tradicinio stiliaus – girdėti aliuminio langų epitetai? Aliuminio langus vien su modernumu asocijuoja tie, kurie nėra pasidomėję įvairiais aliuminio langų stiliais. Šiandien galima rinktis iš gausybės skirtingo stiliaus aliuminio langų ir pritaikyti juos prie bet kokio interjero stiliaus, įskaitant ir klasikinius ar net istorinius pastatus.

Kokybiški aliuminio langai suteikia jūsų namams modernią ir patrauklią išvaizdą. Jų dizainas gali būti pritaikytas pagal jūsų skonį ir interjero stilių. Aliuminio rėmai yra itin ploni (matomas plotis gali būti tik 3,2 cm) ir stiprūs, leidžiantys maksimalų natūralios šviesos patekimą į patalpas. Tokie langai tiesiog išnyksta erdvėje – namai alsuoja prabanga, elegancija ir kokybe.

„Prestižinės klasės projektai neišvairiažduojami be aliuminio. Mūsų langai sukurti žmonėms, ieškantiems geresnės gyvenimo kokybės, vertės, prasmės, mažiau rūpesčių. Dauguma genialių minčių



kyla tuomet, kai gerai pailsime, o būtent tai ir galime suteikti su mūsų aliuminio langų sprendimais“, – sako „Reynaers Aluminium“ kompanijos Lietuvoje vadovas L. Kėvelaitis.

Neekologiški? Tvarumas – prioritetas

Iš praeities vis dar ataidi požiūris, jog aliuminio langai yra žalingi ekologiniu aspektu. Iš tikrųjų kadaise aliuminio gamyba buvo gausiai energijos reikalaujanti ir aplinką teršianti veikla. Tačiau šiandien praktiškai visi aliuminio langai yra perdirbami ir gaminami ypač tausojant energiją, todėl aplinkosaugos požiūriu aliuminis šiandien yra saugus pasirinkimas. Keičiasi laikai – keičiasi ir gaminimo technologijos.

„Reynaers Aluminium“ kompanijai itin rūpi tvarumas ir poveikis aplinkai. Ji investuoja į pažangiausias technologijas, nuolat tobulina gamybos procesus, kad padidintų produktų ilgaamžiškumą ir mažintų energijos naudojimą. Ši kompanija projektuoja savo sistemas taip, kad jas būtų galima optimaliai perdirbti. Šiuo metu 95 proc. panaudoto aliuminio yra perdirbama. Aliuminis yra 100 proc. perdirbama medžiaga, neprarandant kokybės.

„Reynaers Aluminium“ biurų ir gamybos pastatuose energija yra pasigaminama iš saulės energijos, o visame gamybos procese – dažyme, izoliavime, aliuminio ekstruzijoje – naudojamos medžiagos yra saugesnės aplinkai. Įmonė gali rinkai pateikti aliuminio sistemas, kurios yra gaminamos pasitelkiant tik „žalią“ (vėjas, saulė, vanduo) energiją. Viso to pasekmė yra tai, jog jau 2022 m. aliuminio lydinio mišinyje buvo 41 proc. mažiau anglies dioksido, į aplinką išskiriančio aliuminio ir 31 proc. perdirbto aliuminio. Anglies pėdsakas „Reynaers“ sistemose buvo 4,13 kg CO²/kg aliuminio. (Pastaba. EU poveikio aplinkai vidurkiai

šiais metais: pirminės aliuminio ekstruzijos 8,6 CO²/kg, o įvertinant panaudojamą perdirbama aliuminį, vidurkis yra 5,4 CO²/kg). „Reynaers“ jau dabar pirmuoja pagal šiuos sprendimus ir, negana to, pasiryžo iki 2030 metų sumažinti aliuminio anglies pėdsaką nuo 4,13 kg CO²/kg iki 2,13 kg CO²/kg aliuminio! Pastatams, kuriems keliami aukšti CO² standartai, „Reynaers Aluminium“ gali pateikti aliuminio sistemas, pagamintas naudojant vien tik perdirbama aliuminį. Tokio lydinio pėdsakas yra sumažinamas net iki 0,968 CO²/kg aliuminio.

Kas brangiau už ilgaamžiškumą?

Gajus įsitikinimas, kad aliuminio langai – itin brangūs, palyginti su kitomis medžiagomis, tokio kaip plastikas arba mediena. Tačiau nereikėtų apsigauti, nes kartą investavę į kokybiškus aliuminio langus, išvengsite daug išlaidų ir sutaupysite ateityje.

Faktas, kad brangesni ir prabangesni langai ne tik sukuria tobulo namo išpūdį su visais geriausiais aliuminio langų privalumais, bet ir didina tokio nekilnojamojo turto vertę.

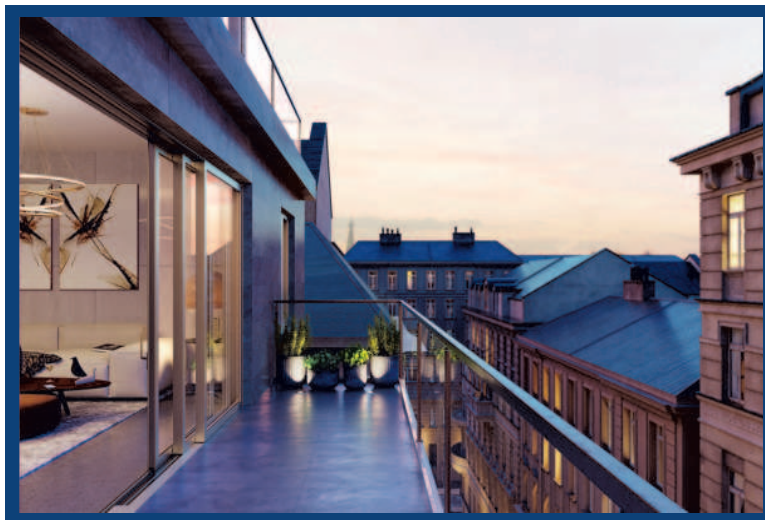
Taip pat verta paminėti reikšmingą praktinį aspektą: naudojant aliuminio sistemas, reikia mažiau profilių – mažiau sudalinių, sujungimų, darbo ir pačios medžiagos. Tuo tarpu tokį patį plastikinį langą tektų papildomai sudalinti, armuoti, storinti.

„Kartą investavę į kokybiškus aliuminio langus, turėsite begalę privalumų: karališką vaizdą, daugiau komforto, erdvės, šviesos, ramybės, ilgesnį garantinį laikotarpį, mažiau priežiūros, nereikės reinvestuoti į langus šimtą kartų.

Ta investicija nebus daug didesnė nei į kitokius langus, tačiau suteiks daug reikšmingesnių privalumų ir atsipirks šimteriopai“, – įsitikinęs „Reynaers Aluminium“ Lietuvoje vadovas L. Kėvelaitis.

Taigi, ruošiantis atsinaujinti namus, verta pasidomėti nauja informacija apie aliuminio langus, nes technologijos tobulėja ir tai, kas praityje apie aliuminį, jo išgavimą ir savybes buvo tiesa, šiandien tėra tik atgyvenę mitai. Matome, jog modernūs aliuminio langai turi gausybę stulbinančių savybių, į kurias verta atkreipti dėmesį, ieškant kokybės ir ilgaamžiškumo.

<https://www.reynaers.lt/>



Kretingiškis baldininkas Tomas: „Mus visi žino pagal mano pavardę – Pociaus baldai“

Lukas JOGAILA

Baldų gamintojai neretai pasirenka įmantrius, viliojančius įmonės pavadinimus, tačiau ne Tomas Pocius, žinomas pajūrio baldininkas, kurio baldų gamybos cechą jau beveik 18 metų sėkmingai veikia Tūbausiuose, Kretingos rajone.

„Mus visi žino pagal mano pavardę – Pociaus baldai. Atvirai pasakius, iki šiol kliovėmės tik žodžiu iš vieno lūpų į kitas apie mus – tokia reklama neabejotinai geriausiai veikia“, – sakė T. Pocius.

Mūsų pokalbis prasidėjo netikėtai – Tomas pasiteiravo, ar iki šiol esu patenkintas baldais, kuriuos jo meistrai prieš 13 metų pagamino ne tik „Palangos tilto“ redakcijai, bet vėliau ir šių eilučių autoriaus butui uostamiestyje.

„Tikrai esu“, – atsakiau Tomui nepataikaudamas, nors, tiesą pasakius, tai jau buvau užmiršęs.

Paklaustas, kokia yra jo verslo sėkmės formulė, T. Pocius nė akimirką nesuabejojo prieš atsakydamas: „Įsiklausymas į kiekvieno kliento poreikius, kokybė ir tinkama garantinė priežiūra. Savo žmoneis sakau: „Gaminkime kaip sau.“

„Lankstumas, gebėjimas prisitaikyti prie kiekvieno pirkėjo pageidavimo – taip pat mūsų išskirtinis bruožas“, – į mūsų pokalbį įsiterpia įmonės baldų dizainerė Evelina, kuri T. Pociaus įmonėje dirba jau 10 metų.

Per beveik du dešimtmečius Tomas matė ir šilto, ir šalto – vos pradėjus verslą, teko išgyventi pasaulinę 2008-ųjų metų krizę, matyti sėkmingą verslo plėtrą užsienyje – ypač Norvegijoje ir Švedijoje.



LT FOTO - Laimono Tamošiūno nuotraukos

„Tačiau mūsų pagrindinė veikla čia – pajūry. Apie 40 procentų visų baldų pagaminame kretingiškiems, panašiai – palangiškiems, o likę 20 procentų tenka Klaipėdos užsakovams“, – sakė verslininkas.

T. Pocius individuali įmonė gamina įvairiausių baldus daugiausiai individualiems užsakovams. „Kas reikalinga butui, virtuvei, sodui, garažui, pirčiai. Baldininkų žodžiais tariant, gaminame visus kietus baldus, o minkštų – ne“, – paaiškino.

Medieną baldų gamybai verslininkas dabar daugiausiai įsigyja iš tiekėjų, kurie medieną atsiveža iš Ukrainos, o penktadaliui gamybos naudoja lietuvišką uosį.

Dešimt darbuotojų įdarbinanti įmonė siūlo paslaugų spektrą nuo A iki Z – nuo suprojektavimo iki baldų



sudėjimo ir garantinės priežiūros.

Kaip ir kitur, taip ir baldų gamybos sektoriuje, vos ne kiekvienais metais jaučiami „nauji vėjai“.

„Dabar atėjusi „dizainerinių“ projektų mada. Žmonės kviečia dizainerį ar dizainerę, kad specialistas viską įvertintų ir sudėliotų, o mes, baldininkai, projektą popieriuje paverčiame į svajonių baldus“, – sakė T. Pocius.

„Projektai dabar sudėtingėja, jie tampa unikalesni ir įdomesni“, – sako Evelina.

T. Pocius siekia, kad jo baldai būtų pagaminti iš tvarių ir saugių medžiagų. Jau tampa įprasta, kad tiekėjai patys atvyksta susirinkti atliekų po gamybos ir jas utilizuoja ar perdirba.

Ar lengva šiais laikais pasamdyti gerą baldininką?

Išgirdęs šį klausimą, kretingiškis net lošteli: „Praktiškai neįmanoma. Tai – labai sudėtinga.“

„Vienu metu niekas pajūryje net nerengė baldininkų

– nebuvo tokios profesijos“, – pastebi Evelina.

Tačiau T. Pocius gali džiaugtis, jo baldininkų komanda – patyrusi, brandi ir vertinanti gerą darbdavį.

„Nors esu savininkas, tačiau ir pats sugebu viską versle. Jeigu ko nors būčiau nesugebėjęs, galbūt ir verslas nebūtų su tokia ilgą istoriją“, – prisipažįsta Tomas, kuris baldininko kelią pradėjo būdamas 16 metų.

O koks patyrusio baldininko „auksinis patarimas“, renkantis baldų gamintoją?

„Pagal rekomendacijas! – sako T. Pocius, pridurdamas: – Per tiek metų nesu sutikęs nė vieno žmogaus, kuris būtų nusivylęs mūsų darbu“.

„Būtinai dėmesį atkreipčiau ir į baldų gamintojo patirtį. Ilgame tėtė patirtis imponuoja žmonėms. Kai tiek metų dirbame, dauguma klientų jau žino, kur mūsų ieškoti – Tūbausiuose“, – sako Evelina.

Kai kurie užsakovai, paprašę pagaminti baldus T. Pocius įmonėje, sugrįžta pas žinomą baldininką po 15 ar net daugiau metų.

„Dažnai žmonės, gavę naujus baldus, juokaudami sako, kad jie tarnaus iki jų gyvenimo galo. Tačiau jam neatėjus, įsigijus naują būstą ar jį atnaujinant, atsiranda ir poreikis naujiems baldams“, – šypтели verslininkas.

Ko gero, T. Pocių daugelis įsiminė ne tik dėl jo ilgai tarnaujančių baldų, bet ir dėl originalios išvaizdos – Tomas yra prisiekęs skrybėlių kolekcionierius ir į mūsų pokalbį atvyko pasidabinęs unikalia rankų darbo „kaubožiška“ skrybėle.

Geriausias komplimentas Tomui ir jo komandai – patikėjimas, kad jo įmonę klientas rekomenduos ir savo bičiuliams ar kolegoms darbe.

„Kol tai vyksta, vadinasi, ir įmonė gyvuos toliau“, – nedaugžodžiaudamas baigia pokalbį T. Pocius.



**Smagiai
atostogaukite,
O MES PASIRŪPINSIME
JŪSŲ NAMAIS**



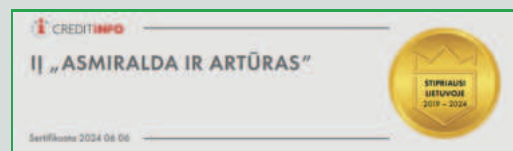
Pilna arba dalinė buhalterinė apskaita visų verslo formų – nuo verslo liudijimų ar individualios veiklos iki didelių įmonių.

Kol jūs ilsitės pajūryje, galvos dėl apskaitos jums neskaudės, jeigu apskaitą patikėsite mums!



SUSISIEKIME:

-  Tiekėjų g. 19, Kretinga, Lithuania
-  (8-656) 61130
-  info@apskaitininkas.lt
-  apskaitininkas.lt



Rūta Ūsaitė-Duonielienė, UAB „Žinias“ vadovė: „Videomokymai – ateitis, kuri jau atėjo“

Lukas JOGAILA

„Videomokymai – jau ne ateitis, jie jau atėjo“, – įsitikinusi Rūta Ūsaitė-Duonielienė, apskaitos, buhalterijos ir audito veiklos bei konsultacijų mokesčių klausimais įmonės – UAB „Žinias“ – steigėja ir direktorė.

Vis dažniau, norėdami kažką išmokyti, renkames videomokymus, t. y. iš anksto specialiai įrašytą videoturinį, kurį galime žiūrėti arba jo klausytis, priklausomai nuo turinio.

„Vis daugiau mokymų tiekėjų Lietuvoje pradeda siūlyti videomokymus, suprasdami, kad Z kartai būtent toks formatas bus labiausiai priimtinas. Ne tik Z kartai, bet ir visiems, kurie taupo laiką, nenori eiti iš namų, kad išmokyti reikiamus dalykus ir nori greitos ir jau „sukramtytos“ informacijos, be jokių perteklinių mokymosi laikų ilginančių įžangų“, – „Lietuvos pajūriui“ sakė R. Ūsaitė-Duonielienė.

– Ar žinių prasme, tokie mokymai – tokie pat kokybiški kaip tradiciniu būdu, salėje?

– Atsakysiu klausimu: kiek procentų naujų dalykų panaudojate, grįžę iš tradicinių mokymų ir kodėl? Aš pati nuolat ir daug mokausi seminaruose (tradiciniuose taip pat), bet realiai pavyksta panaudoti tik 10-15 procentų išgirstų žinių. Spausdinta medžiaga dažniausiai taip ir lieka dulėti lentynoje. Kodėl taip yra? Nes nepatogu vartyti spausdintas skaidres, ranka rašyti užrašai nusimeta. Na, ir galiausiai, pasak užmiršimo teorijos, vos kažką sužinoję, jau kitą dieną prisimename tik apie 75 procentus, dar dienai praėjus – 50 procentų ir galiausiai atmintyje lieka iki 25 procentų arba tik tai, ką išmokyto naudojame kasdienėje veikloje. Tuo tarpu įsigytas videopamokas prirėkęs įsijungiu ir peržiūriu iš naujo ir galiu panaudoti žinias net



praėjus ilgesniam laikui po mokymų. Videomokymus galiu perleisti kitiems kolegoms, vėliau su jais aptarti turinį.

– Kokie dar kiti videomokymų nuotoliu privalumai?

– Galimybė pasiekti net ir labai nutolusią auditoriją: videomokymai yra lengvai prieinami verslininkams ir jų darbuotojams bet kurioje geografinėje lokacijoje, nesvarbu, kur jie būtų. Tai itin aktualu tiek tarptautinėms įmonėms, tiek periferijose veikiančioms verslams, tiek nuotoliniu būdu dirbančioms komandoms.

Didelis privalumas – individualizuotas mokymosi turinys: videomokymų krepšelis gali būti labai individualus, galima susikomplektuoti pamokas pagal poreikį.

– Gal videomokymai yra pigesni nei akis į akį?

– Tikrai taip, jie pigesni jau vien todėl, kad datas ir laiką mokymuisi dalyvis gali pasirinkti savo nuožiūra. Nereikia atsitraukti dienai ar net keletui nuo darbų, kad mokytumėsi. Galima tai daryti vėlai vakare ar išnaudoti laiką kelionėje. Nereikia vykti į kitą miestą. Galimybė dar ir dar kartą peržiūrėti sunkesnes pamokas – pakartoti, susistabdyti, savo tempu analizuoti ir spręsti užduotis. O geriausias sutaupymas yra tuomet, kai

videomokymus įsigyja įmonė – turinį peržiūrėti gali net ne vienas, o keli jos darbuotojai.

– Kiek dabar „Žinias“ mokymų jau vyksta videoformatu?

– Jau esame nufilmavę keturis videomokymus: „Verslo formų palyginimo“ seminarą ir seminarų ciklą „Finansų ABC nefinansininkams“, kuriuos suskirstėme į tris modulius. I-asis modulis skirtas tam, kad verslo valdytojai išmokyti lengvai, bet kritiškai skaityti finansines ataskaitas, II-asis modulis moko skaičiuoti ir analizuoti svarbiausius finansinius verslo rodiklius, jų pagalba nustatyti verslo valdymo problemas. III-asis modulis atskleidžia tikrąją valdymo apskaitos vertę verslui ir per praktinius pavyzdžius demonstruoja, nuo ko pradėti, kuriant rodiklius ir ataskaitas valdymui. Turinį papildė praktinės užduotys, iliustruoja praktiniai pavyzdžiai iš realių įmonių, tad sunkios temos perteikiamos labai įtraukiai. Atsiliepimai tai patvirtina.

– Kokie „Žinias“ videomokymai vyks rugpjūtį ir rudenį? Kur ir kaip jiems registruotis?

– Videomokymai vyksta tada, kai nusprendi mokytis ir įsigyji kursą. Nei rugpjūtis, nei ruduo šiuo klausimu galimybių neriboja. O registruotis galima mūsų svetainės www.zinias.lt skiltyje „Video mokymai – UAB Žinias (zinias.lt)“. Beje, žurnalo skaitytojams dovanojame nuolaidos kodą: PAJŪRIS24, kuris suteiks 15 proc. nuolaidą visiems pasirinktiems videomokymams.

Turime paminėti, kad už galimybę kurti videomokymų platformą reikia padėkoti Europos Sąjungai. UAB „Žinias“ įgyvendina projektą „UAB „Žinias“ elektroninių pardavimo sandorių sprendimo kūrimas“, projekto Nr. 02-033-K-0040. Projekto tikslas – sukurti ir įdiegti elektroninių sandorių sprendimą UAB „Žinias“ veikloje.





Pajūrio Šaltinis

UAB „PAJŪRIO ŠALTINIS“

UAB „Pajūrio šaltinis“ jau daugiau kaip 20 metų sėkmingai dirbanti statybos bendrovė, teikianti profesionalias inžinerinių tinklų statybos, vidaus santechnikos įrengimo, žemės, aplinkos tvarkymo statybos darbus Vakarų Lietuvos regione. Pagal klientų poreikius bendrovė gali atlikti tiek smulkius statybos darbus, tiek sudėtingus statybų projektus.



Skambinkite mums: +370 (683) 10104
Rašykite mums el. paštu: info@pajuriosaltinis.lt

Kretingos rajono „-iausi“

Vos keliolika minučių nuo Baltijos jūros esantis Kretingos rajonas įspūdingas bei patogus bet kokio sezono atostogoms, o ypač – vasaros. Čia rasite ką veikti ir plieskiant saulei, ir lietui lyjant. Negana to, keliaudami po Kretingos rajoną pasieksite ne vieną rekordą – tik Kretingos kraštas gali pasigirti tokia gausa įspūdingiausių ir kitokių „-iausių“ objektų sąrašu.

Didžiausias Europoje – Japoniškas sodas



Greta Darbėnų įsikūrusio Japoniško sodo dydis – 16 hektarų. Jame auga šimtai sakurų, bonsai medelių, magnolijų, azalijų ir kitų įspūdingų augalų. Nors Japonišką sodą kasmet aplanko dešimtys tūkstančių žmonių, jame kiekvienas gali rasti prabangų ramybės kampelį grožio, egzotikos, gamtos, tylos terapijai.

Rekordiškiausias – Tekstilės amatų centras

Tekstilės amatų centras Darbėnuose – šeimos išpuoselėtas vietinis verslas bei muziejus, galintis pasigirti net 6 Lietuvos rekordais. Niekas šalyje nėra sukaupęs tiek austinių juostų, lovatiesių, rankšluosčių, klumpių, antpirščių ir avyčių. Visa įvairovė lietuviškų raštų, spalvų taip ir gražina atgal į vaikystę, pas močiutę kaime.



Geriausias pasaulyje – 313 Cable park

Jei esate vandens sporto mėgėjas ir norite būti šauniausias, visi keliai veda į 313 Cable park. Geriausias vandenlenčių parkas pasaulyje yra ne kur nors už vandenynų, bet čia, Kretingos rajone. Parke vandens sporto mėgėjų laukia įspūdingos trasos, pramogos ir visada veikiančios principas „ateini ir plauki“.

Didžiausias Vakarų Lietuvoje – HbH poilsio ir pramogų kompleksas

HbH poilsio ir pramogų kompleksas gali pasiūlyti pramogas visai šeimai, skirtingiems poreikiams vienoje vietoje. Skanus maistas, sporto aikštelės, išskirtinės pramogos gryname ore, teminiai renginiai – visa tai ir dar daugiau galima rasti didžiausiame Vakarų Lietuvoje poilsio ir pramogų komplekse.





Daugiausiai baseinų Lietuvoje – „Atostogų parkas“

Poilsio ir sveikatingumo komplekse „Atostogų parke“ vandens pramogas, unikalios pirčių programos, spa procedūras ras ir pats išrankiausias atostogų ekspertas. Beje, čia veikia ne tik unikali gintaro pirtis, bet ir 16 baseinų – niekas Lietuvoje vienoje vietoje tiek jų neturi.

Mitologiškiausias – Baltų mitologinis parkas

Baltų mitologinis parkas Kretingos rajone – tobula ramybės, gamtos, tradicijų, dvasingumo oazė. Dievybių skulptūros, lietuviško pasaulėvaizdžio kompozicijos ir gamtos harmonija garantuotai nukelia į visišką ramybės, atsipalaidavimo ir vienybės su savimi bei protėviais būseną.



Unikaliausios nakvynės – Kalniaus sodyba

Ar kada patyrėte nepakartojamą itin ankstyvo ryto gaivą, kai šnerves glosto krištolo grynumo oras, plaukus kedena švelnus rytinis vėjelis, o ausyse skamba paukščių, lapų šnarėsio ir žirgų prunkštimo muzika? Visa tai patirti galima Kalniaus sodyboje, garsėjančioje savo unikaliais nakvynių nameliais – palapinėmis medžiuose, stikliniu nameliu ir super jurta, kurioje galima nakvoti bet kuriuo metų laiku.

Žaliausias ir seniausias – Žiemos sodas

Kretingą nuo pat XIX amžiaus garsina grafų Tiškevičių statytas ir puoselėtas Žiemos sodas, kuris šiandien – tai labiausiai lankoma oranžerija Lietuvoje, kasmet sulaukianti dešimčių tūkstančių lankytojų. Kartu tai ir seniausias Žiemos sodas Lietuvoje, kuriam taip pat tinka komplimentas „žaliausias“ – daugiau negu 1,5 tūkstančių augalų žaliuoja apvalius metus.



Metas aktyvioms pramogoms Klaipėdos rajone!

Klaipėdos rajonas – ypatingas kraštas, kuris turtingas ne tik savo kerinčiu kraštovaizdžiu, pamario kultūra, bet ir lankytinomis vietomis bei aktyviomis pramogomis. Ką pamatyti ir nuveikti Klaipėdos rajone, ras ir išrankiausieji pavieniai keliautojai, ir šeimos su vaikais, ir mėgstantys išvykas su bičiuliais.

Ekspozicija „Vėjo milžino istorija“

Praėjusių metų pabaigoje Klaipėdos rajone pristatytas naujas lankytinas objektas Agluonėnuose – atidaryta ekspozicija „Vėjo milžino istorija“. Agluonėnuose esančioje etnografinėje sodyboje trijuose naujutėlaičiuose statiniuose įkurdinta Jono Genio unikali malūno ekspozicija. Daugelį metų malūnas malė grūdus, tačiau 1960-aisiais, paplitus elektra varomiems malūnams, buvo išmontuotas ir išvežtas į Lietuvos liaudies buities muziejų. Laimei, įrenginio detalės pagaliau grįžo į Klaipėdos rajoną ir nuo šiol eksponuojamos naujoje ekspozicijoje.

Naujas turistinis-kultūrinis maršrutas „Gyvenimas etnografinių regionų paribyje“

Praėjusiais metais Klaipėdos krašto prijungimo prie Lietuvos šimtmečio proga Klaipėdos rajono turizmo informacijos centras sukūrė naują turistinį-kultūrinį maršrutą „Gyvenimas etnografinių regionų paribyje“. Maršrutą sudaro 12 atrinktų objektų, labiausiai susijusių su buvusiu pasieniu, kurio buvimas per ilgus šimtmečius lėmė Mažosios Lietuvos ir Žemaitijos etnografinių regionų susiformavimą. Į jų teritorijas patenka ir Klaipėdos rajonas.

• AKTYVIOS PRAMOGOS KLAIPĖDOS RAJONE •



Vandenlenčių parkai

Mokate plaukti, nebijote vandens, o ekstremalus pojūčiai ir adrenalinas negąsdina? Tuomet visa tai patirsite vandenlenčių sporto dėka. Tai tarsi tarpinis variantas tarp vandens slidžių, kai reikalingas kateris, ir banglenčių, kai varomąją jėgą tampa vėjas. Tai Lietuvoje vis populiarėjantis sportas, kurį pabandyti tikrai gali ir turi visi! Klaipėdos rajone rasite net 5 vandenlenčių parkus: „Wake Village Gribžė“, „Infinity“, „Go2kite“, „MadBay“, „Wake Inn Svencelė“!

Svencelė – buriuotojų jėgos aitvarais meka

Svencelė įsikūrusi Kuršių marių rytinėje pakrantėje ir gamtos draustinių apsuptyje. Tai unikali vandens sporto oazė, kurioje kiekvienas gali mokytis „suvaldyti vėjus“ ir atsipalaiduoti. Teritorija puikiai pritaikyta vandens sporto – jėgos aitvarų, vandenlenčių ir burlenčių – mėgėjams ir profesionalams. Neaprepiamos erdvės, vanduo, vėjas, kopų vaizdai antrapus marių ir į kraštovaizdį įsiliejantis modernus poilsio kompleksas maloniai kviečia kiekvieną, nebijantį vandens, mokantį plaukti ar negalintį gyventi be ekstremalių pojūčių ir adrenalino, pavyti savo bangą! Svencelėje veikia net 10 kaitavimo mokyklų, tad laukiami ir pradedantieji!



Skrydžiai parasparniu

Sklēsti padange parasparniu ir grožėtis įspūdingu kraštovaizdžiu, atsiplėšus nuo žemės paviršiaus – ypatinga patirtis. Klaipėdos rajone skrydžio metu iš aukščiausio taško galite tyrinėti Baltijos jūros pakrantės vaizdus, Kuršių marių ir Drevernos apylinkes. Atsiveriantys vaizdai užgniauš kvapą kiekvienam! Klaipėdos rajone parasparniais skraidina „Pajūrio parasparniai“, „Padovanokskrydi.lt“, „Debesų medžiotojai“, „InCouds“.



Drevernos poilsio ir pramogų uostas

Tai vieta, kur pramogauti gali visa šeima! Drevernos poilsio ir pramogų komplekse galima lankytis visais metų laikais. Čia rasite lauko ir vidaus baseinus, sukurtą vonią, masažinius dušus, suomišką ir turkišką pirtis, vaikiškas vandens čiuožyklas, 3 vandens čiuožyklas vaikams ir suaugusiems bei kitas pramogas. Vasarą vaikai aktyviai leis laiką šokinėdami ant batutų, šėliodami vaikų žaidimų aikštelėje ar žaisdami žaidimų kambaryje kamuoliukų baseine. Suaugusieji turės galimybę išbandyti jėgas lauko krepšinio, paplūdimio tinklinio aikštelėse, teniso kortuose, mini golfo aikštelėse. Veiklos ras kiekvienas!

Dinozaurų parkas ir Apverstas namas

Apsilankykite „Dinozaurų parke“ ir savo akimis išvyskite prieš 65 mln. metų išnykusius dinosauros Radailiuose. Vaizdingoje teritorijoje ir gamtos apsuptyje įsikūrusiame parke „gyvena“ daugiau nei 50 natūralaus dydžio, šnypščiančių, vandeniui besispjaudančių bei riauimojančių dinozaurų, kurie nekantrauja susitikti su jumis. Čia taip pat rasite ekstremalų 5D kino teatrą, klaidų veidrodžių bei energetinį Dino labirintus, vandens burbulus, karuseles ir kitas pramogas. Šalia „Dinozaurų parko“ rasite ir „Apverstą namą“. Vos tik įžengsite į „Apverstą namą“, jis žaismingai sujauks kasdienę rutiną, patirsite neišdildomų įspūdžių bei pojūčių!



„Gamtos perlas“ safaris Karklėje

Ar žinote kas yra safaris? Tai ilgoka iškyla į laukinę gamtą (ypač Rytų Afrikoje), skirta pamatyti žvėrimis. Ar norėtumėte pajauti Afriką Lietuvoje? Tad nieko nelaukite ir su šaunia kompanija išbandykite safarį Karklėje. Jus nustebins sukaupta unikali paukščių kolekcija. Dar didesnę įspūdį paliks smalsūs vilkų žvilgsniai, išdidūs stumbrai, smaližė meškutė Laima, šernai bei stručiai. Safario metu turėsite progą iš rankų pamaitinti danielius, tauriuosius bei Dovydo elnius ir briedę Meilę.



Autentiškas Šiaurės Amerikos indėnų „Vinetu kaimas“

„Vinetu kaimas“ – gyvosios indėnų istorijos muziejus po atviru dangumi. Kartu su tikru indėnu patirsite indėnišką gyvenimą autentiškose palapinėse, maitinsitės tradiciniu, palaimintu indėnų virtuvės maistu ir gėrimais, laisvę atrasite jojant žirgais, kūrybos kibirkštį įžiebsite kuriant rankdarbius, o kovos dvasių pažadinsite šaudant iš lanko į taikinius ar mėtant tomahaukus. Čia dunda indėnų būgnai, o akmenų energetinis labirintas padeda paleisti norus ir išsipildyti svajonėms. Vasarą čia organizuojamos autentiškos vaikų vasaros stovyklos.

Miniatiūrų parkas „Babilono sodai“

Klaipėdos rajone duris atvėrė analogų visoje Lietuvoje neturintis miniatiūrų parkas „Babilono sodai“. Tai parkas, kuris apjungia nuostabius augalus ir miniatiūrinius architektūrinius pasaulio stebuklus. Paryžiaus Eifelio bokštas, Berlyno Brandenburgo vartai, Romos Koliziejus – tai tik maža dalis žymiausių pasaulio objektų, kuriuos pamatysite šiame parke! Iš viso parke pastatytos 22 žymiausių pasaulio objektų miniatiūros iš 16 šalių.



Daugiau informacijos apie lankytinas Klaipėdos rajono vietas, pramogas, vykstančias ekskursijas, edukacijas, naujienas, renginius skelbiama Klaipėdos rajono turizmo informacijos centro interneto puslapyje: www.klaipedosrajonas.lt.

Sukurkite prisiminimus iš naujo – pažinkite Biržų kraštą



Daugelis lankęsis Biržuose nepaneigs, kad šis kraštas yra tikrai išskirtinis ir nepakartojamas. Visas Biržų kraštas turi kiek daugiau nei 22 tūkst. gyventojų. Keliautojai čia neretai džiaugiasi atradę ramybę, meilę gamtai, o kur dar visas istorijos lobynas ir architektūros žavesys! Biržų miestas jūsų laukia visiškai atsinaujinęs!



Atvykstant *Via Baltica* kryptimi, nepraleiskite progos aplankyti unikalaus **Smardonės šaltinio**, esančio Likėnų parke, šalia VŠĮ Panevėžio respublikinės ligoninės filialo – Likėnų reabilitacijos ligoninės. Žmonės jau nuo seno tikėjo, kad Smardonės šaltinio vanduo turi gydomųjų galių, tad vandeniu plaudavo akis ar skaudančias rankas. Tikima, kad perbridus šaltinį, galima atjaunėti septyneriais metais! Taip pat pasivaikščiokite po nuostabų **Likėnų parką**, kuriame rasite skulptūrų bei mineralinio vandens biuvetę. Rekomenduojama turėti tuščią buteliuką, kadangi galėsite paragauti Likėnų mineralinio vandens, kuris turi įvairiausių mineralų, reikalingų virškinimui.

Kaip jau žinoma, nuo seno Biržai garsėja ne tik kulinariniu paveldu, bet ir karstinėmis įgriuvomis, kurių gausu ir šį sezoną. Tiek vietiniai, tiek atvykę domisi šiuo saugomų teritorijų geologiniu procesu. Per šių metų pirmąjį smegduobių skaičiavimą rastos 49 naujos smegduobės, tai tikrai išskirtinai didelis skaičius. Didžiausios naujai rastos smegduobės skersmuo – 6 metrai,

gylis – 3 metrai. Kai kurios smegduobės yra susijusios su legendomis ir įvairiaisiais mitais, buvo manoma, kad jų atsiradimas susijęs su atgamtiniais reiškiniais. Apie šias ir kitas gamtines vertybes kviečiame sužinoti daugiau ir užsukti į **Biržų regioninio parko lankytojų centrą**, ten išklausti pasakojimą su atnaujinta ekspozicija „Smengančios žemės kraštas“.

Viena garsiausių – karstinis urvas Biržų rajono savivaldybės teritorijoje, Biržų regioniniame parke, 3 km į vakarus nuo Biržų, tarp Kaunių ir Karjimiškio kaimų – **Karvės ola**. Šalia yra ir daugiau smegduobių, tokių kaip „Ievos duobė“, „Velykų duobė“, taip pat karvės skulptūra. Šiek tiek pavėžiu toliau, siūlome aplankyti „Geologų duobę“ bei „Lapės olą“, o jei norėsite pasivaikščioti po pačias smegduobes ir dar iš arčiau susipažinti su išskirtiniu Biržų krašto reiškiniumi, kuomet požeminis vanduo išplauna tirpiąsias uolienas, dažniausiai gipsą, taip sudarydamas sąlygas naujai smegduobei atsiverti, siūlome pakeliauti šalia esančiu 700 metrų ilgio **Barsuko olos pažintiniu taku**.



Aurimo Franko nuotrauka

Biržai – netoli Latvijos sienos esantis šiaurės Lietuvos miestas, apsuptas dviejų upių – Apaščios ir Agluonos bei dviejų ežerų – Širvėnos ir Kilučių. Šis miestas ne tik istorijos, kultūros, bet ir gamtos lopšys, o neseniai mieste atnaujintos viešosios erdvės kviečia Biržus pamatyti kitu žvilgsniu.



Tęsiant pažintį su smegduobėmis, rekomenduojama aplankyti Kirkilų kraštovaizdžio draustinį. Kirkilų kaime esančios smegduobės ištis slepia įspūdingą istoriją. Smegduobės, esančios vienoje teritorijoje, užsipildė vandeniu ir visos susijungė. Be to, esant tam tikroms sąlygoms, ežerėlių vandenyje galima išvysti purpurinių sierabakterijų kolonijas. Šalia – išskirtinis, beveik 32 m aukščio **Kirkilų apžvalgos bokštas**, unikalus savo forma – jis simbolizuoja grimstančią kanoją. Palypėjus apžvalgos bokšto laiptais, išvysite nuostabų kraštovaizdį. Šalia bokšto yra įrengtas pasivaikščiavimo takas su pontoniniais tiltais. Nepraleiskite progos atrasti valčių suolelius, vabzdžių viešbutį, garsų gaudyklę bei vaikų žaidimų aikštelę.

Toliau siūlome tęsti kelionę ir pasigrožėti **Biržų pilimi**. Tai bene geriausiai Lietuvoje išsilaikiusi bastioninė tvirtovė, priklausiusi kunigaikščiams Radviloms. Į pilį veda nuostabus medinis tiltas, o per šalia esančius pylimus nutiesti nauji laiptai ir tiltelis, kuriais nukeliauė prieisite Širvėnos ežerą. Tai pats seniausias dirbtinis telkinys Lietuvoje! Keliaudami šiltuoju metų sezonu, galite pasivaikščioti šalia ežero nutiestu pėsčiųjų taku, tuomet Agluonos upėje išvysite du **fontanus**, kurie naktį šviečia įvairiausiomis spalvomis.

Biržų miesto centre – visiškai atnaujinta poeto **Juliaus Janonio aikštė**. Čia rasite suoliukus atsipūsti. Po specialia stogine yra įrengtos sūpynės, o vasarą galėsite gėrėtis nuostabiais gėlynais bei atsigaiivinti prie šviečiančio fontano, kur kas valandą išgirsite ir po muzikinį kūrinį. Keliaudami su vaikais nepraleiskite progos aplankyti **naują vaikų žaidimų aikštelę**, esančią prie evangelikų reformatų bažnyčios. Ši žaidimų aikštelė – tai Biržų pilies prototipas: su bokšteliais, pylimais ir išpieštu ežeru. Taip pat aikštelėje įrengtas interaktyvus žaidimas, kurį žaisti smagu tiek vaikams, tiek suaugusiems.

Biržų mieste yra **seniausias dirbtinis tvenkinys Lietuvoje – Širvėnos ežeras**, o dabar jau turime galimybę pasivaikščioti nuostabia jo pakrante. **Pėsčiųjų takas** prasideda nuo šviečiančių fontanų Agluonos upėje. Einant juo galite nuolat grožėtis skirtinga ežero panorama, vasaros dangaus žydryne, kuri atsispindi ežere, bei vakare besileidžiančia saule. Ir visais metų laikais vaizdai čia užburiantys. Norėdami pereiti per 2023 m. pastatytą „vingiuotą kaip žaltys“ tiltą, prisiminkite, kad jis itin ypatingas naktį, kuomet būna apšviestas. Šiuo tiltu tapo patogiau vietiniams bei miesto svečiams nukeliauti link dar dviejų populiariausių turistinių Biržų krašto vietų. Toliau keliaudami ilgiausiu pėsčiųjų tiltu per ežerą Lietuvoje, galite pasivaikščioti iki pat **Astravo dvaro parko** bei **senosios grafų Tiškevičių užtvankos**. Tai bene pati romantiškiausia Biržų krašto vieta, kadangi čia dažnai sutiksime jaunavedžius, keliaujančius 525 metrų ilgio tiltu.

Perėję tiltą, pateksite į atnaujintą Astravo dvaro parko teritoriją. Čia išvysite sutvarkytą pakrantę, į ežerą vedančius laiptus, išpuoselėtus gėlynus ir įspūdingą **Astravo dvarą**, kadaise priklausiusį grafų Tiškevičių giminei. Nors į dvaro vidų šiuo metu patekti galimybės nėra, siūlome pasivaikščioti po dvaro teritoriją, nukeliauti iki senosios užtvankos – tilto, primenančio romėnų akveduką.

Šiais metais sertifikuotas regioninio lygmens kultūros kelias – „Penkių kūrėjų kelias“, jungiantis avangardinio kino kūrėjų ir poetų brolių Jono ir Adolfo Mekų, teatro režisieriaus Juozo Miltinio bei „Naujosios Romuvos“ redaktoriaus, žurnalisto, visuomenės veikėjo Juozo Keliuočio ir jo brolio poeto, pedagogo Alfonso Keliuočio memorialines vietas, jų atminimą įprasminančius ženklus, gyvenimą, kūrybą menančių vietovių visumą. Per tris savival-



dybes – Biržų, Panevėžio ir Rokiškio – vingiuojantis Kultūros kelias sujungia objektus ir pagal gyventą laikmetį, ir pagal kūrybos aspektus. Paraišką vertino Kultūros kelių Lietuvoje lygmens nustatymo ir sertifikavimo paraiškų vertinimo ekspertų komisija, paraiškos teikėjui – Biržų rajono savivaldybės Jurgio Bielinio viešajai bibliotekai – **išduotas Kultūros kelio Lietuvoje sertifikatas**.

Daugiau teminių ekskursijų siūlo ir Biržų turizmo ir verslo informacijos centras. Turistai gali atrasti įvairių tematikų maršrutus. **Norintiems pabūti gamtoje siūlomi** „Gamtos takais“ pėsčiųjų maršrutai, dviračių maršrutai. **Daugiau apie žydų kultūrą ir paveldą Biržų krašte galite sužinoti, pasirinkę maršrutą** „Kur veda žydų žvaigždė“. Biržų rajono savivaldybės Jurgio Bielinio viešosios bibliotekos organizuojamos **kraštotyrinės-literatūrinės ekskursijos po Biržų rajoną**: „Valentino istorinės sakinės“, „Dideli Vabalninko lygumų žmonės“, „Palatvės didžiavyrių pėdomis“, „Vabalninko lygumų žmonės ir gėlės“, „Gimtinės laisvei pasišventę“, „Aną, 1944-ųjų, vasarą“.

Užsukite į Biržų, Pasvalio, Pakruojo, Joniškio ar Bauskės turizmo centrus, šiais metais išleistas bendras turizmo žemėlapis su 150 objektų, kuris kviečia keliauti su šeima. **Vaikams yra parengta speciali stajgmėna!**

Turistai neretai juokauja, kad Biržuose vienos dienos jiems neužtenka. Visas kraštas toks turtingas. Tad jeigu esate lobių ieškotojai, Biržuose slepiasi visas lobynas! Pasiruoškite atrasti!

Dėl įvairios detalesnės informacijos susisiekite tiesiogiai:

Biržų turizmo ir verslo informacijos centras, J. Janonio g. 2, Biržai


Tel.: +370 686 73742, +370 694 72879,

el. paštas: info@visitbirzai.lt

Tinklapis: www.visitbirzai.lt

FB: [@VisitBirzai](https://www.facebook.com/VisitBirzai) IG: [@visitbirzai](https://www.instagram.com/visitbirzai).lt





Šeimoms svetinguose Druskininkuose gimsta neįkainojamos bendrystės akimirkos

Nors Druskininkai pelnytai tituluojami seniausiu Lietuvos kurortu, jo širdis nepaliauja plakti pašėlusiu ritmu. Ne veltui nuolat gyvybingame, naujovėms atvirame mieste netyla ir jauni žingsniai – kasmet Druskininkus aplanko gausybė šeimų, kurios čia gali džiaugtis ne tik įstabios gamtos prieglobsčiu, įvairiomis sveikatinimo, poilsio paslaugomis, bet ir pasinerti į margiausių veiklų jūrą.

Dėl atžalų gali būti ramūs

Tai, jog Druskininkai – draugiškiausia kryptis Lietuvoje keliaujant su vaikais, patvirtina ir neseniai nacionalinės turizmo skatinimo agentūros „Keliauk Lietuvoje“ atliktas vietinio turizmo tyrimas. Jo duomenimis, kurortas vertinamas kaip labiausiai prie šeimų su vaikais prisitaikęs ir tokiems svečiams vis kažką naujo turintis pasiūlyti miestas.

Štai ir šią vasarą Druskininkai pristatė šeimoms itin aktualią naujieną – auklės paslaugą. Tad jei suaugusieji norės pasimėgauti SPA, sveikatinimo procedūromis ar turės padirbėti atostogų metu, jų atžalomis galės rūpintis savo srities profesionalai – kartu su auklėmis vaikai laiką leis ne tik saugiai, bet ir turiningai.

Tokia paslauga pirmadieniais–penktadieniais veikia mažųjų pamėgta pramogų parke „O kas čia?“ ir, priklausomai nuo pasirinkimų, kainuoja nuo 10 iki 18 eurų. Rekomenduojama išankstinė registracija.

O ką nuveikti visiems šeimos nariams drauge – tokių klausimų Druskininkuose tikrai neiškils!

Iš vasaros į žiemą ir atgal

Daugelis jau žino, kad kurortą garsinantis vandens parkas yra tobula laisvalaikio vieta tiek tėveliams, tiek mažiesiems. Ši pramogų karalystė visada džiugina smagiomis patirtimis.

Mažuosius šeimos narius čia vilioja vaikams pritaikyta garinė pirtis, nusileidimo kalneliai, baseinas su Baltijos jūrai artimos mineralizacijos vandeniu ir net pėdas kutenantis smėlis. Mažiesiems lankytojams tinkamus baseinus bei vandens parkus turi ir kitos Druskininkų sanatorijos ir sveikatingumo bei poilsio kompleksai.



Tuo metu pasiilgusieji žiemos malonumų gali bemat persikelti į šaltąjį metų laiką. Kad ir Druskininkų oro linijomis – „Lynų keliu“ kompleksas „Snow Arena“ pasiekiamas tiesiai iš vandens parko. Tai unikali ekologiška transporto priemonė, kuri skraidina virš Druskininkų pušų viršūnių ir kviečia mėgautis nuostabiu kraštovaizdžiu iš paukščio skrydžio.

Telieka priminti, jog „Snow Arenoje“ įvairių žiemos užsiėmimų ras ir jauniausias, ir vyriausias šeimos narys, o „Snow Kart“ kartodrome mažieji gali išbandyti azartišką pasivažinėjimą kartingais.

Pamatyti, patirti ir tyrinėti

Druskininkai gali pasiūlyti ir gausybę kitų veiklų, kurios neleis nuobodžiauti nei įvairių amžiaus grupių ir pomėgių vaikams, nei suaugusiesiems.

Štai mažiausiesiems kurortas siūlo apsilankyti šeimos pramogų parke „O kas čia?“ O čia kiekvienas ras užsiėmimų pagal savo poreikius – pradedant baltuoju kanjonu, piratų sala ir baigiant laipynėmis ar ramybės oaze.

Tie, kurie nori sužinoti kažką naujo, visada laukiami miško muziejuje „Girios aidas“. Tai puiki vieta ne tik susipažinti su paukščiais, vabzdžiais, gyvūnais ir Dzūkijos gamta, bet ir išbandyti interaktyvius žaidimus. Pagrečiui muziejuje organizuojamos keramikos, gintaro darbų, drožybos bei kitos parodos.

Kita žinių ir įdomybių šventovė – Druskininkų miesto muziejus ir galerija – visą šeimą kviečia pamatyti unikalią kurorto istorijos ekspoziciją gyvai. Subūrus vos 5 asmenų grupę, galima sudalyvauti ir turiningose edukacijose. O apsilankius viloje „Linksma“ įsikūrusiame muziejuje, vertėtų palypėti į pastato bokštelį, iš kurio atsiveria kvapą gniaužianti Druskininkų panorama.



Medžiais besikarstanti vaikystė

Dalyvauti kūrybinėje ir edukacinėje veikloje, pasigrožėti menininkų kūrinių ekspozicijomis bei įsigyti autorinių meno darbų: visa tai savo svečiams siūlo universali kurorto kūrybinė erdvė – amatų centras „Menų kalvė“.

Dar viena smagi edukacija lankytojų laukia kūrybos namuose „Druskos studija“. Čia vaikai sužinos apie miesto istoriją, paragaus ypatingosios Druskininkų druskos, lies druskų skulptūras bei pasigamins asmeninį suvenyrą.

O ar žinojote, jog kurorte yra netgi tokia vieta, kur galima vaikščioti lubomis? Tad jei norisi pasmalsauti, o kaipgi pasaulis atrodo aukštyn kojomis, pats metas užsukti į Druskininkų apverstąjį namą.

Tuo metu mėgstantieji aktyvų poilsį laukiami „Uno“ nuotykių parke – čia įrengtos laipynės medžiuose kviečia kartu su



visa šeima įveikti išmanias kliūtis ir savo baimes bei pasimėgauti aštresniais pojūčiais.

Nepamirštami išpūdžiai vaikų laukia ir įvairiose kurorte organizuojamose vasaros stovyklose, kuriose stovyklautojai nepristigs nei įtraukiančios fizinės veiklos, nei turiningų pramogų ar kūrybinio polėkio.



Naujų atradimų maršrutai

Be abejo, vienas populiariausių būdų pažinti Druskininkus su visa šeima – kelionės po miestą. Štai ekskursinis Druskininkų traukinukas kviečia į smagų pažintinį turą, per kurį apilankomos nuostabiausias kurorto vietas. Tuo metu neskubrių pasivaikščiavimo gerbėjus neabejotinai pradžiugins specialus patirčių žemėlapis – jo maršrutas sudarytas taip, kad nenuvargs ir mažųjų keliautojų kojų.

Parkais turtingas kurortas – tikra atgaiva ne tik pėstiesiems. Druskininkuose bei jų apylinkėse besidriekiantys daugiau nei 60 km ilgio dviračių takai kviečia grožėtis gamtos vaizdais ir apkelti lankytinus objektus tiek minant pedalus, tiek lekiant paspirtukais.

Pakeliui vertėtų užsukti į K. Dineikos sveikatingumo bei Vijūnėlės parkus, kuriuose laukia žaidimų aikštelės, sūpynės, čiuożyklos, batutai bei kitos pramogos. Lankytojai čia taip pat ras paplūdimio tinklinio, krepšinio aikštes bei stalo teniso stalus.

Dviračius ar velomobilį, į kurį sutilps visa šeima, galima išsinuomoti viename iš daugelio nuomos punktų. Tad belieka tik išsirinkti tinkamiausią maršrutą ir leisti į svaiginančių atradimų ir patirčių kelią.

Pažinkite kurortą
su šeima:
www.druskininkai.lt



Šiauliai džiaugiasi miestą puošiančia mecenavimo tradicija ir kviečia į gimtadienį!

Šiauliai, ekonominis, akademinis ir kultūrinis Šiaurės Lietuvos centras, dar vadinamas Saulės miestu, šiais metais rugsėjo 6-7 dienomis švęs savo 788 gimtadienį. Pirmą kartą Šiaulių vietovardis „Soule“ rašytiniuose šaltiniuose paminėtas 1236 m. – eiluojoje Livonijos kronikoje, aprašančioje Saulės mūšį, kuriame vietiniai kovėsi ir sutriuškino Kalavijuočių ordino atstovus. Praėjus daugybei metų, Lietuva ir Šiauliai džiaugiasi taika, kurią pastaraisiais metais visi ėmė vertinti dar labiau.



Auksiniai Šiauliai, Vitalio Lebedžio nuotrauka

Gimtadienio linksmybės mieste vyksta rugsėjį: mėnesį, kai dar maloniai šilta ir pati saulė ima leisti į miestą – visur gamtoje jau ima ryškėti geltoni, auksiniai, rudi atspalviai. Ilgesnės naktys dovanoja malonią atgaivą ir suteikia progą pasigrožėti šviečiančiomis instaliacijomis, kasmet įsikuriančiomis Dainų parke ir išmoningais lauko estradoje vykstančių koncertų apšvietimo sprendimais. Mieste veikia šokantys, šviečiantys fontanai, kviečiantys stabtelti ir pasigrožėti. Pėsčiųjų gatvė pilna kavinukų, šurmuliuoja šventinė mugė.

Kiek anksčiau, rugpjūčio 24 – rugsėjo 1 dienomis, vyksta miesto gimtadienio įžanga, festivalis „Šiaulių naktys“, atnešantis daugybę spalvų, kultūros ir gyvybės miestui.

Saulės mieste gyvenimas verda visus metus, jame aktyviai dalyvauja ir vietos verslas. Mecenavimo tradicija – svarbus ir stiprus ramstis, atskleidžiantis gražų bendradarbiavimą. **Šiaulių miestas tikrai gali didžiuotis socialiai atsakingu verslu. Finansinės paramos ir mecenavimo paprotys kasmet stiprėja, tai leidžia šiauliečiams dovanoti vis geresnius,**

aukštesnės kokybės renginius, kurti gražią aplinką ir ugdyti stiprią ateities kartą.

Tikrais savo miesto patriotais tapę verslininkai vis dažniau prisideda prie puikių renginių organizatorių sumanymų. Parama sportui – ypač reikšminga. 2023 m. miesto sporto komandoms ir renginiams 72 įmonės suteikė 1 136 440 Eur paramos. Kultūros renginiai taip pat sulaukė įvairiapusiškos pagalbos iš vietos verslo bendruomenės. Šiaulių miesto savivaldybė savo ruožtu stengiasi stiprinti šį bendradarbiavimą – jau kelinti metai taikoma speciali verslo skatinimo programa: verslui, kuris remia sportą, kultūrą, socialinius projektus

ar švietimą, yra taikomos mokesčių lengvatos.

Didžiausios rėmėjų pagalbos sulaukiama įvairių miesto sukaikių ir jubiliejų renginiuose, tačiau yra ir kitokių iniciatyvų, kurių dėka miestas puošiasi. Prie Šiaulių „Aušros“ muziejaus Ch. Frenkelio vilos pasodintas didžiausias šalyje rožynas iki šalčių lankytojus džiugina tūkstančiais žiedų ir nuostabiais aromatais. Muziejui šią dovaną padovanojo Neaustinių medžiagų fabriko įmonių grupės vadovas Stanislovas Grušas.

2023 m. Dainų parke baigtas sodinti sakurų sodas, simbolizuojantis lietuviams gerai žinomo Japonijos diplomato ir jo nuopelnų žmogiškumui atminimą. Šiauliuose įsikūrusi uždaroji akcinė bendrovė „Lntintus“ inicijavo pradėti japoniškų vyšnių parko sodinimą Saulės mieste 2020-aisiais, kai jie buvo paskelbti Japonijos vicekonsulo Čijunės Sugiharos metais. Tuomet į Dainų parko aplinką įsiliejo 30 japoniškų vyšnių. Šiuo metu čia kiekvieną pavasarį sužydi jau 101 medis.

Šiaulių miestą vis dažniau papuošia, žalesniu padaro vietos verslo iniciatyvos. Talkšos ežero pakrantėje, netoli garsiosios

Geležinės lapės, šiauliečiai ir miesto svečiai gali pastebėti naujų augalų ir medelių. Šį pavasarį prie žaliųjų erdvių puoselėjimo čia prisidėjo UAB „Jupojos technika“. 2023 metais įmonės kolektyvas nusprendė dalį kalėdinėms dovanoms skirto biudžeto panaudoti tvariems projektams, kurie turėtų teigiamą poveikį didesnei žmonių grupei. Įmonė ne tik paaukavo pinigų šiam tikslui, bet jos darbuotojai ir patys dalyvavo augalų sodinimo talkoje.

Vietos verslas miestą puošia ne tik augalais ir šventėmis, bet ir rūpinasi jo ateitimi. Šiaulių valstybinės kolegijos studijų fondo mecenatų sąrašas – net 15 verslui atstovaujančių įmonių, asmenų ir organizacijų, o Vilniaus universiteto Šiaulių akademijos mecenatų sąrašas – 10 verslo įmonių, teikiančių ženklia paramą studentams. Šiaulių prekybos, pramonės ir amatų rūmų atstovai taip pat aktyviai dalyvauja bendrame projekte su Šiaulių miesto savivaldybės, mokslo ir studijų įstaigų atstovais „Šiauliai – karjeros miestas“, skirtame profesiją besirenkančiam ir savo darbinį kelią pradedančiam jaunimui. Projektui sukurtas specialus puslapis www.karjerasiauliuose.lt, jau kelerius metus vykdomos aktyvios reklaminės kampanijos, kviečiančios jaunimą ir savo srities profesionalus rinktis Šiaulius.

Šį balandį Šiaulių prekybos, pramonės ir amatų rūmų prezidentas Vytis Lembutis pristatė naująsias iniciatyvas – prisidėjimą prie Vilniaus universiteto neliečiamojo kapitalo fondo kūrimo. „Mato me, kad verslas turi daugiau prisidėti, finansuojant švietimo ir mokslo įstaigas. Anksčiau skirdavome stipendijas, o prieš pusantrų metų ėmėme diskutuoti apie kitas galimybes. Viena jų buvo investuoti į Vilniaus universiteto neliečiamojo kapitalo fondą. Į atskirą, Šiauliams skirtą subfondą iki rugsėjo mėnesio norime surinkti ne mažiau kaip 100 tūkstančių eurų“, – sakė V. Lembutis. Uždirbtos lėšos galėtų būti skiriamos stipendijoms, įvairiems



Šiaulių gimtadienio šventės akimirka, Vitalio Lebedžio nuotrauka

projektams, dėstytojų ar misijų skatinimui, pagal VU Šiaulių akademijos prioritetus. Šiaulių subfondas taip pat būtų neliečiamojo kapitalo, įdėtų lėšų išimti nebūtų galimybės, jis negalės būti mažinamas. Šiaulių prekybos, pramonės ir amatų rūmai yra nusprendę subfondui skirti pusę pirminės sumos – 50 tūkst. eurų, dėl likusios dalies bus kreipiamasi į verslo bendruomenės Šiaulių regione.

Verslininkai neabejingi lieka ir įvairių ekstremalių situacijų atvejais. Rusijos sukulto karo Ukrainoje pradžioje Šiaulių miesto savivaldybė atidarė specialią paramos sąskaitą. Joje suaukotomis lėšomis pradžioje buvo sprendžiamas atvykstančių ukrainiečių apgyvendinimo klausimas, vėliau socialiai jautrioms grupėms priklausantiems Ukrainos karo pabėgėliams dalintos apsipirkimo kortelės, prisidedama prie greitesnės atvykstančiųjų integracijos. Per fondo egzistavimo laikotarpį į jį suplaukė virš 108 tūkstančių eurų. Didžioji dalis – verslo parama, 31 įmonė pervedė virš 92 tūkst., likusios lėšos buvo pervestos gyventojų.

Visos miestą kuriančios, ugdančios, gražinančios iniciatyvos palieka savo pėdsaką mieste. Didele dalimi jų gali pasidžiaugti ir Šiaulių svečiai, tad prisiminkite šią datą: šiais metais Šiaulių miesto gimtadienis bus švenčiamas rugsėjo 6-7 dienomis. Visą savaitgalį kunkuliuos gyvybė, o šventę kurs visi: įstaigos, verslas, gyventojai. Kviečiame atvykti! Tačiau turime įspėti: Šiauliai gali taip apsukti galvą, kad imsite ir nuspręsite čia pasilikti ilgam...



Šventinė Šiaulių naktų eisena, Rolando Parafinavičiaus nuotrauka



Šiaulių gimtadienis: šviečiantis Dainų parkas, Andriaus Lamausko nuotrauka

„Palangos vėtra“ direktorė Audra Vainoraitė: „Mūsų tikslas kiekviename viešbutyje tas pats – kuo komfortiškesnė viešnagė mūsų svečiams“

Linas JEGELEVIČIUS

Net ir išrankiausių, daugelyje Palangos viešbučių viešėjusių kurorto svečių simpatijos krypsta į nuostabų viešbutį prie pat Birutės parko – „Palangos vėtrą“.

Koncernui „Achemos grupė“ priklausanti bendrovė „Palangos vėtra“ valdo tris viešbučius – ne tik 4 žvaigždučių viešbutį „Palangos vėtra“, bet taip pat 3 PLUS žvaigždučių viešbučius „Old Mill Hotel“ ir „Old Mill Comfort“ Klaipėdoje.

„Šios grupės viešbučiai – o mums labiausiai patinka „Palangos vėtra“ – turi bene geriausią kainos ir kokybės santykį tarp kitų Palangos viešbučių, – „Lietuvos pajūriui“ sakė vilnietė Neringa, kuri „Palangos vėtroje“ su vyru Tomu ir juodviejų mažyliu Luku jau viešėjo ne vieną kartą. – Viešbutyje yra erdvi, čia jaučiamės pakylėti, o po jo neseniai atlikto atsinaujinimo tapo dar jaukiau. Mūsų potyris „Old Mill Hotel“ ir „Old Mill Comfort“ Klaipėdoje taip pat buvo puikus“.

„Palangos vėtra“ atsinaujino 2021–2023 metais keliais etapais. Buvo įrengti 7 nauji kambariai, renovuoti senieji, vaikų žaidimų zona, transformuotas pirčių kompleksas.

Nuo šiol svečiai gali mėgautis infraraudonųjų ir Himalajų druskų bei garine pirtimis, gerokai erdvesne sukurine vonia, baseine įrengta kaskada bei plaukimo srove, po pirties galima atsigaiivinti ledo kubeliais. Siekiant sumažinti vandens chloravimą ir užtikrinti aukšto lygio vandens higieną, buvo įrengtas UV sterilizatorius, taip pat rekonstruotas viešbučio pirmajame aukšte įsikūręs restoranas.

„Atlikę šiuos darbus nesustojame, nuolat stengiamės gerinti mūsų teikiamų paslaugų kokybę“, – „Lietuvos pajūriui“ sakė UAB „Palangos vėtra“ direktorė A. Vainoraitė.

Į žurnalisto pastebėjimą, kad „Palangos vėtroje“ viešėjusiems kai kuriems svečiams atrodo, kad viešbutis siūlo geriausią – ar vieną geriausių Palangoje – kokybės ir kainos santykį, Audra atsako kukliai: „Džiaugiuosi tokiu mūsų įver-





tinimu.“

Regis, nuolat atsinaujinti yra bendrovės genome – 2021-aisiais „Old Mill Hotel“, vienas išskirtiniausių Klaipėdos uosto statinių, išsikūręs jos senamiesčio širdyje, ir „Old Mill Comfort“ (buvęs „Old Mill Conference“ – aut. past.) taip pat atsinaujino.

Pastarajame viešbutyje buvo rekonstruota viena iš konferencijų salių ir įrengti 6 nauji kambariai. Ypatingas dėmesys buvo skirtas medžiagoms, interjerui, ilgalaikių svečių patogumui, įrengti keli kambariai su mini virtuvėlėmis, padidintas liukso kategorijos kambarių skaičius.

„Mūsų tikslas visada ir kiekviename mūsų viešbutyje tas pats – kuo komfortiškesnė viešnagė mūsų svečiams“, – sakė A. Vainoraitė.

Anot jos, atnaujintas restoranas „Mosso“ taip pat prisidėjo prie bendrovės tikslo – kurti kokybišką ir komfortišką viešnagę visiems svečiams.

„Svečiai itin vertina ne tik išskirtinį šio restorano meniu, atnaujintą interjerą, bet ir pro restorano langus atsiveriančią kerinčią aplinką. Visi šie pokyčiai buvo akstinas pakeisti viešbučio pavadinimą, skiriant ypatingą dėmesį komfortiškai viešnagei 3 PLIUS kategorijos viešbutyje, taigi tapome „Old Mill Comfort“, – sakė Audra.

„Lietuvos pajūriui“ pastebėjus, kad daug darbuotojų „Palangos vėtroje“ dirba čia daug metų – vadinasi, bendrovė moka pasirūpinti savo žmonėmis! – A. Vainoraitė šypteli: „Džiaugiuosi ir didžiuojuosi savo kolektyvu, kurį „paveldėjau“, prisijungusi prie šios įmonės 2014 metais.“

Pasak pašnekovės, UAB „Palangos vėtra“ darbuojasi ne vienas ir ne du darbuotojai su didesniu nei 20 metų darbo stažu.

Roman Stulov, „Palangos vėtros“ registratūros administratorius, – ne iš jų, viešbutyje dirba „tik“ 7 metus, tačiau apie

savo darbdavį atsiliepia tik šilčiausiais žodžiais: „Bendrovė ir viešbutis labai rūpinasi visais darbuotojais ir sudaro puikias sąlygas dirbti, nuolat skatina, motyvuoja, dalijasi.“

„Viešbučio vertę kuria ne tik atlikti atnaujinimai, bet, visų pirma, jame dirbantys žmonės. Mūsų komanda dirba su didele meile, atsidavimu, atvirumu ir noru padėti. Mes visi – bendraminčių komanda. Geras, motyvuotas darbuotojas yra didžiausia vertybė ir dovana mūsų įmonei bei man, vadovei“, – pabrėžia A. Vainoraitė.

Praejusių metų pavasarį po rekonstrukcijos „Palangos vėtroje“ duris atvėrė naujojo restorano „kopa kopa“ šeimininkai. Rekonstruojant restoraną, buvo priimtas sprendimas įrengti pusiau atvirą virtuvę. Tai – ypatingas interjero akcentas, žadinantis smalsumą.

Restorano „kopa kopa“ šeimininkai taip pat valdo restoraną Vilniuje „The Gallery“. Šio restorano virtuvės šefas Algis Tumas sukūrė ir restorano „kopa kopa“ koncepciją – pratęsė tai, kas sėkmingai vystoma Vilniuje, atliepdamas pajūrio klientų poreikius.

Restorano lankytojus traukia jauki aplinka, išskirtiniai patiekalai, dėmesingas aptarnavimas.

„Asmeniškai pati su šeima labai mėgstu lankytis šiame restorane, visų pirma dėl to, kad čia yra itin platus vaikiškas meniu – nuo picų iki fantastiško skonio krosnyje keptų varškėtukų. Taip pat šis restoranas, mano manymu, gamina vieną iš skaniausių tuno tartarų visame pajūryje“, – asmenine patirtimi pasidalijo Audra.

Be abejo, visus užburia ir išskirtinė „Palangos vėtros“ bei „kopa kopa“ vieta – vasarą sėdėdamas terasoje, nuo ketvirtadienio iki sekmadienio, gali mėgautis iš parko Rotondos sklindančia orkestro atliekama muzika. Tiesiog nuostabios atostogos idealioje vietoje!



NAUJAS VIEŠBUTIS PRIE JŪROS

Traukiant į pajūrį, kad neprailgtų nuobodžiai kelionė greitkelyje ir nereikėtų stovėti kamščiuose, visai greta magistralės galima stabtelėti užsukus į miestą, kuris kuria naują kurorto dvasią, – Tauragę. Šis nedidelis miestelis jau visai netrukus nudžiugins Lietuvą europinio lygio viešbučiu, įsikūrusiu miesto širdyje – pagrindinėje aikštėje šalia istorinės miesto pilies ir upės, pavadinimu Jūra. Tad jūsų dėmesiui – viešbutis „Tauragė“ – itin komfortiškas, modernus ir stilingas prieglobstis tiek keliautojams, tiek miestelėnams.



Šimtmečio vidurio modernas šiandien – technologijos ir tradicijos viename?

Jeigu manote, jog inovatyvios technologijos ir tradicija yra nesuderinami, „Tauragės“ viešbutis pasirengęs jus išties nustebinti netikėtais interjero sprendimais. Ilgus metus veikęs viešbutis, pradeda naują savo gyvavimo istoriją ir moderniai rekonstruotas pakvies jus pasimėgauti stilinga Šimtmečio vidurio modernio aura.

Modernaus New York'o stiliaus viešbutį nedideliame mieste naujam gyvenimui prikėlė savininkai UAB „Agavos prekyba“. Išskirtinę koncepciją viešbučiui kūrė įmonė E77 – viešbučių ir SPA projektų vystytoja. Renovuotam „Tauragės“ viešbučiui pastato šiuolaikiškumo įspūdį projektavo „UP architektai“ įmonės architektas Algirdas Stripinis. Modernų interjerą kūrė projektų įmonės E77 interjero architektė Jurgita Masiukaitė.

Išties stebina pagarbus dėmesys buvusiai viešbučio gyvavimo istorijai. Renovuojant erdves norėta išlaikyti tiek pirminę pastato architektūrą, tiek interjero stilišką. Griežtos geometrinės formos su plastinių linijų elementais sukuria šiuolaikiškumu dvelkiančias erdves, o subtilios detalės primena 1970–1980-ųjų metų modernizmą. Interjere anuometinius statiškus tūrius lengvina arkinių formų elementai, atsikartojantys tiek grindyse, tiek sienose ar balduose.

Įmonės E77 direktorė Eglė Rukšėnaitė dalijasi viešbučio koncepcijos įgyvendinimo idėja:

„Viešbutis milžiniškas, bet visai ne griozdas (*juokiasi*). Jo dydis, vieta ir ilga viešbučio istorija mus įkvėpė išsaugoti ir pavadinti, ir viešbučio veiklą dar 80-čiai metų į ateitį. Kūrėme ne tik viešbutį, bet tikrą miesto centrą su nuostabi atmosfera, kur visiems bus smagu lankytis tiek miesto gyventojams, tiek ir miesto svečiams. Dizainas, nors ir itin inovatyvus bei modernus, primena to laikmečio formas bei kuria jaukų, neperkrautą vaizdą. Šimtmečio vidurio modernui būdingos tradicijos – išreikštos geometrinės formos ir figūros, neapkraunamos detalės yra palankus sprendimas tiek norintiems nusiteikti darbui, tiek besisilintiems.“

Viešbučio direktorius Tadas Alijošius taip pat dalijasi ateities planais:

„Sieksime, kad Tauragėje visi svečių lūkesčiai būtų patenkinti. Tai bus antrasis mūsų valdomas viešbutis šiame mieste, tačiau net keturis kartus didesnis. Nekalbant apie dydį, mūsų tikslas yra siekti aukščiausios kokybės standartų ir geriausių atsiliepimų iš klientų pusės po viešnagės naujajame viešbutyje. Šiuo metu Tauragėje veikiančiame viešbutyje „Senamiesčio apartamentai“ klientų vertinimas jau ilgą laiką stabiliai siekia 9.7 balus, tad atnaujintame „Tauragės“ viešbutyje sieksime aukščiausio – 10 balų vertinimo. Tokiu būdu norime garsinti Tauragę kaip svetingiausią miestą Europoje.“

Tad nenuostabu, kad kuriant interjerą, viešbučio erdves visų pirma buvo siekiama pritaikyti svečiui, vertinančiam modernumą, ir jo patirtį šiame viešbutyje norima paversti maksimaliai komfortiška.

Kuo nustebins, kai jau niekas nebestebina

Naujame viešbutyje tikrai norėsis ilgiau paviešėti. Patraukli savarankiško įsiregistravimo galimybė, užkandžių baras, jaukios ir visavertį poilsį suteikiančios erdvės džiugins ne vieną atvykusįjį. Juk Vidurio Lietuvoje nėra kito tokio didelio viešbučio, kuris galėtų pasiūlyti ir komercinių patalpų nuomą, ir erdves renginiams. Netradiciškai, multifunkciškai suprojektuotos ir transformuojamos restorano, baro, registratūros, bendradarbytės ir konferencijų salių erdvės. Visos šios zonos dar turi galimybę susijungti į vieną didelę bendrystei skirtą erdvę.



Viešbučio restoranas – traukos centras pačioje miesto širdyje su lauko terasa

Restorane, įsikūrusiame centrinėje miesto aikštėje, išties atsivers galimybės puikiai leisti laiką tiek dirbant, tiek ilsintis. Sudarytas valgiaraštis apjungs Viduržemio ir lietuviškosios virtuvės patiekalus. Miestelio gyventojai ir svečiai maloniai kviečiami ir pusryčiauti, ir papietauti ar pavakarieniauti stilingoje lauko terasoje, bare ar lounge erdvėje su minkštasuoliais. O jei darbo reikalai neleis atsipalaiduoti net pietų metu, tam bus užtikrinamos atokesnės erdvės, pritaikytos dirbti kompiuteriu užkandžiaujant.

Europinio lygio viešbutyje visada galima apsisistoti ir ilgiau

Kaip galėtų pasirodyti iš pirmo žvilgsnio, Tauragė tikrai nėra tik pravažiuojamas taškas keliaujantiems į pajūrį. Čia galės apsisistoti ne tik keliaujantys verslo reikalais, bet maloniai laukiamos ir šeimos su vaikais, taip pat savaitgalio poilsiautojai ar pavieniai keliautojai, besidomintys Žemaitijos kraštu. Kiekvienam sudaromos galimybės tiek ilgalaikėi, tiek trumpalaikėi kambarių nuomai ir pagal poreikį rinktis apsisistoti vienviečiuose, dviviečiuose ar liukso klasės apartamentuose.

Taigi Žemaitija visada gali didžiulis lankytinų objektų, įvairių traukos centrų ir kitokių įdomybių gausa. O nuo šiol šis kraštas galės pasigirti ir europinio lygio viešbutiu, siūlančiu kokybišką visavertį poilsį kiekvienam.

Ir dar apie faktus

Kambariai. Viešbutyje bus įrengta 70 kambarių. Galimi vienviečiai, dviviečiai ar liukso klasės apartamentai.

Restoranas. 56 vietų viešbučio restoranas miesto aikštėje.

Konferencijų ir švenčių salė. Konferencijų salė, skirta nuo 15 iki 90 asmenų; ją apjungus su restorano erdve, galimybė sukurti renginių erdvę, talpinančią nuo 120 iki 140 asmenų.

Sporto salė. Galima visiems viešbučio svečiams.

Vizualizacijos E77 ir UP architektai



Būrį ištikimų klientų išsiugdę Palangos „Čili Rožė Gėlių namai“ 4-ąjį gimtadienį pasitinka naujose erdviuose patalpose Ganyklų g. 4

Lukas JOGAILA

Palangoje visur apstu gėlių – jos glosto akis ir svaigina, kurdamos pakilią nuotaiką, tačiau tik vienoje vietoje – gėlių salone „Čili Rožė Gėlių namai“ – jų itin daug, tarsi nuostabiame botanikos sode. Šį rudenį ketvirtą gimtadienį švęsiantis salonas jau pelnė gerą vardą ir turi ištikimų klientų būrį bei nuo šiol visus kviečia į savo naujas erdvas patalpas, esančias Ganyklų g. 4.

„Įsikūrėme arčiau miesto centro naujose moderniose patalpose su vitrininiais langais – tapome labiau matomi. Jaučiuosi lyg Italijos miesto gatvelėje, kur visi šurmuliuoja, sveikinas, aplinkinių kavinių, parduotuvėlių, grožio salonų, net turgaus darbuotojai bei savininkai tapo tokie savi ir artimi“, – „Lietuvos pajūriui“ sakė Rūta Venckutė-Lenkšienė, salono įkūrėja, kuri, beje, yra diplomuota floristė.

Gausus skintų gėlių pasirinkimas, išskirtinės skintų gėlių kompozicijos pagal individualius užsakymus, gėlių pristatymas, helio balionai, gėlių prenumerata viešbučiui, biurui, namams, švenčių dekoravimas, interjero detalės, keramika, tai – tik „Čili Rožė Gėlių namų“ paslaugų dalis.

Neabejoju, kad girdėjote apie verslo žinių naujienlaiškio prenumeratą, o ką reiškia gėlių prenumerata viešbučiui?

Išgirdusi klausimą, Rūta šypteli: „Ne jums vienam toks klausimas kyla. Norite, jog kiekvieną savaitę jūsų namus ar biurą puoštų šviežios, kruopščiai profesionalių floristų atrinktos gėlės? Gėlių namai šia užduotimi gali pasirūpinti, pristatydami jums „Čili Rožė Gėlių namų“ prenumeratą! Su ja gėles į jūsų namus ar biurą pristatysime keturis kartus per mėnesį, o mokėti reikės tik kartą!“

Be to, su prenumerata nereikės sukti galvos dėl gėlių kom-



Diplomuota floristė Rūta Venckutė-Lenkšienė yra „Čili Rožė Gėlių namai“ įkūrėja

pozicijų, nes jomis pasirūpins profesionalūs floristai, kurie parinks tokias gėles, kurios savo grožiu jus džiugins visą savaitę.

„Užsisakykite tik kartą, o gėlėmis džiaugsitės tiek, kiek norėsite – mėnesį, pusę metų ar metus“, – sako Rūta.

„Čili Rožė Gėlių namų“ gėlės pristatomos ne tik Palangoje, Kretingoje, Kunigiškėse, Šventojoje, bet, kad būtų kiekvienam patogiau, nuo šiol užsakymus galima pateikti elektroninėje gėlių namų svetainėje www.ciliroze.lt arba per Wolt programėlę.

Gėlių saloną jau seniai pastebėjo ir palangiškiai, ir kurort svečiai, ir įmonės.

Kas jau lankėsi salone, įsitikino, kad čia galima rasti daug





įvairių skintų egzotinių gėlių, išskirtinių gėlių kompozicijų, vazoninių augalų, daug jaukių interjero detalių, pavyzdžiui, vazų, vazonų, namų kvapų, žvakių, smilkalų, rankų darbo atvirukų, įvairių dovanėlių.

„Esu meniškos sielos žmogus, labai myliu muziką ir gėles. Floristikos pasaulyje atsidūriau susilaukusi antrojo sūnaus. Šis sprendimas buvo naujas etapas mano gyvenime, kuriuo aš labai džiaugiuosi. Po šešerių metų floristinio darbo ir praktikos, išklausytų ne vienų kursų galiu visiems klientams patarti, pakonsultuoti – padėti išsirinkti gėles įvairiausioms progoms ir nustebinti jų artimus žmones gražiausiomis gėlių kompozicijomis“, – prisiminė pradžią R. Venckutė-Lenkšienė.

„Čili Rožė Gėlių namai“ taip pat siūlo dekoravimo paslaugas, gali pasirūpinti šventine floristika, sukurti nepakartojamą gėlių emociją jūsų svarbiausioms gyvenimo šventėms: vestuvėms, krikštynoms, gimtadieniams, konferencijoms.

Išpildant visus klientų lūkesčius ir su didžiuole atsakomybe, tenka ne tik kruopščiai atrinkti ir komponuoti gėles, kurios ilgai žydi ir džiugina, bet ir pasitelkti išmonę, fantaziją, išmanyti floristiką, žinoti jos tendencijas bei „perskaityti“ žmogų, kuriam bus dovanojamos gėlės.

„Kiekviena gėlė, kaip ir kiekvienas žmogus, – atskiras pasaulis, – šypтели R. Venckutė-Lenkšienė. – Stengiamės, kad klientas visada norėtų sugrįžti ir kitiems mus rekomenduotų.“

O kokie nauji vėjai dabar pučia floristikoje?

„Ilgą laiką gėlės daugeliui siejosi su ypatingomis šventėmis, dovanomis, tačiau dabar jas žmonės perka be progos, nešasi į svečius vietoj pyrago ar saldumynų, perka gėles namams papuošti, nuotaikai pakelti“, – sakė R. Venckutė-Lenkšienė.

Anot jos, kokias gėles renka klientai, dažnai priklauso nuo metų laikų, bet, žinoma, karalienė vasara padovanoja įvairiausių rūšių bei spalvų žiedų.

2024 metų spalva buvo švelnaus persiko, todėl, anot pašnekovės, nenuostabu, kad madingos ypač tos puokštės, kuriose vyrauja pastelinės spalvos.

„Toks pasirinkimas yra iš tiesų labai puikus: pastelinių spalvų puokštė tiks bet kokiai progai ar be jos. Be to, tiks ir bet kokio amžiaus asmeniui“, – sako Rūta.

Kaskart atėjusi į darbą, dar rišdamasi prijuostę, kai tik prisiliečia prie gėlių, ją aplanko pakilus jausmas – kaip gera

čia būti. Kurti, dalintis jausmu ir kūryba.

„Man kaip menininkei atgalinis ryšys yra labai svarbus. Labai miela matyti šiltas žmonių emocijas, kai renkasi gėles“, – šypsojosi ji.

Savo klientus ji net paragina pabūti floristais ir susidėlioti kompoziciją pagal savo skonį.

„Tai mane labai džiugina, nes tai parodo, kad klientas skiria didelį dėmesį žmogui, kurį sveikins, žino jo skonį, gyvenimo būdą – kas jam ar jai patinka ir nori nustebinti iš visos širdies. O mums lieka tik techninis darbas – gražiai supakuoti ir taisyklingai sudėlioti žiedus“, – sakė „Čili Rožė Gėlių namų“ įkūrėja.



Ganyklų g. 4, Palanga,

(8-672) 08669

geles@ciliroze.lt

START PADEL PALANGA



START PADEL
PALANGA

Start padel Palanga siūlo unikalų sporto ir poilsio prie jūros derinį. Tai puiki vieta tiek vietiniams gyventojams, tiek miesto svečiams mėgautis padelio žaidimu – poilsis ir sportas kviečia visus į pasimatymą su nauja erdve.

Kortus rezervuoti ir/ar gauti daugiau informacijos apie siūlomas paslaugas galite telefonu +370 630 83000 ar per socialinius tinklus: @start.padel_palanga (Instagrame) arba Start padel Palanga Facebook.





PALANGOS
KONCERTŲ SALĖ



PALANGOS KONCERTŲ SALĖ

www.palangosks.lt



Renginiai, DĖL KURIŲ VERTA ATVYKTI!

uždaroji akcinė
bendrovė
**VISKAS JŪSŲ
KONTORAI**

RAŠTINĖS PREKĖS ir PASLAUGOS

ANTSPAUDAI ♦ **VIZITINĖS KORTELĖS**
KOPIJAVIMAS ♦ **SPAUSDINIMAS**
SKENAVIMAS ♦ **LAMINAVIMAS**
SPAUSDINTUVŲ KASETĖS

**PARDUOTUVIŲ
KONTAKTAI:**

- ♦ **Vytauto g. 65-1, Palanga**
Tel. +370 460 48448
palangav65@gmail.com
- ♦ **Rotušės a. 2-2, Kretinga**
Tel. +370 445 55585
kretingavjk@gmail.com
- ♦ **Virbališkės t. 3, Palanga**
Tel. +370 460 48977
virbaliske.vjk@gmail.com
- ♦ **Šaulių g. 14, Klaipėda**
Tel. +370 46 315050
vjk.klaipeda@gmail.com
- ♦ **Vytauto g. 5, Plungė**
Tel. +370 448 52729
plungevjk@gmail.com

Vida Šipurovė su 16 metų patirtimi versle: „Kiekvienam duočiau penkis praktinius finansų valdymo patarimus“

„Dažniausiai finansų konsultantai vadovaujasi žiniomis iš vadovėlių ir sausai išdėsto teoriją. Manimi pasikliauja, nes aš esu finansų konsultantė praktikė, turiu įžvalgų ir 16 metų patirtį verslo valdyme ir dirbant su labai plataus spektro įmonėmis. Kadangi esu susidūrusi su įvairiomis verslo formomis ir situacijomis, tai man padeda parinkti teisingą strategiją“, – „Lietuvos pajūriui“ sakė klaidėdiete Vida Šipurovė, MB „Verslo balansas“ vadovė, kurios paprašėme penkių praktinių finansų valdymo patarimų. Tokių, kuriais galėtų pasikliauti ir verslo pirmokas, ir solidus verslininkas.

„Pirmiausia, kruopščiai planuokite savo finansus, kad galėtumėte efektyviai valdyti išlaidas ir pajamas, – sako V. Šipurovė. – Antra, užtikrinkite, kad buhalterinė apskaita būtų tvarkinga ir atitiktų teisės aktus bei teisingai pasinaudokite palankiomis mokesstinėmis aplinkybėmis – išimtimis ir lengvatomis.

Trečia, visada ieškokite būdų sumažinti veiklos išlaidas, optimizuojant procesus ir efektyviai naudojant resursus. Ketvirta, nuolat analizuokite finansinius duomenis, kad galėtumėte priimti pagrįstus sprendimus“.

Ir galiausiai, anot Vidos, derėtų, ypač, kai „kažkas neveikia“, pasinaudoti finansų vadovo konsultacijomis: „Kad galėtumėte gerinti finansinius rodiklius ir prisitaikyti prie ekonominių bei mokesčių pokyčių.“

O kokios yra penkios pagrindinės klaidos, tvarkant savo asmeninius ir/ar įmonės finansus?

V. Šipurovė įvardija: „Iš savo patirties galiu pasakyti, kad nekvalifikuotai atlikti apskaitos darbai yra viena dažniausių klaidų. Apskaitos darbuotojai dažnai fiksuoja tik faktą ir neišigilina į įstatymuose įtvirtintas išimtis ir lengvatas, nežino jų ir nepritaiko“.

Anot jos, antra dažna klaida – nepakankamas finansų planavimas ir analitika.

„Asmenys ir įmonės dažnai nepakankamai dėmesio skiria savo finansų valdymui, pinigų srautų analizei ir veiklos optimizavimui. Tinkama finansų valdymo strategija ir analitika yra būtinos, siekiant ilgalaikės sėkmės ir stabilumo“, – sako MB „Verslo balansas“ vadovė.



Trečia – netinkamas mokesčių planavimas.

„Daug žmonių permoka mokesčius dėl nekompetentingos apskaitos. Teisingas mokesčių planavimas, optimizavimas bei kontrolė gali padėti sutaupyti nemažas sumas ir išvengti mokesčių permokų, – dėsto V. Šipurovė, kurią klientai jau vadina ir proaktyvia vyr. buhalterė. – Tai reiškia, kad yra iš anksto numatomi sprendimai, ateities sandorių mokesstinis vertinimas, jau įvykusių sandorių teisingas įkėlimas į apskaitą“.

Ji aktyviai veikia ir verslus restruktūrizuojant, o skolas kapitalizuojant.

„Daug žmonių nežino, kaip teisingai deklaruoti savo pajamas, ypač jei jos gaunamos iš nestandartinių šaltinių, tokių kaip kriptovaliutos, pokeris ar akcijų prekyba. Toks nežinojimas lemia papildomai sumokamus mokesčius ir problemas su mokesčių institucijomis“, – pabrėžė V. Šipurovė, kuri dirba ir su juridiniais, ir su fiziniais asmenimis.



VERSLO BALANSAS
FINANSŲ IR MOKESČIŲ KONSULTACIJOS BEI APSKAITA

Susisiekti su ja galima tel. +370 620 16214

vida@verslobalansas.lt

www.verslobalansas.lt

Danės g. 15, Klaipėda



LIETUVOS
VERSLO
KOLEGIJA



Laisvė tapti vizijos kūrėjais!

KLAIPĖDA | VILNIUS



VERSLO IR VADYBOS STUDIJSOS

- ✉ Įstaigų ir įmonių administravimas
- ✉ Išmanioji vadyba
- ✉ Pardavimų ir logistikos vadyba
- ✉ Statybos verslo vadyba
- ✉ Turizmo ir pramogų verslo industrija



INFORMATIKOS STUDIJSOS

- ✉ Skaitmeninio dizaino technologijos
- ✉ Taikomoji informatika ir programavimas



TEISĖS STUDIJSOS

- ✉ Teisė ir teisėsaugos institucijos
- ✉ Teisė



FINANSŲ STUDIJSOS

- ✉ Būhalterinė apskaita
- ✉ Verslo įmonių ekonomika
- ✉ Skaitmeninė ekonomika

ŠIANDIEN STOKI LTVK –
RYTOJ LEISK TALENTUI VIRSTI KARJERA


6700+
Absolventų


12
Studijų
programų


WWW.LTVK.LT


69+
Tarptautiniai
partneriai


120
Apdovanojimų


ADRESAS

Turgaus g. 21, Klaipėda
Žirmūnų g. 70, Vilnius


EL. PAŠTAS

rinkodara@ltvk.lt (Klaipėda)
vilnius@ltvk.lt (Vilnius)


TELEFONAS

(8 46) 311 099 (Klaipėda)
8 659 90 777 (Vilnius)

Kretingos Jurgio Pabrėžos universitetinės gimnazijos direktorius Kęstutis Trakšėlys: „Niekas kitas mokytojo profesijos prestižo nepakels – tik patys mokytojai“

Lukas JOGAILA

Paklaustas, kuo didžiuojasi Kretingos Jurgio Pabrėžos universitetinė gimnazija, kuriai jau vadovauja ketverius metus, gimnazijos direktorius Kęstutis Trakšėlys nė akimirką nesuabejojo: „Mūsų gimnazija skaičiuoja jau 45 metus. Tai – garbinga, su savo tradicijomis ir gražia bei puikia istorija gimnazija.“

Anot jo, per tiek metų gimnazija patyrė įvairių pokyčių, tačiau per pastaruosius metus gimnazija tapo inovatyvi, turinti puikų ir profesionalų pedagogų kolektyvą.

„Atlikto išorės vertinimo metu akcentuota, kad gimnazija atvira, turinti stiprius tinklaveikos ryšius su kitomis švietimo institucijomis, aukštosiomis mokyklomis ir socialiniais partneriais, turinti puikią ir šiuolaikinę infrastruktūrą, palankią mokiniams mokymosi aplinką“, – pabrėžė K. Trakšėlys. Jis mieliai atsakė į „Lietuvos pajūrio“ klausimus.

– Nei girkite, nei peikite save – kas jums pavyko, o kas ne, ir kodėl, stovint prie gimnazijos vairo?

– Pavyko gal daugiau nei tikėjaisi, nuoširdžiai tariant, atrodo, kad ne ketverius metus vadovauju gimnazijai, o jau kokį dešimtį. Kalbu ne vien apie infrastruktūros atnaujinimą, bet ir gimnazijoje sėkmingai įdiegtas naujoves, įgalintas trijų ir daugiau dalykų integruotas pamokas, mokomųjų dalykų platų pasirinkimą, ugdymo proceso kaitą ir kt. Manau, kad svarbiausia diegti įvairias švietimo politikos reformas ir



kaitas, pasitelkiant praktinį protą, kad visa, kas daroma, būtų skirta mokinių gerovei, jų poreikių ir lūkesčių tenkinimui. Svarbiausia – mokyns, jo emocinis, fizinis ir socialinis saugumas, pasitenkinimas ir ugdymo proceso lankstumas, prieinamumas ir tinkamumas.

– Atrodo, kad iš mokyklų ir mokytojų šiandien itin daug reikalaujama, ant mokyklos pečių perkeliamos tėvams priskirtos pareigos, nes tėvai – labai užimti, ar vieno jų šeimoje nėra. Ar mano įspūdis – teisingas? Kaip jums tenka laviruoti?

– Šiuolaikinei mokyklai priskirta pakankamai daug funkcijų. Ar jų per daug? Gal. Tačiau, žinant šiandienos socialinių institutų svarbą, ypač švietimo, tai visi reikalavimai tarsi tarpusavyje susiję. Nes mokykla dabar nėra tik automatinių žinių pardavėja, tai įstaiga, ruošianti mokinius gyvenimui, ugdanti reikalingas ateičiai kompetencijas. Tad viskas yra vienovėje ir vieni reikalavimai su kitais koreliuoja. Tėvų įsitraukimas į vaikų ugdymą visais laikais buvo problema, tačiau mes organizuojame netradicinius susitikimus su tėvais, t. y. žygiai,



LAIMĖJIM AIS ĮVERTINTOS PRASMINGOS INICIATYVOS

Palangos Vlodo Jurgučio progimnazijoje toliau skatinama mokytojų lyderystė ir skiriamas ypatingas dėmesys mokinių įvairioms kompetencijoms ugdyti bei iniciatyvoms skatinti.

Fizikos mokytoja ekspertė Saulė Paulikienė nuolat skatina mokinių susidomėjimą fizikos mokslu. Mokiniai pamokų metu turi galimybes eksperimentuoti, atlikti projektinius, kūrybinius darbus. Skiriamas didelis dėmesys ekologiniam mokinių ugdymui. Mokiniai aktyviai dalyvauja olimpiadose, konkursuose ir laimi prizines vietas. Respublikiniame mokinių kūrybinių darbų konkurse „Fizikos bandymai aplink mus“ laimėta pirma komandinė vieta, dvi pirmos, dvi antros, viena trečia vieta. Lietuvos Respublikos Prezidento kanceliarijos organizuotame „Žaliųjų idėjų festivalyje 2024“ aštuntų klasių mokiniai, komanda „Eko Palanga“, 8-11 klasių mokinių aplinkosaugos protmūšyje (iš visos Lietuvos buvo pakviesta tik 13 komandų) laimėjo III vietą ir buvo apdovanoti prizais. Festivalio metu vyko aplinkosauginės iniciatyvos „Kita forma“ organizuoto konkurso „Gamtos herojai 24“ apdovanojimai. Palangos Vlodo Jurgučio progimnazijos fizikos mokytoja ekspertė S. Paulikienė laimėjo nominaciją „Metų ekologiškiausias pedagogas“ ir buvo apdovanota 500 eurų prizų. Praėjusiais mokslo metais šį apdovanojimą laimėjo Raimonda Baltmiškė, Vlodo Jurgučio progimnazijos anglų kalbos mokytoja metodininkė.

Palangos Vlodo Jurgučio progimnazijos mokiniai ir bendruomenės nariai, pratęsdami dalyvavimą „WALK15“ žingsnių iššūkiuose ir šiais mokslo metais, vadovavosi šūkiu „Esu aktyvus ir pozityvus“. Egidijaus Šalkauskio, geografijos mokytojo metodininko, iniciatyva rudenį Vlodo Jurgučio progimnazijos bendruomenė, susibūrusi į komandą „Vaikštukai“, prisijungė prie Nacionalinio judumo iššūkio. Du mėnesius vykusio iššūkio metu komanda „Vaikštukai“ nužingsniavo daugiau nei 48 milijonus žingsnių. Pavasarį, mokytojo Egidijaus paskatinta, progimnazijos bendruomenė priėmė žingsnių iššūkį „Mokyklos eina 2024“. Tarp daugiau nei 1000 Lietuvos mokyklų progimnazijai teko 26-a vieta. Nužingsniuota daugiau kaip 55 milijonai žingsnių. Įveikiant iššūkį aktyviausi mokiniai buvo 8c klasės mokinės Lilė Mickūnaitė, Karina Šablauskaitė ir 7b klasės mokinys Ignas Vainikaitis.



Aktyviausi mokytojai – Alma Stričkaitė, chemijos mokytoja metodininkė, Artūras Podlinevas, kūno kultūros mokytojas metodininkas, Ramūnas Dzimidas, geografijos vyresnysis mokytojas. Žingsnių iššūkių organizatorius E. Šalkauskis apdovanotas Lietuvos Respublikos prezidento ir „WALK15“ diplomu, Nacionaliniame judumo iššūkyje įveikus daugiau kaip 400 tūkst. žingsnių, Lietuvos Respublikos Užsienio reikalų ministerijos „Aplink Europos Sąjungą ir NATO“ žingsnių diplomu, LTOK prezidentės Daivos Gudžinevičiūtės diplomu, įveikus 1000 tūkst. žingsnių.

Progimnazijos teatro „Tai bent“ jaunieji aktoriai ir oratorinio meno (pasirenkamasis dalykas) mokiniai aktyviai dalyvavo mokykliniuose kino festivaliuose, kuriuose pristatė savo kūrybinius projektus. IV Lietuvos mokinių trumpametražių filmų festivalyje „Laisvas kinas 2024“ už filmą „Kūrybos širmą praskleidus“ laimėta nominacija „Geriausias mokyklinis reportažas“, XI tarptautiniame kino festivalyje „Mano kinas 2023“ – nominacija „Geriausias TV reportažas“. Pažymėtina, jog 7c klasės mokiniai Astijus Gričius, Augustas Juravičius, Gustas Kazlauskas, Aurelijus Keblys, Vakarlis Matutis 2023–2024 mokslo metais dalyvavo VILNIUS TECH universiteto nuotolinio ugdymo platformos „Ateities inžinerija“ (AI platforma) VII sezone. Ši platforma skirta 7-12 klasių mokiniams padėti praktiškai ugdyti(s) savo inovacinius gebėjimus, apimančius kūrybingumą, STEAM dalykų, šiuolaikinių technologijų ir antreprenerystės kompetencijas. Mūsų progimnazijos mokinių komanda pasirinko projektą „Filmo kūrimas mobiliuoju įrenginiu. Mokyklos TV“ ir sukūrė filmą „Nepataisoma klaida“, kuriame atskleista psichotropinių medžiagų vartojimo žala. Projektui vadovavo Alma Pronckūnienė, teatro vyresnioji mokytoja, kuri buvo pripažinta „Ateities inžinerijos“ VII sezono labiausiai nusipelnusia mokytoja. *Eglė Gūžienė, anglų kalbos mokytoja*



ĮGYK PROFESIJĄ PALANGOJE!

MASAŽUOTOJAS

KOSMETIKAS

VIZAŽISTAS

PARAMEDIKAS

DEKORATYVINIO APŽELDINIMO
DARBUOTOJAS

SLAUGYTOJO PADĖJĖJAS

GYDOMOJO MASAŽO
SPECIALISTAS

INDIVIDUALIOS PRIEŽIŪROS
DARBUOTOJAS

GYVŪNŲ PRIŽIŪRĖTOJAS

E. PARDAVĖJAS – KONSULTANTAS

RENGINIŲ IR POILSIO
PASLAUGŲ ORGANIZATORIUS



KARALIAUS MINDAUGO
PROFESINIO MOKYMO CENTRAS



Gedimino g. 5, Palanga

Tel. +37061678427 | palanga@kaupa.lt

www.kaupa.lt

KODAS JŪRA: inovacijos paklūsta tau!



LIETUVOS AUKŠTOJI
JŪREIVYSTĖS
MOKYKLA



Kryptis JŪRA


- Jūrų laivavedyba
- Laivų energetinių įrenginių eksploatavimas
- Laivų elektros įrenginių eksploatavimas

Kryptis UOSTAS

- Jūrų transporto logistikos technologijos
- Uosto ir laivybos valdymas

Lietuvos aukštoji jūreivystės mokykla - lyderė Baltijos šalyse rengianti specialistus jūrai ir uostui, Lietuvai ir pasauliui.

 www.lajm.lt

 LAJM Lietuvos aukštoji jūreivystės mokykla

 [lajm.lt](https://www.instagram.com/lajm.lt)



PALANGOS APŽVALGOS RATAS



Palangos Apžvalgos ratas – įspūdingiausias ir aukščiausias, 45 metrus siekiantis miesto simbolis, kuriame iš paukščio skrydžio atsiveria visa Palangos miesto panorama: Baltijos jūros grožis, smėlėtos pakrantės, žalių pušų viršūnės, bei romantiško saulėlydžio spalvos. Šis didingas inžinerinis stebuklas yra tarsi tobulas vėrinys, kuriame 27 gondolos prilyginamos Baltijos jūroje rastiems gintaro gabalėliams. Bet kuriuo metų laiku, moderniose šildomose bei kondicionuojamose gondolose atsiveria nepamirštami Palangos miesto vaizdai.

Įsitaisę patogiai, klausydamiesi raminančios muzikos garsų, per panoraminius kabinos langus, jūs išvysite nuolatos besikeičiantį gamtos grožį, didingą Baltijos jūrą, auksinės smėlio pakrantes, kuriose su didele aistra dūžta bangos, grožėsitės tilto didybe ir mėgausitės nepakartojamais saulėlydžiais. Virš žaliuojančių pušynų, išvysite medines vilas kurios slepia šimtmečių Palangos miesto istoriją. Saulei nusileidus, įvairiaspalvių lempučių šviesoje ir Palangos miesto žiburių jūroje nebijokite prisipažinti meilėje!

Apžvalgos rato kelionė, standartinė kabinoje, trunka apie 12 minučių, tad jei nespėjote pamatyti visko pirmu apsisukimu, tam turėsite pakankamai laiko, per likusius du apsisukimus ratu.

Norintiems truputi daugiau prabangos, įžengus į VIP kabiną, Jus pasitiks elegantiškas interjeras: panoraminiai langai, minkštos odinės kėdės, natūralaus medžio grindų danga, bei butelis puotojančio vyno. Šią kabiną renkasi šeimos ir mylimieji išskirtinėms progoms. Kad šia prabanga galėtumėte mėgautis kuo ilgiau, kelionė VIP kabinoje trunka iki 25 minučių, šešių apsisukimų Apžvalgos ratu.




Palangos apžvalgos ratas – puikus laisvalaikio praleidimo Palangoje būdas, kuris pavasarį, vasarą, rudenį, žiemą, dieną ir naktį atveria magišką miesto gyvenimą vis kitomis spalvomis. Tikime, kad pasibaigus įspūdingų kupinai kelionei, ją norėsis patirti vėl ir vėl.

info@palangosapzvalgosratas.lt
www.palangosapzvalgosratas.lt
Adresas: Basanavičiaus g. 43,
Palanga



Ne tik šunų dresuotojas, bet ir
knygos apie dresūrą autorius –
Artūras Bartkus



 www.dresuroscentras.lt
 info@dresuroscentras.lt
 +370 614 79711



*Apsilankykite legendinėje viloje „Anapolis“
ir atraskite idomiausias kurorto istorijas!*



Darbo laikas: III-VII 10-19 val.



www.kurortomuziejus.lt



DIDŽIAUSIAS BALTIJOS ŠALYSE ATRAKCIONŲ PARKAS JAU ĮSIKŪRĖ ŠVENTOJOJE!

Šventojoje jau veikia didžiausias Baltijos šalyse atrakcionų parkas, kuris visą vasarą kviečia lankytojus patirti nepamirštamą akimirkas. Parkas, esantis adresu **Kopų g. 17a**, laukia Jūsų kiekvieną dieną nuo **15:00 iki vidurnakčio**.

Šiame nuostabiame parke rasite daugiau nei 20 įvairiausių atrakcionų, kurie pradžiugins kiekvieną. Nuo mažiesiems skirtų karuselių iki adrenalino mėgėjams pritaikytų ekstremalių pramogų – kiekvienas lankytojas atras kažką ypatingo. Atrakcionų parkas ne tik siūlo gausybę pramogų, bet ir puikias galimybes atsipalaiduoti specialiai įrengtose poilsio zonose, pasimėgauti užkandžiais ir gėrimais. Čia galite praleisti visą dieną su šeima ir draugais, kurdami nuostabius vasaros prisiminimus.

Nepraleiskite progos apsilankyti.





APELSINAS
SPORTOKLUBAS

**ATOSTOGAUJI
PAJŪRYJE?
SPORTUOK PAS MUS!**

**TRUMPALAIKĒS
NARYSTĒS**



PC Grandus
Taikos pr. 66A
24/7



PC Studlendas
H. Manto g.
I-VII 6.30 - 22.00

www.apelsinas.lt
Klaipėda

CAFE MAÑANA

VYTAUTO G. 69



WORK
TOMORROW
MATCHA
TODAY



Įpusėjus vasarai ir besilepinant nuostabiu poilsiu Palangoje, Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras kviečia susipažinti su sveikatą puoselėjančiomis veiklomis ir sudalyvauti jose – įterpkite tai savo dienvakare. Jūsų sveikata Jums padėkos, neabejokite!

ATSIPALaiduokite. Kiekvieną vasaros mėnesį Palangos botanikos parke skambantys gongo garsai sukvičia gausų būrį žmonių. Tai neįkainojama patirtis, kurios metu išgyvenamos įvairios emocijos, atpalaiduojama giliai paslėpta psichinė įtampa. Šių dienų skubančiame pasaulyje tai puiki priemonė mažinanti stresą, harmonizuojanti mintis ir jausmus. Rekomenduoja ir svečiai, ir vietiniai gyventojai!

Gilinkitės į save. Turintieji sudėtingų gyvenimiškų situacijų kviečiami individualioms psichologo konsultacijoms – konsultacijų metu pagalba teikiama asmenims, patiriantiems nerimą, įtampą, depresines būsenas, nesaugumo jausmą, vienišumą, sunkumus santykiuose su kitais ir su savimi, patiriant sunkumus darbe ir sprendžiant kasdienes gyvenimo uždavinius.

BŪKITE AKTYVUS. Tradicinis vasaros projektas Palangoje – „Žmonės sportuoja“ siūlo įvairiausių sporto užsiėmimų kiekvieną dieną! Jėgos ir mobilumo užsiėmimai, funkcinės treniruotės, pilatesas, joga ir daug kitų – išsirinkti gali kiekvienas.

RŪPINKITĖS SAVO KŪNU. Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biure vykdomos individualios kūno kompozicijos analizės konsultacijos. Jų metu galite sužinoti įvairius savo kūno rodiklius (riebalų, kaulų, raumenų mases, raumenų ir riebalų pasiskirstymą kūne, metabolinį amžių, kūno skysčių kiekį ir kt.) ir gauti naudingų patarimų, padedančių gyventi sveikiau.



O taip pat, kad Jūsų atostogos būtų nepamirštamai malonios, Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, rūpindamasis pajūrio gyventojų ir svečių sveikata, pateikia informaciją su rekomendacijomis, padėsiančiomis saugiai mėgautis saulės voniomis ir vėsinančiomis Baltijos jūros bangomis!

Neperkaskite!

Eidami į saulę užsidėkite skrybėlę, kepuraitę ar skarelę, nepamirškite akinių nuo saulės. Dėvėkite laisvus, šviesius, natūralaus audinio drabužius. Būdami saulėje naudokite apsauginius kremus nuo saulės (priemonė turi būti ne mažesnio nei 15 SPF) ir įsidėmėkite, kad saulės spinduliai pavojingiausi nuo 10.00 val. iki 14.00 val.



Prieš maudantis sužinokite, ar Jūsų pasirinktoje vietoje maudytis saugu

Patvirtintose Lietuvos maudyklose, maudymosi sezono metu, kas 2 savaites atliekami vandens kokybės tyrimai. Jei vietoje, kurioje esate, yra gelbėtojų postas, būtinai vadovaukitės jų teikiamais nurodymais.

Nelipkite į vandenį ką tik pavalgę, apsvaigę nuo alkoholio, pervargę perkaitę, blogai besijaučiantys arba jei paplūdimyje iškelta raudona vėliava!

Atidžiai rinkitės ką valgote ir nepamirškite, kad vasarą Jūsų organizmui reikia daugiau vandens



Rekomenduojama vengti riebių maisto produktų, gaminių su įvairiais kremais, nehermetiškai įpakuotų gėrimų, nevirinto vandens. Nevalgykite neplautų arba neluptų vaisių. Rinkitės ne taip greitai gendančius vaisius, daržoves, kietus sūrius, konservuotus ar džiovintus mėsos gaminius, duoną, riešutus.

O taip pat kai karšta, itin svarbu vartoti pakankamai skysčių, nes kūnui prakaituojant reikia daugiau vandens.



Poilsiaukite be alkoholio

Karštyje greitėja medžiagų apykaita ir alkoholis veikia stipriau – greičiau apsvaigstama ir apsinuodijama. Vartojant alkoholinius gėrimus apkraunama širdis, tuomet karštyje jai tenka didesnis krūvis. Infarkto, insulto, hipertenzijos rizika išauga kelis kartus ir ištinka net jaunas žmones, kurie vartoja alkoholinius gėrimus karštomis vasaros dienomis. Nerizikuokite savo gyvybe!

Saugokitės vabzdžių

Musių kandiklių, uodų, sparvų, vapsvų, skruzdėlių, širšių, bičių, kamanių, bimbų ir kitų vabzdžių įgelta vieta patinsta, parausta, ją gali skaudėti, niežėti. Siekiant išvengti įkandimų naudokite repelentus – priemones, atbaidančias vabzdžius.



Užtikrinkite saugią vasarą vaikams

Nors vasara atostogų metas svarbu nepamiršti, kad tėvai ir kiti vaiko atstovai yra atsakingi už savo nepilnamečių vaikų priežiūrą. Laiką leidžiant prie jūros, jokių būdų nepalikite vaikų be priežiūros!

Pagal eismo kelių taisykles dviračiais ar paspirtukais važiuoti vienas vaikas gali tik nuo 14 metų, o jaunesnius vaikus suaugusieji turi lydėti visada. Taip pat svarbu prisiminti, kad važiuojant dviračiu ar paspirtuku vaikai turi dėvėti šalmą.

Paminėtina, kad vaikai sunkiau prisitaiko prie aukštos oro temperatūros. Perkaitimas gali lemti šilumos ar saulės smūgį. Todėl reikėtų pasirūpinti, kad vaikas gertų pakankamai vandens, nešiotų galvos apdangalą ir per ilgai nebūtų saulėje.

Augintinius palikite namie



Atsižvelgiant į higienos normas reikavimus, į paplūdimius negalima vesti augintinių. Šio draudimo priežastis – gyvūnų nešiojami įvairių kirmėlinių ligų sukėlėjai, plintantys per gyvūnų šlapimą ir išmatas, kuriems smėlis – gyventi palanki terpė.

Palangos miesto savivaldybėje esantys paplūdimiai, kuriuose galima lankytis su gyvūnais – Nemirsetos paplūdimys (apie 8 km nuo Palangos centro), Šventosios pietinis paplūdimys (teritorija nuo Elijos g. iki Mėguvos g.).



Ištikus nelaimei – kaip suteikti pirmąją pagalbą skęstančiajam? Pirmiausia, nelaimės atveju skambinkite numeriu 112.

Įtardami, kad žmogus skęsta, šaukitės aplinkinių pagalbos. Skęstantis žmogus chaotiškai kilnoja į šonus ištiestas rankas, taško vandenį. Suaugusieji taip gali išsilaikyti iki minutės, o vaikai – tik iki 20 sekundžių.

Įsitikinę, kad patiems saugu eiti į vandenį ir šalia nesant gelbėtojų, pasistenkite iškelti skenduolį iš vandens. Atminkite, kad skęstantis asmuo yra panikoje. Apimtas išgąščio, jis griebsis už Jūsų. Visuomet gelbėjimo veiksmų imkitės skęstančiajam iš už nugaros, tokiu būdu skęstantysis negalės panardinti Jūsų po vandeniu.

Kaip suteikti pirmąją pagalbą nelaimės atveju?

Atnaujinkite pirmosios pagalbos teikimo žinias savo savivaldybės visuomenės sveikatos biure (visuose biuruose organizuojami grupiniai nemokami mokymai). Jauskitės saugūs ir užtikrinti!

Daugiau informacijos galite rasti interneto svetainėje www.palangosvsb.lt arba Facebook paskyroje <https://www.facebook.com/palangosvsb>

- KAVINĖMS, RESTORANAMS
- RENGINIAMS
- SLAUGOS ĮSTAIGOMS
- LOGISTIKAI
- PREKYBAI



Iškvietimo sistemos jūsų verslui – elektrodas.lt

Iškvietimo sistemos yra neatsiejama šiuolaikinio verslo dalis, ypač tokiuose sektoriuose kaip restoranų ir viešbučių paslaugos, ligoninių priežiūra ir turizmas. Siūlome platų belaidžių iškvietimo sistemų asortimentą, kuris padeda pagerinti klientų aptarnavimo efektyvumą ir patirtį.

Viena iš pagrindinių mūsų produktų yra belaidės sistemos, kurios leidžia klientams greitai ir patogiai iškviešti aptarnaujantį personalą paspaudus mygtuką. Tai yra ypač naudinga restoranuose, klubuose ir pramogų vietose, kur klientų patogumas ir greitas aptarnavimas yra prioritetas.

Mes taip pat siūlome sistemas skirtas informuoti klientus apie paruoštą užsakymą. Užsakius, klientui paduodamas nešiojamas pranešimų gaviklis – kvietiklis. Apie paruoštą užsakymą klientas informuojamas vibracija ir/arba garsiniu signalu. Taip išvengiama didelių eilių ir gerokai paspartina užsakymų vykdymą. Šios sistemos ypač pamėgtos ir naudojamos maisto vagonėliuose, lauko kavinėse, kur paruoštą maistą atsiima pats klientas.

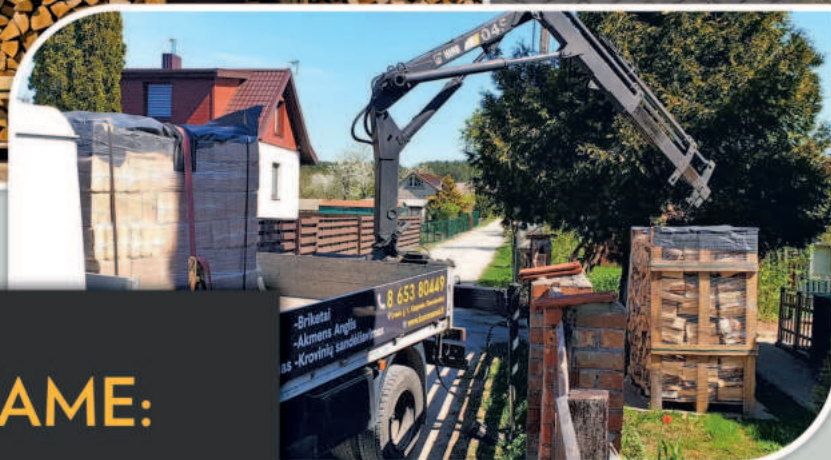
Iškvietimo sistemos yra lengvai integruojamos į įvairias verslo aplinkas ir gali būti pritaikytos pagal individualius klientų poreikius. Nuo paprastų mygtukų iki sudėtingų ekranų ir nešiojamų gaviklių, siūlome sprendimus, kurie padeda verslams efektyviau valdyti klientų srautus ir pagerinti bendravimą tarp personalo ir klientų.

Belaidžių iškvietimo sistemų naudojimas yra žingsnis į priekį siekiant modernizuoti ir optimizuoti klientų aptarnavimo procesus. Mes taikome inovatyvius sprendimus ir siūlome patikimus produktus, kurie suteikia vertę tiek verslui, tiek galutiniams vartotojams.

KURO



NAMAI



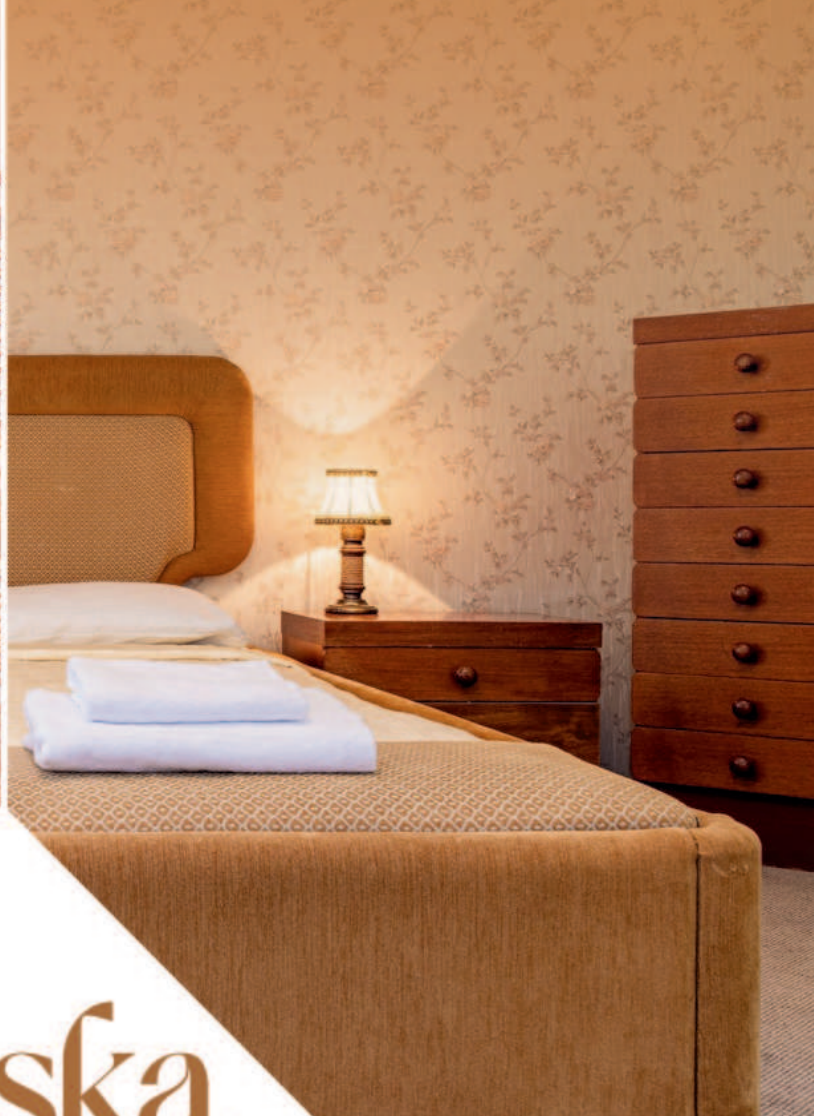
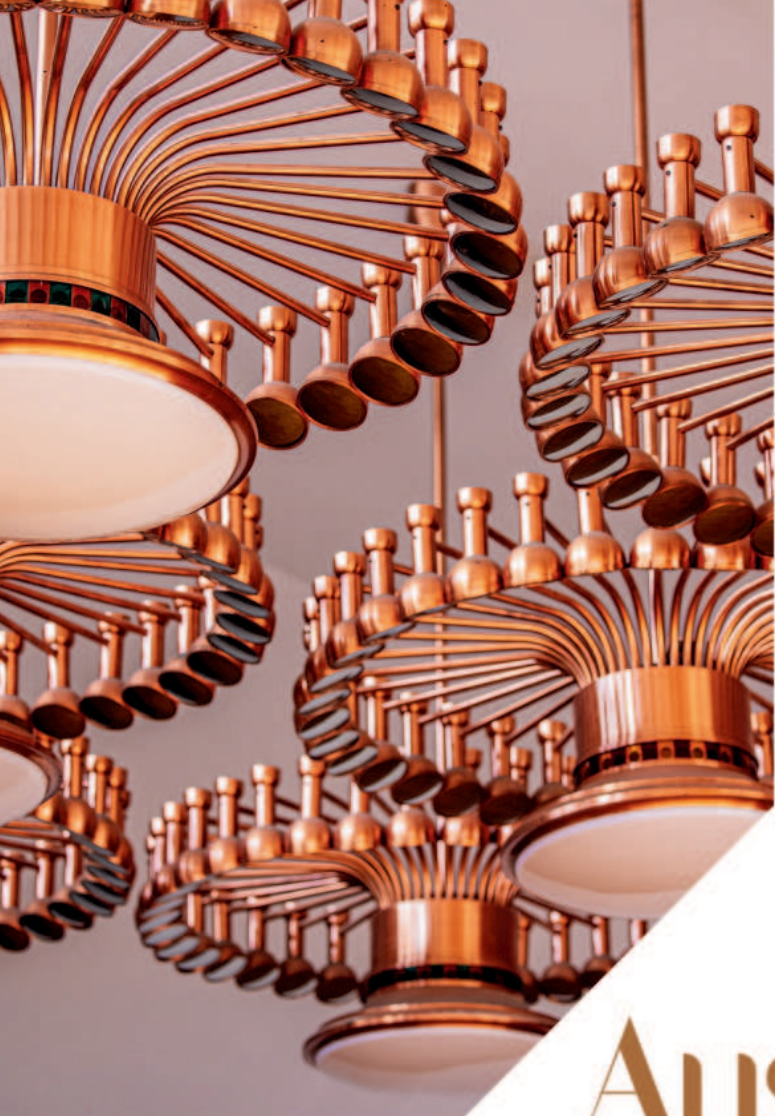
PREKIAUJAME:

- Medžio granulėmis
- Briketais
- Skaldytomis beržinėmis malkomis

Pristatome visoje Vakarų Lietuvoje su transportu turinčiu kraną ir liftą. Įvežame į garažą, sandėliuką ar malkinę su elektriniu vežimėliu.

Dvaro g. 5, Klaipėda, LT-92347
info@kuronamai.lt
Viber, WhatsApp

+370 653 80449
WWW.KURONAMAI.LT



Auska

APARTAMENTAI



Pasiilgusiems Jūros!



apartamentauska.lt



[/apartamentai_auska](https://www.instagram.com/apartamentai_auska)



[/ApartmentalAuska](https://www.facebook.com/ApartmentalAuska)



VASARVIDŽIO NAKTIES SAPNAS

nuo BIRŽELIO 29 d.

- Utopinio grožio ir žiedų gausa
- Užburianti Šekspyriška romantika
- Kraują stingdantys triukai
- Šokio elegancija ir juoko ašaros
- Neįtikėtini XIX a. dvariški nuotyčiai visai šeimai

KIEKVIENĄ DIENĄ! VISAI DIENAI!



PALANGA SPINDĖS LIETUVOS SEZONE PRANCŪZIJOJE: UNIKALI ORATORIJA „MONČYS“ SUJUNGS DVI TAUTAS

Palangos kultūros centras įgyvendina bendrą Lietuvos ir Prancūzijos projektą „Skulptoriaus Antano Mončio pėdsakais Prancūzijoje“ – kuriama multikultūrinė oratorija „Mončys“. Projektas yra Lietuvos sezono Prancūzijoje dalis ir spalio mėnesį bus pristatytas Prancūzijoje, Sen Žil Krua de Vi bei Laono miestuose. Jame taip pat numatoma menotyrininkų diskusija bei tarptautinė vakaronė „Bus gerai“.

„Tai labai didelis pasiekimas Palangai ir mums – kultūros centro bendruomenei. Būti šiame projekte tarp kelių šimtų kitų įspūdingų projektų ir dalyvių yra didelė garbė. Tai labai svarbi kultūrinė investicija, pristatant Palangą tarptautiniu mastu. Palangos kultūros centras žengia pirmuosius žingsnius tarptautinių kultūros projektų linkme ir ši sėkmė dar labiau motyvuoja. Džiugina meno kolektyvų „Mėguva“ ir kamerinio choro vadovų Žitos Baniulaitytės ir Edmundo Jucevičiaus dedamos didelės pastangos, siekiant įgyvendinti vieną svarbiausių projekto dalių – oratorijos „Mončys“ sukūrimą ir atlikimą“, – dalinasi Palangos kultūros centro direktorė Vita Petrauskienė. Bendra jungtinė projekto komanda išties įspūdinga – vieningai kūrybines jėgas sujungia Palangos kultūros centras ir jo meno kolektyvai – kamerinis choras, folkloro ansamblis „Mėguva“, Palangos miesto savivaldybė, Antano Mončio meno muziejus, Palangos miesto partneris Prancūzijoje Sen Žil Krua de Vi, Laono savivaldybė bei kiti menininkai, technikai, vadybininkai. Lietuvos sezono Prancūzijoje programą vienija idėja „Kitas tas pats“. Tai kvie-

timas per projekto veiklas Prancūzijoje pamatyti save kitame. Programa aprėps platų šiuolaikinės kultūros reiškinių, medijų ir aktualių temų spektrą, išitrauks į kūrybinius ieškojimus bei apmąstys praeitį, dabartį ir galimus ateities scenarijus.





Įkvėpimu tapo Antanas Mončas

Projekto idėjos autoriai – Palangos kultūros centro folkloro ansamblio „Mėguva“ vadovė, etnografiė Z. Baniulaitytė ir Palangos kamerinio choro vadovas E. Jucevičius. Kaip teigia kolektyvų vadovai, idėją įkvėpė Lino Mikutos dokumentinis filmas „Mončas. Žemaitis iš Paryžiaus“. „Filmo mintys ir meniniai sprendimai įžiebė ugnelę – tai ta tema, kuri būtų įdomi folkloro ir kamerinio choro bendram projektui. Ėmiausi domėtis skulptoriaus gyvenimu ir kūryba – kiek ten daug gylio ir emocijos“, – teigia Z. Baniulaitytė. Kaip tik tuo metu Lietuvoje buvo pradėta rengtis Lietuvos kultūros sezonui Prancūzijoje, tad lietuvių skulptorius Antanas Mončas, gimęs Lietuvoje, bet didžiąją savo gyvenimo dalį praleidęs Prancūzijoje, tapo įkvėpimu naujiems kūrybiniais ir kultūriniais iššūkiams. Prancūzijoje skulptoriaus A. Mončio kūrybinė veikla ryškiausia nuo 1950 iki 1993 m. Nors didžioji jo kūrybos palikimo dalis atvežta ir saugoma Lietuvoje, Prancūzijos Laono miesto Šv. Marcelio bažnyčioje yra išlikusios 1951–1952 m. A. Mončio akmenyje iškaltos „Kryžiaus kelio stotys“, dvi skulptūros – „Šv. Juozapas“ ir „Kelių Madona“, o Sen Žil Krua de Vi yra skulptūra „Gaidys“, kurią prancūzai restauravo, pastatė miesto aikštėje, taip įamžindami A. Mončio asmenybę ir kūrybą, kuri tapo tiltu, jungiančiu lietuvių ir prancūzų kultūras.

Nuotraukos – Radvilės Kucevičiūtės

Kūrybinėje komandoje žymių Lietuvos menininkų vardai

Oratorijai „Mončas“ sukurti suburta tikra profesionalų komanda iš visos Lietuvos. Kūrinio kompozitorius Linas Rimša – atlikėjas, įvairių muzikos stilių pradininkas Lietuvoje. Jo intriguojančiuose projektuose naujai perkuriamas etninės muzikos paveldas, džiazo standartai, žinomos operų arijos ar šiuolaikinių akademinės muzikos kūrėjų opusai. Prie kūrėjų prisijungė ir oratorijos muzikinės dalies koordinatorių, kompozitorių Rytas Svilainis bei režisierius Alvydas Šlepikas – vienas populiariausių Lietuvos rašytojų, poetas, scenarijų autorius, pelnęs Valstybinę kultūros ir meno premiją bei daugybę kitų vertingų apdovanojimų.

Oratorijoje integruojami švilpiai, karnavališkas kaukių performansas, tekstai, skulptoriaus A. Mončio dainuotos ir kitos tradicinės žemaitiškos dainos bei giesmės, prancūziškų melodijų vingrumo elegancija, perkusijos įvairovė, tradicinių žemaitiškų ir prancūziškų instrumentų skambesys. Oratorija „Mončas“ bus skirta atlikti chorui, folkloro atlikėjams, skaitovams, instrumentinei grupei, švilpiams. Iš viso scenoje pasirodys per 60 atlikėjų.

Spalio 20–26 dienomis Palangos atstovai kartu su partneriais Prancūzijoje džiugins tarpkultūrinio dialogu per meninę Antano Mončio kūrybos prizmę. Kūrinys bus pristatytas Prancūzijos Sen Žil Krua de Vi mieste, kur prie oratorijos atlikimo taip pat prisijungs šio miesto meno mokyklos perkusininkai ir kiti atlikėjai. Sekant A. Mončio kūrybos pėdsakais, oratorija skambės ir Laono mieste Šv. Marcelio bažnyčioje.

Palangos kultūriniai projektai akivaizdžiai įgauna pagreitį ir visa kultūros bendruomenė drąsiai žengia pirmyn. „Dalyvavimas Lietuvos sezone Prancūzijoje ypatingai reikšmingas tuo, kad paremtas ne tik glaudžia abiejų šalių partneryste, bet ir ryšių stiprinimu ilgalaikėje perspektyvoje. Šis projektas tikrai nesibaigs spalio pabaigoje, jau dabar kalbamės su prancūzais apie jų atvykimą į Palangą 2025 metais ir neabejojame, kad gražus bendradarbiavimas paskatins tolesniems kūrybiniais sumanymams tarp Palangos ir Prancūzijos“, – dalinasi kultūrinės veiklos vadybininkė/projekto koordinatore Indrė Žvikaitė.

Palangos kultūros centro informacija



Nendrės Žilinskaitės nuotr.

Legali muzika – verslo garbės ir prestižo reikalas

Atlikėjui ir dainų autoriui Gabrieliui Vageliui viešoje erdvėje netikėtai išgirsta jo paties Adaina visuomet sukelia daug teigiamų emocijų. Dar daugiau džiaugsmo suteikia žinojimas, kad jo muzika skamba legaliai. „Čia 100 proc. yra pats smagiausias dalykas. Ir smagu, kad kuo toliau, tuo labiau žmonės supranta, kad muzika nėra kuriama už dyką – tai kainuoja labai nemažai ir žmonės investuoja didelius pinigus“, – sakė jis.

Daugiau nei atsitiktinis fonas

Muzika pakelia nuotaiką, paguodžia, motyvuoja, suteikia energijos. Prirašyta užtektinai mokslinių darbų apie tai, kaip muzika veikia žmogaus nuotaiką, kaip gali paveikti pasirinkimus. Ir be tyrimų ar apklausų nuovokūs verslininkai sąmoningai išnaudoja muziką, siekdami sukurti norimą atmosferą, paryškinti savo įvaizdį bei vertybes, pritraukti klientų.

„Oldman“ restoranų įkūrėjas ir vadovas Valdas Puidokas muziką savo versle įvardija kaip pagrindinę atmosferos dalį: „Gali nebūti prašmatnių interjero detalių, daug svarbiau – sukurti foną ramiam kliento pasisėdėjimui, laiko praleidimui. Maistas, aplinka, aptarnavimas, muzika – viena nuo kitos neatskiriamos, sinergiją ir kliento patirtį kuriančios

detalės“.

„Oldman“ restoranų vadovas atskirą dėmesį skiria kokybiškai garso įrangai, apgalvoja akustinius niuansus, o grojaraštis parenkamas ir pagal paros laiką. „Kadangi Palangoje esame prie jūros, dienos metu stengiamės sukurti visišką atsipalaidavimo nuotaiką. Stengiamės netriukšmauti, kadangi patys nemėgstame triukšmo“, – teigė jis.

Suvokdamas muzikos pridedamąją vertę, V. Puidokas net nesvarsto, kodėl prasminga muziką groti legaliai ir taip atsiųginti muzikos kūrėjams bei atlikėjams už pridedamąją vertę savo verslui. Anot jo, ši licencija restoranų versle turi būti tokia pat savaime suprantama kaip ir alkoholio licencija.

Atlikėjas G. Vagelis sako, kad susimokėdami už muziką

verslai padeda sukurti galimybes toliau tęsti kūrybą: „Labai gera, kai žmonės klauso ir už tas perklausas grįžta ne tik geros emocijos, bet ir pinigine išraiška. Juk norisi į kūrybą investuoti dar daugiau, o kai žmonės muzikos klauso nele-

galiai, tai tų investicijų mažiau būna“. Paklaustas, ką pasakytų legaliai muziką grojantiems verslams, žinomas atlikėjas sako: „Aš norėčiau jiems perduoti pačius didžiausius linkėjimus ir labai pasidžiaugti jais“.

Kad muzika skambėtų legaliai

Lietuvos gretutinių teisių asociacijos AGATA muzikos licencijavimo skyriaus specialistas Darotas Beržinis sako, kad pastaraisiais metais legalus muzikos naudojimas tampa vis svarbesne verslo prestižo dalimi.

Visame pasaulyje taikoma praktika, kai įstatymai įpareigoja verslo vietas susimokėti už teisę groti muziką. Lietuvoje muzikos autorius, atlikėjas bei fonogramų gamintojus saugo Autorių teisių ir gretutinių teisių įstatymas, o licencijas, suteikiančias teisę legaliai groti muziką, išduoda atlikėjų ir fonogramų gamintojų teisėmis besirūpinanti AGATA, kuri šiemet švenčia 25-metį, bei muzikos autoriams atstovaujanti asociacija LATGA (verslams privalomos abiejų asociacijų licencijos).

Atlikėjas G. Vagelis džiaugiasi, kad AGATA ne tik gina atlikėjų teises, surenka ir paskirsto atlygius, bet ir kitaip remia muzikos kūrėjus: „Dėl visų išskylančių klausimų labai lengva rasti sprendimą. Aš tiesiog noriu labai labai pasidžiaugti, kad yra AGATA. Jeigu jos nebūtų, būtų labai liūdna ir sunku, nes tuomet būtų daug nesužiūrėtų ir neišsprėtų dalykų“.



Ryto Šeškaičio nuotr.

Vasara – pats darbymetis

Vasarą į pajūrį dažniau traukia AGATA muzikos licencijavimo skyriaus specialistas D. Beržinis. Jis prižiūri pajūrio regioną, todėl sezono metu nuolat vyksta į kurortines pajūrio vietas ir tikrina, ar kavinės, naktinio pasilinksminimo ir kitos klientų aptarnavimo vietos poilsiautojams groja muziką legaliai.

AGATA specialisto patikrinimai skiriasi nuo zuikių gaudymo viešajame transporte: „Mes neiname iš karto su bauda. Nenorime iš karto bausti, kreiptis į teismą ir panašiai. Pirmiausia visada bandome paaiškinti, kodėl svarbu muziką naudoti legaliai, kad licencija yra reikalinga pagal įstatymą. Visada bandome pirmiausia žmogiškai paaiškinti, kad turinys turi būti naudojamas legaliai. Tikrai su didžiąja dalimi verslininkų pavyksta rasti bendrą kalbą“.

D. Beržinis primena, kad, ar tai būtų J. Basanavičiaus gatvėje esantis baras, iš kurio sklinda šlageriai, ar restoranas, vakarais transliuojantis futbolo varžybas, ar netoli pliažo po spalvingu skėčiu esantys du šaldikliai, iš kurių pardavinėjami ledai, su šalia grojančiu radiju per nešiojamą kolonėlę – įsigyti licenciją, kuri leidžia legaliai transliuoti turinį, įpareigoja įstatymas.

Jis aiškina, kad licencijos tipas priklauso nuo verslo ploto ir veiklos. Yra atskiros licencijos restoranams, atskiros licencijos viešbučiams, atskiros licencijos parduotuvėms. Kurortuose veikiantiems verslams licencijos gali būti išduodamos lanksčiai. Pavyzdžiui, tik vasarą veiklą vykstantys verslininkai gali įsigyti vadinamąją sezoninę licenciją.

Įsigydamos licenciją legaliai groti muziką, verslo vietas iš AGATA gauna ir specialų „Čia muzika skamba legaliai“ lipduką. D. Beržinis pasakoja, kad muziką legaliai grojantys verslo atstovai neretai patys skambina ir prašo specialaus AGATA lipduko. Jį galima užklijuoti ant durų ar kitoje matomoje vietoje, taip kiekvienas lankytojas gali matyti, kad čia muzika skamba legaliai. D. Beržinis teigia, kad toks lipdukas parodo ir verslo vertybinius įsitikinimus.



Luko Griciaus nuotr.



PALANGOS
BASEINAS

APSILANKYMAS NUO

7 Eur!

SPORTUI, SVEIKATAI, LAISVALAIKIUI



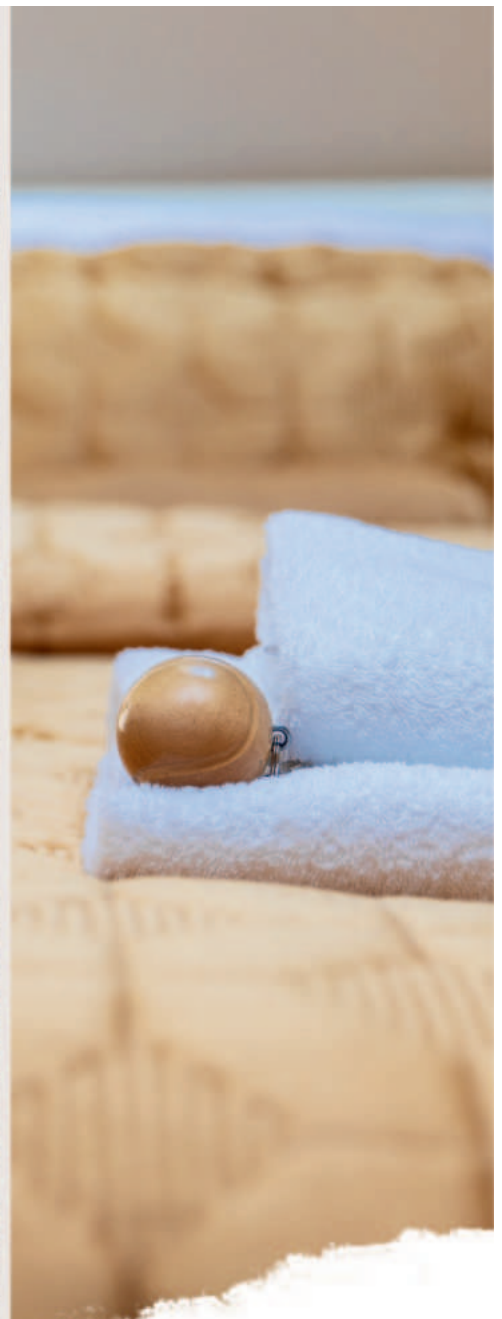
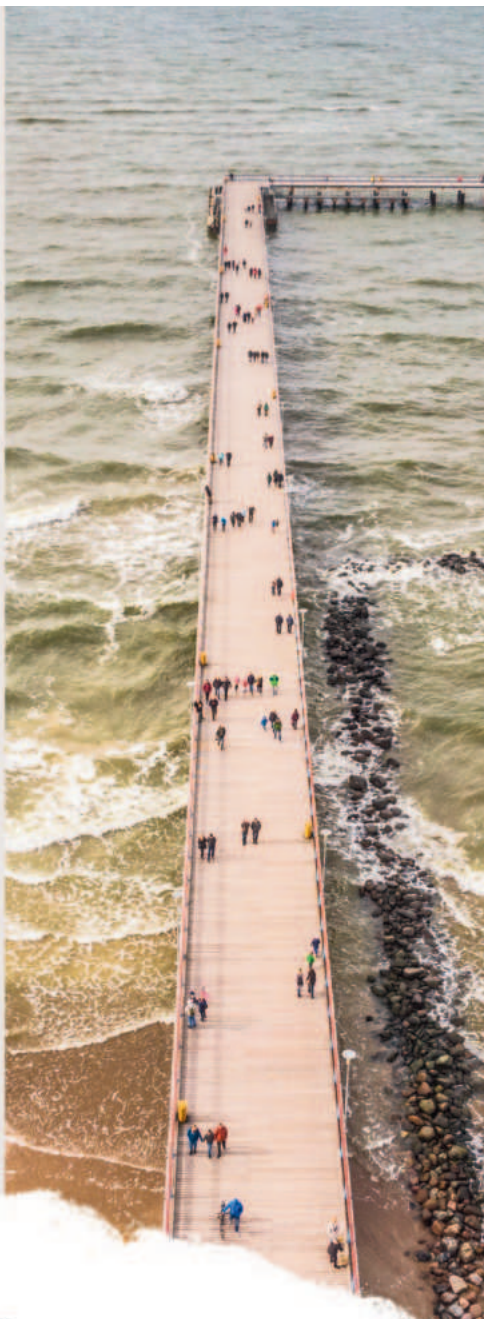
palangosbaseinas.lt



[/palangosbaseinas/](https://www.instagram.com/palangosbaseinas/)



[/PalangosBaseinas/](https://www.facebook.com/PalangosBaseinas/)



APARTAMENTAI **TENISAS**



apartamentaitenisas.lt



[/apartamentai_tenisas](https://www.instagram.com/apartamentai_tenisas)



[/ApartamentaiTenisas](https://www.facebook.com/ApartamentaiTenisas)

Atvelykio Šventojoje akimirkos

Radvilės Kucevičiūtės nuotraukos





RESORT PUB

stebina ne tik savo išskirtinumu, įdomiu interjeru, bet ir gaminama maistu. Mėsos kepimą mes pavertėme tikra švente, kurią gali stebėti ir klientai. Mėsa kepa lauke, visų klientų akivaizdoje, taip galima pasigėrėti ne tik vaizdu, bet ir malonių kvapu. Firminis baro patiekalas, dėl kurio rikiuojasi eilės – pusės kilogramo šonkauliai. Baras taip pat siūlo gausybę alaus rūšių, galima pasirinkti netgi paauksuotą aukso dulkėmis. Nuotaiką sukuria sena, bet gera roko muzika, o vakarais galima išgirsti varpą, vadinasi, „baras „stato.“



MUS RASITE:

J. Basanavičiaus g. 14, Palangoje
Baro tel. +370 686 80098
Administracijos tel. +370 606 18537
El. paštas: resortpub@gmail.com



AUTOMOBILIŲ PARKAVIMAS PALANGOJE NUSTATYTOSE VIETOSE NUO GEGUŽĖS 15 D. YRA APMOKESTINTAS



SUMOKĖTI RINKLIAVĄ GALIMA
ŠIOMIS PROGRAMĖLĖMIS:



ParkMan

ParkMan



Flowbird



carOne



BŪTINA ŽINOTI:

Automobilių statymas Palangoje bei Šventojoje, priklausomai nuo zonos, kainuoja nuo 0,8 euro Geltonojoje zonoje iki 2,2 euro arčiausiai jūros esančioje Žaliojoje zonoje. Raudonojoje zonoje rinkliava siekia 1,6 euro.

Palanga atsisakė automobilių stovėjimo apmokestinimo nakties metu. Tad, palikus transporto priemones tam nustatytose miesto gatvėse, už jų stovėjimą **reikia mokėti tik nuo 7 val. ryto iki 24 val.**

Dar viena naujovė – apmokestinamose gatvėse centrinėje miesto dalyje numatytos vietos, **kur užfiksavus automobilio atvykimo laiką pirma parkavimo valanda apskritai nėra apmokestinama.** Tai aikštelė ties Jūrėtės ir Vytauto gatvių sankirta, prie vaistinių Vytauto g. 33 ir Plytų g. 9, taip pat pačiame kurorto centre esanti automobilių stovėjimo aikštelė tarp Kretingos g. 1 ir Kretingos g. 7 (prie buvusios autobusų stoties).

Keičiasi bei **diferencijuojamas vadinamasis susitaikymo mokestis.** Jį tenka susimokėti tiems vairuotojams, kurie, palikę transporto priemonę mokamoje gatvėje, už tai nesumoka nustatytos rinkliavos. Siekiant užtikrinti teisingumą bei proporcingumą, dabar šis rinkliavos dydis priklauso nuo zonos, kurioje stovi automobilis: Žaliojoje rinkliava išlieka 40 eurų, Raudonojoje siekia 30 eurų, o Geltonojoje – 20 eurų. Taip pat, vairuotojų patogumui, pailgintas šio mokesčio sumokėjimo terminas – jį galima sumokėti iki kitos dienos 24 val., o ne 12 val. kaip buvo iki šiol.

Kita naujovė – penkios arčiausiai jūros esančių žaliosios zonos **gatvių atkarpos bus apmokestintos ir pasibaigus karštajam turistiniam sezonui, t. y. nuo rugsėjo 16 d. iki gegužės 14 d.** Rinkliava bus imama nedidelėje Vytauto gatvės atkarpoje nuo Kęstučio gatvės iki S.Dariaus ir S.Girėno gatvės (iki botanikos parko), taip pat S. Daukanto gatvės atkarpoje nuo Kęstučio g. iki A.Mickevičiaus g. bei A.Mickevičiaus, Gedimino gatvių atkarpose ir aikštelėje prie Birutės g. 36.

Čia nuo rugsėjo 16 d. iki gegužės 14 d. pastatyti automobilius vienai valandai kainuos simbolinį 1 euro mokestį. Jis bus imamas nuo 8 iki 20 val.

Nauja tvarka palietė ir elektromobilių vairuotojus. Nuo šių metų

jiems yra išduodami elektroniniai **Elektromobilių leidimai** leidžiantys parkuotis nemokamai ištisus metus visuose miesto apmokestintose vietose. Norint pasinaudoti šia lengvata leidimus išsiimti yra privaloma, nes lengvata taikoma tik gryniesiems elektromobiliams, kurių naudojamą kuro rūšį patvirtina VĮ Regitra. Toks leidimas yra apmokestintas 15 Eur vietine rinkliava. Smulkesnę informaciją apie elektromobilius galima rasti Palangos miesto savivaldybės ar Rinkliavų centro internetiniuose puslapiuose bei Lietuvos Respublikos Susiekimo ministerijos tinklapyje (<https://>



sumin.lrv.lt/lt/veiklos-sritis/darnus-judumas/elektromobilumas/elektromobilu-naudojima-skatinancios-priemones/

Vairuotojai raginami atkreipti dėmesį, kad keičiasi kai kurių gatvių ir jų atkarpų priskyrimas zonoms. Itin judriose centrinėje Vytauto gatvės dalyje, nuo J. Basanavičiaus iki Kęstučio gatvių, **automobilių statymas apskritai bus draudžiamas.**

Susimokėti rinkliavą bus galima pasinaudojus parkoma-

tu, SMS žinutėmis per savo mobilųjį operatorių bei net keturiomis mobiliosiomis programėlėmis: „uniPark“, „Flowbird“, „carOne“ ir „ParkMan“, o taip pat ir Palangos rinkliavų centro savitarnos svetainėje tiesiogiai bankiniu pavedimu.

Išsami informacija apie rinkliavą už automobilių statymą nustatytose apmokestinamose Palangos vietose skelbiama Palangos miesto rinkliavų centro tinklalapyje <https://pmrc.lt/>.

Palangos miesto gatvių atkarų, kuriose už automobilių statymą mokama vietinė rinkliava sąrašas pagal zonas:

Žalia zona - Vytauto g. (nuo Kęstučio g. iki pietinio įvažiavimo į Birutės parką); S. Daukanto g. atkarpa nuo S. Dariaus ir S. Girėno g. iki A. Mickevičiaus g.; A. Mickevičiaus g. atkarpa nuo S. Daukanto g. iki sklypo A. Mickevičiaus g. 1 vakarinės ribos; Gedimino g. atkarpa nuo Birutės al. iki Meilės al.; aikštelė prie Birutės al. 36 pastato; S. Nėries g. atkarpa nuo B. Oškinio g. į rytus ir aikštelė tarp Vytauto g. 53 ir J. Biliūno g. 3; Neringos g. įskaitant aikštelę tarp Žvejų g. ir Šermukšnių g.; Kastyčio g. atkarpa nuo Neringos g. iki Naglio al.; automobilių stovėjimo aikštelė tarp Kretingos gatvės 1 ir Kretingos gatvės 7 iki J. Janonio g.; automobilių stovėjimo aikštelė Topolių g. 4; aikštelė Antano Valiuškos al.; Prieklaukos g.; Gubojų g.

Raudona zona - nuo sklypo Klaipėdos pl. 7C link jūros ir automobilių stovėjimo aikštelė; Žemynos g. atkarpa nuo Plytų g. iki Vytauto g.; Plytų g. rytinės pusės atkarpa nuo S. Dariaus ir S. Girėno g. iki Žemynos g.; automobilių stovėjimo aikštelė prie sklypo S. Dariaus ir S. Girėno g. 12A; automobilių stovėjimo aikštelė S. Dariaus ir S. Girėno g. nuo Plytų g. iki Sporto g.; L. Vaineikio g. atkarpa nuo Plytų g. iki Vytauto g.; Medžiotojų g. atkarpa nuo Ronžės g. iki L. Vaineikio g.; Ronžės g. atkarpa nuo Plytų g. iki įvažiavimo į automobilių stovėjimo aikštelę Ronžės g. 5A; Vasario 16-osios g. atkarpa nuo Vytauto g. iki antro įvažiavimo šiaurinėje pusėje; Vasario 16-osios g. atkarpa nuo Plytų g. iki Zanavykų g.; J. Piktuižio g.; Plytų g. atkarpa rytų pusėje nuo Vasario 16-osios g. iki Kretingos g.; Aikštelė Jūratės g. ir Vytauto g. sankirtoje; Gintaro g. atkarpa nuo Maironio g. iki Smilčių g.; Maironio g. atkarpa nuo Žvejų g. iki Gintaro g. vakaruose; Vytauto g. vakarinė pusė nuo Jūratės g. iki Druskininkų g.; Sermiesčio g. (P.S. rinkliava nerenkama kol nesibaigė gatvės tiesimo darbai); automobilių stovėjimo aikštelė ties Mokyklos g. 60; Vilties tako aikštelė ir važiuojamoji kelio dalis.

Geltona zona - Vanagupės g. atkarpa nuo Ajerų g. iki Vytauto g.; Vanagupės g. atkarpa nuo sklypo į Vanagupės g. 22 pietinės ribos iki Ajerų g.; Vanagupės g. atkarpa prie sklypų Vytauto g. 155 ir Vytauto g. 157; Kontininkų g. atkarpa nuo Užkanavės g. iki sklypo, esančio Kontininkų g. 7, rytinės ribos; Kontininkų g. atkarpa nuo Užkanavės g. iki sklypo Kontininkų g. 9A; Užkanavės g. atkarpa nuo Vaidilos g. iki Užkanavės g. sankirtos su dviračių taku.



GABRIELĖ GUOGYTĖ
PEDŲ PRIEŽIŪRA



Atliekamos paslaugos:

- Saugus aparatinis pedikiūras;
- Deformuotų nagų sutvarkymas;
- Nagų ir pėdų grybelio tvarkymas;
- Pėdų įtrūkimų sutvarkymas;
- Prakaituojančių pėdų priežiūra;
- Skausmingų kojų vietų teipavimas;
- Sąsagų Ross-fraser uždėjimas;
- Kojų kosmetikos parinkimas;
- Nuospaudų pašalinimas;
- Nagų protezavimas;
- Laboratorinė diagnostika;
- Ortozų gamyba;
- Konsultacija.



© GABRIELĖ GUOGYTĖ



Facebook: Podologija.eu
Instagram: Podologija.eu

+370 650 70117 Bangų g. 6, Klaipėda gabrielle_guogyte@yahoo.com

WWW.VE.LT

NAUJIENŲ PORTALAS

LYDERIS TARP REGIONINĖS ŽINIASKLAIDOS PORTALŲ



Vakary ekspresas



Prisijunkite!



ENDO BIOGENIKA
JČ

Sveiki!

Esu Jekaterina – pirmoji licencijuota endobiogenikos specialistė Klaipėdoje

Gamtoje yra visa, ko mums reikia, kad būtume sveiki ir laimingi, tik mokėkime tai teisingai pasirinkti ir naudoti!



+37068942877  <https://klaipedosendobiogenike.lt>  cistiakovajekaterina@gmail.com

„PALANGOS TILTAS“
– arčiau jūros, vienintelis kurorto laikraštis!

UŽSISAKYKITE „PALANGOS TILTĄ“ DABAR!

 redaktorius@palangostiltas.lt  +370 62053440  www.palangostiltas.lt



NERKIM Į VASARĄ!



**DELFINAI, JŪRŲ LIŪTAI, RUONIAI,
PINGVINAI, AKVARIUMAS,
LAIVYBOS ISTORIJA, JŪRŲ GAMTA!**

SUSITIKIME LIETUVOS JŪRŲ MUZIEJUJE!

BILIETAI - WWW.LJMLT

NUOTRAUKA: E. BERTAŠIAUS

Grand Baltic DUNES

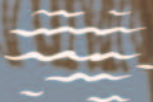
Hotel Palanga

*Jūsų poilsis
prasideda čia...*

www.grandbalticdunes.com



100
KOMFORTIŠKŲ
KAMBARIŲ



6 MIN IKI
JŪROS



NAUJAS
RESTORANAS
POKO PASTABSALAD



SPA ZONA SU
PIRTIMIS IR
JAKUZZI
JAU GREITAI



ERDVĖS MOKYMAMS,
KONFERENCIJOMS AR
SUSITIKIMAMS



MASAŽAI

Jubiliejinėse, 25-osiose „Aurum 1006 km lenktynės“ dalyvavo 20 komandų



Liepos 18- 21 Palangoje vyko didžiausios Baltijos šalyse, jubiliejinės 25-osios „Aurum 1006 km lenktynės.“ Jose varžėsi 20 komandų: 72 vairuotojai ir 20 komandų vadovų, atstovavusių aštuonioms šalims – Airijai, Didžiąjai Britanijai, Nyderlandams, Danijai, Šveicarijai, Estijai, Latvijai ir Lietuvai. Pirmą kartą lenktynių miestelyje plevėsavė Šveicarijos vėliava. Lenktynių trasa nėra ilga – tik 2682 metrai.

Dabartinis trasos greičio rekordas – 1 min. 05,425 sek. priklauso Danijos sportininkui Andersui Fjordbachui, kuris pernai vykusiose lenktynėse užfiksavo tokį rezultatą, tapusį orientyru daugeliui apie titulą svajojančių lenktynininkų.

Tarp 20 lenktynėse dalyvaujančių komandų vadovų šiemet buvo tik dvi moterys. Tarp lenktynininkų dailiosios lyties atstovių dar mažiau – tik viena Joana Survilaitė, kuri drauge su Karoliu Gedgaudu ir Dovydu Ketvirčiu gynė „Eligita-Jusema by GSR“ garbę.

2024 metais „Aurum 1006 km lenktynių“ vyriausiojo sportininko titulas atiteko „Porsche Latvia Racing Team“ atstovui Andrejui Kuznecovui, kuriam birželį stuktėlėjo 62-eji.

O jauniausias, kartu su tėvu Audriumi „Audosta Racing“ ekipai atstovavęs Gustas Stasiulevičius. Jam



rupgįčio pabaigoje sukaks tik 15 metų. Metais vyresnis – „Prima line Racing“ jaunas sportininkas Agnius Narbutas.

Galios antplūdžiu alsuojančiame lenktynių autoparke šiemet dominavo įvairių modifikacijų „Porsche“ automobiliai, kurių net 8. Antroji pagal gausą vieta atiteko „Audi“ markiui, kurių buvo 4.

Šiemet važiavo po du „Lamborghini“ ir BMW, po vieną „Seat Leon“, „Mercedes-Benz AMG GT3 Evo“, „Cupra“ ir LADA 2104.

Vytauto Pilkausko ir Andriaus Lauciaus nuotraukos „Aurum 1006 km lenktynių“ spaudos centras – Viešųjų ryšių agentūra „Visus Bonus“

P.S. „Lietuvos pajūris“ turėjo keliauti į spaustuovę lenktynėms dar nesibaigus – jų laimėtojas paaiškės, kai spaustuovės staklės gaus spausdindamos naują žurnalo numerį.





Koncerto „Paukščių čiulbėjimai" Palangos kurhauze akimirkos

Radvilės Kucevičiūtės nuotraukos





KATPĖDĖLĖ



**TRADICIJOS,
keliaujančios iš
KARTOS
Į KARTĄ**

www.katpedele.lt

Palangos vasaros sezono atidarymo akimirkos

Radvilės Kucevičiūtės nuotraukos





NARYSČIŲ KAINOS

Mėnesio narystė

29 EUR

Mėnesio narystė

29 EUR

Mėnesio narystė

44 EUR

MĖNESIO NARYSTĖ
(E-SĄSKAITA)

PASIRAŠANT 1
METŲ SUTARTĮ

NARYSTĘ GALITE
[SIGYTI]
REGISTRATŪROJE

MĖNESIO NARYSTĖ

MOKSLEIVIAMS,
STUDENTAMS,
SENJORAMS IR
NEJGALIESIAMS

NARYSTĘ GALITE
[SIGYTI]
REGISTRATŪROJE

MĖNESIO NARYSTĖ

NARYSTĘ GALITE
[SIGYTI]
REGISTRATŪROJE



PALANGOS BASEINO
SPORTO KLUBAS

Palangos vasaros sezono atidarymo akimirkos

Radvilės Kucevičiūtės nuotraukos





Palangos vasaros sezono atidarymo akimirkos

Radvilės Kucevičiūtės nuotraukos



Olivija Rimavičiūtė, Yamaha mokyklos mokinė (mokytoja Banga Gabriolaite). papilon.studio.lt nuotrauka





NEMUNO
AUŠRA

REMIGIJUS ŽEMAITAITIS

Nemuno aušra
virš Lietuvos!



Politinė reklama bus apmokėta iš "Nemuno aušra" PK sąskaitos, užs. Nr. 2024/07, tiražas 6 vnt., spausdino UAB "Jozita". Užsakymo nr. 02

Akimirikos iš Joninių Palangoje

Radvilės Kucevičiūtės nuotraukos









NT lengvai



E.p.: romas@011.lt

Tel. nr.: 644 44011

HIBRIDAI

Kristinos Austi
Tekstilės darbų paroda

2024
08.09

09.08

Atidarymas
rugpjūčio 9 d. 16 val.

Palangos Kurorto Muziejus



Biurės ad. 34A
III-VII 10:00-19:00 val.



Automobilių ir mikroautobusų:

• parengimas dažymui • dažymas • poliravimas.

Plastikinių detalių remontas.



AUTOMOBILIŲ KĖBULO SERVISAS

📍 Nemuno g. 167, Klaipėda
✉ m2mservisas@gmail.com

📱 M2M automobilių kėbulo servisas

Kodėl Prancūzijos Žydroji pakrantė su citrinų sostine Menton yra patraukli NT investicijoms?



Rūta Čepaitė, NT ekspertė Mentono mieste Prancūzijos Rivjeroje:

Šie du žodžiai puikiai atspindi vietą Europoje ir pasaulyje. Vieta, kuriai būdingas švelnus klimatas, prabangus gyvenimo būdas, vaizdingi kraštovaizdžiai. Krištolo skaidrumo vanduo skalauja Prancūzijai priklausančią Viduržemio jūros pakrantę.

Tai neabejotinai viena gražiausių vietų pasaulyje, kasmet pritraukianti ypač daug lankytojų. Idealiausia vieta atostogoms ir gyvenimui. Tai – taip pat viena patraukliausių vietų JŪSŲ investicijoms.

Dėl didelio turistų skaičiaus Monakas yra mažas ir negali priimti visų, todėl turistai plūsta į aplinkinius miestus, pavyzdžiui, Roquebrune-Cap-Martin, Cap D'Ail, Menton, Beaulieu sur mer, Villefranche.

Monakas ir jo apylinkės žinomos dėl daug visame pasaulyje

žinomų renginių: Monako WRC ralis, Citrinų šventė, Monako Grand Prix F1 lenktynės, Kanų kino festivalis, Jachtų paroda Monakas.

Ir daug kitų renginių kurie vyksta Žydrąjame krante, kurie privilioja tūkstančius turistų.

Nuostabi ir dar daugelio neatrasta vieta, citrininis Menton, kai ką gali suklaidinti ir priversti susimąstyti: ar tai tikrai Prancūzija?

Vienas ramiausių Žydrojo kranto miestų garsėja citrinų festivaliu (La Fête du Citron) ir idealiu klimatu, o Prancūzija čia – visai kitokia, nei ją įsivaizduojame prieš apsilankydami Mentone. Bet būtent jame oficialiai prasideda Prancūzijos Žydroji pakrantė!

Pagrindinis Mentono gyventojų pajamų šaltinis net kelis šimtmečius buvo citrusinių vaisių auginimas. Dėl to miestas gavo Citrinų miesto titulą. Jame auginamos citrinos yra legenderinės ir laikomos ypatingomis.

Kodėl investuoti į nekilnojamąjį turtą Prancūzijos Rivjeroje yra protingas sprendimas?

Arūnas Vaitulionis, Aras NT vadovas:

Dėl patogios lokacijos, palankios mokesčių aplinkos ir puikios infrastruktūros Pietų Prancūzija žavi investuotojų širdis visame pasaulyje. Vis daugiau lietuvių pasinaudoja galimybe ir įsigyja būstą šiame rojaus kampelyje.

Mūsų šalies gyventojai anksčiau buvo įsitikinę, kad Pietų Prancūzijoje nekilnojamas turtas yra gerokai brangesnis nei Lietuvoje, bet dabar jie vis dažniau žvalgosi būsto ten. Nuvykę atostogų ar pagyvenę ilgiau, nusprendžia, kur norėtų pirkti nekilnojamąjį turtą. Dažniausiai toks turtas skirtas šeimos poreikiams žiemoti ne Lietuvoje, arba tai būna investicija į nekilnojamąjį turtą siekiant investicinės grąžos.

Kadangi per kelis pastaruosius metus stipriai pakilo nekilnojamojo turto kainos Lietuvos pajūryje, pirkėjai bando įvertinti, kiek panašus nekilnojamas turtas kainuoja Žydrąjame krante. Galima drąsiai sakyti, kad Palanga ir Nida būsto kainomis pradėjo konkuruoti net ir su Pietų Prancūzija.

Pats nekilnojamojo turto objekto įsigijimo procesas nuo pirminės kliento užklauskos iki raktų gavimo gali užtrukti iki

trijų mėnesių. Labai svarbu išsiaiškinti, kokie yra reikalavimai, mokesčiai ir kaip vyksta pats būsto įsigijimo procesas.

Vis dar nemažai tautiečių vengia pirkti būstą užsienyje dėl informacijos trūkumo. Ketinantiems pirkti būstą Pietų Prancūzijoje svarbu rasti patikimą NT partnerį, kuris lydės jus visuose proceso etapuose.

Mūsų agentūra, Aras NT, pasirūpins pirkėjų atvykimu, suderinsime objekto apžiūras, lydėsime pas notarą, padėsime jums išsirinkti būstą pagal jūsų pageidavimus.

Žydroji pakrantė laukia jūsų!

+370 698 88889

arunas@arasnt.lt

FB: NT Pietų Prancūzijoje





Atraskite džiugias atostogų akimirkas su populiariausia „Grand SPA Lietuva“ poilsio programa

„Laiminga šeima – sveika šeima“ ir mėgaukitės išskirtinėmis sąlygomis vaikams!

- NEMOKAMAS APGYVENDINIMAS VAIKAMS IKI 13 METŲ (IMTINAI) KARTU SU TĖVAIS!
- PUSRYČIAI, PIETŪS ARBA VAKARIENĖS – BE JOKIŲ PAPILDOMŲ IŠLAIDŲ!
- NERIBOTOS VANDENS PARKO PRAMOGOS – SMAGIEMS ŠEIMOS NUOTYKIAMS!
- NEMOKAMOS PROCEDŪROS VAIKAMS NUO 4 IKI 13 METŲ (IMTINAI)!
- NEMOKAMOS NUOTYKIŲ IR DŽIAUGSMO PILNOS DIENOS ŠEIMOS PRAMOGŲ PARKE „O KAS ČIA?“ DRUSKININKAI!

Pasiūlymas galioja iki 2024.08.24

Daugiau informacijos www.grandspa.lt, tel. + 370 313 51 200, reservation@grandspa.lt

Jūsų atostogos sveikatos ir poilsio bangose



- Viešbutis pušyno apsuptyje
- Aukščiausia terasa Palangoje
- Modernus sveikatinimo centras
- Restoranas, paplūdimio baras, ledainė
- Daugiau nei 200 SPA procedūrų
- Mineralinis vanduo Žvorūnė

www.gradiali.lt

ERTLIO
NAMAS
RESTORANAS

RAFINUOTI ISTORINĖS LIETUVOS VIRTUVĖS SKONIAI

Vilniaus Senamiestyje esančiame Jurgio Ertlio name tęsiame Lietuvos kulinarinio paveldo tradicijas.

Įpindami Europos kulinarius vėjus, lietuviškas sezonines gėrybes ir šiuolaikines istorinių receptų interpretacijas, kuriame autentišką valgiaraštį.



MICHELIN
2024

Restoranas
"Ertlio namas"
Šv. Jono g. 7, Vilnius

www.ertlionamas.lt
+37063733300
reservations@ertlionamas.lt



Kerpė

HOTEL & SPA



JŪRA



Išskirtinis
laikas
SAU



LAIKAS



RAMYBĖ

Viešbutis „Kerpė“ Hotel & Spa
Vytauto g. 76, Palanga
+370 601 02 944

info@kerpehotel.lt
<https://kerpehotel.lt>



***Dirbame palangiškiams
ir miesto svečiams!***

TEL. +370 460 48105
WWW.PALKOM.LT



- Funkcionaliai išplanuoti 2-3 kambarių, 35-73 kv. m apartamentai
- Pilna, kokybiška ir stilinga apdaila
- Aukštos lubos iki 3,17 m
- Erdvūs balkonai, terasos
- Pažangus geoterminis šildymas
- Panoraminiai aliumininiai langai
- Liftai judėjimui per visus aukštus
- Požeminė automobilių ir dviračių saugykla
- 500 metrų iki jūros
- 700 metrų iki Birutės parko

www.sensupalanga.lt

+37069000015

info@sensupalanga.lt

Vytauto g. 2, Palanga